

Akademie



Vorträge
Ausflüge
Seminare
Kurse



Investieren Sie doch mal in die Zukunft unseres Planeten.

**Jetzt zu nachhaltigen
Finanzen beraten lassen –
von Ihrer Sparkasse.**

Mehr auf [sparkasse-darmstadt.de](https://www.sparkasse-darmstadt.de)



**Sparkasse
Darmstadt**

Inhaltsverzeichnis		3
Wer sind wir?		5
Verbindliche Teilnahmeregeln (bitte unbedingt lesen)		6
Fachbereiche, Ansprechpartner/-innen, E-Mail-Adressen		8
Veranstaltungsorte		9
Termine, Termine, ...		9
Einzelveranstaltungen 2. Halbjahr 2025		10
Die Aka im Gespräch		18
Mediziner-Vorträge		20
 Akademie unterwegs		22
 Bewegung, Sport, Spiel		26
 Digitale Medien		38
 Filme, Reiseberichte		50
 Geschichte, Zeitgeschichte		52
 Gesellschaft, Projekte		53
 Gesundheit, Lebenshilfe, Ernährung		58
 Kunst		72
 Literatur		79
 Naturwissenschaften, Technik, Umwelt		82
 Philosophie, Psychologie, Theologie		89
 Sprachen		92
 Theater, Musik		98
Datenschutzerklärung		108
Kursanmeldung (kostenpflichtig)		112
Kursanmeldung (kostenfrei)		113
Impressum		110

Wir haben Ihre Steuern im Griff.



 **Blickhan**
S T E U E R B E R A T U N G

Fahrstraße 85
64832 Babenhausen
T 0 60 73 68 112
F 0 60 73 68 116

Otto-Röhm-Straße 69
64293 Darmstadt
T 0 61 51 30 70 910
F 0 61 51 30 70 970

www.steuerberatung.com



Wer sind wir?

Die Akademie 55plus Darmstadt e. V. ist ein eingetragener, gemeinnütziger Verein für alle aktiven, interessierten, kommunikationsfreudigen Menschen ab dem 55. Lebensjahr. Alle im Verein tätigen Mitarbeiter arbeiten ehrenamtlich – bis auf drei Bürokräfte. Unsere Veranstaltungen finden Sie im Programmheft und auf der täglich aktualisierten Homepage.

www.aka55plus.de

An wen wenden wir uns?

Ab dem 55. Lebensjahr können Sie bei der Akademie 55plus an Veranstaltungen teilnehmen, die für Ihre Altersstufe maßgeschneidert sind. Mit Gleichgesinnten nehmen Sie an Tagesausflügen, Vorträgen, Wanderungen, Ausstellungsbesuchen, an Sprach- oder Computerkursen teil. Sie treffen sich in entspannter Atmosphäre und lernen in angemessenem Tempo.

Wenn Sie ein interessantes Thema anbieten können, sind Sie bei uns auch gerne als Kursleiter/-in willkommen.

Unser Motto lautet: Von Älteren für Ältere. Die Akademie 55plus Darmstadt e. V. bietet Ihnen Ausflüge, Vorträge, Kurse und Seminare zu unterschiedlichen Themen an.

Wie sind wir organisiert?

Die Akademie 55plus Darmstadt e. V. gibt es seit 2006. In jedem Halbjahr bieten wir rund 200 Kurse, Vorträge, Seminare oder Ausflüge an und nutzen dafür neben eigenen Räumen auch verschiedene Veranstaltungsorte in Darmstadt. Der Mitgliedsbeitrag beträgt 65 Euro im Jahr. Mitglieder, die Grundsicherung im Alter beziehen, bezahlen auf Antrag den ermäßigten Beitrag von derzeit 35 Euro jährlich.

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Besuchen Sie unsere Homepage, rufen Sie uns an oder kommen Sie in unsere Geschäftsstelle, die montags bis freitags von 10 bis 12 Uhr besetzt ist. Knüpfen Sie neue Kontakte!

Bringen Sie sich ein mit Ihrer Berufs- und Lebenserfahrung! Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Akademie 55plus Darmstadt e. V.
Heidelberger Straße 64
64285 Darmstadt
Telefon: 06151 95 15 557
Telefax: 06151 95 15 562
E-Mail: info@aka55plus.de
www.aka55plus.de

Teilnahmebedingungen (AGB – Allgemeine Geschäftsbedingungen)

1. Gegenstand der Bedingungen

Die nachfolgenden Bedingungen regeln die Teilnahme an Kursen und Veranstaltungen der *Akademie 55plus* Darmstadt e. V. (Gemeinnützige Gesellschaft – im folgenden *Akademie 55plus* genannt). Das Angebot wird ausschließlich für Mitglieder nach diesen Bedingungen erbracht.

2. Kurse und Veranstaltungen der *Akademie 55plus*

Die *Akademie 55plus* erbringt ihre Leistungen gemäß der Beschreibung im Programmheft und dem Internetauftritt unter: www.aka55plus.de. Die Beschreibungen geben den durch die Dozentinnen und Dozenten vorgegebenen Rahmen wieder. Sollten bei einer Veranstaltung unvorhergesehene betriebliche oder personelle Probleme auftreten, kann die *Akademie 55plus* die Veranstaltung an einem anderen Ort oder Raum oder mit eine/einer anderen Kursleiter/-in durchführen.

Bei Unterschreiten der Mindestteilnehmerzahl oder aus anderen wichtigen Gründen kann die *Akademie 55plus* eine Veranstaltung absagen. Bereits geleistete Zahlungen bei kostenpflichtigen Kursen oder Veranstaltungen werden in diesem Fall erstattet. Weitergehende Ansprüche gegen die Akademie 55plus bestehen nicht.

3. Anmeldung für Kurse oder Veranstaltungen

Für Kurse und Veranstaltungen ist eine schriftliche Anmeldung erforderlich. Ausnahmen sind die öffentlichen Veranstaltungen, z. B. die Vortragsreihe „Akademie im Gespräch“ oder die Medizinervorträge.

Die Anmeldung sollte nach Möglichkeit mit dem Online-Formular erfolgen, das Sie auf der Homepage (www.aka55plus.de) bei der jeweiligen Kursbeschreibung finden. Ist das nicht möglich, verwenden Sie bitte die Formulare aus dem Programmheft.

Jedes Aka-Mitglied kann sich zunächst für 4 Ausflüge oder Exkursionen anmelden. Für andere Kurse oder Veranstaltungen gibt es keine Limitierung. Nach der Online-Anmeldung erhalten Sie per E-Mail (falls hinterlegt) eine Anmeldebestätigung.

Buchungstag ist ca. 14 Tage nach Erscheinen des Programmheftes. Danach werden alle Mitglieder mit E-Mail-Adresse automatisch darüber informiert, ob sie an den Veranstaltungen, für die sie sich angemeldet haben, teilnehmen können oder – falls die Veranstaltung überbucht ist – auf der Warteliste stehen. Mitglieder ohne E-Mail-Adresse werden nur informiert, wenn sie auf einer Warteliste stehen. Wenn kein Interesse mehr an einem Platz auf der Warteliste besteht, ist eine Abmeldung unbedingt erforderlich, damit andere Mitglieder nachrücken können

4. Zahlungsbedingungen bei kostenpflichtigen Kursen oder Veranstaltungen

Zahlungen für kostenpflichtige Angebote der *Akademie 55plus* erfolgen ausschließlich durch Lastschriftverfahren. Diesem Verfahren haben Sie beim Beitritt zur *Akademie 55plus* schriftlich zugestimmt.

5. Rücktrittsbedingungen bei kostenpflichtigen Kursen oder Veranstaltungen

Die Teilnehmer können jederzeit von einem kostenpflichtigen Kurs oder einer Veranstaltung zurücktreten. Maßgeblich ist der Zugang der Rücktrittserklärung bei der *Akademie 55 plus*. Wir empfehlen, den Rücktritt schriftlich, entweder per E-Mail oder in Papierform, einzureichen.

Erfolgt der Rücktritt bis 14 Tage vor dem Kurs bzw. der Veranstaltung, werden keine Kosten erhoben. Bei der Buchung von Busfahrten endet, aufgrund der langen Reservierungszeiten, die kostenfreie Rücktrittsfrist vier Wochen vor Reisebeginn. Bei Karten für Veranstaltungen endet die kostenfreie Rücktrittsfrist mit dem Datum des Anmeldeschlusses (Kauf der Karten). Davon abweichende Rücktrittsfristen werden in der Kursbeschreibung bekannt gegeben. Danach erfolgt eine Rückerstattung der Kosten nur, sofern der Platz mit einem Nachrücker von der Warteliste besetzt werden konnte. Wegen des erhöhten Verwaltungsaufwands (Rücküberweisung des Erstattungsbetrags, abtelefonieren der Warte-/Nachrückerliste, wer kurzfristig nachrücken kann, Information der Kursleiter etc.) erhebt die *Akademie 55 plus* in diesen Fällen eine Verwaltungspauschale von 20,- €, die mit dem Erstattungsbetrag verrechnet wird. Sind die Kosten für das Angebot geringer als 20,- € erfolgt keine Erstattung.

