

Akademie

55
plus



Vorträge
Ausflüge
Seminare
Kurse



Im Zweifel lieber nachfragen.















Haben Sie einen verdächtigen Anruf erhalten? Sprechen Sie mit uns.

Der Enkeltrick kommt öfter vor, als gedacht. Unsere Mitarbeitenden sind für solche Situationen geschult. Vertrauen Sie auf uns – Ihre Sicherheit ist uns wichtig. sparkasse-dadi.de

Weil's um mehr als Geld geht.



**Sparkasse
Darmstadt und Dieburg**

Inhaltsverzeichnis		3
Wer sind wir?		4
Verbindliche Teilnahmeregeln (bitte unbedingt lesen)		6
Fachbereiche, Ansprechpartner/-innen, E-Mail-Adressen		8
Veranstaltungsorte		9
Termine, Termine, ...		9
Einzelveranstaltungen 2. Halbjahr 2026		10
Online-Veranstaltungen 2. Halbjahr 2026		17
Die Aka im Gespräch		18
Mediziner-Vorträge		20
Wohnpark Kranichstein-Vorträge		20
 Akademie unterwegs		24
 Bewegung, Sport, Spiel		28
 Digitale Medien		40
 Filme, Reiseberichte		53
 Geschichte, Zeitgeschichte		55
 Gesellschaft, Projekte		58
 Gesundheit, Lebenshilfe, Ernährung		62
 Kunst		76
 Literatur		82
 Naturwissenschaften, Technik, Umwelt		86
 Philosophie, Psychologie, Theologie		92
 Sprachen		96
 Theater, Musik		103
 Wirtschaft, Finanzen		110
Datenschutzerklärung		112
Kursanmeldung (kostenpflichtig)		116
Kursanmeldung (kostenfrei)		117
Impressum		114

Wer sind wir?

Die Akademie 55plus Darmstadt e. V. ist ein eingetragener, gemeinnütziger Verein für alle aktiven, interessierten, kommunikationsfreudigen Menschen ab dem 55. Lebensjahr. Alle im Verein tätigen Mitarbeiter arbeiten ehrenamtlich – bis auf drei Bürokräfte. Unsere Veranstaltungen finden Sie im Programmheft und auf der täglich aktualisierten Homepage.

www.aka55plus.de

An wen wenden wir uns?

Ab dem 55. Lebensjahr können Sie bei der Akademie 55plus an Veranstaltungen teilnehmen, die für Ihre Altersstufe maßgeschneidert sind. Mit Gleichgesinnten nehmen Sie an Tagesausflügen, Vorträgen, Wanderungen, Ausstellungsbesuchen, an Sprach- oder Computerkursen teil. Sie treffen sich in entspannter Atmosphäre und lernen in angemessenem Tempo.

Wenn Sie ein interessantes Thema anbieten können, sind Sie bei uns auch gerne als Kursleiter/-in willkommen.

Unser Motto lautet: Von Älteren für Ältere. Die Akademie 55plus Darmstadt e. V. bietet Ihnen Ausflüge, Vorträge, Kurse und Seminare zu unterschiedlichen Themen an.

Wie sind wir organisiert?

Die Akademie 55plus Darmstadt e. V. gibt es seit 2006. In jedem Halbjahr bieten wir rund 200 Kurse, Vorträge, Seminare oder Ausflüge an und nutzen dafür neben eigenen Räumen auch verschiedene Veranstaltungsorte in Darmstadt. Der Mitgliedsbeitrag beträgt 65 Euro im Jahr. Mitglieder, die Grundversicherung im Alter beziehen, bezahlen auf Antrag den ermäßigten Beitrag von derzeit 35 Euro jährlich.

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Besuchen Sie unsere Homepage, rufen Sie uns an oder kommen Sie in unsere Geschäftsstelle, die montags bis freitags von 10 bis 12 Uhr besetzt ist. Knüpfen Sie neue Kontakte!

Bringen Sie sich ein mit Ihrer Berufs- und Lebenserfahrung! Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Akademie 55plus Darmstadt e. V.

Heidelberger Straße 64

64285 Darmstadt

Telefon: 06151 95 15 557

Telefax: 06151 95 15 562

E-Mail: info@aka55plus.de

www.aka55plus.de



Karriere, die bewegt.

Starten Sie mit uns durch.

Jetzt bewerben und die Zukunft
der Mobilität mitgestalten.

heagmobilo.de/karriere

Teilnahmebedingungen (AGB – Allgemeine Geschäftsbedingungen)

1. Gegenstand der Bedingungen

Die nachfolgenden Bedingungen regeln die Teilnahme an Kursen und Veranstaltungen der *Akademie 55plus* Darmstadt e. V. (Gemeinnützige Gesellschaft – im folgenden *Akademie 55plus* genannt). Das Angebot wird ausschließlich für Mitglieder nach diesen Bedingungen erbracht.

2. Kurse und Veranstaltungen der *Akademie 55plus*

Die *Akademie 55plus* erbringt ihre Leistungen gemäß der Beschreibung im Programmheft und dem Internet-auftritt unter: www.aka55plus.de. Die Beschreibungen geben den durch die Dozentinnen und Dozenten vorgegebenen Rahmen wieder. Sollten bei einer Veranstaltung unvorhergesehene betriebliche oder personelle Probleme auftreten, kann die *Akademie 55plus* die Veranstaltung an einem anderen Ort oder Raum oder mit einem/einer anderen Kursleiter/-in durchführen.

Bei Unterschreiten der Mindestteilnehmerzahl oder aus anderen wichtigen Gründen kann die *Akademie 55plus* eine Veranstaltung absagen. Bereits geleistete Zahlungen bei kostenpflichtigen Kursen oder Veranstaltungen werden in diesem Fall erstattet. Weitergehende Ansprüche gegen die Akademie 55plus bestehen nicht.

3. Anmeldung für Kurse oder Veranstaltungen

Für Kurse und Veranstaltungen ist eine schriftliche Anmeldung erforderlich. Ausnahmen sind die öffentlichen Veranstaltungen, z. B. die Vortragsreihe „Die Akademie im Gespräch“ oder die Medizinervorträge.

Die Anmeldung sollte nach Möglichkeit mit dem Online-Formular erfolgen, das Sie auf der Homepage (www.aka55plus.de) bei der jeweiligen Kursbeschreibung finden. Ist das nicht möglich, verwenden Sie bitte die Formulare aus dem Programmheft.

Jedes Aka-Mitglied kann sich zunächst für 4 Ausflüge oder Exkursionen anmelden. Für andere Kurse oder Veranstaltungen gibt es keine Limitierung. Nach der Online-Anmeldung erhalten Sie per E-Mail (falls hinterlegt) eine Anmeldebestätigung.

Buchungstag ist ca. 14 Tage nach Erscheinen des Programmheftes. Danach werden alle Mitglieder mit E-Mail-Adresse automatisch darüber informiert, ob sie an den Veranstaltungen, für die sie sich angemeldet haben, teilnehmen können oder – falls die Veranstaltung überbucht ist – auf der Warteliste stehen. Mitglieder ohne E-Mail-Adresse werden nur informiert, wenn sie auf einer Warteliste stehen. Wenn kein Interesse mehr an einem Platz auf der Warteliste besteht, ist eine Abmeldung unbedingt erforderlich, damit andere Mitglieder nachrücken können

4. Zahlungsbedingungen bei kostenpflichtigen Kursen oder Veranstaltungen

Zahlungen für kostenpflichtige Angebote der *Akademie 55plus* erfolgen ausschließlich durch Lastschriftverfahren. Diesem Verfahren haben Sie beim Beitritt zur *Akademie 55plus* schriftlich zugestimmt.

5. Rücktrittsbedingungen bei kostenpflichtigen Kursen oder Veranstaltungen

Die Teilnehmer können jederzeit von einem kostenpflichtigen Kurs oder einer Veranstaltung zurücktreten. Maßgeblich ist der Zugang der Rücktrittserklärung bei der *Akademie 55 plus*. Wir empfehlen, den Rücktritt schriftlich, entweder per E-Mail oder in Papierform, einzureichen.

Erfolgt der Rücktritt bis 14 Tage vor dem Kurs bzw. der Veranstaltung, werden keine Kosten erhoben. Bei der Buchung von Busfahrten endet, aufgrund der langen Reservierungszeiten, die kostenfreie Rücktrittsfrist vier Wochen vor Reisebeginn. Bei Karten für Veranstaltungen endet die kostenfreie Rücktrittsfrist mit dem Datum des Anmeldeschlusses (Kauf der Karten). Davon abweichende Rücktrittsfristen werden in der Kursbeschreibung bekannt gegeben. Danach erfolgt eine Rückerstattung der Kosten nur, sofern der Platz mit einem Nachrücker von der Warteliste besetzt werden konnte. Wegen des erhöhten Verwaltungsaufwands (Rücküberweisung des Erstattungsbetrags, abtelefonieren der Warte-/Nachrückerliste, wer kurzfristig nachrücken kann, Information der Kursleiter etc.) erhebt die *Akademie 55 plus* in diesen Fällen eine Verwaltungspauschale von 20,- €, die mit dem Erstattungsbetrag verrechnet wird. Sind die Kosten für das Angebot geringer als 20,- € erfolgt keine Erstattung.

6. Eintägige Fahrten mit dem ÖPNV mit Seniorenticket Hessen oder Deutschland-Ticket (49 €-Ticket)

Bei eintägigen Fahrten mit dem RMV in Hessen und Mainz, die nach 9:00 Uhr starten, werden das Seniorenticket Hessen und bei Fahrten mit dem ÖPNV in Deutschland das 63 €-Ticket berücksichtigt: Es werden keine Fahrtkosten eingezogen, wenn dies bei der Anmeldung zu der Veranstaltung angegeben wurde.

7. Mehrtägige Reiseangebote über die *Akademie 55plus*

Mehrtägige Reisen – mit Reisebegleitung durch ein *Akademie 55 plus*-Mitglied – werden über einen Reiseveranstalter durchgeführt. Die Anmeldungen und Zahlungen für alle mehrtägigen Reisen müssen deshalb direkt beim Reiseveranstalter erfolgen, der die alleinige Verantwortung für die jeweilige Reise trägt. Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) des Reiseveranstalters.

Gegen finanzielle Risiken durch Rücktritt von einem kostenpflichtigen Angebot der *Akademie 55plus* empfehlen wir den Abschluss einer Reisekostenrücktrittsversicherung.

8. Foto- und Videoaufnahmen

Bei vielen Veranstaltungen der *Akademie 55 plus* werden Foto- oder Videoaufnahmen gemacht, die zur Berichterstattung und Veröffentlichung in Druckwerken oder im Internet gedacht sind. Die Personen, die diese Aufnahmen machen, weisen ausdrücklich darauf hin und bitten Sie um Erlaubnis zur Veröffentlichung. Für den Fall, dass Sie in solchen Aufnahmen nicht erscheinen möchten, machen Sie bitte die aufnehmende Person darauf aufmerksam und /oder entfernen Sie sich aus dem Aufnahmebereich. Mit Ihrer Anmeldung zu einer Veranstaltung bestätigen Sie, dass Sie diesen Hinweis zur Kenntnis genommen haben.

Bitte beachten Sie, dass in von der *Akademie 55plus* angemieteten Räumen und Bussen Haustiere nicht erlaubt sind.

Die Teilnahme an allen Veranstaltungen der *Akademie 55plus* erfolgt auf eigene Gefahr.

Akademie unterwegs:	Helmut Damm Sigrid Geisen	helmut.damm@aka55plus.de sigrid.geisen@aka55plus.de
Bewegung, Sport, Spiel:	Vera Rech Winfried Schumann	vera.rech@aka55plus.de winfried.schumann@aka55plus.de
Digitale Medien:	Wilfried Rüsse	wilfried.ruesse@aka55plus.de
Filme, Reiseberichte:	Gerhard Barnickel	gerhard.barnickel@aka55plus.de
Geschichte, Zeitgeschichte:	Ulrike Poppensieker	ulrike.poppensieker@aka55plus.de
Gesellschaft, Projekte:	Heidrun Bleeck Sigrid Geisen	heidrun.bleeck@aka55plus.de sigrid.geisen@aka55plus.de
Gesundheit, Lebenshilfe, Ernährung:	Christa Burger	christa.burger@aka55plus.de
Internationaler Austausch:	Helmut Damm Michael Geist	helmut.damm@aka55plus.de michael.geist@aka55plus.de
Kunst:	Helmut Linke	helmut.linke@aka55plus.de
Literatur:	Margret Wendling	margret.wendling@aka55plus.de
Naturwissenschaften, Technik, Umwelt:	Michael-Rudolf Luft	michael-rudolf.luft@aka55plus.de
Philosophie, Psychologie, Theologie:	N.N.	vorstand@aka55plus.de
Sprachen:	Patricia Gärtner	patricia.gaertner@aka55plus.de
Theater, Musik:	Patricia Gropp	patricia.gropp@aka55plus.de
Wirtschaft, Finanzen:	Jürgen Sotscheck	juergen.sotscheck@aka55plus.de

**Geschäftsstelle der
Akademie 55plus Darmstadt e.V.**

**Computerraum, Besprechungsraum
und Kursraum**

| Heidelberger Straße 64
64285 Darmstadt

**Seminarraum der
Akademie 55plus Darmstadt e.V.
(Zugang barrierefrei)**

| Bessunger Straße 88
64285 Darmstadt

**Vortragsraum der
Akademie 55plus Darmstadt e.V.**

| Heidelberger Straße 89
64285 Darmstadt

Bessunger Knabenschule

| Kulturinstitut Bessunger Knabenschule
Ludwigshöhstraße 42
64285 Darmstadt

**Küche des Muckerhauses
Arheilgen**

| Messeler Straße 112A
64291 Darmstadt

**Literaturhaus
(barrierefrei)**

| Kasinostraße 3
64293 Darmstadt

Termine, Termine, ...

Liebe Mitglieder,

die Termine für die beiden Halbjahre sind

1. Halbjahr: 15. Januar bis 30. Juni,

2. Halbjahr: 1. August bis 15. Dezember.

Alle Termine gelten unabhängig vom Wochentag, auf den sie im betreffenden Jahr fallen.

Die Kursangebote für das **1. Halbjahr 2027 müssen bis zum 18. Oktober 2026** abgegeben werden.

	Start-Datum	Kurs-Nr.	Kurstitel	Kursleiter:in	Seite
Mo.	03.08.2026	12650	Vorbesprechung: „Wandern Rhön 2“	Werner Reith	24
Mo.	03.08.2026	12579	Einführung in die Technik der Veranstaltungsräume für Kursleiter/-innen	Guido Hockelmann	40
Mi.	05.08.2026	12634	Führung durch das Eisenbahnmuseum	Andreas Heldmann	88
Do.	06.08.2026	12489	Erfolgreiches Vortragen in der Aka55plus – Wichtige Regeln, Tipps und Methoden	Michael Rudolf Luft	58
Mo.	10.08.2026	12502	Einmal um die ganze Welt – eine Reise auf der Spur des Äquators (2. Teil)	Peter Wagener	53
Di.	11.08.2026	12603	Foto- und Bildbearbeitung am PC mit IrfanView	Hans-Joachim Gurt	49
Di.	11.08.2026	12604	Audio-Bearbeitung am PC mit mp3dc	Hans-Joachim Gurt	50
Mi.	12.08.2026	12654	Brunnen am Darmbach	Rafet Isler	28
Mi.	12.08.2026	12576	Datenschutz und Datensicherung für meinen Windows-PC	Wilfried Rüsse	40
Do.	13.08.2026	12534	Der PODCAST-Hype! Waaaas, warum? Is doch nur für die SocialMedia-Kids!?	Peter Wagener	50
Do.	13.08.2026	12597	Workshop Windows 11	Margret Wendling	52
Do.	13.08.2026	12497	Rundfunkgeschichte	Werner Nüsseler	55
Do.	13.08.2026	12545	Photovoltaik – Solare Einstrahlung – Autarkie – Rendite	Stefan Uellner	90
Fr.	14.08.2026	12479	Foodsharing – Lebensmittel vor der Tonne retten	Thomas Rothe	75
Sa.	15.08.2026	12614	Dreiquellenwanderung zur Neunkircher Höhe	Christa Röglin	29
Di.	18.08.2026	12558	Android-Spezial: Bezahlen mit dem Smartphone	Hans Friedrich Kammer	41
Di.	18.08.2026	12605	LibreOffice-Calc	Hans-Joachim Gurt	52
Di.	18.08.2026	12606	LibreOffice-Writer – Textverarbeitung für PC	Hans-Joachim Gurt	52
Mi.	19.08.2026	12578	Informationsrecherche im Internet	Wilfried Rüsse	42
Mi.	19.08.2026	12592	„Der Impressionismus“	Helmut Linke	79

	Start-Datum	Kurs-Nr.	Kurstitel	Kursleiter:in	Seite
Do.	20.08.2026	12598	Signal – eine Alternative zu WhatsApp	Margret Wendling	42
Do.	20.08.2026	12513	Arthrose – verstehen und wirksam gegensteuern	Marianne Kasjan	62
Do.	20.08.2026	12622	Nehmen Sie sich Mal-Zeit! Freier Mal-Raum mit Acryl-Farben	Julia Weber	77
Sa.	22.08.2026	12656	79. Dotterkonzert: Die Rose vom Ku'damm – ein Hildegard-Knef-Abend	Sigrid Geisen	104
Di.	25.08.2026	12637	E-Mail-Einführung am PC	Hans-Joachim Gurt	48
Di.	25.08.2026	12638	E-Mail mit Thunderbird am PC	Hans-Joachim Gurt	48
Di.	25.08.2026	12456	Achtsamkeit in der Natur	Brigitte Lange	62
Fr.	28.08.2026	12490	Evolution – Das unterschätzte Prinzip	Michael Rudolf Luft	86
Di.	01.09.2026	12551	Touren planen und verwalten mit Komoot	Hans Friedrich Kammer	42
Di.	01.09.2026	12639	Internet mit Firefox auf PC	Hans-Joachim Gurt	49
Di.	01.09.2026	12640	HTML-Grundlagen	Hans-Joachim Gurt	49
Mi.	02.09.2026	12621	„Living@Home“ – Neues Versorgungsmodell für Angehörige von Menschen mit Demenz	Elke Boß	63
Do.	03.09.2026	12512	Faszinierende Hobbyastronomie mit Smart-Teleskopen	Hartmut Eickhoff	86
Fr.	04.09.2026	12623	Nehmen Sie sich Mal-Zeit! Freier Mal-Raum mit Acryl-Farben	Julia Weber	78
Sa.	05.09.2026	12525	Freunde der Kammermusik – 05.09.2026	Brigitte Wagner	105
Mi.	09.09.2026	12507	Wildkräuterspaziergänge im Herbst	Irmgard Hofmann	64
Mi.	09.09.2026	12549	Gesunder Darm mit Homöopathie – Darmosoden	Claudia Buchenauer	64
Mi.	09.09.2026	12573	Klimafolgen- und Risiken für Unternehmen und private Haushalte	Guido Hockelmann	90
Do.	10.09.2026	12564	Meine Arbeit für Elefanten – in Asien, Afrika und ... in Darmstadt	Klaus Berger	53

	Start-Datum	Kurs-Nr.	Kurstitel	Kursleiter:in	Seite
Mo.	14.09.2026	12670	Christoph Graupner – Darmstadts größter Komponist der Barockzeit	Richard Weber-Laux	105
Mi.	16.09.2026	12514	Die häufigste Todesursache in Deutschland: Herz-Kreislauf-Erkrankungen	Marianne Kasjan	64
Do.	17.09.2026	12630	Führung im Krematorium Darmstadt	Senta Kahrhof	72
Do.	17.09.2026	12498	Parabelflüge	Werner Nüsseler	88
Do.	17.09.2026	12613	Theatermenschen: Eine Theatervermittlerin stellt sich vor!	Patricia Gropp	103
Fr.	18.09.2026	12491	Bomben auf Eberstadt – Rekonstruktion der Ereignisse	Michael Rudolf Luft	55
Fr.	18.09.2026	12657	80. Dotterkonzert: Dante, Liszt, Petrarca. Pilgerjahre zwischen Klang und Dichtung	Sigrid Geisen	105
So.	20.09.2026	12607	Der Kulturkreis Darmstadt-Dieburg lädt ein: Das Malion Quartett, Frankfurt kommt!	Patricia Gropp	106
Di.	22.09.2026	12473	Hagebuttenmus selber herstellen und verwenden	Christa Burger	66
Mi.	23.09.2026	12460	Wanderung auf den Moret ab Groß-Zimmern	Vera Rech	31
Mi.	23.09.2026	12635	Führung durch das Eisenbahnmuseum	Andreas Heldmann	88
Mi.	23.09.2026	12632	Zuckerbrot und Zuckerklänge wünscht Papageno sich – Zucker & Musik!	Patricia Gropp	106
Do.	24.09.2026	12457	Sanfte Yogaübungen auf dem Stuhl	Brigitte Lange	66
Fr.	25.09.2026	12581	Warum Krieg? Schattenseiten der Menschheitsgeschichte	Margit Roeder	92
Mo.	28.09.2026	12671	Jungbrunnen entdeckt? Was die Wissenschaft über das Altern weiß	Ralf Dahm	66
Mo.	28.09.2026	12652	Älter werden – weiterwachsen	Fritz Hempler	92
Di.	29.09.2026	12536	Film über eine Reise in den Himalaya nach Ladakh 2014	Bernhard Hein	54
Mi.	30.09.2026	12610	250 Jahre und unvergessen! Königin Luise und ihr Schloss Braunshardt	Patricia Gropp	103

	Start-Datum	Kurs-Nr.	Kurstitel	Kursleiter:in	Seite
Do.	01.10.2026	12628	Vorsorge am Lebensende mit der Trauer- verfügung	Senta Kahrhof	72
Di.	06.10.2026	12471	Herbst im Botanischen Garten	Ulrike Poppensieker	86
Di.	06.10.2026	12591	Weg der Wandlung des Bewusstseins: vom Ich zum Sein	Horst Burmehl	93
Mi.	07.10.2026	12515	Sorgen, Stress und Erschöpfung belasten unsere Gesundheit	Marianne Kasjan	68
Mi.	07.10.2026	12588	Ladenburg, mon amour – eine lyrisch & musikalische Reise durch die Stadt	Patricia Gropp	106
Do.	08.10.2026	12546	Photovoltaik – Solare Einstrahlung – Autarkie – Rendite	Stefan Uellner	90
Fr.	09.10.2026	12492	Denken in Wahrscheinlichkeiten – Wie es zu unseren Irrtümern kommt	Michael Rudolf Luft	94
Sa.	10.10.2026	12617	Von der Merzenmühle zum Egelswoog (Flugsicherung bis Egelsbach)	Christa Röglin	31
Mo.	12.10.2026	12675	Lesung: „Suche nach Hai Zhao“	Mo Wang	83
Di.	13.10.2026	12560	Android-Spezial: Google und das Android-Smartphone	Hans Friedrich Kammer	43
Di.	13.10.2026	12590	Vortrag über: „Mit Meditation gesund werden“	Horst Burmehl	68
Di.	13.10.2026	12612	Börsen-Veranstaltung 2026 in Darmstadt	Dieter Friedrich	110
Mi.	14.10.2026	12461	Wanderung ab Naturfreundehaus Mörfelden	Vera Rech	32
Mi.	14.10.2026	12651	Fischbachtal-Niedernhausen Panoramaweg	Rafet Isler	32
Mi.	14.10.2026	12484	Herbstferienkurs: Kopf, Augen, Nase, Mund – Knifflige Details	Ulrike Springer	76
Mi.	14.10.2026	12642	Zuversicht im Alter und Alltag	Fritz Hempler	95
Fr.	16.10.2026	12509	Hör-Art: Musikwärts auf vielerlei Wegen	Richard Weber-Laux	107
Mo.	19.10.2026	12661	Vortrag – Einblick in die Bowen-Technik (Bowtech®): sanfte Griffe, große Wirkung!	Manuella Jourdain	68

	Start-Datum	Kurs-Nr.	Kurstitel	Kursleiter:in	Seite
Mo.	19.10.2026	12626	Naturbestattungen und nachhaltige Bestattungen – ein Zukunftstrend?	Senta Kahrhof	72
Mi.	21.10.2026	12553	Smartphone (Android) für Anfänger: Grundlagen der Bedienung	Hans Friedrich Kammer	43
Mi.	21.10.2026	12556	Organic Maps – eine Alternative zu den kommerziellen Karten- und Touren-Apps	Hans Friedrich Kammer	44
Mi.	21.10.2026	12516	Gesund und vital älter werden – den Alterungsprozess positiv beeinflussen	Marianne Kasjan	70
Mi.	21.10.2026	12673	Führung beim Geigenbauer – immer gut besucht!	Marika Dietrich	109
Do.	22.10.2026	12624	Nehmen Sie sich Mal-Zeit! Freier Mal-Raum mit Acryl-Farben	Julia Weber	78
Fr.	23.10.2026	12582	Niklas Luhmann Soziologische Aufklärung	Margit Roeder	93
Sa.	24.10.2026	12524	Freunde der Kammermusik – 24.10.2026	Brigitte Wagner	107
Di.	27.10.2026	12611	Kostümführung Jagdschloss Kranichstein – die Küchenmagd plaudert	Patricia Gropp	104
Mi.	28.10.2026	12526	Smartphone (Android) für Anfänger: Umgang mit Bildern (Galerie)	Stefan Zurek	44
Mi.	28.10.2026	12557	Organic Maps für Wandertouren – eine Alternative zu Komoot und Co?	Hans Friedrich Kammer	44
Mi.	28.10.2026	12547	Energie effizient nutzen – von Wärmepumpen und Elektroautos	Peter Stollenmayer	91
Do.	29.10.2026	12533	Amerika und die Deutschen. Wir machen das: eine Spurensuche – Trump zum Trotz!	Peter Wagener	55
Do.	29.10.2026	12608	Pflanzen unter Glas	Stephanie Hauschild	87
Mo.	02.11.2026	12585	Wikinger Teil 1	Hans-Rainer Hintner	56
Di.	03.11.2026	12505	Rund um die Uhr, Zeitgeschichte(n) aus fünf Jahrhunderten	Ingrid Scheffler	56
Mi.	04.11.2026	12554	Smartphone (Android) für Anfänger: Tastatur und weitere Eingabemöglichkeiten	Hans Friedrich Kammer	45
Mi.	04.11.2026	12559	Pflanzen bestimmen mit der Smartphone-App	Hans Friedrich Kammer	45

	Start-Datum	Kurs-Nr.	Kurstitel	Kursleiter:in	Seite
Do.	05.11.2026	12629	Wie regele ich meinen digitalen Nachlass?	Senta Kahrhof	74
Do.	05.11.2026	12493	Philosophischer Filmabend: „Goldschmied Fabian“	Michael Rudolf Luft	110
Sa.	07.11.2026	12618	Auf den Spuren der Landgrafen durch den Wildpark Kranichstein	Christa Röglin	32
Mo.	09.11.2026	12669	Goethe und die Musik	Richard Weber-Laux	107
Di.	10.11.2026	12563	Fotografische Bildgestaltung: Landschaft	Klaus Philipp	79
Mi.	11.11.2026	12527	Smartphone (Android) für Anfänger: Hör Genuss mit dem Smartphone	Stefan Zurek	45
Mi.	11.11.2026	12562	Meine Daten in der Cloud – mit Smartphone (Android) und dem PC	Hans Friedrich Kammer	46
Do.	12.11.2026	12550	Ganzheitliche Behandlung für besseres Sehen	Claudia Buchenauer	70
Do.	12.11.2026	12664	Vertrauen haben ins Leben, Vertrauen selbst erfahren	Horst Burmehl	74
Do.	12.11.2026	12593	„Skandal-Kunst / Kunst-Skandal“	Helmut Linke	80
Fr.	13.11.2026	12586	Wikinger Teil 2	Hans-Rainer Hintner	56
Fr.	13.11.2026	12583	Shakespeare über Größenwahn, Selbstvergöttlichung, Allmachtsphantasien	Margit Roeder	84
Fr.	13.11.2026	12511	Von der Idee zum gedruckten Buch	Richard Weber-Laux	84
So.	15.11.2026	12609	Der Kulturkreis Darmstadt-Dieburg lädt ein – das Ensemble Barock plus kommt!	Patricia Gropp	108
So.	15.11.2026	12658	81. Dotterkonzert: Tuba Tubissima und die Königin der Instrumente (Orgel)	Sigrid Geisen	108
Mo.	16.11.2026	12643	Was sagt mir der Tod in meinem Leben?	Fritz Hempler	94
Mi.	18.11.2026	12468	Wanderung ab Falltorhaus Groß-Gerau	Vera Rech	33
Mi.	18.11.2026	12567	Wandern auf dem Rothaarsteig (Bericht)	Christiane Schuchard- Ficher	39
Mi.	18.11.2026	12555	Smartphone (Android) für Anfänger: Die Vielfalt der Apps	Hans Friedrich Kammer	46