6. Eintägige Fahrten mit dem ÖPNV mit Seniorenticket Hessen oder Deutschland-Ticket (49 €-Ticket)

Bei eintägigen Fahrten mit dem RMV in Hessen und Mainz, die nach 9:00 Uhr starten, werden das Seniorenticket Hessen und bei Fahrten mit dem ÖPNV in Deutschland das 49 €-Ticket berücksichtigt: Es werden keine Fahrtkosten eingezogen, wenn dies bei der Anmeldung zu der Veranstaltung angegeben wurde.

7. Mehrtägige Reiseangebote über die Akademie 55plus

Mehrtägige Reisen – mit Reisebegleitung durch ein *Akademie 55 plus*-Mitglied – werden über einen Reiseveranstalter durchgeführt. Die Anmeldungen und Zahlungen für alle mehrtägigen Reisen müssen deshalb direkt beim Reiseveranstalter erfolgen, der die alleinige Verantwortung für die jeweilige Reise trägt. Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) des Reiseveranstalters.

Gegen finanzielle Risiken durch Rücktritt von einem kostenpflichtigen Angebot der Akademie 55plus empfehlen wir den Abschluss einer Reisekostenrücktrittsversicherung.

8. Foto- und Videoaufnahmen

Bei vielen Veranstaltungen der *Akademie 55 plus* werden Foto- oder Videoaufnahmen gemacht, die zur Berichterstattung und Veröffentlichung in Druckwerken oder im Internet gedacht sind. Die Personen, die diese Aufnahmen machen, weisen ausdrücklich darauf hin und bitten Sie um Erlaubnis zur Veröffentlichung. Für den Fall, dass Sie in solchen Aufnahmen nicht erscheinen möchten, machen Sie bitte die aufnehmende Person darauf aufmerksam und /oder entfernen Sie sich aus dem Aufnahmebereich. Mit Ihrer Anmeldung zu einer Veranstaltung bestätigen Sie, dass Sie diesen Hinweis zur Kenntnis genommen haben.

Bitte beachten Sie, dass in von der Akademie 55plus angemieteten Räumen und Bussen Haustiere nicht erlaubt sind.

Die Teilnahme an allen Veranstaltungen der Akademie 55plus erfolgt auf eigene Gefahr.

Akademie unterwegs:	Helmut Damm Sigrid Geisen	helmut.damm@aka55plus.de sigrid.geisen@aka55plus.de
Bewegung, Sport, Spiel:	Vera Rech Winfried Schumann	vera.rech@aka55plus.de winfried.schumann@aka55plus.de
Digitale Medien:	Wilfried Rüsse	wilfried.ruesse@aka55plus.de
Filme, Reiseberichte:	Gerhard Barnickel	gerhard.barnickel@aka55plus.de
Geschichte, Zeitgeschichte:	Ulrike Poppensieker	ulrike.poppensieker@aka55plus.de
Gesellschaft, Projekte:	Heidrun Bleeck Sigrid Geisen	heidrun.bleeck@aka55plus.de sigrid.geisen@aka55plus.de
Gesundheit, Lebenshilfe, Ernährung:	Christa Burger	christa.burger@aka55plus.de
Internationaler Austausch:	Helmut Damm Torsten Sauer	helmut.damm@aka55plus.de torsten.sauer@aka55plus.de
Kunst:	Helmut Linke	helmut.linke@aka55plus.de
Literatur:	Margret Wendling	margret.wendling@aka55plus.de
Naturwissenschaften, Technik, Umwelt:	Michael-Rudolf Luft Gerhard Riehl	michael-rudolf.luft@aka55plus.de gerhard.riehl@aka55plus.de
Philosophie, Psychologie, Theologie:	N.N.	vorstand@aka55plus.de
Sprachen:	Patricia Gärtner	patricia.gaertner@aka55plus.de
Theater, Musik:	Patricia Gropp	patricia.gropp@aka55plus.de
Wirtschaft, Finanzen:	Jürgen Sotscheck	juergen.sotscheck@aka55plus.de

**Geschäftsstelle der
Akademie 55plus Darmstadt e.V.**

**Computerraum, Besprechungsraum
und Kursraum**

| Heidelberger Straße 64
64285 Darmstadt

**Seminarraum der
Akademie 55plus Darmstadt e.V.
(Zugang barrierefrei)**

| Bessunger Straße 88
64285 Darmstadt

**Vortragsraum der
Akademie 55plus Darmstadt e.V.**

| Heidelberger Straße 89
64285 Darmstadt

Bessunger Knabenschule

| Kulturinstitut Bessunger Knabenschule
Ludwigshöhstraße 42
64285 Darmstadt

**Küche des Muckerhauses
Arheilgen**

| Messeler Straße 112A
64291 Darmstadt

**Literaturhaus
(barrierefrei)**

| Kasinostraße 3
64293 Darmstadt

Termine, Termine, ...

Liebe Mitglieder,

die Termine für die beiden Halbjahre sind

1. Halbjahr: 15. Januar bis 30. Juni,

2. Halbjahr: 1. August bis 15. Dezember.

Alle Termine gelten unabhängig vom Wochentag, auf den sie im betreffenden Jahr fallen.

Die Kursangebote für das 1. Halbjahr 2026 müssen bis zum 15. Oktober 2025 abgegeben werden.

	Start-Datum	Kurs-Nr.	Kurstitel	Kursleiter:in	Seite
Do.	31.07.2025	12037	Einführung in die Technik der Veranstaltungsräume für Kursleiter/-innen	Siegfried Klein	38
Sa.	02.08.2025	12084	Wanderung zwischen Böllenfalltor und Mathildentempel	Christa Röglin	26
Mo.	04.08.2025	12057	Vorbesprechung: Wandern im Vogelsberg	Werner Reith	22
Mo.	04.08.2025	12042	Kräuterwanderung Reinheim mit Probieren	Christa Burger	58
Di.	05.08.2025	12143	Touren planen und verwalten mit Komoot	Hans Friedrich Kammer	38
Di.	05.08.2025	12192	LibreOffice-Writer – Textverarbeitung für PC	Hans-Joachim Gurt	48
Di.	05.08.2025	12193	LibreOffice-Calc – Tabellenkalkulation für PC	Hans-Joachim Gurt	49
Do.	07.08.2025	12142	Nehmen Sie sich Mal-Zeit! Freier Mal-Raum mit Acryl-Farben	Julia Weber	74
Di.	12.08.2025	12195	Audio-Bearbeitung am PC	Hans-Joachim Gurt	39
Di.	12.08.2025	12194	Foto- und Bildbearbeitung am PC mit IrfanView	Hans-Joachim Gurt	46
Do.	14.08.2025	12065	Informationsrecherche im Internet	Wilfried Rüsse	39
Di.	19.08.2025	12196	Linux	Hans-Joachim Gurt	47
Di.	19.08.2025	12201	Linux2	Hans-Joachim Gurt	47
Mi.	20.08.2025	12189	Menhire: Stonehenge auf Hessisch (Vom Oberwaldhaus zur Lichtwiese)	Rafet Isler	28
Mi.	20.08.2025	12128	Workshop Windows 11	Margret Wendling	48
Mi.	20.08.2025	12081	Führung durch das Eisenbahnmuseum	Andreas Heldmann	84
Do.	21.08.2025	12066	Datenschutz und Datensicherung für meinen Windows-PC	Wilfried Rüsse	40
Fr.	22.08.2025	12014	Erfolgreiches Vortragen in der AKA55+ – Wichtige Regeln, Tipps und Methoden	Michael Rudolf Luft	53
Fr.	22.08.2025	12047	Filmvortrag: Einmarsch der Amerikaner am 24.03.1945 – Zeitzeugen aus Mühlthal berichten	Bernhard Hein	52