	Start-Datum	Kurs-Nr.	Kurstitel	Kursleiter:in	Seite
Mi.	18.11.2026	12660	Wohltuende Handmassage erlernen	Manuella Jourdain	70
Mi.	18.11.2026	12625	Nehmen Sie sich Mal-Zeit! Freier Mal-Raum mit Acryl-Farben	Julia Weber	79
Do.	19.11.2026	12627	Was kostet eine Bestattung und wie finanziere ich diese?	Senta Kahrhof	74
Fr.	20.11.2026	12470	Valletta – Malta's Hauptstadt mit viel Geschichte und überwältigendem Charme	Antje Goedecke	54
Sa.	21.11.2026	12523	Freunde der Kammermusik – 21.11.2026	Brigitte Wagner	108
Di.	24.11.2026	12561	WhatsApp für Fortgeschrittene	Hans Friedrich Kammer	46
Di.	24.11.2026	12475	Stammzellen – Hoffnung für Medizin und Tier- und Umweltschutz	Christa Burger	71
Mi.	25.11.2026	12528	Signal Messenger: Sichere Kommunikation im digitalen Zeitalter	Stefan Zurek	47
Do.	26.11.2026	12649	Von der Photosynthese über die Atmung und Verbrennung zur Energie	Günther Scheler	87
Mo.	30.11.2026	12668	Demenz vorbeugen	Marianne Kasjan	71
Mi.	02.12.2026	12469	Winterlichter Palmengarten Frankfurt/Main	Vera Rech	26
Mi.	02.12.2026	12648	Signal Messenger für Fortgeschrittene: Sichere Kommunikation im digitalen Zeitalter	Stefan Zurek	47
Mi.	02.12.2026	12529	Android-Spezial: Hörgenuss – eigene CD's in die Smartphone-Ära überführen.	Stefan Zurek	50
Do.	03.12.2026	12544	Mit der RMVgo und der DB Navigator App sicher unterwegs	Michael Groel	47
Do.	03.12.2026	12667	Musik hören heute – wie geht das?	Jürgen Freund	48
Do.	03.12.2026	12665	Constantin Brâncusi – Leben und Werk	Attila Gergely	77
Sa.	05.12.2026	12619	Von der Modau an die Mordach (Mühlenwanderung in Eberstadt)	Christa Röglin	34
Mi.	09.12.2026	12594	„Als die Römer frech geworden ...“	Helmut Linke	80
Do.	10.12.2026	12666	La Palma – die Kanareninsel vor und nach dem Vulkanausbruch	Jürgen Freund	54

	Start-Datum	Kurs-Nr.	Kurstitel	Kursleiter:in	Seite
Fr.	11.12.2026	12584	Scheitern am Leben	Margit Roeder	84
Fr.	11.12.2026	12674	Winter-Semester-Abschluss-Treffen	Marika Dietrich	85
Fr.	11.12.2026	12510	Hör-Art: Auf der Suche nach der besten Welt	Richard Weber-Laux	109
Di.	15.12.2026	12641	Computerspiele & Modelleisenbahn am PC	Hans-Joachim Gurt	51

	Start-Datum	Kurs-Nr.	Kurstitel	Kursleiter/-in	Seite
Mo.	03.08.2026	12476	Online-Kurs: Use it or Lose it – English Chat Group	Matthias Rewald	96
Do.	06.08.2026	12486	Online-Kurs: Videokonferenz-Computer-Stammtisch	Josef Frank	51
Mo.	10.08.2026	12517	Online-Kurs: Atem- und Achtsamkeits-übungen	Christoph Lübbert	62
Do.	15.10.2026	12499	Online Kurs: Faxgeräte	Werner Nüsseler	89
Do.	12.11.2026	12500	Online-Kurs: Kurven	Werner Nüsseler	87

Montag, 26. Oktober 19.00 Uhr – 20.30 Uhr, Literaturhaus, Vortragssaal

Migration: Mythen, Erfahrungen und Fakten

Diskussion mit Prof. Martin Hambrecht und Dr. Christoph Merkelbach (TU Darmstadt)

Einführung: Dr. Christa Burger und Heidrun Bleeck (Akademie 55plus)

Basis der Veranstaltung ist das Buch von Hein de Haas: „Migration – 22 populäre Mythen und was wirklich hinter ihnen steckt“ (Fischer Verlag)

Eintritt frei!

ENTEKA BRINGT ENERGIE* INS LEBEN.

Ob Kulturvereine, Sportvereine oder Soziales.
Wir unterstützen unsere lebenswerte Region
bei unzähligen Festen und Veranstaltungen.

FÜR
UNSERE
REGION



Die Veranstaltungen finden jeweils **mittwochs von 18:00 – 19:30 Uhr im Vortragsraum der Akademie 55plus, Heidelberger Str. 89**, statt.
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Mi., 26.08.2026

Sturzprophylaxe mit kleinen Übungen

Referent: Andreas Friedrichs, Fitnesstrainer in der Physiotherapie-Praxis Al Jasem.

Ihr Gleichgewichtssinn ist ein hochkomplexes und gut trainierbares System. Es bewahrt Sie davor, zu stolpern und zu stürzen. Neben Ihren Augen und Ohren greift es auch auf eine Vielzahl von Sensoren in der Haut, in den Muskeln, Sehnen und Gelenken zurück, um Ihnen einen sicheren Stand und Gang zu ermöglichen. Aber der Gleichgewichtssinn lässt im Alter nach, wenn Sie ihn nicht regelmäßig trainieren. Ein starkes Muskelkorsett ist das Wichtigste überhaupt, um in brenzligen Situationen die Kontrolle über Ihren Körper zu behalten. Durch gezielte Kräftigungsübungen schützen Sie sich besonders effektiv vor Stürzen. Um Stürze zu verhindern sind folgende Muskelpartien besonders wichtig: Ihre Rumpfmuskeln (Rücken, Bauch) und Ihre Beinmuskeln. Die Arm- und Schultermuskeln sind wichtig, wenn Sie sich bei einem Sturz abfangen müssen. Wir zeigen ihnen einfache Übungen und informieren sie über mögliche Trainingsformen

Mi., 23.09.2026

Divertikel

Dr. med. Marco Roden, Facharzt für Allgemein- und Viszeralchirurgie, Zusatzbezeichnung Spezielle Viszeralchirurgie, ALICE Hospital

Ursachen und Entstehung der Divertikulose/Divertikulitis, Prävention, konservative und chirurgische Therapie.

Mi., 14.10.2026

Übergewicht im Alter – Ursachen und Behandlungsmöglichkeiten

Referent: Dr. med. Thomas Haist, Leiter der Abteilung für Adipositas-Chirurgie des Alice-Hospitals Darmstadt

Mi., 04.11.2026**Unerklärliche Beschwerden, chronische Schmerzen /
Faszien****Referentin: Doris Schüler, Heilpraktikerin in Darmstadt**

Wenn bei chronischen Schmerzen und anderen Beschwerden keine medizinische Ursache festgestellt wird, lohnt sich oft ein ausführlicher Blick auf unsere Faszien und die mit ihnen verbundenen Muskeln. Faszien durchziehen den gesamten Körper wie ein Netzwerk und spielen gemeinsam mit den Muskeln eine zentrale Rolle für unser Wohlbefinden. Wenn sie jedoch verkleben und dauerhaft zusammengezogen sind, können sie zahlreiche „unerklärliche Beschwerden“ wie Missempfindungen, Schmerzen, Bewegungsstörungen, funktionale Beschwerden, Beckenbodenprobleme, Einschränkungen der Atmung u. a. auslösen. Im Vortrag wird deshalb auch darauf eingegangen, was wir tun können, um Faszien und Muskeln elastisch und gesund zu halten.

Mi., 02.12.2026**Das LISA Assistenzsystem****Referent: Axel Albrecht, WOQUAZ GmbH**

In dem Vortrag wird das Assistenzsystem „LISA“ vorgestellt mit dem man sicher länger in der eigenen Wohnung leben kann.

	Start-Datum	Kurs-Nr.	Kurstitel	Kursleiter:in	Seite
Mo. Mi.	03.08.2026 19.08.2026 16:00 – 17:30 Uhr	12676	Einmal um die ganze Welt – Vortrag in 2 Teilen	Peter Wagener	53
Mo.	09.11.2026 16:00 – 17:00 Uhr	12669	Goethe und die Musik	Richard Weber-Laux	107
Mo.	14.09.2026 16:00 – 17:00 Uhr	12670	Christoph Graupner – Darmstadts größter Komponist der Barockzeit	Richard Weber-Laux	105
Mo.	28.09.2026 16:00 – 17:00 Uhr	12671	Jungbrunnen entdeckt? Was die Wissenschaft über das Altern weiß	Ralf Dahm	66
Mo.	12.10.2026 19.10.2026 16:00 – 17:30 Uhr	12672	Faszination Schönheit – Die Eleganz der Natur im Spiegel der Wissenschaft	Michael Rudolf Luft	94
Mo.	30.11.2026 16:00 – 17:00 Uhr	12668	Demenz vorbeugen	Marianne Kasjan	71

Sicher und komfortabel wohnen – Senioren-Residenz Wohnpark Kranichstein

**Genießen Sie das Gefühl,
rundum gut aufgehoben zu sein:**

- 212 moderne Apartments im Wohnstift
- 73 stationäre Pflegeplätze
- Wohnbereich für Demenzerkrankte
- Ambulante Pflege vor Ort
- Stilvolle Ausstattung und Echtholzparkett
- Restaurant mit täglichem 3-Gänge-Menü
- Rezeption (Tag- und Nachtbereitschaft)



- Notrufsystem
- Musikcafé und Weinstube
- Sonnenterrasse und Gartenanlage mit See
- Veranstaltungssaal, Hobbyräume, Bibliothek
- Wellnessbereich, Schwimmbad und Sauna
- Umfangreiche Kultur- und Vitalangebote
- Hausmeister- und Reinigungsservice
- Praxis für Physiotherapie
- Friseursalon und Kiosk



**Besuchen Sie uns und entdecken Sie
die vielfältigen Vorzüge unseres Hauses
persönlich.**

Senioren-Residenz
Wohnpark Kranichstein GmbH
Borsdorffstraße 40
64289 Darmstadt
Telefon 0 61 51 739-0
info@wohnpark-kranichstein.de
www.wohnpark-kranichstein.de



Vorbesprechungen

Vorbesprechung: „Wandern Rhön 2“

12650

Planung von drei Wanderungen von ca. 15 km Länge (23.-25.09.2026). Die zwei Übernachtungen in Gersfeld müssen bis 12.08. selbst gebucht werden. Anreise mit dem ÖPNV. Teilnahme an der Vorbesprechung am 03.08. ist Voraussetzung für die Teilnahme an der Fahrt.

Leitung:	Werner Reith E-Mail: werner.reith@arcor.de Tel.: 06151 3528050
Termin:	Mo. 03.08.2026, 17:00 – 17:30 Uhr
Kursdauer:	0,5 Std., einmalig
Teilnehmer:	min.: 4, max.: 15
Treffpunkt:	Vortragsraum, Heidelberger Str.89

Exkursionen

Dichtung oder Wahrheit?

Ein unterhaltsamer Spaziergang durch Frankfurt

12587

Silke Wustmann präsentiert auf dieser Tour wahre und alternative Fakten zur Stadtgeschichte. Wir entscheiden, welche Variante wir glauben. Dem Sieger winkt ein Gewinn! Kosten nur für die Führung! 2. Kursleiter: Erwin Fendrich. Gruppentageskarte Ffm 38,30 €, Tageskarte 22,40 €

Leitung:	Ingrid Scheffler E-Mail: i.scheffler@t-online.de Tel.: 06151 718437
Termin:	Di. 01.09.2026, 09:30 – 15:30 Uhr
Kursdauer:	6 Std., einmalig
Kosten:	14,00 €
Teilnehmer:	min.: 17, max.: 19
Treffpunkt:	Hbf.-Da am Info-Tresen

Wandern auf dem Hugenotten- und Waldenserpfad (4):

Offenbach mit Museumsbesuch

12620

Diesmal geht es um die Geschichte der Hugenotten in Offenbach: 1-stündige Führung im Offenbacher Stadtmuseum, anschließend geht es auf dem Hugenotten- und Waldenserpfad am Mainufer entlang. Ebener Weg, Strecke ca. 8 km. Die Kosten beinhalten die Führung durch das Museum und die Eintrittskarten. Anfahrt mit S-Bahn / Regionalbahn – Gruppenkarten werden nach Bedarf organisiert.

Leitung:	Hans Friedrich Kammer E-Mail: friedrich.kammer@aka55plus.de Tel.: 06162 3113
Termin:	Mi. 09.09.2026, 09:30 – 16:00 Uhr
Kursdauer:	6,5 Std., einmalig
Kosten:	6,50 €
Teilnehmer:	min.: 10, max.: 20
Treffpunkt:	Hbf.-Da. am Info-Tresen

Vom Franziskanischen Pilgerweg zum Metzendorfviertel

12616

Ca. 10 km Rundwanderung mit ca. 220 m Höhenunterschied. An 10 Stationen zwischen dem Kloster Bensheim und Bensheim-Schönberg erleben wir den Sonnengesang des Franz von Assisi. Der Rückweg führt uns vorbei an den Metzendorfwillen in Bensheim. Für den steilen Aufstieg durch die Weinberge ist eine gute Kondition erforderlich. Rucksackverpflegung bitte mitbringen, da eine Einkehr nicht geplant ist. Fahrkarte löst jede/r selbst.

Leitung:	Christa Röglin E-Mail: christa.roeglin@web.de Tel.: 06151 371541
Termin:	Sa. 12.09.2026, 09:30 – 15:30 Uhr
Kursdauer:	6 Std., einmalig
Teilnehmer:	min.: 3, max.: 15
Treffpunkt:	Hauptbahnhof Darmstadt, Info-Tresen

Herbst im Hermannshof Weinheim

12655

Im Herbst sind es im Hermannshof vor allem die vielen Asternarten und die Staudenpracht, die beeindruckend sind. Die Präriebeete und die Laubfärbung erinnern an den legendären «Indian Summer» Nordamerikas. Führung durch eine/n Mitarbeiter/-in der Anlage. Mittagspause auf dem Marktplatz in der Altstadt, Schlosspark und Altstadtbummel. Kosten nur für Führung. Fahrkarten löst bitte jede/r selbst.

Leitung:	Sigrid Geisen E-Mail: sigrid.geisen@aka55plus.de
Termin:	Do. 22.10.2026, 09:30 – 17:00 Uhr
Kursdauer:	7,5 Std., einmalig
Kosten:	9,00 €
Teilnehmer:	min.: 10, max.: 20
Treffpunkt:	Hbf-Da. am Info-Tresen

Weihnachtsmarkt Baden-Baden

12464

Fahrt mit dem Bus zum Weihnachtsmarkt nach Baden-Baden. Der Preis für die Fahrt mit dem Bus für 30 Personen beträgt EUR 33,50. Es können bis zu 38 Personen mitfahren. Dann verringert sich der Fahrpreis. Abfahrt 10:30 Uhr – Rückfahrt um 17:30 Uhr

Leitung:	Vera Rech E-Mail: vera.rech@aka55plus.de
Termin:	Do. 10.12.2026, 10:30 – 19:00 Uhr
Kursdauer:	8,5 Std., einmalig
Kosten:	33,50 €
Teilnehmer:	min.: 30, max.: 38
Treffpunkt:	wird bekannt gegeben

Weitere Veranstaltungen

Winterlichter Palmengarten Frankfurt/Main

12469

Mit dem ÖPNV nach Ffm-Westend, kurzer Weg zum Palmengarten. Zuerst Cafehaus Siesmayer, ab 17:00 Uhr zu den Winterlichtern im Palmengarten. Preis für Eintritt war 2025 - EUR 11,00 kann evtl. variieren. Rückfahrt werden wir absprechen. Fahrtkosten zahlt jede/r selbst. (5-Personen-Ticket EUR 38,30)

Leitung:	Vera Rech E-Mail: vera.rech@aka55plus.de
Termin:	Mi. 02.12.2026, 14:30 – 21:30 Uhr
Kursdauer:	7 Std., einmalig
Kosten:	11,00 €
Teilnehmer:	min.: 6, max.: 15
Treffpunkt:	wird bekannt gegeben

**Fitness,
Kurse
und Sauna**



AKUFGYM
FIT WITH A SMILE

**seit 1983
in Eberstadt**

**ohne
Vertragslaufzeit**



Mühltalstrasse 21
64297 Eberstadt
Tel.: 06151 594710
www.akuf-gym.de



Tagesfahrten 2026

- | | | | |
|------------|-------------------|--------------|--|
| Mi. | 26.08.2026 | 12459 | Wanderung Neu-Isenburg mit Stadtwaldhaus mit Tiergehege
Vera Rech |
| Di. | 01.09.2026 | 12587 | Dichtung oder Wahrheit? Ein unterhaltsamer Spaziergang
durch Frankfurt
Ingrid Scheffler |
| Mi. | 09.09.2026 | 12620 | Wandern auf dem Hugenotten- und Waldenserpfad (4):
Offenbach mit Museumsbesuch
Hans Friedrich Kammer |
| Sa. | 12.09.2026 | 12616 | Vom Franziskanischen Pilgerweg zum Metzendorfviertel
Christa Röglin |
| Mi. | 14.10.2026 | 12595 | „Auf Kunst-Tour durch Frankfurt“ Teil 2
Helmut Linke |
| Do. | 22.10.2026 | 12655 | Herbst im Hermannshof Weinheim
Sigrid Geisen |
| Di. | 27.10.2026 | 12496 | Shalom, 1000 Jahre jüdische Geschichte in Mainz
Ingrid Scheffler |
| Do. | 19.11.2026 | 12600 | Museum-Marathon Wiesbaden
Helmut Linke |
| Do. | 26.11.2026 | 12596 | „Tanz“ in der Kunsthalle Mannheim und Weihnachtsmarkt
am Wasserturm
Helmut Linke |
| Do. | 10.12.2026 | 12464 | Weihnachtsmarkt Baden-Baden
Vera Rech |

Wanderungen**Kreative jahreszeitliche Spaziergänge**

12506

Auf den Spaziergängen entdecken wir die Natur im Wandel der Jahreszeiten und gestalten aus gesammelten Naturmaterialien Schönes für zuhause. Wir spazieren ca. 2-3 Std. in der näheren Umgebung von Darmstadt und rasten auf einem schönen Platz. Spätsommer: August: Mi. 5. Aug., Herbst: Sept./Oktober: Mi. 9. Sept., Mi. 7. Okt. 2026

Leitung:	Irmgard Hofmann E-Mail: i_hofmann@t-online.de Tel.: 06151 9514747 Mobil: 0176 52182883
Termin:	Mi. 05.08.2026 – 07.10.2026, 11:00 – 14:00 Uhr
Kursdauer:	9 Std., siehe Termine
Teilnehmer:	min.: 4, max.: 10
Treffpunkt:	wird bekannt gegeben

20 Km Odenwald

12570

Sportive Wanderungen zw. 16 und 25 km im Odenwald mit belohnender Abschlusseinkehr in einem Odenwaldgasthaus. I.d.R. jeden ersten Mittwoch im Monat. Start 05.08. Die Tourenbeschreibungen werden gesondert mitgeteilt.

Leitung:	Werner Reith E-Mail: werner.reith@arcor.de Tel.: 06151 3528050 Mobil: 0157 37326561
Termin:	Mi. 05.08.2026 – 02.12.2026, 10:30 – 20:30 Uhr
Kursdauer:	50 Std., siehe Termine
Teilnehmer:	min.: 4, max.: 10
Treffpunkt:	wird bekannt gegeben

Brunnen am Darmbach

12654

28. Wanderung: Die Strecke beträgt ca. 13 km und dauert etwa 4 h inkl. Pausen. Höhengewinn/-verlust ca. 110m. Rundwanderung, Einkehren in der Mensa, Schwierigkeitsgrad: Leicht. Die Voraussetzung ist «Sicher zu Fuß» zu sein. Wandererfahrungen im Wald wären von Vorteil.

Leitung:	Rafet Isler E-Mail: rafet.isler@t-online.de
Termin:	Mi. 12.08.2026, 13:00 – 17:00 Uhr
Kursdauer:	4 Std., einmalig
Teilnehmer:	min.: 5, max.: 20
Treffpunkt:	Endhaltestelle der Linie 2, TU-Lichtwiese/Campus

Wandern im Odenwald mit Einkehr

12653

Jeden 2. Freitag im Monat, 3-4-stündige Rundwanderung über 10-12 Kilometer. Mittelschwere Wanderungen mit Steigungen und Gefälle. Die Tourenbeschreibungen werden gesondert mitgeteilt. Wetterfeste Kleidung und Wanderschuhe sind erforderlich. Wandererfahrung und Ausdauer sind hilfreich. Private Anreise! Termine: 14.08., 11.09., 09.10., 13.11. und 11.12.2026

Leitung:	Erwin Fendrich E-Mail: e.fendrich@t-online.de
Termin:	Fr. 14.08.2026 – 11.12.2026, 10:00 – 18:00 Uhr
Kursdauer:	40 Std., siehe Termine
Teilnehmer:	min.: 4, max.: 19
Treffpunkt:	wird bekannt gegeben

Dreiquellenwanderung zur Neunkircher Höhe

12614

Ca. 12 km Rundwanderung von Modautal-Brandau zur Lauter-, Gersprenz- und Modauquelle sowie zum Kaiserturm auf dem höchsten Berg im Hessischen Odenwald. Es sind 330 m Höhenunterschied zu überwinden. Gute Kondition ist erforderlich. Rucksackverpflegung bitte mitbringen, da keine Einkehr geplant ist. Fahrtkosten zahlt jede/r selbst.

Leitung:	Christa Röglin E-Mail: christa.roeglin@web.de Tel.: 06151 371541
Termin:	Sa. 15.08.2026, 09:30 – 16:30 Uhr
Kursdauer:	7 Std., einmalig
Teilnehmer:	min.: 3, max.: 15
Treffpunkt:	Bushaltestelle Böllenfalltor

Wandern im Odenwald

12569

... mit netten Menschen ca. 12-16 km im genussvollen Dreiklang von Kultur/Historie/Geologie, Bewegung und Entspannung in der Natur sowie Belohnung durch Abschlusseinkehr im Odenwaldgasthaus. Termine: i.d.R. jeden 1. und 3. Freitag im Monat. Start 21.08. Die Tourenbeschreibungen werden gesondert mitgeteilt.

Leitung:	Werner Reith E-Mail: werner.reith@arcor.de Tel.: 06151 3528050 Mobil: 0157 37326561
Termin:	Fr. 21.08.2026 – 27.11.2026, 11:00 – 20:30 Uhr
Kursdauer:	76 Std., 14-täglich
Teilnehmer:	min.: 4, max.: 20
Treffpunkt:	wird bekannt gegeben

**Spazieren und die Natur erleben und entdecken,
Teil 1: Brunnchen um Darmstadt**

12508

Wir wollen die Natur mit allen Sinnen wahrnehmen, dazu gehören Atemübungen, stille Momente, Beobachtungen in der Natur, Ziele in diesem Kurs sind die Brunnchen um Darmstadt. Wir rasten in einer offenen Hütte und genießen das mitgebrachte Picknick. Wir spazieren 2-3 Std. auf schönen Pfaden und Wegen, auch mit kleinen Steigungen. Termine: Di. 25.08., 22.09., 27.10. und 24. Nov. 2026

Leitung:	Irmgard Hofmann E-Mail: i_hofmann@t-online.de Tel.: 06151 9514747 Mobil: 0176 52182883
Termin:	Di. 25.08.2026 – 24.11.2026, 11:00 – 14:00 Uhr
Kursdauer:	12 Std., siehe Termine
Teilnehmer:	min.: 4, max.: 12
Treffpunkt:	wird bekannt gegeben

Wanderung Neu-Isenburg mit Stadtwaldhaus mit Tiergehege

12459

Erlebnis-Rundwanderung von ca. 11 km ohne Steigungen, mit Einkehr. Wanderschuhe und wetterfeste Kleidung erforderlich. Trinkpausen bei Bedarf. Je nach Witterung ggf. andere Strecke. Wir fahren mit dem ÖPNV nach Neu-Isenburg. Private Anreise!

Leitung:	Vera Rech E-Mail: vera.rech@aka55plus.de
Termin:	Mi. 26.08.2026, 10:30 – 17:00 Uhr
Kursdauer:	6,5 Std., einmalig
Teilnehmer:	min.: 6, max.: 15
Treffpunkt:	wird bekannt gegeben

Kleine Wanderungen rund um Darmstadt

12677

Wanderstrecken 7 bis 9 km, reine Laufzeit etwa 2,5 Stunden. Nach Möglichkeit Zwischenrast mit Einkehr. Ausgangspunkte bieten Parkmöglichkeiten und sind mit dem ÖPNV zu erreichen. 2. Kursleiterin: Angelika Urfels. Termine: 26.08., 23.09., 21.10., 25.11. und 16.12.2026

Leitung:	Silvia Fleischmann E-Mail: SilviaFleischmann@t-online.de
Termin:	Mi. 26.08.2026 – 16.12.2026, 10:00 – 14:00 Uhr
Kursdauer:	20 Std., siehe Termine
Teilnehmer:	min.: 4, max.: 14
Treffpunkt:	wird bekannt gegeben

5 Freitagswanderungen in der Umgebung von Darmstadt

12472

Wir wandern 7-9 km. Wanderungen mit nur geringen Steigungen, aber auch auf unebenen Pfaden und Wegen. Wir erkunden die schönen Wald-, Seen- und Wiesengebiete in unserem näheren Umfeld von Darmstadt. Anschließend können wir zusammen einkehren. Wir treffen uns an verschiedenen Orten mit Anbindung an den ÖPNV. Start jeweils um 13:00 Uhr am 18.09., 16.10., 30.10., 13.11. und 27.11.2026.

Leitung: Christa Burger | **E-Mail:** christa.burger@aka55plus.de

Tel.: 06151 717035 | **Mobil:** 0162 9868053

Termin: Fr. 18.09.2026 – 27.11.2026, 13:00 – 17:00 Uhr

Kursdauer: 20 Std., siehe Termine

Teilnehmer: min.: 14, max.: 22

Treffpunkt: wird bekannt gegeben

Wanderung auf den Moret ab Groß-Zimmern

12460

Erlebnis-Rundwanderung mit ca. 11 km, 90 m Steigung, Einkehr am Ende, Wanderschuhe und wetterfeste Kleidung erforderlich. Trinkpausen nach Bedarf. Je nach Witterung ggf. andere Strecke. Private Anreise!

Leitung: Vera Rech | **E-Mail:** vera.rech@aka55plus.de

Termin: Mi. 23.09.2026, 10:30 – 16:30 Uhr

Kursdauer: 6 Std., einmalig

Teilnehmer: min.: 6, max.: 15

Treffpunkt: wird bekannt gegeben

**Von der Merzenmühle zum Egelswoog
(Flugsicherung bis Egelsbach)**

12617

Die ca. 13 km lange Wanderung ohne nennenswerte Steigungen führt uns um Langen zur Merzenmühle und durch die Koberstadt zum Egelswoog. Der Rückweg erfolgt entlang des Tränkbaches zum Bahnhof Egelsbach. Rucksackverpflegung bitte mitbringen, da eine Einkehr nicht geplant ist. Fahrtkosten zahlt jede/r selbst.