	Start-Datum	Kurs-Nr.	Kurstitel	Kursleiter:in	Seite
Sa.	23.08.2025	12006	Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation (GfK) nach M.B. Rosenberg	Marianne Kasjan	66
So.	24.08.2025	12183	70. Dotterkonzert: UFA-Schlager oder „Mein Bruder macht im Tonfilm die Geräusche“	Sigrid Geisen	100
Mo.	25.08.2025	12025	Draculas Freunde am Oberwaldhaus	Friededore Abt-Voigt	82
Di.	26.08.2025	12202	HTML-Grundlagen	Hans-Joachim Gurt	45
Di.	26.08.2025	12203	Computerspiele am PC	Hans-Joachim Gurt	49
Di.	26.08.2025	12005	Die häufigste Todesursache in Deutschland: Herz-Kreislauf-Erkrankungen	Marianne Kasjan	58
Mo.	01.09.2025	12011	Wir kochen gemeinsam: „Berliner Luft“	Ute Weber	54
Mo.	01.09.2025	12026	Was kreucht und fleucht am Wegesrand?	Friededore Abt-Voigt	82
Di.	02.09.2025	12144	Touren laufen oder radeln mit der Komoot-App auf dem Smartphone	Hans Friedrich Kammer	40
Di.	02.09.2025	12149	Heizkosten sparen – ist mein Gebäude tauglich für eine Wärmepumpe	Engin Bagda	86
Mi.	03.09.2025	12162	Südafrika und die Deutschen – mein Resümee aus 20 Jahren	Peter Wagener	50
Mi.	03.09.2025	12082	Führung durch das Eisenbahnmuseum	Andreas Heldmann	84
Do.	04.09.2025	12177	Was kostet eine Bestattung und wie finanziere ich diese?	Senta Kahrhof	67
Do.	04.09.2025	12073	Kleine Geschichte der Gartenkunst	Helmut Linke	76
Mo.	08.09.2025	12171	Älter werden – weiterwachsen	Fritz Hempler	90
Fr.	12.09.2025	12078	Patientenverfügung und Vollmachten – Selbstbestimmt bleiben	Dirk Schneller	59
Fr.	12.09.2025	12015	Moral kontra Ethik – Humanes Leben im Spannungsfeld gesellschaftlicher Regeln	Michael Rudolf Luft	89
So.	14.09.2025	12090	Laura und Lotte (Komödie)	Klaus-Peter Reis	98
Mo.	15.09.2025	12184	29. Dotterkonzert: War Requiem	Sigrid Geisen	100

	Start-Datum	Kurs-Nr.	Kurstitel	Kursleiter:in	Seite
Di.	16.09.2025	12145	Organic Maps – eine Alternative zu den kommerziellen Karten- und Touren-Apps	Hans Friedrich Kammer	40
Mi.	17.09.2025	12212	Besuch beim Geigenbauer	Marika Dietrich	106
Do.	18.09.2025	12001	Das Pendel	Werner Nüsseler	83
Fr.	19.09.2025	12206	Mal wieder herzlich lachen: Siegfrieds Nibelungenentzündung	Marika Dietrich	98
So.	21.09.2025	12043	Freunde der Kammermusik	Brigitte Wagner	100
So.	21.09.2025	12092	Der Kulturkreis Darmstadt-Dieburg lädt ein! Sebastian Fritsch, Dresden kommt!	Patricia Gropp	101
Di.	23.09.2025	12007	Gesunder Schlaf – ein Schlüssel zur Prävention vieler Erkrankungen	Marianne Kasjan	60
Mi.	24.09.2025	12033	Photovoltaik auf dem Dach – Von der solaren Einstrahlung bis zur Rendite	Stefan Uellner	86
Mi.	24.09.2025	12178	Wie regele ich meinen digitalen Nachlass?	Senta Kahrhof	68
Do.	25.09.2025	12000	Wichelweg in Schaaheim mit Friedens- glocke	Vera Rech	29
Fr.	26.09.2025	12205	Urwald aus zweiter Hand? Das Naturwald- reservat Kniebrecht	Matthias Kalinka Forstamt Darmstadt	82
Fr.	26.09.2025	12016	Meteoriten – Die Urmaterie aus dem Weltall	Michael Rudolf Luft	86
Fr.	26.09.2025	12107	Hamlet – ein ‚ganzheitlicher Mann‘ betritt die elisabethanische Bühne...	Margit Roeder	80
Fr.	26.09.2025	12185	71. Dotterkonzert: Auch Ballermann ist Hochkultur – ein Abend mit Simon Mack	Sigrid Geisen	101
Sa.	27.09.2025	12213	Waldführung	Karin Mühlenbock	83
Sa.	04.10.2025	12044	Freunde der Kammermusik	Brigitte Wagner	101
Sa.	04.10.2025	12208	Aida – Oper von Giuseppe Verdi	Gertrud Wilbrand	102
Mo.	06.10.2025	12089	Darmstadts Papiertheatermuseum	Marianne Wahnrau	73
Di.	07.10.2025	12039	Historie und Histörchen – Führung im Schlossmuseum Darmstadt	Ingrid Scheffler	52

	Start-Datum	Kurs-Nr.	Kurstitel	Kursleiter:in	Seite
Mi.	08.10.2025	12165	Naturkundliche Halbtagswanderung „Der Herbstwald“	Helmut Linke	30
Mi.	08.10.2025	12190	Von der Modaubrücke nach Malchen (Burg Frankenstein und Magnetsteine)	Rafet Isler	31
Mi.	08.10.2025	12146	Smartphone (Android) für Anfänger (1): Grundlagen der Bedienung	Hans Friedrich Kammer	41
Mi.	08.10.2025	12147	Bezahlen im Internet	Hans Friedrich Kammer	42
Mi.	08.10.2025	12130	Meditation – eine Reise in mein Ich	Wolfgang Pomowski	66
Mi.	08.10.2025	12098	Herbst im Botanischen Garten	Ulrike Poppensieker	83
Mo.	13.10.2025	12077	Führung durch das Krematorium Waldfrieden in Darmstadt	Dieter Friedrich	22
Mo.	13.10.2025	12012	Wir kochen gemeinsam: „Kreta vegetarisch“	Ute Weber	54
Di.	14.10.2025	12148	Dem Android-Smartphone unter die Motor- haube geschaut: Systemeinstellungen	Hans Friedrich Kammer	42
Di.	14.10.2025	12008	Demenz vorbeugen	Marianne Kasjan	60
Di.	14.10.2025	12199	Vom Ich zum Sein, Weg des Wandels des Bewusstseins	Horst Burmehl	89
Mi.	15.10.2025	12137	Smartphone (Android) für Anfänger (2): Fotos – Nutzung der Kamera	Stefan Zurek	42
Mi.	15.10.2025	12151	WhatsApp für Fortgeschrittene	Hans Friedrich Kammer	43
Do.	16.10.2025	11998	Wanderung an der Horlache ab Rüsselsheim-Hassloch	Vera Rech	31
Do.	16.10.2025	12052	Reisefilm Syrien 2009 – Land, Leute, Kultur vor dem Bürgerkrieg	Bernhard Hein	50
Do.	16.10.2025	12002	Die ewige Zeitumstellung	Werner Nüsseler	87
Fr.	17.10.2025	12017	Das Polarlicht – Ein mythenumwobenes Phänomen	Michael Rudolf Luft	88
Fr.	17.10.2025	12062	Hör-Art: Der Schlaf und die Musik	Richard Weber-Laux	102
Di.	21.10.2025	12050	Besuch der Synagoge Darmstadt	Ingrid Scheffler	23

	Start-Datum	Kurs-Nr.	Kurstitel	Kursleiter:in	Seite
Di.	21.10.2025	12200	Was tun?! Erde und Menschheit in der Krise	Horst Burmehl	68
Mi.	22.10.2025	12138	Smartphone (Android) für Anfänger (3): Umgang mit Bildern (Galerie)	Stefan Zurek	43
Mi.	22.10.2025	12157	Portrait zeichnen lernen und experimentieren	Ulrike Springer	75
Do.	23.10.2025	12121	Homöopathische Hilfe bei Allergien	Claudia Buchenauer	60
Do.	23.10.2025	12209	Was ihr wollt – Komödie von William Shakespeare	Gertrud Wilbrand	99
Sa.	25.10.2025	12117	Dreiquellenwanderung zur Neunkircher Höhe	Christa Röglin	32
Sa.	25.10.2025	12187	72. Dotterkonzert: Duo Passio	Sigrid Geisen	102
Mo.	27.10.2025	12125	Kaffee und Gesundheit: Wie passt das zusammen?	Ulrike Adam	62
Mo.	27.10.2025	12156	Im Kampf gegen den Krebs – Heilen mit Schwerionenbestrahlung	Ina Mildner	62
Di.	28.10.2025	12152	Pflanzen bestimmen mit der Smartphone-App	Hans Friedrich Kammer	43
Di.	28.10.2025	12198	Mit Meditation gesund werden	Horst Burmehl	62
Di.	28.10.2025	12180	Vorsorge am Lebensende mit der Trauerverfügung	Senta Kahrhof	70
Mi.	29.10.2025	12139	Smartphone (Android) für Anfänger (4): Die Vielfalt der Apps.	Stefan Zurek	44
Mi.	29.10.2025	12083	Führung durch das Eisenbahnmuseum	Andreas Heldmann	85
Mi.	29.10.2025	12150	Heizkosten sparen – ist mein Gebäude tauglich für eine Wärmepumpe	Engin Bagda	88
Do.	30.10.2025	12031	Solarstrom für die Energiewende und was kann ich dabei tun?	Peter Stollenmayer	88
Do.	30.10.2025	12093	Kostümführung Jagdschloss Kranichstein – die Küchenmagd Grete erzählt	Patricia Gropp	99
Fr.	31.10.2025	12079	Die Pflegeversicherung – Grundlagen und Leistungen	Dirk Schneller	64
So.	02.11.2025	12095	Der Kulturkreis Darmstadt-Dieburg lädt ein! Das MEREL Quartett, Zürich kommt!	Patricia Gropp	103

	Start-Datum	Kurs-Nr.	Kurstitel	Kursleiter:in	Seite
Mo.	03.11.2025	12135	Erleben Sie Merck in seiner Vielfalt	Katrin Theiss	23
Di.	04.11.2025	12009	Gesund und vital älter werden – den Alterungsprozess positiv beeinflussen	Marianne Kasjan	64
Mi.	05.11.2025	12153	Smartphone (Android) für Anfänger (5): Unterwegs mit dem Smartphone	Hans Friedrich Kammer	44
Mi.	05.11.2025	12161	Darmstadt durch Fotofragmente als geklebte Collagen darstellen	Ulrike Springer	75
Do.	06.11.2025	12179	Naturbestattungen und nachhaltige Bestattungen – ein Zukunftstrend?	Senta Kahrhof	70
Do.	06.11.2025	12094	Hier spielt die Musik! Führung zur Musik- und Theatergeschichte Darmstadts	Patricia Gropp	103
Di.	11.11.2025	12159	Kommunales Nachhaltigkeitsmanagement auf SDG-Basis	Andreas Bathe	57
Di.	11.11.2025	12158	Neutrinos – die Geister unter den Elementarteilchen	Hans Friedrich Kammer	84
Mi.	12.11.2025	11999	Wanderung Regionalpark Weilbacher Kiesgruben und Haus des Dichters	Vera Rech	32
Mi.	12.11.2025	12154	Smartphone (Android) für Anfänger (6): WhatsApp Messenger Grundlagen	Hans Friedrich Kammer	44
Mi.	12.11.2025	12029	Stichwort Pflege: Abrechnung von Kombinationsleistungen	Friederike Schreiner	70
Mi.	12.11.2025	12134	Sinnsuche und Neuorientierung: Perspektiven der Logotherapie	Doris Schüler	71
Do.	13.11.2025	12074	„Albrecht Dürer – Uomo Universalis“	Helmut Linke	76
Do.	13.11.2025	12160	Hätte man mich doch sterben lassen ...	Patricia Gropp	103
Fr.	14.11.2025	12019	Der Geist in der Maschine – Kann ein Computer Bewusstsein entwickeln	Michael Rudolf Luft	85
Fr.	14.11.2025	12109	Shakespeare – Das Spiel mit Aischylos, Sophokles und Euripides	Margit Roeder	81
Fr.	14.11.2025	12061	Hör-Art: Elisabeth Grümmer – Deutscher Weltstar mit schönster Romantikstimme	Richard Weber-Laux	104

	Start-Datum	Kurs-Nr.	Kurstitel	Kursleiter:in	Seite
Mo.	17.11.2025	12172	Was sagt mir der Tod in meinem Leben?	Fritz Hempler	91
Mi.	19.11.2025	12174	Aka@Digital&Technik; ChatGPT & Co.	Gerhard Barnickel	49
Do.	20.11.2025	12102	Theatermenschen: Ein Orchesterdirektor stellt sich vor!	Patricia Gropp	104
Fr.	21.11.2025	12056	Süd-Korea – eine beeindruckende Begegnung	Antje Goedecke	50
Sa.	22.11.2025	12045	Freunde der Kammermusik	Brigitte Wagner	104
Mo.	24.11.2025	12013	Wir kochen gemeinsam: „Fingerfood für Silvester“	Ute Weber	56
Mi.	26.11.2025	12140	Smartphone (Android) für Anfänger (7): Hörgenuss mit dem Smartphone	Stefan Zurek	45
Mi.	26.11.2025	12132	Wunderwerk Faszien	Doris Schüler	65
Mi.	26.11.2025	12034	Alter Schmuck – neu gestaltet	Renate Schmidt-Mittmann	75
Do.	27.11.2025	12182	Führung im Krematorium Darmstadt	Senta Kahrhof	71
Fr.	28.11.2025	12018	Philosophischer Filmabend: „Das Leben des Brian“ von Monty Python	Michael Rudolf Luft	90
Mi.	03.12.2025	12100	La Palma – die Kanareninsel vor und nach dem Vulkanausbruch	Jürgen Freund	51
Do.	04.12.2025	12101	Musik hören heute – wie geht das?	Jürgen Freund	47
Fr.	05.12.2025	12207	Semester-Abschlussstreffen (FB Theater / Musik)	Marika Dietrich	107
Sa.	06.12.2025	12211	Hänsel und Gretel – Märchenoper von Engelbert Humperdinck	Gertrud Wilbrand	106
Di.	09.12.2025	12010	Entzündungshemmende Ernährung	Marianne Kasjan	66
Mi.	10.12.2025	12020	The Armory Show 1913 in NY – Meilenstein für die moderne Kunst Anfang des 20. Jh.	Attila Gergely	76
Mi.	10.12.2025	12075	„Der Maler Max Beckmann“	Helmut Linke	77
Do.	11.12.2025	12124	Signal – eine Alternative zu WhatsApp	Margret Wendling	45
Fr.	12.12.2025	12063	Bali – Touristenparadies und menschliches Leid	Richard Weber-Laux	51

	Start-Datum	Kurs-Nr.	Kurstitel	Kursleiter/-in	Seite
Do.	07.08.2025	12163	Online-Kurs: Videokonferenz-Computer-Stammtisch	Josef Frank	46
Fr.	15.08.2025	12103	Spanisch für Teilnehmer mit Grund- kenntnissen – Fortführungskurs	Irmtraud Corbet	97
Do.	13.11.2025	12003	Online Kurs: Laser-Kommunikation	Werner Nüsseler	85

weinor PergoTex II
Ausgezeichnet mit:

reddot award 2016
best of the best

#MeinePergolaMarkise

Wer früher plant,
hat's schneller schön!

Jetzt schon an Ihren
Wetterschutz denken.

Rufen Sie uns an!

Markisen Terrassendächer Glasoasen®

Ihr weinor Fachhändler

Mehr Infos:
wulf-berger.de

WULF & BERGER

64572 Büttelborn · Hessenring 11 · Telefon 06152 97909-0

Freitag, 5. September 2025, 18 – 19:30 Uhr im Literaturhaus, Kasinostraße 3

Der Musical-Macher

Matthias Edeling und sein Ensemble: Über 20 Musical-Aufführungen hat Matthias Edeling in den letzten 30 Jahren inszeniert, die Tausende von Zuschauern begeisterten. Begonnen hatte alles als Schüleraufführung in der Turnhalle einer Darmstädter Haupt- und Realschule.

Entwickelt hatte es sich dann zu einem Team sowohl aus Laiendarstellern als auch professionellen Sängern und Schauspielern im eigenen kleinen Theater in Bessungen. Die Gruppe „Jugend und Theater“ bereicherte die Darmstellers Kulturlandschaft mit anspruchsvollen Stücken wie „Cabaret“ oder „Die Schöne und das Biest“. Wie war es möglich, mit „Laien“ einen solchen Erfolg zu erringen?

Der ehemalige Lehrer und Musical-Macher Matthias Edeling wird an diesem Abend die Zauberworte verraten. Er wird außerdem einige Highlights seiner Inszenierungen auf der Leinwand zeigen.

Moderation: Heidrun Bleeck

Montag, 6. Oktober 2025, 18 – 19:30 Uhr im Literaturhaus, Kasinostraße 3

Eine lebenslange Liebe

Aka-Mitglied Dieter Heymann hat Bücher über das „Fröhliche Altern“ und die Geschichte seiner Eltern geschrieben. Das Schreiben hilft ihm, viele Erlebnisse zu verarbeiten. Sein jüngstes Buch „Christine“ ist eine Hommage an seine Frau, die nach sechs Jahrzehnten glücklicher Ehe 2023 an einer schweren Krankheit starb. In „Christine“ geht um die Kraft der Liebe, das Weiterleben nach einem schweren Verlust, die Sinnfrage und die Hoffnung auf ein Wiedersehen.

Moderation: Petra Neumann-Prystaj

Montag, 3. November 2025, 18 – 19:30 Uhr im Literaturhaus, Kasinostraße 3

Schätze des Kunstarchivs

Im Kunstarchiv im Literaturhaus schlummern viele Gemälde-Schätze, von denen bei Ausstellungen nur ein kleiner Teil gezeigt werden kann. Das von einem Verein geführte Archiv lebt von Schenkungen aus Privatbesitz, Künstler- und Sammlerkreisen. Es wird seit kurzem von Dr. Stephanie Hauschild und Dr. Jörn Laakmann geleitet. Mit welchem Konzept will der neue Vorstand die Darmstädter, zumal die jüngeren, ansprechen? Im Anschluss an die Veranstaltung kann das Archiv im ersten Stock besichtigt werden.