Leitung: Christa Röglin | **E-Mail:** christa.roeglin@web.de | **Tel.:** 06151 371541

Termin: Sa. 10.10.2026, 10:00 – 16:00 Uhr

Kursdauer: 6 Std., einmalig

Teilnehmer: min.: 3, max.: 15

Treffpunkt: Info-Tresen Hauptbahnhof Darmstadt

Wanderung ab Naturfreundehaus Mörfelden

12461

Rundwanderung von ca. 10,7 km ohne Steigungen, mit Einkehr am Ende, Wanderschuhe und wetterfeste Kleidung erforderlich. Trinkpausen nach Bedarf. Je nach Witterung ggf. andere Strecke. Private Anreise!

Leitung:	Vera Rech E-Mail: vera.rech@aka55plus.de
Termin:	Mi. 14.10.2026, 10:30 – 16:30 Uhr
Kursdauer:	6 Std., einmalig
Teilnehmer:	min.: 6, max.: 15
Treffpunkt:	wird bekannt gegeben

Fischbachtal-Niedernhausen Panoramaweg

12651

29. Wanderung: Sportiv, die Wanderstrecke beträgt ca. 14,5 km und dauert etwa 4 h inkl. Pausen. Gute Kondition ist erforderlich, Höhengewinn/-verlust ca. 410 m. Rundwanderung, Einkehren nach Absprache. Schwierigkeitsgrad: Mittel bis schwer, anspruchsvoll, mit tollem Panoramablick auf Schloss Lichtenberg, Wanderstrecke F1. Fahrtkosten zahlt jede/r selbst.

Leitung:	Rafet Isler E-Mail: rafet.isler@t-online.de
Termin:	Mi. 14.10.2026, 12:00 – 20:00 Uhr
Kursdauer:	8 Std., einmalig
Teilnehmer:	min.: 5, max.: 20
Treffpunkt:	Luisenplatz Darmstadt

Auf den Spuren der Landgrafen durch den Wildpark Kranichstein

12618

Knapp 13 km Rundwanderung vom Oberwaldhaus zum Jagdschloss, zu Jagdpavillons und Jagdschirmen sowie zur Wildbeobachtungsstation an der Rottwiese. Nur geringe Steigungen. Rucksackverpflegung bitte mitbringen, da eine Einkehr nicht geplant ist.

Leitung:	Christa Röglin E-Mail: christa.roeglin@web.de Tel.: 06151 371541
Termin:	Sa. 07.11.2026, 10:00 – 15:00 Uhr
Kursdauer:	5 Std., einmalig
Teilnehmer:	min.: 3, max.: 15
Treffpunkt:	Bushaltestelle Oberwaldhaus

Wanderung ab Falltorhaus Groß-Gerau

12468

Rundwanderung über ca. 10,2 km ohne Steigungen, mit Einkehr am Ende. Wanderschuhe und wetterfeste Kleidung erforderlich. Trinkpausen nach Bedarf. Je nach Witterung ggf. andere Strecke. Private Anreise!

Leitung:	Vera Rech E-Mail: vera.rech@aka55plus.de
Termin:	Mi. 18.11.2026, 10:00 – 15:00 Uhr
Kursdauer:	5 Std., einmalig
Teilnehmer:	min.: 6, max.: 15
Treffpunkt:	wird bekannt gegeben



**ES WERD GELAAFE,
GERADELT UNN KLIMA-
HERZJER GESAMMELT.**

CO₂ sparen, Klima-Herzen sammeln
und Bäume pflanzen.

Die Darmstadt im Herzen APP – von Heinern für Darmstadt

ANDROID APP ON **Google play**

Available on the iPhone **App Store**

 Darmstadt im Herzen ist eine Initiative der HEAG und der Unternehmen der Stadtwirtschaft.

Von der Modau an die Mordach (Mühlenwanderung in Eberstadt) 12619

Ca. 12 km Wanderung entlang der Modau durch den Kühlen Grund über Kohlberg zur Peter Jährling Ruhe und von dort in die Mordach. Rückfahrt von der Haltestelle Mittelschneise. Rucksackverpflegung bitte mitbringen, da eine Einkehr nicht geplant ist.

Leitung:	Christa Röglin E-Mail: christa.roeglin@web.de Tel.: 06151 371541
Termin:	Sa. 05.12.2026, 10:00 – 16:00 Uhr
Kursdauer:	6 Std., einmalig
Teilnehmer:	min.: 3, max.: 15
Treffpunkt:	Straßenbahnhaltestelle Modaubrücke

Walking**Walking mit heiteren Übungen fürs Gehirn** 12565

Spaziergang mit Denkanstößen. Voraussetzung ist Spaß am Rätseln. Anschließend Einkehr. Bitte Papier und Stift mitbringen. Treffen jeden 2. und 4. Dienstag des Monats. Priorität haben die Teilnehmer/-innen des vorangegangenen Kurses.

Leitung:	Andrea Mittmann Tel.: 06151 9516092
Termin:	Di. 11.08.2026 – 01.12.2026, 10:00 – 12:00 Uhr
Kursdauer:	18 Std., 14-täglich
Teilnehmer:	min.: 1, max.: 6
Treffpunkt:	wird bekannt gegeben

Walking/Nordic Walking rund um den Prinzenberg (Schutzgebiet Natura 2000) 12530

Im Auf und Ab geht es mit flottem Schritt zum Ludwigshöhe, dann durch die wunderschönen Streuobstwiesen hinauf zum Prinzenberg. Auch dort genießen wir den herrlichen Blick und gehen weiter zum Melitabrünnchen und dann zurück zum Parkplatz 4 Buchen. Ab und an machen wir einen Abstecher auf den Kirchberg. Der Rundweg dauert ca. 60-75 min. (Nach Absprache kann auch manchmal mittwochs gewandert werden).

Leitung:	Patricia Gropp E-Mail: patricia.gropp@aka55plus.de
Termin:	Do. 17.09.2026 – 10.12.2026, 10:00 – 11:30 Uhr
Kursdauer:	19,5 Std., wöchentlich
Teilnehmer:	min.: 5, max.: 8
Treffpunkt:	Darmstadt, Parkplatz 4 Buchen (800 m hinter Böllenfalltor rechts) Richtung Traisa

Fahrradfahren**Sportliches Radfahren mit E-Bike (Pedelec)-Helmpflicht!**

12631

Tagestouren in flottem Tempo, von einfach-flach-bis sehr anspruchsvoll starken Steigungen. Raum Darmstadt, Bergstraße, Odenwald, Ried, Rheingau, Spessart, 60-75 km mit Einkehr (wenn möglich) Gute Grundkondition erforderlich! Bei mehr als 20 Anmeldungen werden zwei Gruppen gebildet, die im 14-tägigen Rhythmus radeln. Keine Sommerpause.

Leitung:	Renate Treusch E-Mail: renete.treusch@gmail.com Tel.: 06151 4922338 Mobil: 0162 3121083
Termin:	Mi. 12.08.2026 – 18.11.2026, 10:00 – 19:00 Uhr
Kursdauer:	72 Std., 14-tägig
Teilnehmer:	min.: 1, max.: 20
Treffpunkt:	wird bekannt gegeben

Sportliches Radfahren – vorw. abseits von Straßen (Trekkingbike / Gravelbike / MTB)

12465

Wir fahren im Großraum Darmstadt (Odenwald/Ried/Bergstraße/Rheinhausen) vorwiegend auf Rad-, Forst- und Landwirtschaftswegen sowie wenig befahrenen Landstraßen. Strecke 50-80 km. Dauer 5-7 Stunden incl. Pause/Einkehr. Grundfitness ist erforderlich. Sturzhelm erwünscht. Keine Pedelects. Termine: jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat.

Leitung:	Thomas Werner E-Mail: th.werner@thwsoft.de Tel.: 06151 717618 Mobil: 0176 55169026
Termin:	Do. 13.08.2026 – 10.12.2026, 10:00 – 17:00 Uhr
Kursdauer:	63 Std., siehe Termine
Teilnehmer:	min.: 2, max.: 16
Treffpunkt:	Startzeit und Ort werden bekannt gegeben

Gymnastik**Allgemeine Gymnastik zwischen den Herbst- und Weihnachtsferien**

12485

Die Gymnastik findet zur Hälfte im Stehen und zur Hälfte auf der Matte statt. Im Fokus einer jeden Stunde steht eine spezielle Muskelgruppe oder das Training mit einem bestimmten Handgerät. Vertretung: Tatjana Hofmann. Bitte Sportkleidung und eine dünne Matte mitbringen.

Leitung:	Ingrid Stollenmayer E-Mail: ingrid@stollenmayer.de Tel.: 06158 71491 Mobil: 0170 3464816
Termin:	Mo. 19.10.2026 – 14.12.2026, 14:00 – 15:00 Uhr
Kursdauer:	9 Std., wöchentlich
Teilnehmer:	min.: 5, max.: 15
Treffpunkt:	Bessunger Knabenschule / Friedensraum

Spiele**Schach**

12548

Schach spielen und Schachpartner finden. Grundkenntnisse des Schachspiels werden vorausgesetzt. Mindestens 4 Personen. Brett und Figuren, falls vorhanden, bitte mitbringen.

Leitung:	Jürgen Dörner
Termin:	Mo. 03.08.2026 – 14.12.2026, 14:00 – 15:30 Uhr
Kursdauer:	30 Std., wöchentlich
Teilnehmer:	min.: 4, max.: 10
Treffpunkt:	Seminarraum, Bessunger Str. 88

Skat in Darmstadt (Vortragsraum Bessungen)

12538

Skat spielen mit Altersgenossen. Geboten wird: Erweiterung eigener Spielpraxis und Spaß an Geselligkeit. Grundkenntnisse müssen vorhanden sein.

2. Kursleiter: Bernd Salewski, Tel.: 0173 9808921, E-Mail: salida2025@t-online.de

Leitung:	Günter Gebauer E-Mail: gg.modau@t-online.de Tel.: 06154 4999 Mobil: 0170 5208568
Termin:	Di. 04.08.2026 – 08.12.2026, 13:00 – 15:30 Uhr
Kursdauer:	47,5 Std., wöchentlich
Teilnehmer:	min.: 6, max.: 22
Treffpunkt:	Vortragsraum, Heidelberger Str.89

Skat in Kranichstein

12615

Wir spielen dienstags (auch in den Ferien) in entspannter Atmosphäre Skat im Nachbarschaftscafé des Bürgersaals im Luise-Büchner-Haus in Kranichstein. Grundkenntnisse des Skatspiels sind erforderlich.

Leitung:	Harry Neudenberger
Termin:	Di. 04.08.2026 – 15.12.2026, 14:00 – 17:00 Uhr
Kursdauer:	60 Std., wöchentlich
Teilnehmer:	min.: 3, max.: 12
Treffpunkt:	Darmstadt Kranichstein, Grundstraße 10, 1. OG rechts

Boule

12521

Im Platanenhain auf der Mathildenhöhe macht Boule spielen richtig Spaß. Bringe 3 Kugeln mit und es kann los gehen. Wir beginnen pünktlich! 2. Kursleitung: Karin Peterek

Leitung:	Katrin Theiss E-Mail: theisska@gmx.de
Termin:	Do. 06.08.2026 – 10.12.2026, 14:00 – 16:30 Uhr
Kursdauer:	47,5 Std., wöchentlich
Teilnehmer:	min.: 8, max.: 40
Treffpunkt:	Platanenhain, Mathildenhöhe Darmstadt

Doppelkopf für Teilnehmer mit Grundkenntnissen

12488

Gespielt wird nach den deutschen Doppelkopffregeln. Voraussetzung sind Grundkenntnisse im Doppelkopfspiel

Leitung:	Karl-Heinz Walter E-Mail: khw-da@web.de Tel.: 06151 5015883 Mobil: 0176 24316933
Termin:	Fr. 07.08.2026 – 11.12.2026, 14:00 – 16:30 Uhr
Kursdauer:	47,5 Std., wöchentlich
Teilnehmer:	min.: 4, max.: 20
Treffpunkt:	Kursraum, Geschäftsstelle

Bridge – Ist das etwas für mich?

12474

Bridge ist ein spannendes Kartenspiel für 4 Personen, das den Geist fit hält. Wir bieten eine spielintensive Einführung in die Grundlagen des Spiels und die Möglichkeiten der Ausübung in Präsenz und am Computer. Keine Kartenkenntnisse nötig. Der Kurs ersetzt keinen Anfängerbridgekurs. Das Spiel ist durch die beiden Komponenten Reizung und Durchführung sehr komplex – jedes Board ist neu und spannend. Termine: 10.08., 17.08. und 24.08.2026

Leitung:	Ruth Bothe E-Mail: ruth.bothe@web.de Tel.: 06155 2571 Mobil: 0176 99987581
Termin:	Mo. 10.08.2026 – 24.08.2026, 11:30 – 13:30 Uhr
Kursdauer:	6 Std., siehe Termine
Teilnehmer:	min.: 12, max.: 24
Treffpunkt:	Seminarraum, Bessunger Str. 88

Mahjong

12552

Erlernen des Spiels mit seinen Regeln.

Leitung:	Rita Braumann E-Mail: rita.braumann@gmx.de Tel.: 06158 84504
Termin:	Do. 13.08.2026 – 03.12.2026, 10:00 – 12:00 Uhr
Kursdauer:	34 Std., wöchentlich
Teilnehmer:	min.: 4, max.: 8
Treffpunkt:	Kursraum, Geschäftsstelle

Tanz**Stepptanz**

12572

Wir erarbeiten uns gemeinsam kleine bis größere Choreografien mit unterschiedlichen Steppschritten, passend zur Musik. Freude am Tanzen in der Gruppe und Rhythmus werden vorausgesetzt. Vorkenntnisse sind hilfreich. Steppschuhe sind erforderlich.

Leitung:	Gertraude Schweiger-Giese E-Mail: g.schweiger-giese@gmx.net Tel.: 06150 82893
Termin:	Mo. 03.08.2026 – 14.12.2026, 11:00 – 12:00 Uhr
Kursdauer:	20 Std., wöchentlich
Teilnehmer:	min.: 8, max.: 10
Treffpunkt:	Bessunger Knabenschule / Raum im 1. Stock

Erlebnistanz

12568

Erlebnistanz verbindet Spaß, Bewegung und Gemeinschaft! Ob Squaredance, Linedance oder Rounds – wir tanzen zu Rhythmen aus aller Welt, von klassisch bis modern. Kein Partner nötig, nur Freude an Musik und Bewegung! Der Raum befindet sich in der Jakob-Jung-Straße 29 in Arheilgen und gehört zu einer Kirchengemeinde.

Leitung:	Barbara Themel-Reith E-Mail: barbara.themel@t-online.de Mobil: 0157 55504265
Termin:	Mi. 05.08.2026 – 09.12.2026, 14:30 – 16:30 Uhr
Kursdauer:	20 Std., 14-täglich
Teilnehmer:	min.: 10, max.: 18
Treffpunkt:	Jakob-Jung-Straße 29, DA-Arheilgen

Weitere Veranstaltungen**Geocaching – die moderne Schatzsuche mittels Satellitennavigation** 12542

Man ist nie zu alt, um neue Dinge auszuprobieren! Wie wäre es mit dem Freizeittrend Geocaching? Die moderne Schnitzeljagd bringt ein wenig Abenteuer beim Wandern. Die Kursleiter verwenden Android-Smartphones. Erstes Treffen am 24.08.2026. Weitere Termine sowie Treffpunkte nach Absprache. Treffen einmal im Monat. 2. Kursleiter: Alfred Corbet

Leitung:	Irmtraud Corbet E-Mail: i.corbet@gmx.de
Termin:	Mo. 24.08.2026 – 07.12.2026, 10:00 – 14:00 Uhr
Kursdauer:	20 Std., siehe Termine
Teilnehmer:	min.: 2, max.: 8
Treffpunkt:	wird bekannt gegeben

Motorrad-Stammtisch 12532

Gemütliches Beisammensein mit Gleichgesinnten; Erfahrungsaustausch hinsichtlich Technik, Zubehör, Ausrüstung und Touren, dabei Möglichkeit zum gemeinsamen Kennenlernen sowie ggf. Planung und Durchführung von eigenverantwortlichen Touren. Termine: 03.09., 01.10., 05.11. und 03.12.2026. Die gegebenenfalls erfolgenden Motorradtouren erfolgen individuell und eigenverantwortlich.

Leitung:	Hans Horler
Termin:	Do. 03.09.2026 – 03.12.2026, 19:00 – 21:00 Uhr
Kursdauer:	8 Std., siehe Termine
Teilnehmer:	min.: 2, max.: 5
Treffpunkt:	wird bekannt gegeben

Wandern auf dem Rothaarsteig (Bericht) 12567

Bericht über eine mehrtägige Rucksacktour von Brilon im Sauerland nach Dillenburg am Fuße des Westerwalds.

Leitung:	Christiane Schuchard-Ficher E-Mail: Schuchard-Ficher@t-online.de Tel.: 06257 903232 Mobil: 0177 6805332
Termin:	Mi. 18.11.2026, 14:00 – 15:00 Uhr
Kursdauer:	1 Std., einmalig
Teilnehmer:	min.: 5, max.: 15
Treffpunkt:	Seminarraum, Bessunger Str. 88

Allgemeine Grundlagen

**Einführung in die Technik der Veranstaltungsräume
für Kursleiter/-innen**

12579

Für Veranstaltungen, in denen Sie PC und Beamer oder eine Audioanlage nutzen wollen, erhalten Sie hier eine Einführung in die Nutzung der Technik. Sie können auch eine Präsentation auf USB-Stick testen. Die Veranstaltung richtet sich hauptsächlich an Kursleiter/-innen.

Leitung:	Guido Hockelmann E-Mail: guido.hockelmann@gmx.de
Termin:	Mo. 03.08.2026, 14:00 – 15:30 Uhr
Kursdauer:	1,5 Std., einmalig
Teilnehmer:	min.: 3, max.: 20
Treffpunkt:	Vortragsraum, Heidelberger Str. 89

Computer-Sprechstunde

12483

Ein offenes Beratungsangebot zu grundlegenden Fragen rund um den Computer. Individuelle Beratung durch computererfahrene Mitglieder, jeweils nach Vereinbarung eines Termins. Bitte den eigenen Mint-/Windows-Computer mitbringen. Termine: 10.08., 24.08., 07.09., 21.09., 05.10., 19.10., 02.11., 16.11., 30.11. und 14.12.2026

Leitung:	Wilfried Rüsse E-Mail: wilfried.ruesse@aka55plus.de
Termin:	Mo. 10.08.2026 – 14.12.2026, 11:00 – 13:00 Uhr
Kursdauer:	20 Std., 14-täglich
Teilnehmer:	min.: 3, max.: 30
Treffpunkt:	Computerraum, Geschäftsstelle

Datenschutz und Datensicherung für meinen Windows-PC

12576

Wie sichere ich meine Daten und was kann ich tun, um Datenverluste durch Schadsoftware (Viren, Würmer, Trojaner, Spyware, Adware, Bots) auf meinem PC zu vermeiden? Bitte den eigenen Computer und eine USB-Festplatte mitbringen.

Leitung:	Wilfried Rüsse E-Mail: wilfried.ruesse@aka55plus.de
Termin:	Mi. 12.08.2026, 11:00 – 13:00 Uhr
Kursdauer:	2 Std., einmalig
Teilnehmer:	min.: 3, max.: 8
Treffpunkt:	Computerraum, Geschäftsstelle

Android-Spezial: Bezahlen mit dem Smartphone

12558

Das Smartphone als Geldbeutel (oder eher: Bezahlkarte): wie funktioniert es, wie sicher ist es, und ist es überhaupt praktisch? Und was muss man selbst tun, um elektronisch mobil zu bezahlen? Hauptsächlich Vortrag mit Diskussion – Erläuterung am praktischen Beispiel nur für Android

Leitung:	Hans Friedrich Kammer E-Mail: friedrich.kammer@aka55plus.de
Termin:	Di. 18.08.2026, 09:30 – 11:00 Uhr
Kursdauer:	1,5 Std., einmalig
Teilnehmer:	min.: 4, max.: 8
Treffpunkt:	Computerraum, Geschäftsstelle

INDIVIDUELLE COMPUTERHILFE



Bei Ihnen Zuhause & Ladengeschäft



IT-Partner für Privat- und Business



Installation, Wartung, Modernisierung



Sofortreparatur



Verkauf von Notebooks und PCs



Viren- & Sicherheitschecks



Persönliche
Beratung,
verständliche
Erklärungen und
schnelle,
zuverlässige
Lösungen.



INDIVIDUELLE
COMPUTERHILFE
Dieburger Str. 1
64283 Darmstadt



TELEFON:
06151 99 72 10



E-MAIL:
Info@Comphilfe.com



ÖFFNUNGSZEITEN:
Montag - Freitag
von 9 - 18 Uhr

Informationsrecherche im Internet

12578

Es gibt mehr als Google. Gezielt Informationen suchen, finden und beurteilen. KI-Modelle (LLMs) zur Informationsgewinnung nutzen. – Welche Informationen werden dabei über mich gesammelt? Bitte den eigenen Computer mitbringen.

Leitung:	Wilfried Rüsse E-Mail: wilfried.ruesse@aka55plus.de
Termin:	Mi. 19.08.2026, 11:00 – 13:00 Uhr
Kursdauer:	2 Std., einmalig
Teilnehmer:	min.: 4, max.: 8
Treffpunkt:	Computerraum, Geschäftsstelle

Signal – eine Alternative zu WhatsApp

12598

Wer sicher, werbefrei und ohne Verfolgung seiner Aktivitäten über einen Messenger kommunizieren will, für den ist Signal ein interessantes Angebot. Man kann Textnachrichten und Bilder versenden, in Gruppen kommunizieren und mit oder ohne Videokamera telefonieren.

Leitung:	Margret Wendling E-Mail: margret.wendling@aka55plus.de
Termin:	Do. 20.08.2026, 11:00 – 13:00 Uhr
Kursdauer:	2 Std., einmalig
Teilnehmer:	min.: 4, max.: 8
Treffpunkt:	Computerraum, Geschäftsstelle

Touren planen und verwalten mit Komoot

12551

Komoot ist mehr als eine App: ein System, in dem man Wander- und Radtouren planen und mit anderen teilen kann. Darauf liegt der Schwerpunkt in diesem Kurs – nicht auf der Durchführung der Touren. Teilnahme mit Smartphone und / oder eigenem Notebook möglich, Grundkenntnisse vorausgesetzt. Falls möglich: vor Kursbeginn schon bei Komoot anmelden.

Leitung:	Hans Friedrich Kammer E-Mail: friedrich.kammer@aka55plus.de
Termin:	Di. 01.09.2026, 09:30 – 11:00 Uhr
Kursdauer:	1,5 Std., einmalig
Teilnehmer:	min.: 4, max.: 10
Treffpunkt:	Computerraum, Geschäftsstelle

Smartphone-Sprechstunde

12633

Ein offenes Beratungsangebot zu Fragen rund um Android und iOS, auch für Anfänger ohne Vorkenntnisse. Auf Ihre Probleme wird individuell eingegangen, jeweils nach Vereinbarung eines Termins. Bitte das eigene Smartphone/iPhone oder Tablet/iPad mitbringen.

Leitung:	Gerhard Barnickel E-Mail: gerhard.barnickel@aka55plus.de Mobil: 0171 5364468
Termin:	Di. 01.09.2026 – 08.12.2026, 11:00 – 13:00 Uhr
Kursdauer:	16 Std., 14-täglich
Teilnehmer:	min.: 50, max.: 60
Treffpunkt:	Computerraum, Geschäftsstelle

Android-Spezial: Google und das Android-Smartphone

12560

Google ist auf Android-Smartphones allgegenwärtig: durch das Angebot vielfältiger Dienste, die mit einer intensiven Datensammlung zu Werbezwecken bezahlt werden. Wir werfen einen Blick auf die Details und die Möglichkeiten, damit umzugehen. Hauptsächlich Vortrag – für Nutzer von Android-Smartphones auch mit praktischen Hinweisen u.a. für Einstellungsmöglichkeiten.

Leitung:	Hans Friedrich Kammer E-Mail: friedrich.kammer@aka55plus.de
Termin:	Di. 13.10.2026, 09:30 – 11:00 Uhr
Kursdauer:	1,5 Std., einmalig
Teilnehmer:	min.: 4, max.: 8
Treffpunkt:	Computerraum, Geschäftsstelle

Smartphone (Android) für Anfänger: Grundlagen der Bedienung

12553

Lernziele: die Grundfunktionen des Smartphones verstehen und nutzen und das Smartphone so einrichten, wie es am besten zu mir passt. Wichtige Einstellungen verstehen und bei Bedarf selbst anpassen können. Kursleitung gemeinsam mit Stefan Zurek. Fertig eingerichtetes (Android-) Smartphone, am besten auch mit Ladegerät, mitbringen.

Leitung:	Hans Friedrich Kammer E-Mail: friedrich.kammer@aka55plus.de
Termin:	Mi. 21.10.2026, 09:30 – 11:00 Uhr
Kursdauer:	1,5 Std., einmalig
Teilnehmer:	min.: 4, max.: 8
Treffpunkt:	Computerraum, Geschäftsstelle

Organic Maps – eine Alternative zu den kommerziellen Karten- und Touren-Apps

12556

Die freie App «Organic Maps» hat in den letzten Jahren an Funktionsumfang zugelegt und ist damit eine Alternative zu den Karten-Apps von Google oder Apple. Da sie Offline-Karten nutzt, ist man damit vom Internet unabhängig. Angebot für Android und iPhone – das Kartenmaterial braucht einiges an Speicherplatz im Smartphonespeicher.

Leitung:	Hans Friedrich Kammer E-Mail: friedrich.kammer@aka55plus.de
Termin:	Mi. 21.10.2026, 11:30 – 13:00 Uhr
Kursdauer:	1,5 Std., einmalig
Teilnehmer:	min.: 4, max.: 8
Treffpunkt:	Computerraum, Geschäftsstelle

Smartphone (Android) für Anfänger: Umgang mit Bildern (Galerie)

12526

Bilder und Videos in der Galerie-App bearbeiten, löschen und in Alben sortieren; Fotos teilen; Bilder auf den PC übertragen. Für Teilnehmende ohne oder mit sehr wenig Vorerfahrung. Vorgeführt auf Samsung Galaxy Smartphone. Kursleitung gemeinsam mit Hans Friedrich Kammer. Bitte bringen Sie ein aufgeladenes und fertig eingerichtetes Android-Smartphone sowie ein Ladegerät mit.

Leitung:	Stefan Zurek
Termin:	Mi. 28.10.2026, 09:30 – 11:00 Uhr
Kursdauer:	1,5 Std., einmalig
Teilnehmer:	min.: 4, max.: 8
Treffpunkt:	Computerraum, Geschäftsstelle

Organic Maps für Wandertouren – eine Alternative zu Komoot und Co?

12557

Die freie App «Organic Maps» hat in den letzten Jahren an Funktionsumfang zugelegt. Insbesondere wurden Funktionen für die Tourenplanung ergänzt, die wir uns genauer anschauen werden. Für einen kleinen Praxistest sollte ausreichend Zeit bleiben. Angebot für Android und iPhone – das Kartenmaterial braucht einiges an Speicherplatz im Smartphonespeicher.

Leitung:	Hans Friedrich Kammer E-Mail: friedrich.kammer@aka55plus.de
Termin:	Mi. 28.10.2026, 11:30 – 13:00 Uhr
Kursdauer:	1,5 Std., einmalig
Teilnehmer:	min.: 4, max.: 8
Treffpunkt:	Computerraum, Geschäftsstelle

**Smartphone (Android) für Anfänger:
Tastatur und weitere Eingabemöglichkeiten**

12554

Bei der Nutzung des Smartphones geht es kaum ohne Texteingaben mit der Bildschirmstastatur. Man kann sich hier das Leben mit ein paar Anpassungen leichter machen. Alternativ zur Tastatureingabe kann man den Text auch «einsprechen» und sogar übersetzen. Kursleitung gemeinsam mit Stefan Zurek. Fertig eingerichtetes (Android-)Smartphone, am besten auch mit Ladegerät, mitbringen.