Moderation: Petra Neumann-Prystaj

Montag, 10. November 2025, 18 – 19:30 Uhr im Literaturhaus, Kasinostraße 3

Zum Glück um die Welt

Die Journalistin, Buchautorin und Kommunikationstrainerin Julia Morgenthaler hat ihren langjährigen Job als ZDF-Redakteurin aufgegeben, um sich den Traum von einer Weltreise zu erfüllen. Menschen verschiedener Kulturen erzählten ihr, was Glück für sie bedeutet. In ihrem Multivisionsvortrag „Zum Glück um die Welt“ gibt die Journalistin weiter, welche Glücksgeheimnisse für ein erfülltes Leben sie erfahren hat. Über ihre Reise hat sie das Buch „Leuchtende Horizonte – Eine Weltreise zu den Geheimnissen des Glücks“ geschrieben und will damit Menschen inspirieren, ihre Lebensträume zu verwirklichen. Am Vortragsabend sammelt sie Spenden für hilfsbedürftige Kinder und Tiere.

Moderation: Petra Neumann-Prystaj

Montag, 1. Dezember 2025, 18 – 19:30 Uhr im Literaturhaus, Kasinostraße 3

Ein Haus in Darmstadt

In ihrem jüngsten Roman „Leben in Etagen“ stellt die Darmstädter Schriftstellerin Barbara Zeizinger ein Wohnhaus in Darmstadt in den Mittelpunkt. Bewohnt wird es von 1932 bis 2020, also zwischen Nationalsozialismus und Entwicklung der Bundesrepublik, von vier Paaren, aus deren Sicht die tiefgreifenden Veränderungen in ihrer Stadt geschildert werden. Ein Buch, das bei Darmstadt-Kennern viele Erinnerungen wecken wird.

Moderation: Petra Neumann-Prystaj

Die Veranstaltungen finden jeweils **mittwochs von 18:00 – 19:30 Uhr im Vortragsraum der Akademie 55plus, Heidelberger Str. 89**, statt. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

27. August 2025

Darmkrebs

Referent: Prof. Dr. med. Guido Woeste

Chefarzt der Klinik für Allgemein- und Viszeralchirurgie,
AGAPLESION ELISABETHENSTIFT

Moderation: Christa Burger

10. Sept. 2025

Prophylaxe schwerer Lungenentzündungen

Referent: Dr. Achim Grünewaldt

Alice Hospital, Pneumologie und Intensivmedizin

Lungenentzündungen gehören in Deutschland zu den häufigsten Infektionskrankheiten überhaupt. Die Verläufe können sehr unterschiedlich sein: von der ambulant behandelbaren Erkrankung bis zur notwendigen Therapie auf der Intensivstation. Es gibt verschiedene Formen der Lungenentzündungen, die sich vor allem in der Art der Krankheitserreger unterscheiden. Der Vortrag wird einen Überblick über Formen, Verläufe und Therapiemöglichkeiten der Lungenentzündung geben. Insbesondere soll aber darüber informiert werden, welche Möglichkeiten bestehen, das Risiko einer Lungenentzündung zu minimieren

Moderation: Christa Burger

22. Oktober 2025

Früherkennung von Nierenschäden

Referent: Referent: Prof. Dr. med. Bernd Krüger, MHBA

Direktor der Medizinischen Klinik III, Klinikum Darmstadt

Moderation: Christa Burger

5. November 2025

Stark gegen Krebs

Referent: Dr. Schmude, Frankfurt

Herr Dr. Schmude thematisiert bei seinem Vortrag als Krebsüberlebender sowohl die Möglichkeiten zur Vorbeugung als auch die Heilung, die Verbesserung des Immunsystems und den Einfluss der Psyche.

Moderation: Elvi Graf

ENTEKA BRINGT ÖKOENERGIE* INS LEBEN.

Ob Kulturvereine, Sportvereine oder Soziales.
Wir unterstützen unsere lebenswerte Region
bei unzähligen Festen und Veranstaltungen.

EINFACH
KLIMAFREUNDLICH
FÜR ALLE.

FÜR
UNSERE
REGION



Ansprechpartner/-in:
Helmut Damm | Sigrid Geisen

Vorbesprechungen

Vorbesprechung: Wandern im Vogelsberg

12057

Planung von 3 Wanderungen von ca. 15 km (24. – 26.09.2025). Die 2 Übernachtungen im Parkhotel Schotten müssen bis 12.08. selbst gebucht werden. Private Anreise. Teilnahme an der Vorbesprechung am 04.08. um 18 Uhr ist Voraussetzung für die Teilnahme an der Fahrt.

Leitung:	Werner Reith E-Mail: werner.reith@arcor.de Tel.: 06151 3528050
Termin:	Mo. 04.08.2025, 18:00 – 18:30 Uhr
Kursdauer:	0,5 Std., einmalig
Teilnehmer:	min.: 5, max.: 15
Treffpunkt:	Vortragsraum, Heidelberger Str. 89, Darmstadt

Exkursionen

Flughafen Frankfurt FRA (EDDF) – Erlebnistag

12136

Wir fahren mit dem AIRLINER und erleben den FRA von außen (Busfahrt 45 Min) und innen beim gemeinsamen Spazieren: Terminal 1+2, Skyline, Besucherterrasse, Regional- und Fernbahnhof, spätes Mittagessen beim Paulaner im Square. Achtung! Einige km zu Fuß! Die Kosten enthalten den Zuschlag zum AIRLINER und die BUSTOUR. Wer kein Senioren- oder Deutschlandticket hat, muss eine RMV-Tageskarte DA<>FRA (~13 €) selbst kaufen.

Leitung:	Günther Scheler E-Mail: guenther.scheler@t-online.de Tel.: 06151 661432
Termin:	Do. 09.10.2025, 09:00 – 17:00 Uhr
Kursdauer:	8 Std., einmalig
Kosten:	18,00 €
Teilnehmer:	min.: 4, max.: 14
Treffpunkt:	Darmstadt, Kongresszentrum bis 09:20 Uhr

Führung durch das Krematorium Waldfrieden in Darmstadt

12077

Immer mehr Menschen entscheiden sich bereits zu Lebzeiten für eine Feuerbestattung. Das Krematorium verbindet hochmoderne Technik mit einem würdevollen Umgang mit den Verstorbenen. Die Besichtigung bietet die Möglichkeit, Fragen an den Leiter zu stellen. Wir treffen uns um 10:00 Uhr in DA, Waldfriedhof 25a

Leitung:	Dieter Friedrich E-Mail: df2016@gmx.de Tel.: 06152 81392
Termin:	Mo. 13.10.2025, 10:00 – 11:30 Uhr
Kursdauer:	1,5 Std., einmalig
Teilnehmer:	min.: 15, max.: 19
Treffpunkt:	DA, Waldfriedhof 25a

Ansprechpartner/-in:
Helmut Damm | Sigrid Geisen

Besuch der Synagoge Darmstadt

12050

Bei der Führung werden wir viel über die Synagoge und die jüdische Gemeinde erfahren.
2. Kursleiter: Erwin Fendrich

Leitung:	Ingrid Scheffler E-Mail: i.scheffler@t-online.de Tel.: 06151 718437
Termin:	Di. 21.10.2025, 11:00 – 12:30 Uhr
Kursdauer:	1,5 Std., einmalig
Kosten:	3,00 €
Teilnehmer:	min.: 17, max.: 19
Treffpunkt:	Eingang vor der Synagoge

Herbst im Hermannshof Weinheim

12181

Im Herbst sind es neben den Asten vor allem die Stauden, die beeindrucken. Die Laubfärbung der Präriebeete erinnert an den legendären «Indian Summer» Nordamerikas. Führung durch eine Mitarbeiterin. Zeit zum Verweilen und Fotografieren. Mittagspause auf dem Marktplatz, Altstadtbummel. Kosten nur für Führung. Fahrkarten löst jeder/r selbst.

Leitung:	Sigrid Geisen E-Mail: sigrid.geisen@aka55plus.de
Termin:	Do. 23.10.2025, 09:30 – 17:00 Uhr
Kursdauer:	7,5 Std., einmalig
Kosten:	9,00 €
Teilnehmer:	min.: 10, max.: 20
Treffpunkt:	Hbf-Da. am Info-Tresen Darmstadt

Erleben Sie Merck in seiner Vielfalt

12135

Wir nehmen Sie mit auf eine spannende Rundfahrt über den Merck-Campus, wo Sie Einblicke in verschiedene Forschungs- oder Produktionsbereiche erhalten.

Bei Anmeldung bitte Name wie auf dem Personalausweis angeben. Ausweis muss bei der Führung vorgezeigt werden. – Straßenbahnhaltestelle Merck.