Leitung:	Hans Friedrich Kammer E-Mail: friedrich.kammer@aka55plus.de
Termin:	Mi. 04.11.2026, 09:30 – 11:00 Uhr
Kursdauer:	1,5 Std., einmalig
Teilnehmer:	min.: 4, max.: 8
Treffpunkt:	Computerraum, Geschäftsstelle

Pflanzen bestimmen mit der Smartphone-App

12559

Für die Bestimmung von Pflanzen gibt es inzwischen viele gut geeignete Apps für das Smartphone. Es wird die App «Flora Incognita» vorgestellt, die sich gut bewährt hat. Für Android und iPhone. Falls das Wetter mitspielt, schließt sich an die «Theorie» auch eine praktische Übungsrunde im Freien an.

Leitung:	Hans Friedrich Kammer E-Mail: friedrich.kammer@aka55plus.de
Termin:	Mi. 04.11.2026, 11:30 – 13:00 Uhr
Kursdauer:	1,5 Std., einmalig
Teilnehmer:	min.: 4, max.: 8
Treffpunkt:	Computerraum, Geschäftsstelle

**Smartphone (Android) für Anfänger:
Hör Genuss mit dem Smartphone**

12527

Musik, Radio, Podcasts und Hörbücher mit dem Smartphone nutzen; passende Apps installieren; Inhalte finden und abspielen – gestreamt oder lokal gespeichert? Für Teilnehmende ohne oder mit sehr wenig Vorerfahrung. Kursleitung gemeinsam mit H. F. Kammer. Bitte bringen Sie ein eingerichtetes Android-Smartphone, ein Ladegerät & Kopfhörer mit Klinken-, USB-Stecker oder Bluetooth mit.

Leitung:	Stefan Zurek
Termin:	Mi. 11.11.2026, 09:30 – 11:00 Uhr
Kursdauer:	1,5 Std., einmalig
Teilnehmer:	min.: 4, max.: 8
Treffpunkt:	Computerraum, Geschäftsstelle

**Meine Daten in der Cloud –
mit Smartphone (Android) und dem PC**

12562

Was ist «Die Cloud» und was kann ich damit anfangen? Grundlagen der Cloud und praktische Nutzung mit dem eigenen Smartphone und PC: Dateien ablegen und mit anderen teilen, Synchronisation zwischen eigenen Geräten und Datensicherung in der Cloud. Teilnahme wahlweise mit Windows-PC und / oder Android-Smartphone

Leitung:	Hans Friedrich Kammer E-Mail: friedrich.kammer@aka55plus.de
Termin:	Mi. 11.11.2026, 11:30 – 13:00 Uhr
Kursdauer:	1,5 Std., einmalig
Teilnehmer:	min.: 4, max.: 8
Treffpunkt:	Computerraum, Geschäftsstelle

Smartphone (Android) für Anfänger: Die Vielfalt der Apps

12555

Funktion eines App-Stores; Apps verwalten und aktualisieren; Google und andere Apps installieren und löschen. Sind Apps eigentlich kostenlos? Was sind Widgets? Tipps zu weiteren nützlichen Apps. Für Teilnehmende ohne oder mit sehr wenig Vorerfahrung. Kursleitung gemeinsam mit Stefan Zurek. Bitte bringen Sie ein aufgeladenes und fertig eingerichtetes Android-Smartphone sowie ein Ladegerät mit.

Leitung:	Hans Friedrich Kammer E-Mail: friedrich.kammer@aka55plus.de
Termin:	Mi. 18.11.2026, 09:30 – 11:00 Uhr
Kursdauer:	1,5 Std., einmalig
Teilnehmer:	min.: 4, max.: 8
Treffpunkt:	Computerraum, Geschäftsstelle

WhatsApp für Fortgeschrittene

12561

Fortgeschrittene Themen zum WhatsApp Messenger: Speicherplatz / Medien, Gruppen, Kontakte / Adressbuch, Sicherung... Bei der Anmeldung gerne auch eigene Themenwünsche anmelden. Teilnahme für iPhone-Nutzer «auf eigene Gefahr» – der Kursleiter hat nur ein Android-Smartphone.

Leitung:	Hans Friedrich Kammer E-Mail: friedrich.kammer@aka55plus.de
Termin:	Di. 24.11.2026, 09:30 – 11:00 Uhr
Kursdauer:	1,5 Std., einmalig
Teilnehmer:	min.: 4, max.: 8
Treffpunkt:	Computerraum, Geschäftsstelle

Signal Messenger: Sichere Kommunikation im digitalen Zeitalter 12528

Wer sicher, werbefrei, datenschutz- und benutzerfreundlich kommunizieren will, sollte Signal verwenden. Anhand kurzer, professioneller Lernvideos für Senior/-innen, Begleit-Folien und Ihrer Fragen möchte ich Ihnen Signal als WhatsApp-Alternative erklären. Für Teilnehmende ohne oder mit sehr wenig Vorerfahrung. Bitte bringen Sie ein aufgeladenes und fertig eingerichtetes Android-Smartphone sowie ein Ladegerät mit.

Leitung:	Stefan Zurek
Termin:	Mi. 25.11.2026, 09:30 – 13:00 Uhr
Kursdauer:	3,5 Std., einmalig
Teilnehmer:	min.: 3, max.: 8
Treffpunkt:	Computerraum, Geschäftsstelle

Signal Messenger für Fortgeschrittene: Sichere Kommunikation im digitalen Zeitalter 12648

Wer sicher, werbefrei, datenschutz- und benutzerfreundlich kommunizieren will, sollte Signal verwenden. Anhand kurzer, professioneller Lernvideos für Senior*innen, Begleitfolien und Ihrer Fragen möchte ich Ihnen Signal erklären. Für Teilnehmende mit Vorerfahrung. Bitte bringen Sie ein eingerichtetes Android-Smartphone mit. Ihre Signal App sollte fertig installiert und Ihr Konto registriert sein!

Leitung:	Stefan Zurek
Termin:	Mi. 02.12.2026, 11:30 – 13:00 Uhr
Kursdauer:	1,5 Std., einmalig
Teilnehmer:	min.: 3, max.: 8
Treffpunkt:	Computerraum, Geschäftsstelle

Mit der RMVgo und der DB Navigator App sicher unterwegs 12544

Fahrplanauskunft, Netzpläne, Ticketkauf, Störungen; Gemeinsamkeiten und Unterschiede der beiden Apps Voraussetzungen: voll geladenes Smartphone und vorab erfolgte Anmeldung / Registrierung bei der jeweiligen App

Leitung:	Michael Groel E-Mail: gro_micha@gmx.de Mobil: 0151 70508200
Termin:	Do. 03.12.2026, 10:30 – 12:30 Uhr
Kursdauer:	2 Std., einmalig
Teilnehmer:	min.: 5, max.: 6
Treffpunkt:	Computerraum, Geschäftsstelle

Musik hören heute – wie geht das?

12667

Vom Radio zum Streaming – Musik hören hat sich stark verändert. Zunächst werfen wir einen Blick auf frühere «Quellen», bevor wir entdecken, welche Möglichkeiten das Streaming heute bietet und wie es unser Musikerlebnis revolutioniert hat.

Leitung:	Jürgen Freund Tel.: 06151 26560 Mobil: 0175 5809157
Termin:	Do. 03.12.2026, 11:00 – 13:00 Uhr
Kursdauer:	2 Std., einmalig
Teilnehmer:	min.: 1, max.: 40
Treffpunkt:	Vortragsraum, Heidelberger Str.89

Internet und E-Mail**E-Mail-Einführung am PC**

12637

Allgemeine Einführung in die eMail-Nutzung mit dem PC, E-Mail per Browser (Webmail, z. B. per Firefox), E-Mail per Programm (dh. E-Mail-Client, z. B. per Thunderbird). PC-Grundkenntnisse sind erforderlich, möglichst eigenen PC/Laptop mitbringen, Internet-Zugang. Haben Sie bereits ein E-Mail-Konto?

Leitung:	Hans-Joachim Gurt E-Mail: gurt@gmx.de Tel.: 06151 7864512
Termin:	Di. 25.08.2026, 14:00 – 16:00 Uhr
Kursdauer:	2 Std., einmalig
Teilnehmer:	min.: 2, max.: 7
Treffpunkt:	Computerraum, Geschäftsstelle

E-Mail mit Thunderbird am PC

12638

Thunderbird ist ein kostenloses Programm zum Bearbeiten, Versenden und Organisieren von E-Mails, sowie zum Termine verwalten. Kennenlernen der grundlegenden Bedienung und einiger Tips und Tricks. PC-Grundkenntnisse sind erforderlich, möglichst eigenen PC/Laptop mitbringen. Haben Sie bereits ein E-Mail-Konto?

Leitung:	Hans-Joachim Gurt E-Mail: gurt@gmx.de Tel.: 06151 7864512
Termin:	Di. 25.08.2026, 16:30 – 18:30 Uhr
Kursdauer:	2 Std., einmalig
Teilnehmer:	min.: 2, max.: 7
Treffpunkt:	Computerraum, Geschäftsstelle

Internet mit Firefox auf PC

12639

Ein Großteil der Informationen im Internet wird in Form von Webseiten (<WWW>) angeboten. Der Zugriff erfolgt allgemein per Webbrowser, z. B. Chrome, Edge, Firefox, Safari, etc. Kennenlernen der grundlegenden Bedienung und einiger Tips und Tricks. PC-Grundkenntnisse sind erforderlich, möglichst eigenen PC/Laptop mitbringen.

Leitung:	Hans-Joachim Gurt E-Mail: gurt@gmx.de Tel.: 06151 7864512
Termin:	Di. 01.09.2026, 14:00 – 16:00 Uhr
Kursdauer:	2 Std., einmalig
Teilnehmer:	min.: 2, max.: 7
Treffpunkt:	Computerraum, Geschäftsstelle

HTML-Grundlagen

12640

HTML ist eine der Grundlagen für den Aufbau von Webseiten im Internet (zusammen mit CSS, JS, CMS, etc.). Der Kurs versucht eine Übersicht zu diesen Grundlagen zu geben und zeigt den Aufbau einiger einfacher Webseiten. PC-Grundkenntnisse sind erforderlich, möglichst eigenen PC/Laptop mitbringen.

Leitung:	Hans-Joachim Gurt E-Mail: gurt@gmx.de Tel.: 06151 7864512
Termin:	Di. 01.09.2026, 16:30 – 18:30 Uhr
Kursdauer:	2 Std., einmalig
Teilnehmer:	min.: 2, max.: 7
Treffpunkt:	Computerraum, Geschäftsstelle

Digitale Audio- und Bildbearbeitung**Foto- und Bildbearbeitung am PC mit IrfanView**

12603

IrfanView ist ein vielseitiges, kostenloses Programm zur Bearbeitung von Bildern und Fotos auf dem PC. Kennenlernen der grundlegenden Bedienung des Programms, Organisation und Bearbeitung von Bildern, z. B. Beschneiden und Beschriftungen einfügen. PC-Grundkenntnisse sind erforderlich, möglichst eigenen PC/Laptop und bitte einige eigene Fotos mitbringen.

Leitung:	Hans-Joachim Gurt E-Mail: gurt@gmx.de Tel.: 06151 7864512
Termin:	Di. 11.08.2026, 14:00 – 16:00 Uhr
Kursdauer:	2 Std., einmalig
Teilnehmer:	min.: 2, max.: 7
Treffpunkt:	Computerraum, Geschäftsstelle

Audio-Bearbeitung am PC mit mp3dc

12604

Einfache Bearbeitung von Tonaufnahmen am PC, mit MP3-Directcut (und evtl. Audacity). Schneiden, Ein- und Ausblenden, etc. PC-Grundkenntnisse sind erforderlich, möglichst eigenen PC/Laptop und ggf. einige eigene Tonaufnahmen mitbringen.

Leitung:	Hans-Joachim Gurt E-Mail: gurt@gmx.de Tel.: 06151 7864512
Termin:	Di. 11.08.2026, 16:30 – 18:30 Uhr
Kursdauer:	2 Std., einmalig
Teilnehmer:	min.: 2, max.: 7
Treffpunkt:	Computerraum, Geschäftsstelle

**Der PODCAST-Hype! Waaaaa, warum?
Is doch nur für die SocialMedia-Kids!?**

12534

Nein, gar nicht! Vorab sei verraten, wo es seriöse Podcasts gibt: Im Internet z. B. «Podcast ARD ZEIT» suchen: tolle Tips zu allen möglichen Themen. Und ...psst!... die Aka55plus hat auch welche: Auf der Aka-Homepage auf das Kopfhörer-Icon klicken! Wir sagen Euch, wie der Hype entstanden ist und wo und wie ihr einsteigen könnt – Podcaster werden! Großer Spaß, kinderleicht! Gerne mit unserer Hilfe!

Leitung:	Peter Wagener E-Mail: peter.wagener@gmx.net Tel.: 06151 913491
Termin:	Do. 13.08.2026, 16:00 – 17:30 Uhr
Kursdauer:	1,5 Std., einmalig
Teilnehmer:	min.: 11, max.: 55
Treffpunkt:	Vortragsraum, Heidelberger Str.89

**Android-Spezial: Hörgenuss –
eigene CD's in die Smartphone-Ära überführen**

12529

Musik-CD's am Windows PC rippen. Das geeignete Audioformat wählen, passende Windows und Smartphone Apps installieren, Inhalte lokal oder in der Cloud speichern? Projekt: Wie ich meine 200 CD's zu neuem Leben erweckt habe. Für Teilnehmende mit Android Smartphone und Windows PC mit etwas Vorerfahrung. Bitte bringen Sie ein fertig eingerichtetes Android-Smartphone, ein Windows-PC (CD) mit.

Leitung:	Stefan Zurek
Termin:	Mi. 02.12.2026, 09:30 – 11:00 Uhr
Kursdauer:	1,5 Std., einmalig
Teilnehmer:	min.: 2, max.: 8
Treffpunkt:	Computerraum, Geschäftsstelle

Projekte

Online-Kurs: Videokonferenz-Computer-Stammtisch

12486

Wir treffen uns in BBB, tauschen Computer-Erfahrungen aus und versuchen, Probleme zu lösen. Die Themen richten sich nach den Interessen der Teilnehmer/-innen und können vorher in unsere Moodle-Plattform eingetragen werden. Technische Voraussetzung: PC / Notebook, Videokamera, Mikrofon und Lautsprechern oder Kopfhörer / Headset

Leitung:	Josef Frank E-Mail: josef.fahrrad@gmx.de
Termin:	Do. 06.08.2026 – 10.12.2026, 11:00 – 12:00 Uhr
Kursdauer:	19 Std., wöchentlich
Teilnehmer:	min.: 2, max.: 15
Treffpunkt:	Videokonferenz

Computer-Stammtisch

12566

Wir treffen uns mit unseren Laptops im Computer-Raum, tauschen Erfahrungen aus und versuchen, Probleme zu lösen. Die Themen richten sich nach den Interessen der Teilnehmer/-innen und können vorher in unsere Moodle-Plattform eingetragen werden. 2. Kursleiter: Christian Knaub

Leitung:	Josef Frank E-Mail: josef.fahrrad@gmx.de
Termin:	Do. 06.08.2026 – 10.12.2026, 15:00 – 17:00 Uhr
Kursdauer:	38 Std., wöchentlich
Teilnehmer:	min.: 3, max.: 15
Treffpunkt:	Computerraum, Geschäftsstelle

Computerspiele & Modelleisenbahn am PC

12641

Vorstellung und Demo einiger freier und kostenloser Computerspiele auf PC. Schwerpunkt: Modelleisenbahn am PC, am Beispiel 3D-Modellbahnstudio. Schreiben Sie mir, woran Sie besonderes Interesse haben, und / oder was Sie gerne sehen möchten.

Leitung:	Hans-Joachim Gurt E-Mail: gurt@gmx.de Tel.: 06151 7864512
Termin:	Di. 15.12.2026, 14:00 – 16:00 Uhr
Kursdauer:	2 Std., einmalig
Teilnehmer:	min.: 2, max.: 7
Treffpunkt:	Computerraum, Geschäftsstelle

Betriebssysteme

Workshop Windows 11

12597

Einführung in das Betriebssystem: Einstellungen, Dateimanagement, Datensicherheit, interessante Apps. Voraussetzung für die Teilnahme: Eigener Laptop mit Betriebssystem Windows 11

Leitung:	Margret Wendling E-Mail: margret.wendling@aka55plus.de
Termin:	Do. 13.08.2026, 11:00 – 13:00 Uhr
Kursdauer:	2 Std., einmalig
Teilnehmer:	min.: 4, max.: 6
Treffpunkt:	Computerraum, Geschäftsstelle

Office-Programme

LibreOffice-Calc

12605

LibreOffice-Calc ist eine Tabellenkalkulation für Berechnungen aller Art, Statistiken, Grafiken etc. Kennenlernen der grundlegenden Bedienung und einiger typischer Anwendungen. PC-Grundkenntnisse sind erforderlich, möglichst eigenen PC/Laptop mitbringen.

Leitung:	Hans-Joachim Gurt E-Mail: gurt@gmx.de Tel.: 06151 7864512
Termin:	Di. 18.08.2026, 14:00 – 16:00 Uhr
Kursdauer:	2 Std., einmalig
Teilnehmer:	min.: 2, max.: 7
Treffpunkt:	Computerraum, Geschäftsstelle

LibreOffice-Writer – Textverarbeitung für PC

12606

LibreOffice-Writer ist eine Textverarbeitung zum Erstellen und Gestalten von Textdokumenten aller Art, von Briefen und Flyern/Einladungskarten bis hin zu ganzen Büchern. Kennenlernen der grundlegenden Bedienung und einiger Beispiel-Dokumente. PC-Grundkenntnisse sind erforderlich, möglichst eigenen PC/Laptop mitbringen.

Leitung:	Hans-Joachim Gurt E-Mail: gurt@gmx.de Tel.: 06151 7864512
Termin:	Di. 18.08.2026, 16:30 – 17:30 Uhr
Kursdauer:	1 Std., einmalig
Teilnehmer:	min.: 2, max.: 7
Treffpunkt:	Computerraum, Geschäftsstelle

Reiseberichte

Einmal um die ganze Welt – Vortrag in 2 Teilen

12676

Natürlich schafft man die 40 000 km nicht in einem Rutsch. Wir haben Reisen in Äquatorländer in etlichen Anläufen gemacht und legen Fotos und Geschichten hier zusammen zu einem Gesamtbild. Ecuador: Ist spanisch, auf Deutsch: Äquator. Brasilien: Am Amazonas entlang. Serengeti: Die grüne Mitte Afrikas. Die indones. Inseln: Sumatra, Borneo und Sulawesi. Galapagos: Unglaubliche Geschichten und keine wilden Tiere. Termine: 03.08. und 19.08.2026

Leitung:	Peter Wagener
Termin:	Mo. 03.08.2026 – 19.08.2026, 16:00 – 17:30 Uhr
Kursdauer:	3 Std., siehe Termine
Teilnehmer:	min.: 10, max.: 15
Treffpunkt:	Wohnpark Kranichstein / Veranstaltungssaal, 1. OG

**Einmal um die ganze Welt —
eine Reise auf der Spur des Äquators (2. Teil)**

12502

Im Winter haben wir nur die Reise um die HALBE Welt geschafft; jetzt geht es von Sansibar über Sumatra, Borneo, Sulawesi nach Galapagos. Vielleicht gibt es im Sommer die erste Hälfte noch einmal; die Reihenfolge ist egal. Fotos und spannende Geschichten. Wenn Sie an der 1. Hälfte auch interessiert sind, bitte die Geschäftsstelle oder mich per E-Mail kontaktieren!

Leitung:	Peter Wagener E-Mail: peter.wagener@gmx.net Tel.: 06151 913491
Termin:	Mo. 10.08.2026, 18:00 – 19:30 Uhr
Kursdauer:	1,5 Std., einmalig
Teilnehmer:	min.: 22, max.: 55
Treffpunkt:	Vortragsraum, Heidelberger Str. 89

Meine Arbeit für Elefanten – in Asien, Afrika und ... in Darmstadt

12564

In meiner Arbeit im Wildlife and People Coexistence Network habe ich etwa 4 Jahre in Südostasien und 2 Jahre in Kenia für den Elefantenschutz gearbeitet. Aktuell bauen wir einen lebensgroßen Elefanten im Regenwaldzentrum Darmstadt.

Leitung:	Klaus Berger E-Mail: info@zentrum-globale-nachhaltigkeit.de Tel.: 06167 3890696
Termin:	Do. 10.09.2026, 17:30 – 19:00 Uhr
Kursdauer:	1,5 Std., einmalig
Teilnehmer:	min.: 4, max.: 30
Treffpunkt:	Regenwaldzentrum Darmstadt, Roßdorf, Aschaffener Str. 191

Film über eine Reise in den Himalaya nach Ladakh 2014

12536

Start in Amritsar, spirituelles Zentrum der Sikhs, weiter nach Dharamsala, Sitz des Dalai Lama, mit einer abenteuerlichen Fahrt in 3 Tagesetappen nach Leh. Besuch alter Klosteranlagen mit Tänzen und eine 4-tägige Treckingtour mit Pässen über 4.000 m.

Leitung:	Bernhard Hein E-Mail: be.hein@gmx.de Mobil: 0171 2261379
Termin:	Di. 29.09.2026, 18:00 – 20:00 Uhr
Kursdauer:	2 Std., einmalig
Teilnehmer:	min.: 5, max.: 30
Treffpunkt:	Vortragsraum, Heidelberger Str. 89

Valletta – Maltas Hauptstadt mit viel Geschichte und überwältigendem Charme

12470

UNESCO-Weltkulturerbe und Europäische Kulturhauptstadt (2018) – Valletta beeindruckt mit Zeugnissen einer reichen Geschichte, guter Küche und Gastfreundschaft. Illustriert mit eigenen Bildern und Reisetipps.

Leitung:	Antje Goedecke E-Mail: Antje.Goedecke@t-online.de
Termin:	Fr. 20.11.2026, 17:00 – 18:00 Uhr
Kursdauer:	1 Std., einmalig
Teilnehmer:	min.: 10, max.: 30
Treffpunkt:	Vortragsraum, Heidelberger Str. 89

La Palma – die Kanareninsel vor und nach dem Vulkanausbruch

12666

La Palma – eine Insel voller Vielfalt. Sie erhalten einen Überblick über Landschaft und Besonderheiten. Eine Reise an wunderschöne Orte, mit zahlreichen Erlebnissen aus 29 Besuchen. Ich zeige Ihnen, wie der Vulkanausbruch die Insel verändert hat.

Leitung:	Jürgen Freund Tel.: 06151 26560 Mobil: 0175 5809157
Termin:	Do. 10.12.2026, 16:00 – 18:00 Uhr
Kursdauer:	2 Std., einmalig
Teilnehmer:	min.: 1, max.: 40
Treffpunkt:	Vortragsraum, Heidelberger Str. 89

Zeitgeschichte

Rundfunkgeschichte

12497

Die Rundfunkgeschichte beginnt mit dem Radio. Es hat die Welt verändert. Es war in den 1920er-Jahren das erste elektronische Massenmedium. Es diente dazu, die breite Bevölkerung schnell über das Weltgeschehen zu informieren und sie zu unterhalten.

Leitung: Werner Nüsseler | **E-Mail:** wernernuesseler@web.de
Tel.: 06151 75337 | **Mobil:** 0152 09888515

Termin: Do. 13.08.2026, 09:30 – 11:30 Uhr

Kursdauer: 2 Std., einmalig

Teilnehmer: min.: 3, max.: 40

Treffpunkt: Vortragsraum, Heidelberger Str. 89

Bomben auf Eberstadt – Rekonstruktion der Ereignisse

12491

... und Teil der eigenen Familiengeschichte: Im August 1944 erlebte Eberstadt einen Bombenangriff. Aber auch sonst wurde der Ort viele Male getroffen. Alles verschwindet wieder im Ozean des Vergessens. Die Auswirkungen kennt kaum noch jemand. Mythen, Halbwahrheiten und Übertreibungen konnte ich richtig stellen. Eine kurzweilige Reise in dieses Eberstädter Zeitgeschehen. Siehe: www.ulrim.de/AKA55+/211.pdf

Leitung: Michael Rudolf Luft | **E-Mail:** michael-rudolf.luft@aka55plus.de
Tel.: 06151 58712

Termin: Fr. 18.09.2026, 16:30 – 18:30 Uhr

Kursdauer: 2 Std., einmalig

Teilnehmer: min.: 5, max.: 30

Treffpunkt: Vortragsraum, Heidelberger Str. 89

**Amerika und die Deutschen. Wir machen das:
eine Spurensuche – Trump zum Trotz!**

12533

Wo sind sie, die Deutschen in den USA: Gab es Little Gemanys oder Germantowns wie Little Italys, Chinatowns? Sind sie im «Melting pot» untergegangen oder haben sich die deutschen Emigranten flugs assimiliert? Viele Fragen, spannende Erkenntnisse! Nicht nur ein paar Fotos zeigen wir – aufschlussreich sind die Tonaufnahmen mit Deutschstämmigen. Aus Texas und Wisconsin vor allem, Auswanderergeschichten, Anekdoten.

Leitung: Peter Wagener | **E-Mail:** peter.wagener@gmx.net | **Tel.:** 06151 913491

Termin: Do. 29.10.2026, 18:00 – 19:30 Uhr

Kursdauer: 1,5 Std., einmalig

Teilnehmer: min.: 22, max.: 55

Treffpunkt: Vortragsraum, Heidelberger Str. 89

Wikinger Teil 1

12585

Die Wikinger, allgemein bekannt als Rauf- und Trunkenbolde, haben die Geschichte Europas politisch und kulturell über 200 Jahre mitgestaltet. Teil 1: Herkunft und Leben der Wikinger. Wikingerschiffe (Bau und Konstruktion), Ausrüstung, Seemannschaft, Raubzüge.

Leitung:	Hans-Rainer Hintner E-Mail: h-r-hintner@t-online.de Tel.: 06151 899219 Mobil: 0176 41484268
Termin:	Mo. 02.11.2026, 16:00 – 18:00 Uhr
Kursdauer:	2 Std., einmalig
Teilnehmer:	min.: 10, max.: 20
Treffpunkt:	Vortragsraum, Heidelberger Str. 89

Rund um die Uhr, Zeitgeschichte(n) aus fünf Jahrhunderten

12505

Ob Barockuhr oder moderne Stoppuhr – wir erfahren viel über die Entwicklung der Uhren mit zum Teil kuriosen Geschichten.

Leitung:	Ingrid Scheffler E-Mail: i.scheffler@t-online.de Tel.: 06151 718437
Termin:	Di. 03.11.2026, 11:00 – 12:00 Uhr
Kursdauer:	1 Std., einmalig
Kosten:	13,00 €
Teilnehmer:	min.: 15, max.: 18
Treffpunkt:	Darmstadt, Eingang Schlossmuseum

Wikinger Teil 2

12586

Die Wikinger, allgemein bekannt als Rauf- und Trunkenbolde, haben die Geschichte Europas politisch und kulturell über 200 Jahre mitgestaltet. Teil 2: Wikinger in Deutschland, Staatengründungen, Entdeckungsfahrten

Leitung:	Hans-Rainer Hintner E-Mail: h-r-hintner@t-online.de Tel.: 06151 899219 Mobil: 0176 41484268
Termin:	Fr. 13.11.2026, 16:00 – 18:00 Uhr
Kursdauer:	2 Std., einmalig
Teilnehmer:	min.: 10, max.: 20
Treffpunkt:	Vortragsraum, Heidelberger Str. 89

Geschichte

Shalom, 1000 Jahre jüdische Geschichte in Mainz

12496

Bei einer Führung im Landesmuseum Mainz erfahren wir viel über die Kultur und das Leben der jüdischen Bevölkerung. 2. Kursleiter Erwin Fendrich. Gruppentageskarte 36,50 €/Tageskarte 21,50 €

Leitung:	Ingrid Scheffler E-Mail: i.scheffler@t-online.de Tel.: 06151 718437
Termin:	Di. 27.10.2026, 09:00 – 16:00 Uhr
Kursdauer:	7 Std., einmalig
Kosten:	10,00 €
Teilnehmer:	min.: 13, max.: 13
Treffpunkt:	Hbf-Da, Info-Tresen

Sicherheit rund um Ihr Zuhause.



Scheren-
gitter

Geprüfte
Haustüren



Schließ-
anlagen



Zäune

Sichere
Fenster

Tore



Fenster-
gitter

Mehr Infos:
wulf-berger.de

WULF & BERGER

64572 Büttelborn · Hessenring 11
Telefon 06152 97909-0

Projekte

Sonntag-Nachmittag-Treff

12522

Herzlich willkommen am Sonntag von 15 bis 18 Uhr zum Kartenspiel im Vortragsraum Heidelberger Straße 89. Vorwiegend spielen wir «Phase 10 Master». Grundkenntnisse für Phase 10 Master erforderlich. Zweite Kursleiterin: Frau Monika Heimprecht, Tel.: 06151 30 87 00

Leitung:	Heidi Salow E-Mail: heidi.salow@t-online.de Tel.: 06151 421543
Termin:	So. 02.08.2026 – 29.11.2026, 15:00 – 18:00 Uhr
Kursdauer:	54 Std., wöchentlich
Teilnehmer:	min.: 4, max.: 14
Treffpunkt:	Vortragsraum, Heidelberger Str. 89

**Erfolgreiches Vortragen in der Aka55plus –
Wichtige Regeln, Tipps und Methoden**

12489

Erfolgreiches Vortragen und Verhalten der Kursleiter/-innen ist das beste Werbeargument für die Akademie 55plus. Ein Vortrag sollte u. a. eine Ausgewogenheit zwischen Information und Unterhaltung sowie Langeweile und Überforderung repräsentieren. Was ist also zu beachten, damit ein Vortrag optimal gestaltet ist und bei Zuhörer/-innen unterhaltsames Interesse weckt. Siehe: www.ulrim.de/AKA55+/906.pdf

Leitung:	Michael Rudolf Luft E-Mail: michael-rudolf.luft@aka55plus.de Tel.: 06151 58712
Termin:	Do. 06.08.2026, 16:30 – 18:30 Uhr
Kursdauer:	2 Std., einmalig
Teilnehmer:	min.: 1, max.: 30
Treffpunkt:	Vortragsraum, Heidelberger Str. 89

Pubquiz in der Aka

12659

Diese Quizabende nach englischem Vorbild haben sich bewährt. Etwas Neues lernen und Spaß dabei haben – an jedem ersten Freitag im Monat. Gespielt wird in kleinen Gruppen, die ausgelost werden. 2. Kursleiter: Bruno Baumgartner. Im August, September und Oktober wird von 17 bis 19 Uhr gequitzt, im November und Dezember von 16 bis 18 Uhr. Termine: 07.08., 04.09., 02.10., 06.11. und 04.12.2026

Leitung:	Sigrid Geisen E-Mail: sigrid.geisen@aka55plus.de
Termin:	Fr. 07.08.2026 – 04.12.2026, 16:00 – 19:00 Uhr
Kursdauer:	15 Std., siehe Termine
Teilnehmer:	min.: 16, max.: 30
Treffpunkt:	Vortragsraum, Heidelberger Str. 89

Kreative Handarbeiten

12487

Wir treffen uns alle 14 Tage zum gemeinsamen Handarbeiten. Wir stricken, sticken, häkeln und helfen uns gegenseitig bei unseren kreativen Handarbeiten.

Leitung:	Sigrid Müller E-Mail: sigrid.mueller-da@gmx.de Tel.: 06151 63414 Mobil: 0152 05659666
Termin:	Di. 11.08.2026 – 15.12.2026, 09:30 – 11:30 Uhr
Kursdauer:	20 Std., 14-täglich
Teilnehmer:	min.: 4, max.: 10
Treffpunkt:	Vortragsraum, Heidelberger Str. 89

Wir haben Ihre Steuern im Griff.



Blickhan & Partner Steuerberater PartG mbB

Fahrstraße 85
64832 Babenhausen
T 06073-68112
www.steuerberatung.com

Otto-Röhm-Str. 69
64293 Darmstadt
T 06151-3070910

Blickhan
STEUERBERATUNG

Besser gemeinsam

12537

Uns verbindet der Wunsch, möglichst lange ein aktives und selbstständiges Leben führen zu können. Wir treffen uns zum Austausch über Themen und Herausforderungen unserer Lebensphase, unterstützen uns und planen gemeinsame Aktivitäten. Wir sind eine bestehende Gruppe, neue Teilnehmer/-innen sind willkommen. Termine: 15.08., 19.09., 17.10., 21.11. und 12.12.2026

Leitung:	Ulrike Adam E-Mail: adam64285@t-online.de Tel.: 06151 609459 Mobil: 0176 44790194
Termin:	Sa. 15.08.2026 – 12.12.2026, 14:00 – 16:00 Uhr
Kursdauer:	10 Std., siehe Termine
Teilnehmer:	min.: 8, max.: 15
Treffpunkt:	Seminarraum, Bessunger Str. 88

Gemeinsames Mittagessen für Einzelpersonen

12662

Wir treffen uns jeweils am 3. Do des Monats, immer in einem anderen Lokal, in DA und Umgebung, max 8 Personen. – Den Kurs gibt es seit 2015. Wir sind keine feste Gruppe. Neue TN sind willkommen und stets dabei (bei der Anmeldung mitteilen). Je Termin entstehen individuell Kosten um ~25 €. Bitte mitbringen: E-Mail-Kontakt, Mobilität, Teilnahme an mehr als 2 der 5 Termine: 20.08., 17.09., 15.10., 19.11. und 17.12.2026

Leitung:	Günther Scheler E-Mail: guenther.scheler@t-online.de Tel.: 06151 661432
Termin:	Do. 20.08.2026 – 17.12.2026, 12:00 – 14:00 Uhr
Kursdauer:	10 Std., siehe Termine
Teilnehmer:	min.: 5, max.: 7
Treffpunkt:	wird vereinbart / 1 Woche vorher per E-Mail mitgeteilt

Veranstaltungen**Männerkochclub**

12663

Die Gruppe kochender Männer macht weiter. Ein 3-Gänge-Menü wird jeweils gemeinschaftlich ausgewählt, die Zutaten eingekauft, das Essen zubereitet und verspeist – nicht bierernst, eher fröhlich mit passender Weinbegleitung. Der Kurs ist eine Fortsetzung des letzten Halbjahrs. Bisherige Teilnehmer werden bevorzugt; Nachrücker sind nur evtl. möglich.

Leitung:	Klaus-Peter Reis E-Mail: fam_reis@me.com
Termin:	Mo. 10.08.2026 – 30.11.2026, 16:30 – 20:00 Uhr
Kursdauer:	31,5 Std., 14-tägig
Kosten:	17,00 €
Teilnehmer:	min.: 8, max.: 10
Treffpunkt:	Muckerhaus, Messeler Str. 112A, DA



bauverein AG
darmstadt

Wir unterstützen, was Darmstadt zusammenhält.



Heute für die Stadt von morgen.

Wir fördern regelmäßig Projekte und Vereine in Darmstadt – für ein gutes Miteinander und lebendige Nachbarschaften.

bauvereinag.de

Gesundheit**Online-Kurs: Atem- und Achtsamkeitsübungen. Abkürzung: „A&A“** 12517

Der Kurs A&A wird fortgesetzt wie in den vorangegangenen Halbjahren. Bewusstes Atmen ist eine Art «preiswerte Medizin ohne negative Nebenwirkung». Sie ist erstaunlich hilfreich, auch in kritischen Situationen, wenn man sie regelmäßig «einnimmt». Neue Interessent/-innen sind sehr willkommen. Technische Voraussetzung: PC / Notebook, Videokamera, Mikrofon u. Lautsprechern oder Kopfhörer / Headset

Leitung:	Christoph Lübbert E-Mail: christoph-luebbert@t-online.de Tel.: 06151 422298 Mobil: 0171-2045811
Termin:	Mo. 10.08.2026 – 16.11.2026, 16:30 – 18:00 Uhr
Kursdauer:	22,5 Std., wöchentlich
Teilnehmer:	min.: 4, max.: 8
Treffpunkt:	Videokonferenz

Arthrose – verstehen und wirksam gegensteuern 12513

Diese weitverbreitete Gelenkerkrankung führt häufig zu Schmerzen und eingeschränkter Beweglichkeit. Schwerpunkte: Ursachen, Diagnosemöglichkeiten, schulmedizinische Behandlung und naturheilkundliche Therapien. Im Mittelpunkt steht die Frage, was Sie selbst tun können, um Ihre Lebensqualität aktiv zu erhalten.

Leitung:	Marianne Kasjan
Termin:	Do. 20.08.2026, 18:00 – 20:00 Uhr
Kursdauer:	2 Std., einmalig
Teilnehmer:	min.: 10, max.: 40
Treffpunkt:	Vortragsraum, Heidelberger Str. 89

Achtsamkeit in der Natur 12456

Ich lade Sie zu einer Achtsamkeitsspazierung unter freiem Himmel ein. Wir gehen langsam, bewusst und schweigend, machen gemeinsam Atemübungen zur Entspannung und sanfte Yogaübungen im Stehen. Normale Beweglichkeit ist von Vorteil. Bitte bequeme Kleidung und Turnschuhe tragen und ein Sitzkissen mitbringen. Bei starkem Regen, Gewitter und Hitze (über 30 Grad) fällt die Veranstaltung aus.

Leitung:	Brigitte Lange E-Mail: egnalettig@web.de
Termin:	Do. 27.08.2026, 14:00 – 15:30 Uhr
Kursdauer:	1,5 Std., einmalig
Teilnehmer:	min.: 3, max.: 8
Treffpunkt:	vor der Geschäftsstelle, Heidelberger Str. 64

„Living@Home“ – Neues Versorgungsmodell für Angehörige von Menschen mit Demenz

12621

Angehörige von Menschen mit Demenz sind mit unterschiedlichen Herausforderungen konfrontiert. Die Studie «Living@Home» hat das Ziel, eine bedarfsgerechte und bessere Versorgung zu Hause sicherzustellen und damit Angehörige zu entlasten. Vorstellung des Angebotes der Gedächtnisambulanz Agaplesion Elisabethenstift Darmstadt

Leitung:	Elke Boß
Termin:	Mi. 02.09.2026, 16:00 – 17:30 Uhr
Kursdauer:	1,5 Std., einmalig
Teilnehmer:	min.: 6, max.: 25
Treffpunkt:	Vortragsraum, Heidelberger Str. 89



**W I R
S E H E N
U N S
!**

Norgard-Ilona Dressel – Augenoptikermeisterin
Heidelberger Straße 85 · 64285 Darmstadt
Tel. 061 51/30825 53 · Fax 061 51/30825 56
dressel@vertigo-optik.de · www.vertigo-optik.de

Wildkräuterspaziergänge im Herbst

12507

Wir sammeln Wildkräuter und lernen sie auf anschauliche Weise kennen. Auf einem schönen Platz genießen wir diese auf einem mitgebrachten Butterbrot und stellen ein Wildkräutersalz her.

Leitung: Irmgard Hofmann | E-Mail: i_hofmann@t-online.de
Tel.: 06151 9514747 | **Mobil:** 0176 52182883

Termin: Mi. 09.09.2026, 11:00 – 14:00 Uhr

Kursdauer: 3 Std., einmalig

Teilnehmer: min.: 4, max.: 10

Treffpunkt: wird bekannt gegeben

Gesunder Darm mit Homöopathie – Darmnosoden

12549

Ein gesunder Darm und eine gute Verdauung sind entscheidend für Gesundheit und Wohlbefinden. Medikamente, Stress, Infekte können die Darmflora stören, die mit Hilfe von Homöopathie saniert werden kann, mit konstitutionellen Mitteln und Darmnosoden.

Leitung: Claudia Buchenauer | E-Mail: info@praxis-buchenauer.de
Tel.: 06151 9507187 | **Mobil:** 0151 59215802

Termin: Mi. 09.09.2026, 16:30 – 18:00 Uhr

Kursdauer: 1,5 Std., einmalig

Teilnehmer: min.: 8, max.: 30

Treffpunkt: Vortragsraum, Heidelberger Str. 89

Die häufigste Todesursache in Deutschland:**Herz-Kreislauf-Erkrankungen**

12514

Die Ursache vieler Herz-Kreislauf-Erkrankungen ist die Arteriosklerose. Doch nicht nur Herzinfarkt und Schlaganfall werden durch „verkalkte“ Gefäße begünstigt – auch Bluthochdruck, Durchblutungsstörungen und Demenz können daraus entstehen. In diesem Vortrag erfahren Sie, wie sich die Erkrankung entwickelt, welche Risikofaktoren sie beschleunigen und wie Sie Ihre Gefäßgesundheit gezielt schützen können.

Leitung: Marianne Kasjan

Termin: Mi. 16.09.2026, 18:00 – 20:00 Uhr

Kursdauer: 2 Std., einmalig

Teilnehmer: min.: 10, max.: 40

Treffpunkt: Vortragsraum, Heidelberger Str. 89

Hörgeräte verbinden



Jetzt Hörgeräte live erleben!

Jeder Mensch sollte gut hören können, dafür setzen wir uns ein. Wir sind an Ihrer Seite und beraten Sie **menschlich, persönlich und empathisch**. Mit fachlicher Kompetenz, langjähriger Erfahrung und viel Feingefühl.

Gemeinsam gehen wir den Weg zu Ihrem neuen Hör- und Lebensgefühl. Wir führen nur **Hörsysteme erstklassiger Hersteller** und diese in unterschiedlichen Preis- und Leistungsklassen. Bei uns testen Sie individuelle Hörlösungen **mitten im Leben**.

Hauptfiliale Eberstadt
Heidelberger Landstraße 221a
64297 Darmstadt-Eberstadt
Tel. 0 61 51 / 5 77 83
Mail: info@barak-hoeren.de

Barak[®]
Hörgeräte

Zweigstelle Pfungstadt
Eberstädter Straße 44
64319 Pfungstadt
Tel. 0 61 57 / 98 48 018
Mail: pfungstadt@barak-hoeren.de

Hagebuttenmus selber herstellen und verwenden

12473

Wir sammeln Hagebutten, stellen Hagebuttenmus zusammen her und genießen zusammen ein paar Speisen mit Hagebuttenmus wie Suppe, Nachtisch, Kekse und Marmelade. Der Kurs findet in privaten Räumen statt. Wir treffen uns an einem Ort mit Anbindung an ÖPNV.

Leitung:	Christa Burger E-Mail: christa.burger@aka55plus.de Tel.: 06151 717035 Mobil: 0162 9868053
Termin:	Di. 22.09.2026, 10:00 – 15:00 Uhr
Kursdauer:	5 Std., einmalig
Kosten:	3,00 €
Teilnehmer:	min.: 8, max.: 12
Treffpunkt:	wird bekannt gegeben

Sanfte Yogaübungen auf dem Stuhl

12457

Lernen Sie an diesem Vormittag sanfte Yoga- und Atemübungen zur Entspannung kennen und erfahren Sie mehr über den jahrtausendealten Yogaweg. Wir üben langsam und bewusst. Normale Beweglichkeit ist von Vorteil. Bitte bequeme Kleidung, Turnschuhe oder (soweit vorhanden) rutschfeste Socken tragen.

Leitung:	Brigitte Lange E-Mail: egnalettig@web.de
Termin:	Do. 24.09.2026, 10:30 – 12:00 Uhr
Kursdauer:	1,5 Std., einmalig
Teilnehmer:	min.: 3, max.: 8
Treffpunkt:	Vortragsraum, Heidelberger Str. 89

Jungbrunnen entdeckt?**Was die Wissenschaft über das Altern weiß**

12671

Warum altern wir? Ist Verjüngung möglich? Weshalb werden wir im Alter häufiger krank? Und was kann man tun, um möglichst lange gesund zu bleiben? Der Vortrag erläutert neueste Erkenntnisse der biologischen Altersforschung. Der Vortrag richtet sich an interessierte Laien. Es wird kein Vorwissen vorausgesetzt.

Leitung:	Ralf Dahm
Termin:	Mo. 28.09.2026, 16:00 – 17:00 Uhr
Kursdauer:	1 Std., einmalig
Teilnehmer:	min.: 10, max.: 15
Treffpunkt:	Wohnpark Kranichstein / Veranstaltungssaal, 1. OG

Im Mittelpunkt der



Der Mensch und das Leben stehen bei uns im Mittelpunkt

Jederzeit die bestmögliche Versorgung, Sicherheit und Transparenz für unsere Patientinnen und Patienten – dafür stehen unsere Teams aus Spezialisten.

Innovative Medizin, abteilungsübergreifende Zentren an einem Standort und eine ständige Verfügbarkeit zeichnen uns aus.

Gemeinsam fürs Leben.

Sorgen, Stress und Erschöpfung belasten unsere Gesundheit 12515

Anhaltende Sorgen, Veränderungen im Alltag und dauerhafter Stress können die körperliche und seelische Belastbarkeit erheblich beeinträchtigen und zu Erschöpfung führen. Wir erläutern, wie der Körper reagiert und welche Ursachen eine Rolle spielen. Sie erfahren, was Sie selbst tun können, um Ihre Widerstandskraft zu stärken, um neue Stabilität im Alltag zu gewinnen.

Leitung:	Marianne Kasjan
Termin:	Mi. 07.10.2026, 18:00 – 20:00 Uhr
Kursdauer:	2 Std., einmalig
Teilnehmer:	min.: 10, max.: 40
Treffpunkt:	Vortragsraum, Heidelberger Str. 89

Vortrag über: „Mit Meditation gesund werden“ 12590

Mit der Entspannung und durch liebevolle Hinwendung zum eigenen Körper wächst Einsicht, ein Bewusstsein zu Ursache und Überwindung von Krankheit. Mit diesem Erlebnis eröffnet und entschlüsselt uns der Körper neue Aspekte zur Heilung und im Leben. Der Vortrag zeigt Hintergrund und Praxis im Überblick auf. Eine liebevolle Zuwendung kann danach im extra angebotenen Meditationskurs erfahren werden.

Leitung:	Horst Burmehl E-Mail: burmehl@web.de Tel.: 06151 25829
Termin:	Di. 13.10.2026, 16:30 – 17:30 Uhr
Kursdauer:	1 Std., einmalig
Teilnehmer:	min.: 5, max.: 10
Treffpunkt:	Kursraum, Geschäftsstelle

**Vortrag – Einblick in die Bowen-Technik (Bowtech®):
sanfte Griffe, große Wirkung!** 12661

Die Bowtech®-Methode unterstützt alle Körperfunktionen in ihrem optimalen Ablauf und ist hervorragend geeignet, Wohlbefinden und Gesundheit zu erlangen und zu erhalten. Sie verhilft zu mehr Beweglichkeit und innerer Ausgeglichenheit. Einige Griffe werden gezeigt, damit Sie sich eine Vorstellung von Bowtech® machen können.

Leitung:	Manuella Jourdain E-Mail: contact@oessence.eu Mobil: 0151 22832130
Termin:	Mo. 19.10.2026, 18:30 – 20:00 Uhr
Kursdauer:	1,5 Std., einmalig
Teilnehmer:	min.: 6, max.: 20
Treffpunkt:	Vortragsraum, Heidelberger Str. 89

Meditation zur Heilung des Körpers

12589

Wer Krankheit nicht nur als medizinisches Ereignis, sondern als Impuls für das eigene Leben sehen kann, dem wird mit der meditativen inneren Zuwendung zum eigenen Körper ein anderes Körperbewusstsein ermöglicht und ein Schlüssel zur Heilung gegeben. Bei Neu-Einsteigern wird die angebotene Einführungsveranstaltung zur Meditation empfohlen.

Leitung:	Horst Burmehl E-Mail: burmehl@web.de Tel.: 06151 25829
Termin:	Di. 20.10.2026 – 15.12.2026, 17:00 – 18:00 Uhr
Kursdauer:	9 Std., wöchentlich
Teilnehmer:	min.: 5, max.: 10
Treffpunkt:	Kursraum, Geschäftsstelle

HÖRAKUSTIK GUNKEL

Fachgeschäft für Hörgeräte und mehr.



Unsere Leistungen für Sie:

- Kostenloser Hörtest
- Unverbindliches Probetragen von Hörgeräten aller Hersteller
- Wartung und Reparatur Ihrer Hörgeräte (auch Fremdgeräte)
- Maßgefertigter Schwimm- und Gehörschutz

Hörakustik-Gunkel-Arheilgen • Hörakustikermeister
Frankfurter Ldstr. 165 • 64291 Darmstadt • Tel. 06151 27 87 967

**Gesund und vital älter werden –
den Alterungsprozess positiv beeinflussen**

12516

Altern ist ein natürlicher Prozess, bei dem sich im Körper viele kleine Veränderungen vollziehen. Durch das Wissen darum und eine bewusste Lebensweise können wir nicht nur unsere Gesundheit erhalten, sondern uns auch länger fit und vital fühlen. Wir sprechen darüber, welche Faktoren den Alterungsprozess beeinflussen und wie Sie mit gezielten Maßnahmen Ihr Wohlbefinden positiv unterstützen können.

Leitung:	Marianne Kasjan
Termin:	Mi. 21.10.2026, 18:00 – 20:00 Uhr
Kursdauer:	2 Std., einmalig
Teilnehmer:	min.: 10, max.: 40
Treffpunkt:	Vortragsraum, Heidelberger Str. 89

Ganzheitliche Behandlung für besseres Sehen

12550

Mit natürlichen Methoden können wir unsere Sehfähigkeit verbessern: Augenübungen, Ernährung, Akupressur, Massagen und Homöopathie können bei Fehlsichtigkeit, grauem Star, Altersweitsichtigkeit oder Makuladegeneration helfen.

Leitung:	Claudia Buchenauer E-Mail: info@praxis-buchenauer.de Tel.: 06151-9507187 Mobil: 15159215802
Termin:	Do. 12.11.2026, 16:00 – 17:30 Uhr
Kursdauer:	1,5 Std., einmalig
Teilnehmer:	min.: 8, max.: 30
Treffpunkt:	Vortragsraum, Heidelberger Str. 89

Wohltuende Handmassage erlernen

12660

Die Hände sind oft der erste Kontaktpunkt mit anderen Menschen. Auch bei der Massage sind sie das Tor zu einer Person. Ziel des Workshops ist es, ein einfaches Werkzeug zu erhalten, das im Alltag integriert werden kann – für dich selbst und deine Lieben. Keine Vorkenntnisse erforderlich! Die Anmeldung geht einzeln; die Handmassage wird zu zweit praktiziert. Wir verwenden mein Handmassage-Öl oder du bringst dein Öl/Handlotion mit.

Leitung:	Manuella Jourdain E-Mail: contact@oessence.eu Mobil: 0151 22832130
Termin:	Mi. 18.11.2026, 18:30 – 20:00 Uhr
Kursdauer:	1,5 Std., einmalig
Teilnehmer:	min.: 4, max.: 12
Treffpunkt:	Vortragsraum, Heidelberger Str. 89

„Stammzellen – Hoffnung für Medizin und Tier- und Umweltschutz“ 12475

In dem Vortrag werden die verschiedenen Stammzelltypen vorgestellt, welche Anwendungen schon möglich sind und welche zukünftigen Möglichkeiten denkbar sind.

Leitung: Christa Burger | **E-Mail:** christa.burger@aka55plus.de
Tel.: 06151 717035 | **Mobil:** 0162 9868053

Termin: Di. 24.11.2026, 18:00 – 20:00 Uhr

Kursdauer: 2 Std., einmalig

Teilnehmer: min.: 15, max.: 30

Treffpunkt: Vortragsraum, Heidelberger Str. 89

Demenz vorbeugen 12668

Die Forschung hat in den letzten Jahren bedeutende Fortschritte gemacht und liefert kontinuierlich neue Erkenntnisse. Heute sind viele der Risikofaktoren gut erforscht und besser verstanden, was wichtige Ansätze für Prävention ermöglicht. Themen: verschiedene Demenzformen, Vorzeichen, Symptome, Risikofaktoren, Diagnose, Behandlung. Was können wir selbst tun, um das Demenzrisiko zu mindern.

Leitung: Marianne Kasjan

Termin: Mo. 30.11.2026, 16:00 – 17:00 Uhr

Kursdauer: 1 Std., einmalig

Teilnehmer: min.: 10, max.: 15

Treffpunkt: Wohnpark Kranichstein / Veranstaltungssaal, 1. OG.

Lebenshilfe**Fit im Kopf – Ganzheitliches Gedächtnistraining** 12540

In entspannter Atmosphäre mit Humor bringen wir die grauen Zellen in Schwung. Mit Übungen zu Wortfindung, Merkfähigkeit, Konzentration, Denkflexibilität u.a.; Koordinations- und Bewegungsübungen ergänzen den Kurs. Bitte Getränk und Schreibmaterial mitbringen. Kein Kurs am 14.09. und 21.09.2026

Leitung: Ulrike Pfundstein | **E-Mail:** ulrike-pfundstein@t-online.de

Termin: Mo. 31.08.2026 – 30.11.2026, 10:00 – 11:30 Uhr

Kursdauer: 21 Std., wöchentlich

Teilnehmer: min.: 8, max.: 12

Treffpunkt: Seminarraum, Bessunger Str. 88

Führung im Krematorium Darmstadt

12630

Ein Mitarbeiter des Krematoriums Waldfrieden in Darmstadt gibt Einblicke in seine Arbeit und hinter die Kulissen des Krematoriums Darmstadt. Begleitet wird die Führung durch Luise Böttcher von Kahrhof Bestattungen.

Leitung:	Senta Kahrhof E-Mail: Senta.Kahrhof@kahrhof-bestattungen.de Mobil: 0173 6613386
Termin:	Do. 17.09.2026, 11:00 – 13:00 Uhr
Kursdauer:	2 Std., einmalig
Teilnehmer:	min.: 5, max.: 20
Treffpunkt:	Treffpunkt ist um 10:45 Uhr auf dem Vorplatz des Waldfriedhofes, Am Waldfriedhof 25, 64293 Darmstadt

Vorsorge am Lebensende mit der Trauerverfügung

12628

Bestattungsvorsorge ist eine verantwortungsbewusste und sinnvolle Entscheidung, bei der die eigenen Wünsche zu Lebzeiten geäußert und festgehalten werden. Die Trauerverfügung ist hierbei eine hilfreiche Unterstützung. Sie erhalten kostenfreies Informationsmaterial und können sich unverbindlich informieren und Fragen stellen zu allen Bereichen der Bestattungskosten und der Vorsorge.


Leitung:	Senta Kahrhof E-Mail: Senta.Kahrhof@kahrhof-bestattungen.de Mobil: 0173 6613386
Termin:	Do. 01.10.2026, 14:00 – 16:00 Uhr
Kursdauer:	2 Std., einmalig
Teilnehmer:	min.: 5, max.: 30
Treffpunkt:	Vortragsraum, Heidelberger Str. 89

Naturbestattungen und nachhaltige Bestattungen – ein Zukunftstrend?

12626

Bestattungen in der Natur und nachhaltige Bestattungen werden immer häufiger nachgefragt. Wir erörtern mit Ihnen gemeinsam die Vor- und Nachteile dieser Bestattungsarten und zeigen Ihnen die Möglichkeiten in Darmstadt und Umgebung auf. Sie erhalten kostenfreies Informationsmaterial und können sich unverbindlich informieren und Fragen stellen zu allen Bereichen der Bestattung und der Vorsorge.

Leitung:	Senta Kahrhof E-Mail: Senta.Kahrhof@kahrhof-bestattungen.de Mobil: 0173 6613386
Termin:	Mo. 19.10.2026, 14:00 – 16:00 Uhr
Kursdauer:	2 Std., einmalig
Teilnehmer:	min.: 5, max.: 30
Treffpunkt:	Vortragsraum, Heidelberger Str. 89



Das Leben ist
kostbar-
nehmen Sie
daran
teil!

Hörtest und
Ausprobe
kostenlos!



Beziehungen leben durch Sprache
und Austausch lebt vom Zuhören !

Hörgeräte
Hennin
MEISTERBETRIEB

Professionell - persönlich - hörbar

Seeheim
Raiffeisenstr. 21
☎ 06257-999 44 57

Jugenheim
Lindenstraße 1
☎ 06257- 90 40 70

Auerbach
Neuer Weg 2
☎ 06251- 77 03 66

...damit Kommunikation leicht bleibt.

Wie regele ich meinen digitalen Nachlass?

12629

Das Leben ist endlich, die digitalen Spuren im Internet bleiben. Wir sprechen in diesem Kurs über diese digitalen Spuren und erfahren, welche Dinge vor dem Tod schriftlich festgehalten werden sollten und in welcher Form. Sie erhalten kostenfreies Informationsmaterial und können sich unverbindlich informieren und Fragen stellen zu allen Bereichen der Bestattungskosten und der Vorsorge.