Leitung:	Katrin Theiss E-Mail: theisska@gmx.de Tel.: 06071 72681
Termin:	Mo. 03.11.2025, 10:30 – 13:00 Uhr
Kursdauer:	2,5 Std., einmalig
Teilnehmer:	min.: 15, max.: 20
Treffpunkt:	Innovations Center, Frankfurter Str.250, Gebäude B31

Ansprechpartner/-in:
Helmut Damm | Sigrid Geisen

Immer dabei „die Tasche“

12069

Im Ledermuseum Offenbach tauchen wir in die Kulturgeschichte der Tasche ein, weltweit verwendeter Gebrauchsgegenstand, Modeartikel und Luxusgut. 2. Kursleiter: Erwin Fendrich.
Fahrpreis: Einzeltageskarte 21,50 €, Gruppentageskarte 36,50 €

Leitung:	Ingrid Scheffler E-Mail: i.scheffler@t-online.de Tel.: 06151 718437
Termin:	Fr. 21.11.2025, 09:30 – 15:00 Uhr
Kursdauer:	5,5 Std., einmalig
Kosten:	15,00 €
Teilnehmer:	min.: 17, max.: 19
Treffpunkt:	Hbf-Da. am Info-Tresen

Fahrt ins Weihnachtsdorf Waldbreitbach im Westerwald

11992

Fahrt mit dem Bus ins Weihnachtsdorf Waldbreitbach mit Weihnachtsmarkt. Nach Ankunft in Waldbreitbach erstmal Mittagseinkehr, dann ein Krippenweg von ca. 80 Krippen, ohne jegliche Steigung. Ein schwimmender Adventskranz. Lasst euch überraschen. Der angegebene Preis ist für 20 Personen. Bei 25 Personen verringert sich der Betrag.

Leitung:	Vera Rech E-Mail: vera.rech@aka55plus.de
Termin:	Sa. 13.12.2025, 10:30 – 19:00 Uhr
Kursdauer:	8,5 Std., einmalig
Kosten:	39,00 €
Teilnehmer:	min.: 20, max.: 25
Treffpunkt:	Zweifalltorstraße – Nähe Hauptbahnhof Darmstadt

Ansprechpartner/-in:
Helmut Damm | Sigrid Geisen

Tagesfahrten 2025

- | | | | |
|------------|-------------------|--------------|---|
| Mi. | 30.07.2025 | 12087 | Annegret Soltau + Werner Tübke im Städel Ffm.
Helmut Linke |
| Mi. | 13.08.2025 | 12076 | „Blickachsen 14“ in Bad Homburg
Helmut Linke |
| Mi. | 27.08.2025 | 11996 | Wanderung im Wald zwischen Nauheim und Königstädten
Vera Rech |
| Sa. | 30.08.2025 | 12085 | Von den Märchenteichen über Tannenberg zum Heiligenberg
Christa Röglin |
| Do. | 04.09.2025 | 11994 | Kurparkführung in Bad Homburg
Vera Rech |
| Mi. | 10.09.2025 | 12070 | Museums-Marathon in Wiesbaden
Helmut Linke |
| Do. | 18.09.2025 | 12155 | Wandern auf dem Hugenotten- und Waldenserpfad (2):
Neu-Isenburg mit Museumsbesuch
Hans Friedrich Kammer |
| Sa. | 27.09.2025 | 12116 | Vom Franziskanischen Pilgerweg zum Fürstenlager
Christa Röglin |
| Mi. | 08.10.2025 | 12096 | Musik, Sagen, Sekte und vieles mehr in Wachenheim an der
Weinstraße – Wiederholung –
Patricia Gropp |
| Do. | 09.10.2025 | 12136 | Flughafen Frankfurt FRA (EDDF) – Erlebnistag
Günther Scheler |
| Do. | 23.10.2025 | 12181 | Herbst im Hermannshof Weinheim
Sigrid Geisen |
| Fr. | 21.11.2025 | 12069 | Immer dabei „die Tasche“
Ingrid Scheffler |
| Sa. | 22.11.2025 | 12118 | Von der Merzenmühle zum Egelswoog
Christa Röglin |
| Mi. | 03.12.2025 | 12166 | Ausstellungsbesuch Museum Mannheim:
„Kirchner, Lehmbruck, Nolde“ + Weihnachtsmarkt
Helmut Linke |
| Do. | 11.12.2025 | 12191 | Exkursion Rüsselsheim Opelvillen
„Hélène de Beauvoir. Mit anderen Augen sehen.“
Jürgen Freund |
| Sa. | 13.12.2025 | 11992 | Fahrt ins Weihnachtsdorf Waldbreitbach im Westerwald
Vera Rech |

Ansprechpartner/-in:
Vera Rech | Winfried Schumann

Wanderungen**Wandern im Odenwald**

12058

... mit netten Menschen ca. 12 – 16 km, im genussvollen Dreiklang von Kultur / Historie / Geologie, Bewegung und Entspannung in der Natur sowie Belohnung durch Abschlusseinkehr im Odenwaldgasthaus. Termine: i.d.R. jeden 1. und 3. Freitag im Monat. Die Tourenbeschreibungen werden gesondert mitgeteilt.

Leitung:	Werner Reith E-Mail: werner.reith@arcor.de Tel.: 06151 3528050 Mobil: 0157 37326561
Termin:	Fr. 01.08.2025 – 19.12.2025, 12:00 – 21:00 Uhr
Kursdauer:	99 Std., 14-täglich
Teilnehmer:	min.: 5, max.: 20
Treffpunkt:	wird bekannt gegeben

Wanderung zwischen Böllenfalltor und Mathildentempel

12084

12 km Rundwanderung über Kirchberg und Lindenberg zu mehreren Teichen, Brunnen und Waldtempeln. Eine Einkehr ist nicht geplant. Rucksackverpflegung bitte mitbringen. Da 200 m Höhenunterschied zu überwinden sind, ist eine gute Kondition erforderlich.

Leitung:	Christa Röglin E-Mail: christa.roeglin@web.de Tel.: 06151 371541
Termin:	Sa. 02.08.2025, 10:30 – 14:30 Uhr
Kursdauer:	4 Std., einmalig
Teilnehmer:	min.: 3, max.: 15
Treffpunkt:	Straßenbahnendhaltestelle Böllenfalltor

20 km Odenwald

12059

Sportive Wanderungen zw. 16 und 25 km im Odenwald mit belohnender Abschlusseinkehr in einem Odenwaldgasthaus. I.d.R. jeden ersten Mittwoch im Monat. Die Tourenbeschreibungen werden gesondert mitgeteilt.

Leitung:	Werner Reith E-Mail: werner.reith@arcor.de Tel.: 06151 3528050 Mobil: 0157 37326561
Termin:	Mi. 06.08.2025 – 03.12.2025, 11:00 – 21:00 Uhr
Kursdauer:	50 Std., monatlich
Teilnehmer:	min.: 3, max.: 10
Treffpunkt:	wird bekannt gegeben

Ansprechpartner/-in:

Vera Rech | Winfried Schumann

Wandern im Odenwald mit Einkehr

12186

Jeden 2. Freitag im Monat, 3–4-stündige Rundwanderungen über 12–14 km. Mittelschwere Wanderungen mit Steigungen und Gefälle. Die Tourenbeschreibungen werden gesondert mitgeteilt. Wetterfeste Kleidung und Wanderschuhe sind erforderlich. Wandererfahrung und Ausdauer sind hilfreich. Private Anreise! Termine: 08.08., 12.09., 10.10., 14.11. und 12.12.2025

Leitung: Erwin Fendrich | **E-Mail:** e.fendrich@t-online.de

Tel.: 06151 718437 | **Mobil:** 0151 22145787

Termin: Fr. 08.08.2025 – 12.12.2025, 10:00 – 18:00 Uhr

Kursdauer: 40 Std., siehe Termine

Teilnehmer: min.: 4, max.: 19

Treffpunkt: wird bekannt gegeben

Kleine Wanderungen rund um Darmstadt

12176

Wanderstrecke 7 bis 9 km, reine Laufzeit etwa 2,5 Stunden. Einkehr wird eingeplant, nach Möglichkeit Zwischenrast. Ausgangspunkte bieten Parkmöglichkeiten und sind mit dem ÖPNV zu erreichen. 2. Kursleiterin: Margret Wendling. Termine: 13.08., 10.9., 08.10., 29.10. und 10.12.2025

Leitung: Sigrid Geisen | **E-Mail:** sigrid.geisen@aka55plus.de

Termin: Mi. 13.08.2025 – 10.12.2025, 10:00 – 14:00 Uhr

Kursdauer: 20 Std., siehe Termine

Teilnehmer: min.: 4, max.: 14

Treffpunkt: wird bekannt gegeben

Spazieren und die Natur erleben

12086

Wir wollen die Natur mit allen Sinnen wahrnehmen, auch mal ohne Gespräche miteinander. Unterwegs erfahren wir einiges über Pflanzen und Bäume am Wegesrand. In einer offenen Hütte genießen wir unser mitgebrachtes Picknick. Wir spazieren in der näheren Umgebung, 2–3 Stunden, 5–7 km, auf schönen Pfaden und Wegen, auch mit kleinen Steigungen.