Leitung:	Senta Kahrhof E-Mail: Senta.Kahrhof@kahrhof-bestattungen.de Mobil: 0173 6613386
Termin:	Do. 05.11.2026, 14:00 – 16:00 Uhr
Kursdauer:	2 Std., einmalig
Teilnehmer:	min.: 5, max.: 30
Treffpunkt:	Vortragsraum, Heidelberger Str. 89

Vertrauen haben ins Leben, Vertrauen selbst erfahren

12664

Vertrauen kann begründet werden durch die eigene tiefere Schau in die Lebensvergangenheit und daraus das bewusste Erkennen des «Gehaltenseins» auch in der Gegenwart. Die Möglichkeiten zu vertrauen sollen nicht nur im Vortragsteil, sondern auch in der Meditation erfahrbar werden.

Leitung:	Horst Burmehl E-Mail: burmehl@web.de
Termin:	Do. 12.11.2026, 17:00 – 18:00 Uhr
Kursdauer:	1 Std., einmalig
Teilnehmer:	min.: 5, max.: 12
Treffpunkt:	Kursraum, Geschäftsstelle

Was kostet eine Bestattung und wie finanziere ich diese?

12627

Mit welchen Kosten ist bei einer Bestattung insgesamt zu rechnen? Welche Bestattungsform ist die teuerste und welche die günstigste? Was sollte frühzeitig beachtet werden und wie sollten die eigenen Wünsche mit einbezogen werden? Sie erhalten kostenfreies Informationsmaterial und können sich unverbindlich informieren und Fragen stellen zu allen Bereichen der Bestattungskosten und der Vorsorge.

Leitung:	Senta Kahrhof E-Mail: Senta.Kahrhof@kahrhof-bestattungen.de Mobil: 0173 6613386
Termin:	Do. 19.11.2026, 14:00 – 16:00 Uhr
Kursdauer:	2 Std., einmalig
Teilnehmer:	min.: 5, max.: 30
Treffpunkt:	Vortragsraum, Heidelberger Str. 89

Weitere Veranstaltungen**Foodsharing – Lebensmittel vor der Tonne retten**

12479

Viele Lebensmittel würden im Müll landen, weil sie nicht mehr frisch genug sind. In diesem Vortrag wollen wir darüber informieren, wie foodsharing Darmstadt e.V. und andere Vereine solche Lebensmittel retten. Im Anschluss können evtl. einige gerettete Lebensmittel mitgenommen werden (bitte Behälter/Taschen mitbringen).

Leitung:	Thomas Rothe
Termin:	Fr. 14.08.2026, 11:30 – 13:00 Uhr
Kursdauer:	1,5 Std., einmalig
Teilnehmer:	min.: 10, max.: 45
Treffpunkt:	Vortragsraum, Heidelberger Str. 89

**Lebenssituationen im Alter verändern sich.**

Wir beraten und begleiten Sie in vielen Fragen, die sich durch das Älterwerden ergeben. Tel. 06151 3606-10 . www.drk-darmstadt.de



Ausstellungen, Museumsbesuche**Herbstferienkurs: Kopf, Augen, Nase, Mund – Knifflige Details**

12484

Wir trainieren das Auge für Formen und die feinen Abstände zwischen den Gesichtspartien. Wir erkunden verschiedene zeichnerische und malerische Techniken auf Spezialpapier und Leinwand. Bringen Sie bitte Fotos oder Drucke von Ihrem Gesicht mit, Größe ca. Din A5 und wasserfesten dünnen Fineliner. Materialkosten extra 7 €.

Leitung:	Ulrike Springer E-Mail: u.springer1@gmx.net Tel.: 06151 79949
Termin:	Mi. 14.10.2026, 11:00 – 12:30 Uhr
Kursdauer:	1,5 Std., einmalig
Kosten:	7,00 €
Teilnehmer:	min.: 5, max.: 7
Treffpunkt:	Atelier33Springer, Kittlerstr. 33, 64289 Darmstadt

„Auf Kunst-Tour durch Frankfurt“ Teil 2

12595

Wir bummeln mit ÖPNV und zu Fuß durch Ffm und besuchen Kunstwerke im öffentlichen Raum, Architektur-Bauwerke und Gartenanlagen. Fortsetzung der Tour vom 10. März. Jede/r besorgt sich sein Fahrticket selbst. Sollten unterwegs Kosten (Eintritt) entstehen, bezahlt jede/r vor Ort selbst. Jede/r muss gut zu Fuß sein!

Leitung:	Helmut Linke E-Mail: h.linke@linke-riedstadt.de Tel.: 06158 72426 Mobil: 0170 9635867
Termin:	Mi. 14.10.2026, 09:30 – 18:30 Uhr
Kursdauer:	9 Std., einmalig
Teilnehmer:	min.: 5, max.: 24
Treffpunkt:	Hbf-Da. am Info-Tresen

Museum-Marathon Wiesbaden

12600

Besuch der Ausstellung «Die Blauen Reiterinnen» mit Fachführung im Museum Wiesbaden und dann abstrakte Kunst im Museum Ernst. Ein Kontrastprogramm pur! Jede/r besorgt sich das Fahrticket selbst! Die Kosten beinhalten Eintritt und Fachführung Museum Wiesbaden und Eintritt Museum Ernst. Man sollte gut zu Fuß sein!

Leitung:	Helmut Linke E-Mail: h.linke@linke-riedstadt.de Tel.: 06158 72426 Mobil: 0170 9635867
Termin:	Do. 19.11.2026, 09:00 – 18:00 Uhr
Kursdauer:	9 Std., einmalig
Kosten:	28,00 €
Teilnehmer:	min.: 20, max.: 24
Treffpunkt:	Hbf-Da. am Info-Tresen

**„Tanz“ in der Kunsthalle Mannheim und
Weihnachtsmarkt am Wasserturm**

12596

Besuch der Kunsthalle Mannheim mit der Sonderausstellung «Tanz» und vielen anderen Kunstwerken. Abschluss auf dem Weihnachtsmarkt am Wasserturm in Mannheim. Jede/r besorgt sich das Fahrticket selbst. Kosten beinhalten Eintritt und Fachführung. Man sollte gut zu Fuß sein!

Leitung:	Helmut Linke E-Mail: h.linke@linke-riedstadt.de Tel.: 06158 72426 Mobil: 0170 9635867
Termin:	Do. 26.11.2026, 09:30 – 18:30 Uhr
Kursdauer:	9 Std., einmalig
Kosten:	22,00 €
Teilnehmer:	min.: 20, max.: 24
Treffpunkt:	Hbf-Da. am Info-Tresen

Constantin Brâncusi – Leben und Werk

12665

Leben und Werke des Begründers der modernen Skulptur zu seinem 150. Geburtstag – 1876-2026.

Leitung:	Attila Gergely E-Mail: attila.gergely@t-online.de Tel.: 06157 84406 Mobil: 0171 3855908
Termin:	Do. 03.12.2026, 14:00 – 15:30 Uhr
Kursdauer:	1,5 Std., einmalig
Teilnehmer:	min.: 5, max.: 25
Treffpunkt:	Vortragsraum, Heidelberger Str. 89

Malen und Gestalten**Nehmen Sie sich Mal-Zeit! Freier Mal-Raum mit Acryl-Farben**

12622

Freie kreative Aus-Zeit mit Acryl-Farben für die Teilnehmer/-innen! Wir vergessen gemeinsam die Zeit und werden kreativ. Alles ist möglich, z. B. abmalen, anmalen, ausmalen, vormalen – abstrakt mit Spachtel, Schwämmen oder Pinseln. Die Materialkosten-Pauschale beträgt 15 € (plus ggf. Geld für eine Leinwand zum Selbstkostenpreis). Bei Interesse siehe auch Kurse 12623, 12624, 12625.

Leitung:	Julia Weber E-Mail: curlybylle@gmail.com Tel.: 06167 9394239 Mobil: 0177 7777353
Termin:	Do. 20.08.2026, 10:00 – 12:00 Uhr
Kursdauer:	2 Std., einmalig
Kosten:	15,00 €
Teilnehmer:	min.: 7, max.: 13
Treffpunkt:	Vortragsraum, Heidelberger Str. 89

Nehmen Sie sich Mal-Zeit! Freier Mal-Raum mit Acryl-Farben

12623

Freie kreative Aus-Zeit mit Acryl-Farben für die Teilnehmer/-innen! Wir vergessen gemeinsam die Zeit und werden kreativ. Alles ist möglich, z. B. abmalen, anmalen, ausmalen, vormalen – abstrakt mit Spachtel, Schwämmen oder Pinseln. Die Materialkosten-Pauschale beträgt 15 € (plus ggf. Geld für eine Leinwand zum Selbstkostenpreis). Bei Interesse siehe auch Kurse 12622, 12624, 12625

Leitung: Julia Weber | E-Mail: curlybylle@gmail.com

Tel.: 06167 9394239 | **Mobil:** 0177 7777353

Termin: Fr. 04.09.2026, 13:30 – 15:30 Uhr

Kursdauer: 2 Std., einmalig

Kosten: 15,00 €

Teilnehmer: min.: 7, max.: 13

Treffpunkt: Vortragsraum, Heidelberger Str. 89

Nehmen Sie sich Mal-Zeit! Freier Mal-Raum mit Acryl-Farben

12624

Freie kreative Aus-Zeit mit Acryl-Farben für die Teilnehmer/-innen! Wir vergessen gemeinsam die Zeit und werden kreativ. Alles ist möglich, z. B. abmalen, anmalen, ausmalen, vormalen – abstrakt mit Spachtel, Schwämmen oder Pinseln. Die Materialkosten-Pauschale beträgt 15 € (plus ggf. Geld für eine Leinwand zum Selbstkostenpreis). Bei Interesse siehe auch Kurse 12622, 12623, 12625.

Leitung: Julia Weber | E-Mail: curlybylle@gmail.com

Tel.: 06167 9394239 | **Mobil:** 0177 7777353

Termin: Do. 22.10.2026, 14:00 – 16:00 Uhr

Kursdauer: 2 Std., einmalig

Kosten: 15,00 €

Teilnehmer: min.: 7, max.: 13

Treffpunkt: Vortragsraum, Heidelberger Str. 89

Nehmen Sie sich Mal-Zeit! Freier Mal-Raum mit Acryl-Farben

12625

Freie kreative Aus-Zeit mit Acryl-Farben für die Teilnehmer/-innen! Wir vergessen gemeinsam die Zeit und werden kreativ. Alles ist möglich, z. B. abmalen, anmalen, ausmalen, vormalen – abstrakt mit Spachtel, Schwämmen oder Pinseln. Die Materialkosten-Pauschale beträgt 15 € (plus ggf. Geld für eine Leinwand zum Selbstkostenpreis). Bei Interesse siehe auch Kurse 12622, 12623, 12624

Leitung: Julia Weber | **E-Mail:** curlybylle@gmail.com

Tel.: 06167 9394239 | **Mobil:** 0177 7777353

Termin: Mi. 18.11.2026, 14:00 – 16:00 Uhr

Kursdauer: 2 Std., einmalig

Kosten: 15,00 €

Teilnehmer: min.: 7, max.: 13

Treffpunkt: Vortragsraum, Heidelberger Str. 89

Vorträge**„Der Impressionismus“**

12592

Im Nachgang zur Monet-Ausstellung in Ffm. beschäftigen wir uns nochmals mit dem Impressionismus. Was macht diesen Kunststil aus? Wer sind seine wichtigsten Vertreter?

Leitung: Helmut Linke | **E-Mail:** h.linke@linke-riedstadt.de

Tel.: 06158 72426 | **Mobil:** 0170 9635867

Termin: Mi. 19.08.2026, 18:30 – 20:30 Uhr

Kursdauer: 2 Std., einmalig

Teilnehmer: min.: 5, max.: 40

Treffpunkt: Vortragsraum, Heidelberger Str. 89

Fotografische Bildgestaltung: Landschaft

12563

Beamer-Präsentation von Beispielen meiner Landschaftsfotografie. Bildbetrachtungen zur Motivwahl und zum Einsatz fotografiespezifischer Gestaltungsmittel. Über die Darstellung hinaus der Weg zu einer eigenen Fotoästhetik.

Leitung: Klaus Philipp | **E-Mail:** kl.philipp@gmx.de

Termin: Di. 10.11.2026, 11:00 – 12:30 Uhr

Kursdauer: 1,5 Std., einmalig

Teilnehmer: min.: 5, max.: 30

Treffpunkt: Vortragsraum, Heidelberger Str. 89

„Skandal-Kunst / Kunst-Skandal“

12593

Seit der Renaissance bis in unsere Zeit hat man sich oft über die Kunst heftig aufgeregt, weil sie «skandalös» war. In diesem Vortrag wird es neben sehr ernsten Aspekten aber auch sehr lustig und es darf herzlich gelacht werden!

Leitung:	Helmut Linke E-Mail: h.linke@linke-riedstadt.de Tel.: 06158 72426 Mobil: 0170 9635867
Termin:	Do. 12.11.2026, 18:30 – 20:30 Uhr
Kursdauer:	2 Std., einmalig
Teilnehmer:	min.: 5, max.: 40
Treffpunkt:	Vortragsraum, Heidelberger Str. 89

„Als die Römer frech geworden ...“

12594

Überall begegnen uns Überreste aus dem Römischen Imperium, mit denen wir uns in diesem Vortrag besonders in Hinblick auf Kunst, Kultur und Architektur auseinandersetzen wollen.

Leitung:	Helmut Linke E-Mail: h.linke@linke-riedstadt.de Tel.: 06158 72426 Mobil: 0170 9635867
Termin:	Mi. 09.12.2026, 18:30 – 20:30 Uhr
Kursdauer:	2 Std., einmalig
Teilnehmer:	min.: 5, max.: 40
Treffpunkt:	Vortragsraum, Heidelberger Str. 89

Projekte**Kunstkreis für kunstinteressierte Mitglieder,
Kursleiter und Vortragende**

12580

Alle 2 Monate Treffen in lockerer Diskussionsrunde zu Kunst-Themen, Bildbesprechungen, Vorbereitung von Ausstellungs- und Atelierbesuchen etc. – Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Termin immer Freitag um 17:00 Uhr, am 14.08., am 16.10. und am 11.12.2026

Leitung:	Helmut Linke E-Mail: h.linke@linke-riedstadt.de Tel.: 06158 72426 Mobil: 0170 9635867
Termin:	Fr. 14.08.2026 – 11.12.2026, 17:00 – 19:00 Uhr
Kursdauer:	6 Std., siehe Termine
Teilnehmer:	min.: 5, max.: 20
Treffpunkt:	Vortragsraum, Heidelberger Str. 89

Kunstprojekte im öffentlichen Raum

12575

Wir wollen uns gegenseitig beim Malen oder Fotografieren inspirieren und suchen im Stadtbild Darmstadt nach Möglichkeiten, verschandelte Außenwände mit selbst entwickelten Motiven zu verschönern. Wir stellen unsere Werke aus – z. B. im Vortragsraum. Vorausgesetzt wird die Lust am Entwickeln kreativer Ideen in der Gemeinschaft.

Leitung: Petra Neumann-Prystaj | **E-Mail:** petra.neumann-prystaj@aka55plus.de
Tel.: 06151 339307 | **Mobil:** 0151 17609258

Termin: Fr. 21.08.2026 – 02.10.2026, 11:00 – 13:00 Uhr

Kursdauer: 8 Std., 14-täglich

Teilnehmer: min.: 5, max.: 20

Treffpunkt: Computerraum, Geschäftsstelle

Literarisches Gestalten**Kreatives (Roman-) Schreiben**

12481

Was ist eine literarische Figur, was eine Erzählperspektive? Was ist eine Geschichte, wie fängt sie an, wie endet sie? Welche Erzählformen gibt es? Wie können beim Schreiben Mut, Fantasie und Handwerk helfen? All dies und mehr ist Kursthema. Termine: 27.08.; 24.09.; 29.10.; 26.11. und 15.12.2026 (jeweils donnerstags, Ausnahme: Dienstag, 15.12.).

Leitung:	Gottfried Glöckner-Paulus E-Mail: gottfried.gloeckner-paulus@gmx.de Mobil: 0177 3200217
Termin:	Do. 27.08.2026 – 15.12.2026, 10:00 – 12:30 Uhr
Kursdauer:	11,5 Std., siehe Termine
Teilnehmer:	min.: 8, max.: 17
Treffpunkt:	Literaturhaus, Kasinostr. 3, Bibliothek

Literaturkreis**Literaturkreis Kriminalroman**

12602

Wir lesen und besprechen Kriminalromane aus aller Welt, die wir gemeinsam aussuchen. Außerdem stellen wir Krimis vor, die uns besonders gut gefallen haben. 2. Kursleiterin: Sigrid Geisen
Termine: 17.08., 05.10., 26.10., 30.11. und 14.12.2026

Leitung:	Margret Wendling E-Mail: margret.wendling@aka55plus.de
Termin:	Mo. 17.08.2026 – 14.12.2026, 14:00 – 15:30 Uhr
Kursdauer:	7,5 Std., siehe Termine
Teilnehmer:	min.: 6, max.: 10
Treffpunkt:	Kursraum, Geschäftsstelle

Literaturkreis

12501

Wir lesen und besprechen Bücher, die von den Teilnehmerinnen und Teilnehmern ausgewählt werden. Termine: 16.09., 14.10., 11.11., 09.12.2026. Interesse am Lesen und Besprechen wird vorausgesetzt.

Leitung:	Alice Kippes E-Mail: aksvea@t-online.de Tel.: 06151 662878
Termin:	Mi. 16.09.2026 – 09.12.2026, 14:00 – 15:30 Uhr
Kursdauer:	6 Std., siehe Termine
Teilnehmer:	min.: 6, max.: 18
Treffpunkt:	Vortragsraum, Heidelberger Str. 89

Vorträge, Lesungen

Lesung: „Suche nach Hai Zhao“

12675

„1970er, in einer Farbfabriksiedlung Nordwestchinas, im tiefsten Winter, ein 7-jähriger Junge namens Hai Zhao war spurlos verschwunden. Die Polizei hatte nicht mal ein Dienstauto. Die Arbeiter der Militärlastwagen-Fabrik gingen selbst auf die Suche ...“ Lesung mit anschließender Diskussion

Leitung:	Mo Wang
Termin:	Mo. 12.10.2026, 19:00 – 21:00 Uhr
Kursdauer:	2 Std., einmalig
Teilnehmer:	min.: 10, max.: 30
Treffpunkt:	Vortragsraum, Heidelberger Str. 89

Wir bieten Ihnen seit 180 Jahren den vollen Service einer leistungsstarken Buchhandlung:

- **Ein stets aktuelles und attraktives Angebot mit täglich neuen Büchern**
- **Selbstbedienung oder Beratung durch kompetente Buchhändlerinnen und Buchhändler**
- **Informationen über Neuerscheinungen**
- **Bestellservice über Nacht – ohne zusätzliche Kosten**
- **Internetservice 24 Stunden am Tag, 7 Tage in der Woche**
- **Lieferservice: direkt zu Ihnen ins Haus, schnell und ohne zusätzliche Kosten**
- **e-Book-Service: unter www.schlapp.de einfach und schnell heruntergeladen oder direkt in den Buchhandlungen**

BUCHHANDLUNG

H.L.SCHLAPP

 HEIDELBERGER LANDSTRASSE 190
 64297 DARMSTADT-EBERSTADT

 TELEFON: 0 61 51 / 59 38 33
 TELEFAX: 0 61 51 / 5 42 63
E-Mail: eberstadt@schlapp.de

BUCHHANDLUNG

H.L.SCHLAPP

 WILHELM-LEUSCHNER-STRASSE 8
 64347 GRIESHEIM

 TELEFON: 0 61 55 / 28 29
 TELEFAX: 0 61 55 / 24 20
E-Mail: griesheim@schlapp.dewww.schlapp.de

**Shakespeare über Größenwahn, Selbstvergöttlichung,
Allmachtsphantasien**

12583

Der Vortrag befasst sich mit den – hochaktuellen! – literarischen Zeichnungen der Polonius-Figur (Hamlet) und des Protagonisten der Macbeth-Tragödie. Vortrag ca 45 Min und Diskussion.

Leitung:	Margit Roeder E-Mail: margitroeder77@gmail.com Tel.: 0151 17405915
Termin:	Fr. 13.11.2026, 18:00 – 20:00 Uhr
Kursdauer:	2 Std., einmalig
Teilnehmer:	min.: 3, max.: 13
Treffpunkt:	Seminarraum, Bessunger Str. 88

Scheitern am Leben

12584

Bartleby (Melville), Hanno (Th.Mann), Gregor Samsa (Kafka): drei zutiefst bewegende Darstellungen des Zugrundegehens an konkreten Lebensumständen – ob Wall Street, Schule oder die eigene Familie. Vortrag ca 45 Min und Diskussion.

Leitung:	Margit Roeder E-Mail: margitroeder77@gmail.com Tel.: 0151 17405915
Termin:	Fr. 11.12.2026, 18:00 – 20:00 Uhr
Kursdauer:	2 Std., einmalig
Teilnehmer:	min.: 3, max.: 13
Treffpunkt:	Seminarraum, Bessunger Str. 88

Weitere Veranstaltungen**Von der Idee zum gedruckten Buch**

12511

Haben Sie einen Roman oder einen Gedichtband geschrieben? Ich helfe Ihnen gerne dabei, Ihr Werk gedruckt und veröffentlicht zu sehen – ganz ohne Verlag und hohe Kosten. Zahlreiche Bücher als Beispiele machen Mut zu diesem Experiment.

Leitung:	Richard Weber-Laux E-Mail: richard@weber-laux.de Mobil: 0179 6902141
Termin:	Fr. 13.11.2026, 14:00 – 15:30 Uhr
Kursdauer:	1,5 Std., einmalig
Teilnehmer:	min.: 8, max.: 35
Treffpunkt:	Vortragsraum, Heidelberger Str. 89

Winter-Semester-Abschluss-Treffen

12674

Schon eine Tradition: Gemütliches Zusammensein bei Kaffee und Kuchen; Texte aus dem Kurs «Kreatives Schreiben»

Leitung:	Marika Dietrich E-Mail: mikadi23@t-online.de Tel.: 06151 46330
Termin:	Fr. 11.12.2026, 14:00 – 16:00 Uhr
Kursdauer:	2 Std., einmalig
Teilnehmer:	min.: 12, max.: 25
Treffpunkt:	Cafe EVI, Forstmeisterplatz Bessungen

Mach's doch wie
der Lapping!



Heidelberger Str. 81B
64285 Darmstadt-Bessungen
Telefon 0 61 51-31 58 71
www.bessunger-buchladen.de

Bessunger Buchladen

Klein, fein, gleich nebenan.



Astronomie**Faszinierende Hobbyastronomie mit Smart-Teleskopen**

12512

Die Entwicklungen bei den Smart-Teleskopen ermöglichen es auch Laien, zu akzeptablen Kosten faszinierende Astrophotographien zu erstellen. In dieser Veranstaltung sollen Grundlagen und Tipps hierzu gegeben werden.

Leitung:	Hartmut Eickhoff E-Mail: hbeickhoff@t-online.de Tel.: 06155 61561
Termin:	Do. 03.09.2026, 15:00 – 17:00 Uhr
Kursdauer:	2 Std., einmalig
Teilnehmer:	min.: 4, max.: 20
Treffpunkt:	Vortragsraum, Heidelberger Str. 89

Botanik, Natur**Evolution – Das unterschätzte Prinzip**

12490

Evolution, was ist das eigentlich? Sie wird von vielen konservativen, weltanschaulich ideologisierten und bildungsfernen Menschen abgelehnt. Wissenschafts- und Fortschrittsfeindlichkeit ist ein zunehmendes gesellschaftliches Problem. Bis in die politische und kirchenideologische Ebene wird vieles versucht, um sie als falsch hinzustellen. Welche Prinzipien, Belege und Beweise stehen dahinter? Siehe: www.ulrim.de/AKA55+/213.pdf

Leitung:	Michael Rudolf Luft E-Mail: michael-rudolf.luft@aka55plus.de Tel.: 06151 58712
Termin:	Fr. 28.08.2026, 16:30 – 18:30 Uhr
Kursdauer:	2 Std., einmalig
Teilnehmer:	min.: 5, max.: 30
Treffpunkt:	Vortragsraum, Heidelberger Str. 89

Herbst im Botanischen Garten

12471

Im Herbst bietet der Botanische Garten mit Herbstfärbung, Samen und Früchten viele interessante Themen – aber auch einfach nur Erholung.

Leitung:	Ulrike Poppensieker E-Mail: ulrike.poppensieker@aka55plus.de
Termin:	Di. 06.10.2026, 14:00 – 15:30 Uhr
Kursdauer:	1,5 Std., einmalig
Teilnehmer:	min.: 5, max.: 16
Treffpunkt:	Botanischer Garten, Schnittspanstr. 3

Pflanzen unter Glas

12608

Wie legt man ein dekoratives Zimmergewächshaus an? Stephanie Hauschild erklärt, wie und warum die Mini-Pflanzerterrarien zur Zeit von Queen Victoria populär wurden und die «Wardschen Kästen» fast jeder Bürgerwohnung ein romantisches Flair gaben. Dank dieser Methode kann man sich auch heutzutage im Winter an einem kleinen grünen Paradies in den eigenen vier Wänden erfreuen.

Leitung:	Stephanie Hauschild E-Mail: stephaniehauschild@gmx.de
Termin:	Do. 29.10.2026, 15:00 – 17:00 Uhr
Kursdauer:	2 Std., einmalig
Teilnehmer:	min.: 5, max.: 20
Treffpunkt:	Vortragsraum, Heidelberger Str. 89

Chemie, Physik**Online-Kurs: Kurven**

12500

In der Mathematik ist eine Kurve (von lat. *curvus* „gebogen, gekrümmt“) ein eindimensionales Objekt. Im Gegensatz etwa zu einer Geraden muss eine Kurve grundsätzlich keinen geraden, sondern kann vielmehr jeden beliebigen Verlauf annehmen. Interessiert? Technische Voraussetzung: PC/Notebook, Videokamera, Mikrophon u. Lautsprechern oder Kopfhörer / Headset

Leitung:	Werner Nüsseler E-Mail: wernernuesseler@web.de Tel.: 06151 75337 Mobil: 0152 09888515
Termin:	Do. 12.11.2026, 09:30 – 11:30 Uhr
Kursdauer:	2 Std., einmalig
Teilnehmer:	min.: 3, max.: 55
Treffpunkt:	Videokonferenz

Von der Photosynthese über die Atmung und Verbrennung zur Energie

12649

Ein Blick auf Grundlagen und Zusammenhänge unseres Lebens. (Photosynthese, Glukose, Sauerstoff – Atmung, Verbrennung, Kohlendioxid – Nährstoffe, fossile Energieträger, Brennwerte – Energie: Formen, körperlicher Bedarf, unser Verbrauch.) Wenige Grundbegriffe der Chemie und Physik werden benötigt und vorab dargestellt. Der Vortrag ist für jedermann gedacht. Ein Kurskript ist geplant.

Leitung:	Günther Scheler E-Mail: guenther.scheler@t-online.de Tel.: 06151 661432
Termin:	Do. 26.11.2026, 13:30 – 15:30 Uhr
Kursdauer:	2 Std., einmalig
Teilnehmer:	min.: 4, max.: 19
Treffpunkt:	Vortragsraum, Heidelberger Str. 89

Technik**Führung durch das Eisenbahnmuseum**

12634

Wir präsentieren die Fahrkarten-, Gleisbau- und Uniformausstellung, erklären die Geschichte des ehem. Bahnbetriebswerkes sowie die Technik der verschiedenen Traktionsarten in Lokschuppen und Freigelände.

Leitung:	Andreas Heldmann E-Mail: AlteBahnmeisterei@obervogelgesang.de Tel.: 06151 660432
Termin:	Mi. 05.08.2026, 13:00 – 15:00 Uhr
Kursdauer:	2 Std., einmalig
Kosten:	8,00 €
Teilnehmer:	min.: 2, max.: 12
Treffpunkt:	Darmstadt, Steinstr. 7; Tor 4, Wartesaal

Parabelflüge

12498

Als Parabelflug wird ein besonderes Flugmanöver bezeichnet, bei dem das Flugzeug eine zur Erdoberfläche geöffnete Wurfparabel beschreibt. Der Zweck ist das Erreichen von Schwerelosigkeit oder die Simulation einer verminderten Schwerkraft.