Termine: Di. 19.08., 09.09, 14.10. und 18.11.2025

Leitung: Irmgard Hofmann | **Tel.:** 06151 9514747 | **Mobil:** 0176 52182883

Termin: Di. 19.08.2025 – 18.11.2025, 11:00 – 14:00 Uhr

Kursdauer: 12 Std., siehe Termine

Teilnehmer: min.: 4, max.: 15

Treffpunkt: wird bekannt gegeben

Ansprechpartner/-in:
Vera Rech | Winfried Schumann

Menhire: Stonehenge auf Hessisch (Vom Oberwaldhaus zur Lichtwiese)

12189

24. Wanderung. Natur pur! Die Wanderstrecke beträgt ca. 12 km, Dauer ca. 4 h inkl. Pausen. Die Strecke führt vom Oberwaldhaus über die Menhire zur Lichtwiese. Weitere Sehenswürdigkeiten wie Brunnen u. a.; Höhengewinn/-verlust ca. 70/57 m. Die Wanderung ist nur in eine Richtung. Längere Pause bei den Mehiren. Eine Abschlusseinkehr ist in der Mensa auf der Lichtwiese.

Leitung:	Rafet Isler E-Mail: rafet.isler@t-online.de
Termin:	Mi. 20.08.2025, 14:00 – 18:00 Uhr
Kursdauer:	4 Std., einmalig
Teilnehmer:	min.: 3, max.: 20
Treffpunkt:	Oberwaldhaus Bushaltestelle

Wanderung im Wald zwischen Nauheim und Königstädten

11996

Rundwanderung mit vielen kleinen Pfaden über 11,5 km ohne Steigungen mit Einkehr am Ende. Überwiegend im Wald. Wanderschuhe und wetterfeste Kleidung erforderlich. Rucksackverpflegung unterwegs – Trinkpausen nach Bedarf. Private Anreise

Leitung:	Vera Rech E-Mail: vera.rech@aka55plus.de
Termin:	Mi. 27.08.2025, 10:00 – 16:00 Uhr
Kursdauer:	6 Std., einmalig
Teilnehmer:	min.: 6, max.: 15
Treffpunkt:	wird bekannt gegeben

5 Freitagswanderungen in der Umgebung von Darmstadt

12041

Wir wandern 7 – 9 km. Wanderungen mit nur geringen Steigungen, aber auch auf unebenen Pfaden und Wegen. Wir erkunden die schönen Wald-, Seen- und Wiesengebiete in unserem näheren Umfeld von Darmstadt. Anschließend können wir zusammen einkehren. Wir treffen uns an verschiedenen Orten. Private Anreise! Termine: 29.08., 12.09., 17.10., 31.10. und 07.11.2025

Leitung:	Christa Burger E-Mail: christa.burger@aka55plus.de Tel.: 06151 717035 Mobil: 0162 9868053
Termin:	Fr. 29.08.2025 – 07.11.2025, 13:00 – 17:00 Uhr
Kursdauer:	20 Std., siehe Termine
Teilnehmer:	min.: 14, max.: 20
Treffpunkt:	wird bekannt gegeben

Ansprechpartner/-in:
Vera Rech | Winfried Schumann

Von den Märchenteichen über Tannenberg zum Heiligenberg 12085

Ca. 11 km Rundwanderung zum Schloßpark Seeheim, Elsbachmühle, Märchenteiche, Ruine Tannenberg, Schloss Heiligenberg und Goldschmidtspark. 270 m Höhenunterschied erfordern gute Kondition. Rucksackverpflegung bitte mitbringen, Einkehr ist nicht geplant.

Leitung:	Christa Röglin E-Mail: christa.roeglin@web.de Tel.: 06151 371541
Termin:	Sa. 30.08.2025, 10:30 – 15:30 Uhr
Kursdauer:	5 Std., einmalig
Teilnehmer:	min.: 3, max.: 15
Treffpunkt:	Straßenbahnhaltestelle Neues Rathaus Seeheim

Wandern auf dem Hugenotten- und Waldenserpfad (2): Neu-Isenburg mit Museumsbesuch 12155

Wir wandern auf dem Hugenotten- und Waldenserpfad von der Hugenottengründung Neu-Isenburg vorbei am Goetheturm bis nach Frankfurt. Zur Einführung eine Führung mit Vortrag über die Geschichte der Hugenotten im Museum Neu-Isenburg. Strecke ca. 10 km. Zu den Kosten für die Führung kommt noch das Eintrittsgeld für das Museum (Zitat: «Zahle was Du willst, wir empfehlen 4,00 €/Person»). Anfahrt mit S-Bahn und Bus.

Leitung:	Hans Friedrich Kammer E-Mail: friedrich.kammer@aka55plus.de Tel.: 06162 3113 Mobil: 0177 6221013
Termin:	Do. 18.09.2025, 10:00 – 17:30 Uhr
Kursdauer:	7,5 Std., einmalig
Teilnehmer:	min.: 10, max.: 25
Treffpunkt:	Hbf-Da. am Info-Tresen

Wichtelweg in Schaafheim mit Friedensglocke 12000

Erlebnisswanderung mit kleinen Baumwichteln und einer Friedensglocke über 11,5 km, ohne Steigungen, mit Einkehr am Ende. Wanderschuhe und wetterfeste Kleidung erforderlich. Rucksackverpflegung und Trinkpausen. Private Anreise

Leitung:	Vera Rech E-Mail: vera.rech@aka55plus.de
Termin:	Do. 25.09.2025, 10:30 – 16:30 Uhr
Kursdauer:	6 Std., einmalig
Teilnehmer:	min.: 6, max.: 15
Treffpunkt:	wird bekannt gegeben

Ansprechpartner/-in:
Vera Rech | Winfried Schumann

Vom Franziskanischen Pilgerweg zum Fürstenlager

12116

Die ca.12 km Tour mit 270 m Höhenunterschied führt vom Bahnhof Bensheim durch die Weinberge nach Bensheim-Schönberg und zurück nach Auerbach. Keine Rundwanderung! Gute Kondition erforderlich, Rucksackverpflegung bitte mitbringen.

Leitung:	Christa Röglin E-Mail: christa.roeglin@web.de Tel.: 06151 371541
Termin:	Sa. 27.09.2025, 09:30 – 16:30 Uhr
Kursdauer:	7 Std., einmalig
Teilnehmer:	min.: 3, max.: 15
Treffpunkt:	Hbf-Da. am Info-Tresen

3 leichte Spaziergänge in und um Darmstadt

12188

Wir spazieren, bummeln und entdecken in verschiedenen Stadtteilen vielleicht etwas Neues und kehren zum Abschluss ein, wenn es sich ergibt. Termine. 07.10., 11.11. und 09.12.2025 jeweils um 14 Uhr.

Leitung:	Gertraud Säemann E-Mail: saeemang@web.de Tel.: 06151 6600541 Mobil: 0176 83693471
Termin:	Di. 07.10.2025 – 09.12.2025, 14:00 – 16:00 Uhr
Kursdauer:	6 Std., siehe Termine
Teilnehmer:	min.: 5, max.: 20
Treffpunkt:	wird jeweils rechtzeitig bekannt gegeben

Naturkundliche Halbtagswanderung „Der Herbstwald“

12165

Wir betrachten die Entwicklung des Herbstwaldes – es kommt auf die Details an, nicht auf die Streckenlänge! Naturkundliche Wanderung max. 8 km. Die Teilnehmer/-innen müssen gut zu Fuß sein. Private Anreise. Es gibt eine Info kurz vor dem Termin.

Leitung:	Helmut Linke E-Mail: h.linke@linke-riedstadt.de Tel.: 06158 72426 Mobil: 0170 9635867
Termin:	Mi. 08.10.2025, 09:00 – 14:00 Uhr
Kursdauer:	5 Std., einmalig
Teilnehmer:	min.: 5, max.: 15
Treffpunkt:	Parkplatz «Woogsdamm» Groß-Gerau

Ansprechpartner/-in:

Vera Rech | Winfried Schumann

**Von der Modaubrücke nach Malchen
(Burg Frankenstein und Magnetsteine)**

12190

25. Wanderung. Wunderschöne Modau-Promenade! Sehenswürdigkeiten! Die Wanderstrecke beträgt ca. 12 – 13 km und dauert ca. 5 Std. inkl. Pausen. Zum Frankenstein über den Herrweg. Höhengewinn/-verlust ca. 305/270 m. Sportiv. Eine gute Kondition bzw. Wandererfahrung unbedingt erforderlich. Die Wanderung ist nur in eine Richtung, teilw. leicht + schwer.