Leitung:	Werner Nüsseler E-Mail: wernernuesseler@web.de Tel.: 06151 75337 Mobil: 0152 09888515
Termin:	Do. 17.09.2026, 09:30 – 11:30 Uhr
Kursdauer:	2 Std., einmalig
Teilnehmer:	min.: 3, max.: 40
Treffpunkt:	Vortragsraum, Heidelberger Str. 89

Führung durch das Eisenbahnmuseum

12635

Wir präsentieren die Fahrkarten-, Gleisbau- und Uniformausstellung, erklären die Geschichte des ehem. Bahnbetriebswerkes sowie die Technik der verschiedenen Traktionsarten in Lokschuppen und Freigelände.

Leitung:	Andreas Heldmann E-Mail: AlteBahnmeisterei@obervogelgesang.de Tel.: 06151 660432
Termin:	Mi. 23.09.2026, 13:00 – 15:00 Uhr
Kursdauer:	2 Std., einmalig
Kosten:	8,00 €
Teilnehmer:	min.: 2, max.: 12
Treffpunkt:	Darmstadt, Steinstr. 7; Tor 4, Wartesaal

Online Kurs: Faxgeräte

12499

Der Pantelegraph ist ein historischer, elektromechanischer Vorläufer des Fax-Gerätes, welcher von Giovanni Caselli erfunden wurde und 1855 von ihm patentiert wurde. ...und wie es von da an weiter ging mit den Faxgeräten. Technische Voraussetzung: PC/Notebook, Videokamera, Mikrofon u. Lautsprechern oder Kopfhörer/Headset

Leitung: Werner Nüsseler | E-Mail: wernernuesseler@web.de

Tel.: 06151 75337 | Mobil: 0152 09888515

Termin: Do. 15.10.2026, 09:30 – 11:30 Uhr

Kursdauer: 2 Std., einmalig

Teilnehmer: min.: 3, max.: 40

Treffpunkt: Videokonferenz



WULF & BERGER

64572 Büttelborn · Hessenring 11 · Telefon 06152 97909-0
info@wulf-berger.de · www.wulf-berger.de

Umwelt

Photovoltaik – Solare Einstrahlung – Autarkie – Rendite

12545

Photovoltaik – Was von der Sonne kommt bei uns an? – Wie hoch sind die Erträge? – Was kann ich sparen? – Wie erreiche ich Autarkie? – Was kann die heiner*solarberatung für mich tun?
Veranstaltung von der Initiative heiner*solarberatung

Leitung:	Stefan Uellner
Termin:	Do. 13.08.2026, 18:30 – 20:00 Uhr
Kursdauer:	1,5 Std., einmalig
Teilnehmer:	min.: 6, max.: 25
Treffpunkt:	Vortragsraum, Heidelberger Str. 89

Klimafolgen- und Risiken für Unternehmen und private Haushalte

12573

Der Klimawandel ist im vollen Gange, Extremwetterereignisse, Hitzewellen, Trockenheit, Brände sind nur einige Stichworte. Wir beschäftigen uns mit den Risiken und Konsequenzen des Klimawandels, mit Vermögensschäden, Gesundheitsproblemen und Kosten in Bezug auf unser Konsumverhalten und unsere Lebensplanung im privaten, in der Politik, für die Unternehmen und die Wirtschaft.

Leitung:	Guido Hockelmann E-Mail: guido.hockelmann@gmx.de
Termin:	Mi. 09.09.2026, 13:00 – 15:00 Uhr
Kursdauer:	2 Std., einmalig
Teilnehmer:	min.: 3, max.: 25
Treffpunkt:	Vortragsraum, Heidelberger Str. 89

Photovoltaik – Solare Einstrahlung – Autarkie – Rendite

12546

Photovoltaik – Was von der Sonne kommt bei uns an? – Wie hoch sind die Erträge? – Was kann ich sparen? – Wie erreiche ich Autarkie? – Was kann die heiner*solarberatung für mich tun?
Veranstaltung von der Initiative heiner*solarberatung

Leitung:	Stefan Uellner
Termin:	Do. 08.10.2026, 18:30 – 20:00 Uhr
Kursdauer:	1,5 Std., einmalig
Teilnehmer:	min.: 6, max.: 25
Treffpunkt:	Vortragsraum, Heidelberger Str. 89

Energie effizient nutzen – von Wärmepumpen und Elektroautos

12547

Bei Heizungen und beim Verkehr hinken wir in der Energiewende stark hinterher. Die Wundermittel sind Wärmepumpen und Elektroautos. Halten diese, was sie versprechen? Was muss ich beachten? Was kostet es? Sind Wärmepumpen auch für den Altbau geeignet? Kein Vorwissen nötig. Jeder Interessierte kann zuhören und mitdiskutieren.

Leitung: Peter Stollenmayer | **E-Mail:** peter@stollenmayer.de
Tel.: 06158 71491 | **Mobil:** 0160 6288361

Termin: Mi. 28.10.2026, 15:00 – 16:30 Uhr

Kursdauer: 1,5 Std., einmalig

Teilnehmer: min.: 4, max.: 35

Treffpunkt: Vortragsraum, Heidelberger Str. 89

Philosophie

Philosophisches Colloquium

12543

Aktuelle philosophische Texte bzw. Themen, die von den Teilnehmenden vorgeschlagen, reihum vorgetragen und gemeinsam besprochen werden wie z. B. Schopenhauer, Yuk Hui über Technik-philosophie im Westen und im Osten, Jaeggi über Kritik von Lebensformen. Termine: jeweils am 3. Montag eines Monats (sofern kein Feiertag), am 21.09., 19.10., 16.11.2026

Leitung:	Walter Tydecks E-Mail: walter@tydecks.info Tel.: 06251 39470
Termin:	Mo. 21.09.2026 – 16.11.2026, 16:00 – 18:00 Uhr
Kursdauer:	6 Std., siehe Termine
Teilnehmer:	min.: 6, max.: 12
Treffpunkt:	Seminarraum, Bessunger Str. 88

Warum Krieg? Schattenseiten der Menschheitsgeschichte

12581

Der Vortrag fokussiert philosophische, aber auch evolutive, historische und neurophysiologische Theorien. Vortrag ca 45 Min und Diskussion

Leitung:	Margit Roeder E-Mail: margitroeder77@gmail.com Tel.: 0151 17405915
Termin:	Fr. 25.09.2026, 18:00 – 20:00 Uhr
Kursdauer:	2 Std., einmalig
Teilnehmer:	min.: 3, max.: 13
Treffpunkt:	Seminarraum, Bessunger Str. 88

Älter werden – weiterwachsen

12652

Ziel des Workshops ist es, das Lebenspanorama im Lebenszusammenhang anzuschauen und die eigenen Potentiale zu erkennen, um das weitere Alter(n) sinnerfüllt zu gestalten und noch intensiver (er)leben zu können. Co-Leitung Michael Hüttner. Die Veranstaltung wendet sich an alle, die im Austausch mehr über sich erfahren wollen, neugierig sind und sich auf ungewohnte Methoden einlassen wollen / können.

Leitung:	Fritz Hempler E-Mail: fhempler@gmail.com Tel.: 06254 940674
Termin:	Mo. 28.09.2026, 09:30 – 16:00 Uhr
Kursdauer:	6,5 Std., einmalig
Teilnehmer:	min.: 6, max.: 10
Treffpunkt:	Bessunger Knabenschule, BDP-Raum, 1. Stock

Umgang mit Krisen und Belastungssituationen und deren möglichen Folgen

12577

Abweichend, krank, verrückt: Wissen über Entstehung und Verlauf psychosomatischer und psychischer Störungen erleichtern Betroffenen, Angehörigen und Außenstehenden den Umgang mit schwierigen/diffusen und hilflos machenden Belastungen und deren Folgen. Vorrang haben Teilnehmer/-innen mit psychologischen Vorkenntnissen aus früheren Kursen (Fortführungskurs).

Leitung:	Hildegard Schwebel E-Mail: hildegard_schwebel@web.de Tel.: 06151 51389
Termin:	Do. 01.10.2026 – 26.11.2026, 11:00 – 12:30 Uhr
Kursdauer:	13,5 Std., wöchentlich
Teilnehmer:	min.: 12, max.: 20
Treffpunkt:	Vortragsraum, Heidelberger Str. 89

Weg der Wandlung des Bewusstseins: vom Ich zum Sein

12591

Durch die Wandlung der Einstellung zum Ego beginnt sich die Lebenssicht wesentlich zu verändern. Vertrauen findet einen Halt, innere Ruhe und Frieden treten an die Stelle von Konflikten. Krisen im Außen verlieren an Bedeutung. Authentische Beispielen zeigen Möglichkeiten auf, mit inneren Erfahrungen/Erkenntnissen eine veränderte Wahrnehmung des Bewusstseins für den Weg zu entwickeln.

Leitung:	Horst Burmehl E-Mail: burmehl@web.de Tel.: 06151 25829
Termin:	Di. 06.10.2026, 16:30 – 18:00 Uhr
Kursdauer:	1,5 Std., einmalig
Teilnehmer:	min.: 5, max.: 15
Treffpunkt:	Seminarraum, Bessunger Str. 88

Niklas Luhmann Soziologische Aufklärung

12582

Einführung in Luhmanns ‚Soziale Systeme‘ (19. Auflage). Schwerpunkt: Doppelte Kontingenz, bzw. die Demontage des (angeblich) handlungsmächtigen Subjektes. Vortrag ca 45 min und Diskussion.

Leitung:	Margit Roeder E-Mail: margitroeder77@gmail.com Tel.: 0151 17405915
Termin:	Fr. 23.10.2026, 18:00 – 20:00 Uhr
Kursdauer:	2 Std., einmalig
Teilnehmer:	min.: 3, max.: 13
Treffpunkt:	Seminarraum, Bessunger Str. 88

Was sagt mir der Tod in meinem Leben?

12643

Viele Menschen haben Angst vor dem Sterben, sie verdrängen den Tod. Leben und Tod gehören jedoch zusammen. Wir setzen uns mit der Kunst des Sterbens auseinander, die zugleich eine Kunst des Lebens ist. Einzelarbeit und erfahrungsbezogener Austausch stehen methodisch im Vordergrund. Co-Leitung Michael Hüttner

Leitung:	Fritz Hempler E-Mail: fhempler@gmail.com Tel.: 06254 940674
Termin:	Mo. 16.11.2026, 09:30 – 16:00 Uhr
Kursdauer:	6,5 Std., einmalig
Teilnehmer:	min.: 6, max.: 10
Treffpunkt:	Bessunger Knabenschule, BDP-Raum, 1. Stock

Psychologie**Denken in Wahrscheinlichkeiten –
Wie es zu unseren Irrtümern kommt**

12492

Was ist Wahrscheinlichkeit gegenüber Gewissheit, die wir für unser Leben anstreben? Was steckt dahinter und was unterscheidet sie? Die Lebenspraxis zeigt unsere typischen Irrtümer und Fehlschlüsse. Viele sind überzeugt die Geldgewinnchancen kontrollieren zu können: Auf Würfel blasen, Geldstücke reiben, Lottoscheine mit Zahlenmystik ausfüllen u.v.a.m. Lassen Sie sich inspirieren. Siehe: www.ulrim.de/AKA55+/216.pdf

Leitung:	Michael Rudolf Luft E-Mail: michael-rudolf.luft@aka55plus.de Tel.: 06151 58712
Termin:	Fr. 09.10.2026, 16:30 – 18:30 Uhr
Kursdauer:	2 Std., einmalig
Teilnehmer:	min.: 5, max.: 30
Treffpunkt:	Vortragsraum, Heidelberger Str. 89

**Faszination Schönheit –
Die Eleganz der Natur im Spiegel der Wissenschaft**

12672

Die grundsätzliche Empfindung von Schönheit ist weitestgehend unabhängig von Erziehung, Kultur, Weltanschauung und Bildung etc. Demgegenüber ist Attraktivität von weiteren Merkmalen abhängig, die eine theoretisch ideale Schönheit in Bezug auf die gesellschaftliche Herkunft deutlich relativieren kann. Vortrag in 2 Teilen: Ist Schönheit wissenschaftlich zu begründen oder sogar objektiv zu messen? Siehe: www.ulrim.de/AKA55+/214.pdf

Leitung:	Michael Rudolf Luft
Termin:	Mo. 12.10.2026 – 19.10.2026, 16:00 – 17:30 Uhr
Kursdauer:	3 Std., wöchentlich
Teilnehmer:	min.: 3, max.: 15
Treffpunkt:	Wohnpark Kranichstein / Veranstaltungssaal, 1. OG

Zuversicht im Alter und Alltag

12642

C.G. Jung hat den Lebensverlauf des Menschen mit der Sonne verglichen: am Morgen steigt sie auf, erreicht am Mittag ihren Höhepunkt und verblasst gegen Abend. In der 2. Lebenshälfte sollten wir uns weniger nach außen und mehr nach innen orientieren. Ein Schwerpunkt ist, wie wir mit Zuversicht, Vertrauen und Blick nach vorne unser Leben gestalten und ggf. verändern können.

Leitung:	Fritz Hempler E-Mail: fhempler@gmail.com Tel.: 06254 940674
Termin:	Mi. 14.10.2026, 09:30 – 16:00 Uhr
Kursdauer:	6,5 Std., einmalig
Teilnehmer:	min.: 6, max.: 10
Treffpunkt:	Bessunger Knabenschule, BDP-Raum



**Lernen Sie uns kennen,
bevor Sie uns brauchen.**

**Wir beraten Sie einfühlsam im
Trauerfall und bei der Vorsorge.**

**Folgen Sie uns auf Social Media oder
besuchen Sie unsere Veranstaltungen:**



Merckstraße 13 · 64283 DA · 06151 599080



Englisch

Online-Kurs: Use it or Lose it – English Chat Group

12476

We discuss both pre-planned and spontaneous topics suggested by the participants. A wide variety of topics keeps the conversation lively and helps everyone use and maintain a broad range of vocabulary. Technical requirements: PC or laptop with a webcam, microphone and speakers or headphones / headset

Leitung:	Matthias Rewald Tel.: 06151 716065
Termin:	Mo. 03.08.2026 – 07.12.2026, 16:00 – 17:30 Uhr
Kursdauer:	28,5 Std., wöchentlich
Teilnehmer:	min.: 5, max.: 15
Treffpunkt:	Videokonferenz

Englisch in Alltagssituationen – Fortführungskurs

12458

Befähigung zur Bewältigung typischer Alltagssituationen in der englischen Sprache. «A New Start» Refresher B2 (ISBN 978-3-464-20235-7) Fortführungskurs! Neue Teilnehmer/-innen nur bei freierwerdenden Plätzen! Kein Unterricht vom 02.09. bis 30.09.2026

Leitung:	Peter Süßner E-Mail: Peter.Suessner@t-online.de Tel.: 06257 61951 Mobil: 0173 3448729
Termin:	Mi. 05.08.2026 – 09.12.2026, 09:30 – 11:00 Uhr
Kursdauer:	21 Std., wöchentlich
Teilnehmer:	min.: 8, max.: 10
Treffpunkt:	Vortragsraum, Heidelberger Str. 89

Englisch für Fortgeschrittene

12645

Texte lesen und übersetzen, frei sprechen mit Einübung von Smalltalk. Wiederholung von Grammatikkapiteln mit Übungen. Ausbaufähige Grundkenntnisse sollten vorhanden sein. Wegen Überbelegung des Kurses können neue Teilnehmende nicht aufgenommen werden! Dozentin: Gudrun Girts-Johnston

Leitung:	Franz Glaser Mobil: 0171 8368715
Termin:	Do. 06.08.2026 – 10.12.2026, 10:30 – 12:00 Uhr
Kursdauer:	28,5 Std., wöchentlich
Teilnehmer:	min.: 8, max.: 14
Treffpunkt:	Seminarraum, Bessunger Str. 88

Reading Spotlight

12504

Wir lesen Artikel der neuesten Ausgabe des «Spotlight Magazins», besprechen sie und diskutieren darüber, Grammatikeinheiten werden eingesetzt. Gute Englischkenntnisse sind von Vorteil. Neuanmeldungen möglich.

Leitung:	Marina Löbig-Schneider E-Mail: hmw-loebig-schneider@web.de
Termin:	Do. 13.08.2026 – 03.12.2026, 15:30 – 17:00 Uhr
Kursdauer:	13,5 Std., 14-tägig
Teilnehmer:	min.: 3, max.: 8
Treffpunkt:	Kursraum, Geschäftsstelle

Let's get talking!

12478

Sie möchten Ihre Englischkenntnisse auffrischen? In dieser Konversationsgruppe sprechen wir über aktuelle und interessante Themen, üben nützliche Redewendungen und lassen uns von einer Prise englischen Humors zum Schmunzeln bringen. Gute Englischkenntnisse im freien Sprechen werden vorausgesetzt.

Leitung:	Patricia Grove-Smith E-Mail: tricia.g-s@web.de Tel.: 06151 9699069
Termin:	Di. 25.08.2026 – 08.12.2026, 16:00 – 17:30 Uhr
Kursdauer:	24 Std., wöchentlich
Teilnehmer:	min.: 10, max.: 15
Treffpunkt:	Vortragsraum, Heidelberger Str. 89

English Discussion

12647

Diskussion div. Themen in Englisch. Themes will be provided by email in advance for preparation. Fluent English and active participation necessary.

Leitung:	Patricia Gärtner E-Mail: patricia.gaertner@aka55plus.de
Termin:	Di. 06.10.2026 – 15.12.2026, 14:30 – 16:00 Uhr
Kursdauer:	9 Std., 14-tägig
Teilnehmer:	min.: 6, max.: 10
Treffpunkt:	Kursraum, Geschäftsstelle

Französisch

Französisch Fortsetzungskurs für Anfänger mit Vorkenntnissen und Wiedereinsteiger

12535

Wir lesen, üben und besprechen Texte aus <écoute> und weiteren Lektüren. Wir bestimmen selbst die Wahl der Themen im Einvernehmen miteinander. Niveau A2. Zweite Kursleitung: Marion Pritz

Leitung:	Bernd Helène E-Mail: berndhelene@web.de
Termin:	Mo. 10.08.2026 – 14.12.2026, 10:00 – 11:30 Uhr
Kursdauer:	28,5 Std., wöchentlich
Teilnehmer:	min.: 4, max.: 5
Treffpunkt:	Kursraum, Geschäftsstelle

Französisch Fortsetzungskurs

12494

Wir lernen langsam und erweitern unsere Vokabel- und Grammatikkenntnisse, ebenso üben wir das Sprechen. Buch: On y va, A 2, ab Lektion 3/Hueber, ISBN 978-3-19-103351-4

Leitung:	Ingrid Rehe
Termin:	Di. 11.08.2026 – 15.12.2026, 10:00 – 11:30 Uhr
Kursdauer:	28,5 Std., wöchentlich
Teilnehmer:	min.: 3, max.: 8
Treffpunkt:	Kursraum, Geschäftsstelle

Französisch – Fortsetzungskurs für Anfänger

12503

Der Kurs ist für Anfänger und Teilnehmer mit geringen Vorkenntnissen konzipiert. Buch: On y va, A 1, ab Lektion 3-4

Leitung:	Ingrid Rehe
Termin:	Di. 11.08.2026 – 01.12.2026, 12:00 – 13:30 Uhr
Kursdauer:	25,5 Std., wöchentlich
Teilnehmer:	min.: 3, max.: 7
Treffpunkt:	Kursraum, Geschäftsstelle

Französisch für den Urlaub, Fortsetzungskurs

12462

Wir lesen französische Texte und Lektüre A2 und arbeiten mit dem Lehrbuch «On y va» A2/ B1. Voraussetzung ist etwas Schulfranzösisch oder die Teilnahme an den vorausgegangenen Kursen.

Leitung:	Karin Laser Tel.: 06151 4296789 Mobil: 0171 5026996
Termin:	Mi. 19.08.2026 – 09.12.2026, 15:00 – 16:30 Uhr
Kursdauer:	13,5 Std., 14-tägig
Teilnehmer:	min.: 4, max.: 11
Treffpunkt:	Seminarraum, Bessunger Str. 88

Französisch Fortsetzungskurs

12477

Lehrbuch: On y va, A2 Hueber Verlag, ISBN Nr 978-3-19-103351-4, Lektion 9. Danach, je nach Lernfortschritt, Weiterarbeit mit dem Folgeband B1, Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-103354-5. Priorität haben die Teilnehmer des vorangegangenen Kurses. Seiteneinstieg möglich bei entsprechenden Vorkenntnissen, aber nicht, wenn jetzige Teilnehmerzahl stabil bleibt.

Leitung:	Thomas Reith E-Mail: th.rth@t-online.de Tel.: 06155 4614
Termin:	Di. 25.08.2026 – 15.12.2026, 10:00 – 11:30 Uhr
Kursdauer:	25,5 Std., wöchentlich
Teilnehmer:	min.: 4, max.: 9
Treffpunkt:	Seminarraum, Bessunger Str. 88

Parlons français!

12644

Si vous voulez discuter et échanger vos points de vue sur l'actualité, française ou internationale, rafraîchir et approfondir vos connaissances de français, ce sera l'occasion de le faire. Sujets et textes variés selon l'intérêt des participants. Textes: extraits de journaux et de livres; explication courte de vocabulaire et de grammaire, si désirée. Kein Kurs am 15.10.2026.

Leitung:	Brigitte Lowsky-Wieser
Termin:	Do. 08.10.2026 – 10.12.2026, 15:30 – 17:00 Uhr
Kursdauer:	13,5 Std., wöchentlich
Teilnehmer:	min.: 3, max.: 14
Treffpunkt:	Seminarraum, Bessunger Str. 88

Italienisch**Italiano A2 proseguimento del corso del lunedì**

12599

Proseguimento del corso A2 di lingua e cultura italiana. Il corso non fa pausa durante le ferie scolastiche, le pause del corso verranno comunicate ai partecipanti. I partecipanti al corso precedente hanno la priorità.

Leitung:	Sonia Misuri
Termin:	Mo. 03.08.2026 – 14.12.2026, 10:00 – 11:30 Uhr
Kursdauer:	30 Std., wöchentlich
Teilnehmer:	min.: 4, max.: 14
Treffpunkt:	Vortragsraum, Heidelberger Str. 89

Italiano B1 proseguimento del corso del mercoledì

12601

Proseguimento del corso B1.1 di lingua e cultura italiana. Il corso non fa pausa durante le ferie scolastiche, le pause del corso verranno comunicate ai partecipanti. I partecipanti al corso precedente hanno la priorità.

Leitung:	Sonia Misuri
Termin:	Mi. 05.08.2026 – 09.12.2026, 10:00 – 11:30 Uhr
Kursdauer:	28,5 Std., wöchentlich
Teilnehmer:	min.: 4, max.: 14
Treffpunkt:	Seminarraum, Bessunger Str. 88

Italienisch – Anfängerkurs

12495

Der Kurs ist für Anfänger konzipiert, aber auch für Teilnehmer mit geringen Vorkenntnissen. Buch: Langenscheidt Italienisch, ISBN: 978-3-12-563558-6, ab Lektion 1

Leitung:	Ingrid Rehe E-Mail: ingrid.rehe@gmx.de Tel.: 06151 997317
Termin:	Fr. 14.08.2026 – 11.12.2026, 10:00 – 11:30 Uhr
Kursdauer:	27 Std., wöchentlich
Teilnehmer:	min.: 3, max.: 8
Treffpunkt:	Seminarraum, Bessunger Str. 88

Italiano B2 conversazione

12574

Questo corso vi offrirà la possibilità di approfondire e migliorare la padronanza della lingua parlata partendo dalla lettura di articoli tratti da giornali italiani. Quando necessario approfondiremo grammatica e semantica. Kein Unterricht während der Schulferien und am 02.10.2026. Neue Teilnehmer/-innen bitte vor der Anmeldung unbedingt mit der Kursleitung Kontakt aufnehmen.

Leitung:	Enrica Vecchio
Termin:	Fr. 25.09.2026 – 11.12.2026, 11:00 – 12:30 Uhr
Kursdauer:	13,5 Std., wöchentlich
Teilnehmer:	min.: 6, max.: 14
Treffpunkt:	Vortragsraum, Heidelberger Str. 89

Lettura e conversazione

12646

Konversation auf Italienisch – ausgehend von der Lektüre thematisch verschiedener kurzer, authentischer Texte. Auch spontane Gespräche und Themenvorschläge der Teilnehmenden sind möglich. Wenn gewünscht, gibt es auch Erläuterungen und Übungen zu Grammatik und Wortschatz. Kein Kurs am 15.10.2026

Leitung:	Brigitte Lowsky-Wieser
Termin:	Do. 08.10.2026 – 10.12.2026, 11:00 – 12:30 Uhr
Kursdauer:	13,5 Std., wöchentlich
Teilnehmer:	min.: 5, max.: 16
Treffpunkt:	Bessunger Knabenschule Foyer

Spanisch**Spanisch für Teilnehmer mit Vorkenntnissen**

12571

Wir lesen leichte Texte, sprechen darüber und stellen Fragen zur Grammatik.

Leitung:	Brigitte Wechsler-Albrecht E-Mail: b-w-a@gmx.de
Termin:	Mi. 05.08.2026 – 09.12.2026, 11:30 – 13:00 Uhr
Kursdauer:	28,5 Std., wöchentlich
Teilnehmer:	min.: 10, max.: 15
Treffpunkt:	Vortragsraum, Heidelberger Str. 89

Spanisch für Teilnehmer mit Grundkenntnissen – Fortführungskurs 12539

Niveau zwischen A2 und B1. Wir üben die spanische Sprache anhand verschiedener Themen. Die Teilnahme an den vorangegangenen Kursen bzw. entsprechende Kenntnisse sind Voraussetzung.

Leitung:	Irmtraud Corbet E-Mail: i.corbet@gmx.de
Termin:	Fr. 14.08.2026 – 11.12.2026, 10:00 – 11:30 Uhr
Kursdauer:	27 Std., wöchentlich
Teilnehmer:	min.: 4, max.: 7
Treffpunkt:	Kursraum, Geschäftsstelle / ab 30.10.2026 per Videokonferenz

Polnisch**Polnisch für „Leicht-Fortgeschrittene“** 12541

Für Teilnehmer aus Kurs Nr. 12273 (1. Halbjahr 2026)

Leitung:	Erika Riedel E-Mail: erika_riedel46@yahoo.de Tel.: 06155 868355
Termin:	Di. 04.08.2026 – 15.12.2026, 12:00 – 13:30 Uhr
Kursdauer:	30 Std., wöchentlich
Teilnehmer:	min.: 4, max.: 10
Treffpunkt:	Seminarraum, Bessunger Str. 88

Theater**Improvisationstheater**

12480

Spontan auf der Bühne eine Szene improvisieren, z. B. einen Schatz heben, mit einer Hexe einen Liebestrank brauen oder sich im Kühlschrank als Apfel mit einem Käse unterhalten. Das kann in diesem Kurs gelernt und geübt werden. Etwas Mut und Fantasie sollte man mitbringen und gerne lachen, auch über sich selbst. In den Herbstferien findet der Kurs evtl. nicht statt.

Leitung:	Thomas Rothe
Termin:	Fr. 14.08.2026 – 11.12.2026, 09:00 – 10:30 Uhr
Kursdauer:	27 Std., wöchentlich
Teilnehmer:	min.: 6, max.: 10
Treffpunkt:	Vortragsraum, Heidelberger Str. 89

Theatermenschen: Eine Theatervermittlerin stellt sich vor!

12613

Nie gehört, oder? Frau Rebecca König kommt zum Interview zu uns. Ihre Aufgabe sei es, eine Brücke zwischen uns, dem Publikum und dem Theater zu schlagen. Nun, wie macht sie das? Wie will sie uns anregen? Welches Rüstzeug solle man für diese Tätigkeit haben? Fallen Führungen in ihr Metier? Schlägt ihr Herz auch für die Musik? Für das Interview werden im Vorfeld Fragen gesammelt.

Leitung:	Patricia Gropp E-Mail: patricia.gropp@aka55plus.de
Termin:	Do. 17.09.2026, 14:00 – 15:30 Uhr
Kursdauer:	1,5 Std., einmalig
Teilnehmer:	min.: 16, max.: 26
Treffpunkt:	Vortragsraum, Heidelberger Str. 89

250 Jahre und unvergessen! Königin Luise und ihr Schloss Braunshardt

12610

Kostümführung durch das zauberhafte Braunshardter Schösschen. Wir hören Geschichten und Anekdoten aus der Jugend der schönen preussischen Königin, die Geschichte schrieb. Es ist eine Geburtstagsaudienz mit Kaffee und Kuchen vorgesehen. Das sollten wir uns nicht entgehen lassen! Anreise bequem mit dem Bus WE2 ab Darmstädter Schloss. Verbindliche Anmeldung bis 16.9.26

Leitung:	Patricia Gropp E-Mail: patricia.gropp@aka55plus.de
Termin:	Mi. 30.09.2026, 14:00 – 17:00 Uhr
Kursdauer:	3 Std., einmalig
Kosten:	19,00 €
Teilnehmer:	min.: 12, max.: 20
Treffpunkt:	wird noch mitgeteilt

**Kostümführung Jagdschloss Kranichstein –
die Küchenmagd plaudert**

12611

... und zeigt uns ein Bankett bei Hofe des Jagdlandgrafen Ludwig VIII. Was wurde gegessen? Wieso aßen Reiche keine Wurst? Vogelpastete aber schon! 3 Dutzend Austern pro Person waren keine Seltenheit. Dieses und viel mehr verrät uns bereitwillig die Küchenmagd. Nach der Führung können wir uns gerne bei Kaffee und Kuchen austauschen.

Leitung:	Patricia Gropp E-Mail: patricia.gropp@aka55plus.de
Termin:	Di. 27.10.2026, 14:00 – 15:30 Uhr
Kursdauer:	1,5 Std., einmalig
Kosten:	14,50 €
Teilnehmer:	min.: 15, max.: 20
Treffpunkt:	wird bekannt gegeben

Musik**Wir singen mit Freude**

12482

Wir sind eine fröhliche Gruppe und treffen uns 14-täglich (in der geraden Kalenderwoche) zum gemeinsamen Singen von einfachen und bekannten Liedern. Jeder kann mitsingen und ist herzlich willkommen. Ute Grün begleitet uns am Klavier.

Leitung:	Brunhilde Wojke E-Mail: bwojke@gmx.de Tel.: 06151 421477
Termin:	Mo. 17.08.2026 – 07.12.2026, 14:00 – 15:30 Uhr
Kursdauer:	13,5 Std., 14-täglich
Teilnehmer:	min.: 10, max.: 35
Treffpunkt:	Vortragsraum, Heidelberger Str. 89

79. Dotterkonzert: Die Rose vom Ku'damm – ein Hildegard-Knef-Abend 12656

Das bewegte Leben der Hildegard Knef wird erzählt, ihre Karriere wird verfolgt von Berlin nach Hollywood und zurück. Dazu erklingen ihre schönsten Chansons, aber auch Cole-Porter-Adaptionen und Szenen aus Silkstockings und Cabaret. Mit Carola Moritz und Stanislav Rosenberg.

Leitung:	Sigrid Geisen E-Mail: sigrid.geisen@aka55plus.de
Termin:	Sa. 22.08.2026, 19:00 – 21:00 Uhr
Kursdauer:	2 Std., einmalig
Kosten:	10,00 €
Teilnehmer:	min.: 5, max.: 15
Treffpunkt:	Ernst-Ludwig-Saal, Da-Eberstadt

Freunde der Kammermusik – 05.09.2026

12525

An diesem Abend spielt eines der bekanntesten Klaviertrios unserer Zeit, das Guadagnini Trio. Das Programm führt vom lyrischen Schubert-Notturmo über Beethovens kontrastreiches „Geistertrio“ bis zu Mendelssohns leidenschaftlichem c-Moll –Trio. Verbindliche Anmeldung bis 06.08.2026.

Leitung:	Brigitte Wagner E-Mail: brigitte.wagner@hotmail.de Tel.: 06151 43225
Termin:	Sa. 05.09.2026, 19:00 – 21:00 Uhr
Kursdauer:	2 Std., einmalig
Kosten:	25,00 €
Teilnehmer:	min.: 8, max.: 10
Treffpunkt:	Haus der Deutsch-Balten, Darmstadt, Herdweg 79

Christoph Graupner – Darmstadts größter Komponist der Barockzeit

12670

Christoph Graupner (1683-1760) war ein Komponist mit einem beeindruckenden Schaffen. Seine Lebensgeschichte, seine Werke und sein Wirken in Darmstadt werden hier näher beleuchtet. Ursprünglich aus Hamburg geholt vom Landgrafen Ernst Ludwig, um Opern zu komponieren, blieb er schließlich für über 1.400 Kantaten.

Leitung:	Richard Weber-Laux
Termin:	Mo. 14.09.2026, 16:00 – 17:00 Uhr
Kursdauer:	1 Std., einmalig
Teilnehmer:	min.: 8, max.: 15
Treffpunkt:	Wohnpark Kranichstein / Veranstaltungssaal, 1. OG

**80. Dotterkonzert: Dante, Liszt, Petrarca.
Pilgerjahre zwischen Klang und Dichtung**

12657

Komponisten werden durch Literatur angeregt, Schriftsteller von Musik inspiriert. Petrarca und Dante hatten einen starken Einfluss auf Liszt. Kotaro Fukuma und Dr. Fürtjes zeigen die tiefen Eindrücke aus der Literatur, die den Klavierzyklus «Pilgerjahre» prägen. Konzertlesung,

Leitung:	Sigrid Geisen E-Mail: sigrid.geisen@aka55plus.de
Termin:	Fr. 18.09.2026, 19:00 – 21:00 Uhr
Kursdauer:	2 Std., einmalig
Kosten:	10,00 €
Teilnehmer:	min.: 5, max.: 15
Treffpunkt:	Ernst-Ludwig-Saal

**Der Kulturkreis Darmstadt-Dieburg lädt ein:
Das Malion Quartett, Frankfurt kommt!**

12607

Nach dem großen Erfolg 2024 kommt das Streichquartett erneut nach Pfungstadt. Wunderbar denn sie lassen Musik von Mozart, Debussy und auch Schostakowitsch für uns erklingen. Wie immer sind die Karten vorreserviert, kosten 20 Euro und werden an der Abendkasse direkt bezahlt.

Leitung:	Patricia Gropp E-Mail: patricia.gropp@aka55plus.de
Termin:	So. 20.09.2026, 17:00 – 19:00 Uhr
Kursdauer:	2 Std., einmalig
Teilnehmer:	min.: 8, max.: 10
Treffpunkt:	Historisches Rathaus, Pfungstadt, Kirchstr. 1

**Zuckerbrot und Zuckerklänge wünscht Papageno sich –
Zucker & Musik!**

12632

Eine sinnliche Ausstellung über die Geschichte des süßen Stoffs im Museum Seulberg klärt uns auf. Mozart; Tschaiakowsky, Humperdinck und nicht zuletzt die «Zuckerpuppe aus der Bauchtanzgruppe» lassen uns Zucker hören! Es wird unterhaltsam auf dem Ausflug nach Friedrichsdorf/Ts. Führung durch die Ausstellung, danach Abschlusseinkehr. Fahrtkosten zahlt jede/r selbst.

Leitung:	Patricia Gropp E-Mail: patricia.gropp@aka55plus.de
Termin:	Mi. 23.09.2026, 09:30 – 16:30 Uhr
Kursdauer:	7 Std., einmalig
Kosten:	3,50 €
Teilnehmer:	min.: 12, max.: 15
Treffpunkt:	Darmstadt, Hauptbahnhof

**Ladenburg, mon amour –
eine lyrisch & musikalische Reise durch die Stadt**

12588

Die Schriftstellerin K. Wolz, Preisträgerin des Mannheimer Literaturpreises, führt zusammen mit einem Historiker des Heimatbundes durch die historische Altstadt. Die Musik des Marquis de Ladenbourg, der große Arcangelo Corelli (1653-1713) begleitet uns. Danach Abschlußkaffee.– Info: Die Anschlusskarte für Hessenticketbesitzer (als Gruppen/Tageskarte) kostet 4-5 Euro extra. Nichts für TN mit eingeschränkter Mobilität.

Leitung:	Patricia Gropp E-Mail: patricia.gropp@aka55plus.de
Termin:	Mi. 07.10.2026, 13:00 – 18:30 Uhr
Kursdauer:	5,5 Std., einmalig
Kosten:	6,50 €
Teilnehmer:	min.: 13, max.: 15
Treffpunkt:	Darmstadt Hauptbahnhof

Hör-Art: Musikwärts auf vielerlei Wegen

12509

Begleiten Sie mich auf einer Reise durch das Leben eines Dirigenten der zweiten Reihe, der beinahe Chefdirigent der Berliner Philharmoniker geworden wäre. Erfahren Sie mehr über ein erfülltes Leben in zwei bedeutenden Abschnitten.

Leitung:	Richard Weber-Laux E-Mail: richard@weber-laux.de Mobil: 0179 6902141
Termin:	Fr. 16.10.2026, 14:00 – 15:30 Uhr
Kursdauer:	1,5 Std., einmalig
Teilnehmer:	min.: 8, max.: 35
Treffpunkt:	Vortragsraum, Heidelberger Str. 89

Freunde der Kammermusik – 24.10.2026

12524

Im Jagdschloss Kranichstein ist der international gefragte Cellist Claudio Bohórquez mit „Bach pur – Cello solo» II zu Gast. Im zweiten Zyklus spielt er die Cellosuiten Nr. 2, 3, 6 von Johann Sebastian Bach. Verbindliche Anmeldung bis 25.09.2026

Leitung:	Brigitte Wagner E-Mail: brigitte.wagner@hotmail.de Tel.: 06151 43225
Termin:	Sa. 24.10.2026, 19:00 – 21:00 Uhr
Kursdauer:	2 Std., einmalig
Kosten:	25,00 €
Teilnehmer:	min.: 8, max.: 10
Treffpunkt:	Marstall im Jagdschloss Kranichstein

Goethe und die Musik

12669

Johann Wolfgang Goethes Texte haben Komponisten immer wieder inspiriert. Hat er diese Vertonungen gemocht? Was hielt er von der Musik, die zu seinen Worten entstand, und welche Stücke haben bis heute ihre Wirkung nicht verloren?

Leitung:	Richard Weber-Laux
Termin:	Mo. 09.11.2026, 16:00 – 17:00 Uhr
Kursdauer:	1 Std., einmalig
Teilnehmer:	min.: 8, max.: 15
Treffpunkt:	Wohnpark Kranichstein / Veranstaltungssaal, 1. OG

**Der Kulturkreis Darmstadt-Dieburg lädt ein –
das Ensemble Barock plus kommt!**

12609

Barockfans aufgepasst - hier kommt ein Leckerbissen! 2023 feierten 4 junge Musiker ihr Debut in Göttingen und gewannen sofort mehrere internationale Preise. Sie werden vom Dt. Musikrat gefördert. Das Ensemble begeistert durch Ausstrahlung & Virtuosität. Sie spielen uns Scarlatti, Leclair u. a. – Karten sind vorreserviert, kosten 20 Euro, werden an der Abendkasse bezahlt. Anmeldeschluss: 01.11.2026

Leitung:	Patricia Gropp E-Mail: patricia.gropp@aka55plus.de
Termin:	So. 15.11.2026, 17:00 – 19:00 Uhr
Kursdauer:	2 Std., einmalig
Teilnehmer:	min.: 8, max.: 12
Treffpunkt:	Historisches Rathaus, Pfungstadt, Kirchstr. 1

**81 Dotterkonzert: Tuba Tubissima und
die Königin der Instrumente (Orgel)**

12658

Tuba trifft Orgel. Vom barocken Schwung Johann Sebastian Bachs bis Georg David Weiss, von Rossinis Tarantella bis zur Ballade von John Stevens. Mit dem Melton Tuba Quartett und Katharina Königsfeld.

Leitung:	Sigrid Geisen E-Mail: sigrid.geisen@aka55plus.de
Termin:	So. 15.11.2026, 17:00 – 19:00 Uhr
Kursdauer:	2 Std., einmalig
Kosten:	10,00 €
Teilnehmer:	min.: 5, max.: 15
Treffpunkt:	Christuskirche, Da-Eberstadt

Freunde der Kammermusik – 21.11.2026

12523

Das Merlino Quartett gehört zu den aufregenden Stimmen der jungen Kammermusikszene. Freuen Sie sich auf einen Abend voller subtiler Dialoge, kraftvoller Dynamik und emotionaler Tiefe. Streichquartette von Sperger, Mendelssohn und Ravel. Verbindliche Anmeldung bis 29.10.2026

Leitung:	Brigitte Wagner E-Mail: brigitte.wagner@hotmail.de Tel.: 06151 43225
Termin:	Sa. 21.11.2026, 19:00 – 21:00 Uhr
Kursdauer:	2 Std., einmalig
Kosten:	25,00 €
Teilnehmer:	min.: 8, max.: 10
Treffpunkt:	Marstall im Jagschloss Kranichstein

Hör-Art: Auf der Suche nach der besten Welt

12510

Die Barockzeit, bekannt als die Epoche des Landlebens, Stadt- und Hoflebens, stellt ein beliebtes Thema in Opern, Singspielen und Kantaten dar. Neben der Musik dieser Zeit werden rezitierte Texte die Reise in den Barock und die Aufklärung bereichern.

Leitung:	Richard Weber-Laux E-Mail: richard@weber-laux.de Mobil: 0179 6902141
Termin:	Fr. 11.12.2026, 14:00 – 15:30 Uhr
Kursdauer:	1,5 Std., einmalig
Teilnehmer:	min.: 8, max.: 35
Treffpunkt:	Vortragsraum, Heidelberger Str. 89

Weitere Veranstaltungen**Führung beim Geigenbauer – immer gut besucht!**

12673

Sie können die bekannte Geigenbauerwerkstatt besuchen. Treffen um 14:00 Uhr zum gemeinsamen Kaffeetrinken in der Villa Journal in Jugenheim (Sandmühlstr./Ludwigstr. nahe der Haltestelle der Linie 8). Danach geht es gemütlich gemeinsam zur Werkstatt. Notieren Sie bitte bei der Anmeldung, wenn Sie schon einmal auf der Warteliste standen.

Leitung:	Marika Dietrich E-Mail: mikadi23@t-online.de Tel.: 06151 46330
Termin:	Mi. 21.10.2026, 14:00 – 16:30 Uhr
Kursdauer:	2,5 Std., einmalig
Teilnehmer:	min.: 6, max.: 12
Treffpunkt:	Villa Journal Jugenheim

Veranstaltungen

Börsen-Veranstaltung 2026 in Darmstadt

12612

Seit Jahren veranstaltet der Stuttgarter AktienBrief Börsenveranstaltungen. In diesem Jahr findet erstmals auch ein Event in Darmstadt in der Orangerie um 15:00 Uhr statt. Für diese Veranstaltung konnten wir einige Tickets sichern. Weitere Informationen: <https://www.boerse-aktuell.de/2026/04/09/save-the-date-fuer-ihren-kalender/>

Leitung:	Dieter Friedrich E-Mail: df2016@gmx.de Tel.: 06152 81392 Mobil: 0179 3275110
Termin:	Di. 13.10.2026, 15:00 – 17:00 Uhr
Kursdauer:	2 Std., einmalig
Teilnehmer:	min.: 5, max.: 16
Treffpunkt:	wird bekannt gegeben

Philosophischer Filmabend: »Goldschmied Fabian«

12493

Dieser aufklärende Film zeigt die tatsächliche Entwicklung des Geldes sowie den eigentlichen Fehler in unserem Geldsystem. Lassen Sie sich überraschen, was in unserem Geldsystem eigentlich nicht stimmt und von dem Sie sehr wahrscheinlich noch nie erfahren haben. Ich verspreche Ihnen, dass es sich nicht um verschwörungstheoretischen Unsinn, sondern um ganz rationale Fakten handelt.

Leitung:	Michael Rudolf Luft E-Mail: michael-rudolf.luft@aka55plus.de Tel.: 06151 58712
Termin:	Do. 05.11.2026, 16:30 – 17:30 Uhr
Kursdauer:	1 Std., einmalig
Teilnehmer:	min.: 5, max.: 30
Treffpunkt:	Vortragsraum, Heidelberger Str. 89



HEUTE HANDELN UND AUCH IN ZUKUNFT GUT LEBEN.

Planen Sie Ihren Ruhestand mit kompetenter Beratung. Und dem guten Gefühl, an alles gedacht zu haben.

LASSEN
SIE SICH JETZT
BERATEN

Wir sind für Sie da in Darmstadt.

Bezirksdirektion Dirk Schneller

**Bachelor of Financial Consulting (CCI)
Zertifizierter Ruhestandsplaner**

Rheinstraße 12 c · 64283 Darmstadt
Telefon 06151 158950 · Mobil 0173 3603150
dirk.schneller@gothaer.de · schneller.gothaer.de

Gothaer

ZUKUNFT WIRD
AUS MUT GEMACHT.

Datenschutzerklärung

Für die Akademie 55plus Darmstadt e. V., im Folgenden kurz „Akademie 55plus“ genannt, sind Datenschutz und Vertraulichkeit grundlegend und wir folgen den geltenden nationalen und europäischen Datenschutzvorschriften. Deshalb möchten wir Sie mit dieser Erklärung über Maßnahmen zum Datenschutz in Kenntnis setzen und darüber informieren, welche Daten wir gegebenenfalls speichern und wie wir diese Daten verwenden.

Als Besucher/in auf unserer Website (<https://aka55plus.de/>) bleiben Sie anonym.

Die Daten, die bei einem Webseitenaufruf vom Web-Hoster (Fa. STRATO) gespeichert werden, dienen ausschließlich statistischen Zwecken, damit wir beispielsweise sehen können, welche Webseiten wie oft besucht werden. Zu den Daten, die vom Web-Hoster gespeichert werden, gehören der Name Ihres Internet-Serviceanbieters, die Akademie 55plus-Webseiten, die Sie angesehen haben, Ihre IP-Adresse sowie Datum und Dauer Ihres Besuchs.

Cookies von dieser Website:

Beim Aufruf der Akademie 55plus-Website werden Session-Cookies übertragen, die nach Beendigung des Besuchs der Website verfallen.

Erhebung, Speicherung, Verarbeitung und Verwendung personenbezogener Daten

Die Mitglieder- und Kursverwaltung (AkaV) wird auf einem eigenen Server in der Geschäftsstelle der Akademie 55plus durchgeführt.

Die Akademie 55plus erhebt, speichert und verarbeitet personenbezogene Daten ausschließlich zur Mitglieder-, Kurs- und Finanzverwaltung und zu statistischen Zwecken, wenn Sie dazu mit der Beitrittserklärung oder zu Kooperationszwecken Ihre Zustimmung dazu erteilt haben.

Zur Erfassung der Mitglieder, Kursdozenten und Kooperationspartner und der Teilnahme an Veranstaltungen und dem Einzug von Beiträgen und Kursgebühren wird eine automatisierte Datenverarbeitung (AkaV) durchgeführt.

Dazu werden Name, Vorname, Anrede, Mitgliedsnummer, Anschrift, Telefonnummer, Geburtsdatum und fakultativ E-Mail-Adresse und Mobilfunknummer erhoben und für den Einzug des Mitgliedsbeitrags und für die Erhebung von eventuell anfallenden Kursgebühren die Bankverbindung (Bankinstitut, Kontoinhaber, BIC, IBAN) in einer Mitglieder- und Teilnehmerdatei gespeichert und mit den Daten der gebuchten Kurse oder Veranstaltungen verknüpft.

Die personenbezogenen Daten werden zur Information der Mitglieder und Organisation, Planung u. Optimierung des Kursangebots gemäß den satzungsgemäßen Zwecken genutzt.

Dabei werden die personenbezogenen Daten durch geeignete technische und organisatorische Maßnahmen vor der Kenntnisnahme durch Dritte geschützt.

Mit der Beitrittserklärung sowie der Anmeldung zu Veranstaltungen stimmen die Mitglieder bzw. Teilnehmenden der Verarbeitung der dort erhobenen Daten und den Teilnahmebedingungen (AGBs) der Akademie 55plus zu. Auf die einschlägigen datenschutzrechtlichen Bestimmungen wird hingewiesen.

Die [DSGVO](#) und das [BDSG \(neu\)](#) sind seit dem 25. Mai 2018 in Kraft.

Intern sind Mitgliederdaten zugänglich nur für Vorstandsmitglieder und sonstige Mitglieder oder Mitarbeiter, die für den Verein eine Funktion ausüben, welche die Kenntnis von Mitgliederdaten erfordert. Alle in Frage kommenden Personen sind auf das Datengeheimnis verpflichtet.

Der Verein hat zur Erfüllung von satzungsgemäßen Zwecken (z. B. Reisen) und von gesetzlichen Pflichten (z. B. Buchhaltung, Steuererklärungen) vertragliche Abmachungen mit Veranstaltern bzw. mit einem Steuerbüro getroffen. Die Vertragspartner sind auf das Datengeheimnis verpflichtet. Sofern im Rahmen dieser Abmachungen eine Weitergabe auch personenbezogener Daten stattfindet, ist sie auf diejenigen Daten begrenzt, die für die Durchführung der Veranstaltung unabdingbar sind, oder bereits in den Daten von finanziellen Transaktionen und den direkt dazugehörigen Dokumenten enthalten waren.

Aufbewahrung von Daten

Sämtliche personenbezogenen Daten werden nur solange gespeichert, wie dies für den genannten Zweck erforderlich ist. Hierbei werden steuer- und handelsrechtliche Aufbewahrungsfristen berücksichtigt. Auf Anordnung der zuständigen Stellen darf die Akademie 55plus im Einzelfall Auskunft über diese Daten (Bestandsdaten) erteilen, soweit dies für Zwecke der Strafverfolgung, zur Gefahrenabwehr, oder zur Erfüllung anderer gesetzlicher Vorgaben erforderlich ist.

Sonstige Weitergaben von Mitgliederdaten an Dritte finden nicht statt.

Zugriffsrecht, Korrektur und Widerspruch

Jedes Mitglied hat das Recht, Auskunft über die zu seiner Person gespeicherten Daten zu erhalten diese ggf. korrigieren zu lassen oder die Zustimmung zur Verwendung mit Wirkung für die Zukunft zu widerrufen.

Mit dem Widerruf der Erlaubnis zur Speicherung und Verarbeitung der personenbezogenen Daten endet auch die Mitgliedschaft bei der Akademie 55plus mit Ablauf des Kalenderjahres. Davon unberührt bleibt das Recht der Akademie 55plus, die Kontaktdaten des Mitglieds bis zur Erledigung etwaiger Restforderungen zu nutzen.

Entsprechende Ersuchen sind an den Vorstand der Akademie 55plus zu richten.

Akademie 55plus Darmstadt e.V.

- Anschrift:** Heidelberger Straße 64
64285 Darmstadt
Telefon: 06151 9 51 55 57
Telefax: 06151 9 51 55 62
E-Mail: info@aka55plus.de
www.aka55plus.de

Amtsgericht Darmstadt,
Vereinsregister 8VR82030
- Geschäftszeiten:**
Montag bis Freitag von 10:00 – 12:00 Uhr
- Bankverbindung:** Sparkasse Darmstadt
BIC/SWIFT: HELADEF1DAS
IBAN: DE19 5085 0150 0017 0085 60
Gläubiger-ID: DE26ZZZ00000435225
- Vorstand:**
- | | | |
|-----------------------|---------------------------------|--|
| | | vorstand@aka55plus.de |
| Gerhard Barnickel | Vorsitzender | gerhard.barnickel@aka55plus.de |
| Petra Neumann-Prystaj | Stellvertretende
Vorsitzende | petra.neumann-prystaj@aka55plus.de |
| Karl-Heinz Menges | Schatzmeister | karl-heinz.menges@aka55plus.de |
| Margret Wendling | Schriftführerin | margret.wendling@aka55plus.de |
| Sigrid Geisen | | sigrid.geisen@aka55plus.de |
| Wilfried Rüsse | | wilfried.ruesse@aka55plus.de |
| Conny Seitz | | conny.seitz@aka55plus.de |
- Beirat:** beirat@aka55plus.de
Christiane Schuchard-Ficher (Vorsitzende), Ingelise Schlegelmilch (stellv. Vorsitzende),
Walter David, Mika Dietrich, Jürgen Gentzcke, Klaus Poppensieker, Marlies Spiegel
- Ehrenmitglieder:** Brigitte Zypries, Heidrun Bleeck (Ehrenvorsitzende), Werner Nüsseler,
Ulrike Poppensieker, Walter Schwebel (verstorben)
- Datenschutz-
beauftragter:** Manfred Bertelsmeier | manfred.bertelsmeier@aka55plus.de
- Büroverwaltung:** Cornelia Ilgen, Regina Schmidt, Brigitte Wegt | info@aka55plus.de
- Grafik:** Piva & Piva, Studio für visuelles Design, Darmstadt
- Druck:** DRACH Print Media GmbH, Lagerstraße 5, 64297 Darmstadt

Abgabe in der Geschäftsstelle oder in
einem Fensterumschlag stecken und
ausreichend frankieren!

..... für Fensterumschlag hier falten -----

Akademie 55plus
Darmstadt e. V.
Heidelberger Straße 64
64285 Darmstadt

Hiermit melde ich mich für den nachstehenden **kostenpflichtigen Kurs/die Einzelveranstaltung** an. Die Teilnahme an allen Kursen erfolgt auf eigene Verantwortung.

Kurs. Nr.	Bezeichnung

Der Kostenbeitrag von Euro soll von meinem angegebenen Konto abgebucht werden.

Name, Vorname

Mitgliedsnummer

Telefon

Ich habe zur Kenntnis genommen, dass meine Daten elektronisch gespeichert und verarbeitet werden, und dass dies ausschließlich zu Zwecken der Mitglieder- und Kursverwaltung erfolgt.

Ich habe zur Kenntnis genommen, dass ein Rücktritt bis spätestens 2 Wochen vor Kursbeginn (Busreisen 4 Wochen) zu melden ist. Danach kann eine Rückerstattung der Kosten nicht mehr erfolgen.

Datum:

Unterschrift:

Hiermit melde ich mich für folgende **kostenfreie Kurse und / oder Einzelveranstaltungen** an:

Lfd. Nr.	Kurs. Nr.	Bezeichnung
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		

Name, Vorname

Mitgliedsnummer

Telefon

Ich habe zur Kenntnis genommen, dass meine Daten elektronisch gespeichert und verarbeitet werden, und dass dies ausschließlich zu Zwecken der Mitglieder- und Kursverwaltung erfolgt.

Datum:

Unterschrift:

Abgabe in der Geschäftsstelle oder in
einem Fensterumschlag stecken und
ausreichend frankieren!

..... für Fensterumschlag hier falten -----

Akademie 55plus
Darmstadt e. V.
Heidelberger Straße 64
64285 Darmstadt

COPY-QUICK

Fotokopien aller Art

**Der Copyshop im Herzen
von Bessungen**

- **DIGITAL-KOPIEN**
- **DIGITALDRUCKE IN FARBE UND S/W**
- **LASER-FARBKOPIEN**
- **GROSSKOPIEN BIS DIN A0**
- **FARBDRUCKE BIS 105 cm Breite**
- **LAMINIERUNGEN BIS DIN A0**
- **SCANNEN IN FARBE UND S/W
BIS 110 CM BREITE**
- **BINDUNGEN**
- **LAYOUT / GESTALTUNG**
- **VISITENKARTEN**
- **BRIEFBÖGEN**
- **FLYER**
- **PLAKATE**
- **BROSCHÜREN**
- **FAXSERVICE**
- **HOL- UND BRINGSERVICE**

PARKPLÄTZE IM HOF

Heidelberger Straße 87 • 64285 Darmstadt
Tel. 06151/963603 Fax 963604
E-Mail: mail@copy-quick.de
www.copy-quick.de

Akademie



Vorträge
Ausflüge
Seminare
Kurse