Leitung:	Rafet Isler E-Mail: rafet.isler@t-online.de
Termin:	Mi. 08.10.2025, 12:00 – 17:00 Uhr
Kursdauer:	5 Std., einmalig
Teilnehmer:	min.: 5, max.: 20
Treffpunkt:	Modaubrücke Eberstadt

Wanderung an der Horlache ab Rüsselsheim-Hassloch

11998

Rundwanderung ab Rüsselsheim-Hassloch mit 11 km ohne Steigungen mit Tiergehege und Einkehr am Ende. Wanderschuhe und wetterfeste Kleidung erforderlich. Unterwegs Rucksackverpflegung. Trinkpausen nach Bedarf. Private Anreise!

Leitung:	Vera Rech E-Mail: vera.rech@aka55plus.de
Termin:	Do. 16.10.2025, 10:30 – 16:30 Uhr
Kursdauer:	6 Std., einmalig
Teilnehmer:	min.: 6, max.: 15
Treffpunkt:	wird bekannt gegeben

**Fitness,
Kurse
und Sauna**



AKUFGYM
FIT WITH A SMILE

**seit 1983
in Eberstadt**

**ohne
Vertragslaufzeit**



Mühlthalstrasse 21
64297 Eberstadt
Tel.: 06151 594710
www.akuf-gym.de



Ansprechpartner/-in:
Vera Rech | Winfried Schumann

Dreiquellenwanderung zur Neunkircher Höhe

12117

Ca. 12 km Rundwanderung mit 320 m Höhenunterschied zur Lauterquelle, Gersprenzquelle und Modauquelle sowie zum Kaiserturm. Rucksackverpflegung bitte mitbringen. Gute Kondition erforderlich.

Leitung:	Christa Röglin E-Mail: christa.roeglin@web.de Tel.: 06151 371541
Termin:	Sa. 25.10.2025, 10:30 – 17:30 Uhr
Kursdauer:	7 Std., einmalig
Teilnehmer:	min.: 3, max.: 15
Treffpunkt:	Bushaltestelle Böllenfalltor

Wanderung Regionalpark Weilbacher Kiesgruben und Haus des Dichters

11999

Erlebniswanderung Weilbacher Kiesgruben über 11,5 km, ohne Steigungen, mit Einkehr am Ende. Wanderschuhe und wetterfeste Kleidung erforderlich. Unterwegs Rucksackverpflegung, Trinkpausen nach Bedarf. Private Anreise!

Leitung:	Vera Rech E-Mail: vera.rech@aka55plus.de
Termin:	Mi. 12.11.2025, 10:30 – 16:30 Uhr
Kursdauer:	6 Std., einmalig
Teilnehmer:	min.: 6, max.: 15
Treffpunkt:	wird bekannt gegeben

Von der Merzenmühle zum Egelswoog

12118

Ca. 12 km Tour durch das Waldgebiet Koberstadt, mit nur geringe Steigungen, von Langen Flugsicherung bis Egelsbach. Keine Rundwanderung! Tages-Ticket bis Langen-Flugsicherung erforderlich. Rückfahrt von Egelsbach.

Leitung:	Christa Röglin E-Mail: christa.roeglin@web.de Tel.: 06151 371541
Termin:	Sa. 22.11.2025, 09:30 – 15:30 Uhr
Kursdauer:	6 Std., einmalig
Teilnehmer:	min.: 3, max.: 15
Treffpunkt:	Hbf-Da. am Info-Tresen

Ansprechpartner/-in:
Vera Rech | Winfried Schumann

Fahrradfahren

Sportliches Radfahren mit E-Bike (Pedelec)

12127

Radfahren mit flottem Tempo auf Wald-, Wirtschafts- und Radwegen, 60–70 km von einfach (flach) bis sehr anspruchsvoll (Steigungen) im Raum Odenwald, Bergstraße, Spessart, Rheingau. Mit Picknick oder Einkehr. Gute Grundkondition, nur mit Helm! Bei mehr als 15 Anmeldungen werden zwei Gruppen gebildet, die im 14-tägigen Rhythmus radeln.

Leitung:	Renate Treusch E-Mail: renete.treusch@gmail.com Tel.: 06151 4922338 Mobil: 0162 3121083
Termin:	Mi. 06.08.2025 – 12.11.2025, 10:00 – 18:00 Uhr
Kursdauer:	64 Std., 14-tägig
Teilnehmer:	min.: 1, max.: 20
Treffpunkt:	wird bekannt gegeben

Sportliches Radfahren – vorwiegend abseits von Straßen

12119

Wir fahren im Großraum Darmstadt (Odenwald / Ried / Bergstraße / Rheinessen) vorwiegend auf Rad-, Forst- und Landwirtschaftswegen sowie wenig befahrenen Landstraßen. Strecke 50–80 km. Dauer 5–7 Stunden incl. Pause / Einkehr. Grundfitness ist erforderlich. Sturzhelm erwünscht. Keine Pedelects. Termine: jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat.

Leitung:	Thomas Werner E-Mail: th.werner@thwsoft.de Tel.: 06151 717618 Mobil: 0176 55169026
Termin:	Do. 14.08.2025 – 11.12.2025, 10:00 – 17:00 Uhr
Kursdauer:	63 Std., 14-tägig
Teilnehmer:	min.: 2, max.: 20
Treffpunkt:	wird bekannt gegeben

Gymnastik

Allgemeine Gymnastik zwischen den Herbst- und Weihnachtsferien

12027

Die Gymnastik findet zur Hälfte im Stehen und zur Hälfte auf der Matte statt. Im Fokus einer jeden Stunde steht eine spezielle Muskelgruppe oder das Training mit einem bestimmten Handgerät. Bitte Sportkleidung und eine dünne Matte mitbringen. Vertretung: Tatjana Hofmann

Leitung:	Ingrid Stollenmayer E-Mail: ingrid@stollenmayer.de Tel.: 06158 71491 Mobil: 0170 3464816
Termin:	Mo. 20.10.2025 – 08.12.2025, 14:00 – 15:00 Uhr
Kursdauer:	8 Std., wöchentlich
Teilnehmer:	min.: 5, max.: 15
Treffpunkt:	Bessunger Knabenschule, Friedensraum

Ansprechpartner/-in:
Vera Rech | Winfried Schumann

Spiele

Doppelkopf für Teilnehmer mit Grundkenntnissen

12122

Gespielt wird nach den deutschen Doppelkopffregeln. Voraussetzung sind Grundkenntnisse im Doppelkopfspiel.

Leitung:	Karl-Heinz Walter E-Mail: khw-da@web.de Tel.: 06151 5015883 Mobil: 0176 24316933
Termin:	Fr. 01.08.2025 – 12.12.2025, 14:00 – 16:30 Uhr
Kursdauer:	50 Std., wöchentlich
Teilnehmer:	min.: 4, max.: 20
Treffpunkt:	Kursraum, Geschäftsstelle

Schach

12120

Schach spielen und Schachpartner finden. Grundkenntnisse des Schachspiels werden vorausgesetzt. Mindestens 4 Personen. Brett und Figuren, falls vorhanden, bitte mitbringen.

Leitung:	Jürgen Dorner E-Mail: dorner-juergen@t-online.de Tel.: 06154 800824 Mobil: 0151 19421218
Termin:	Mo. 04.08.2025 – 01.12.2025, 14:00 – 15:30 Uhr
Kursdauer:	27 Std., wöchentlich
Teilnehmer:	min.: 4, max.: 10
Treffpunkt:	Seminarraum, Bessunger Str. 88

Skat in Darmstadt (Vortragsraum Bessungen)

12053

Skatspielen mit Altersgenossen (Grundkenntnisse müssen vorhanden sein). Geboten wird: Erweiterung eigener Spielpraxis und Spaß an Geselligkeit.

2. Kursleiter: Bernd Salewski, Tel.: 0173 9808921, E-Mail: bsalewski47@googlemail.com – Bitte beachten Sie auch das online-Angebot: <https://skat-bessungen.de/was-wir-machen-wer-wir-sind/>

Leitung:	Günter Gebauer E-Mail: gg.modau@t-online.de Tel.: 06154 4999 Mobil: 0170 5208568
Termin:	Di. 05.08.2025 – 09.12.2025, 13:00 – 15:30 Uhr
Kursdauer:	47,5 Std., wöchentlich
Teilnehmer:	min.: 6, max.: 23
Treffpunkt:	Vortragsraum, Heidelberger Str. 89

Ansprechpartner/-in:

Vera Rech | Winfried Schumann

Boule

12126

Im Platanenhain auf der Mathildenhöhe macht Boule spielen richtig Spaß. Bringe 3 Kugeln mit und es kann los gehen. Wir beginnen pünktlich!

Leitung:	Katrin Theiss E-Mail: theisska@gmx.de
Termin:	Do. 07.08.2025 – 11.12.2025, 14:00 – 16:30 Uhr
Kursdauer:	47,5 Std., wöchentlich
Teilnehmer:	min.: 8, max.: 40
Treffpunkt:	Mathildenhöhe



**ES WERD GELAAFE,
GERADELT UNN KLIMA-
HERZJER GESAMMELT.**

CO₂ sparen, Klima-Herzen sammeln
und Bäume pflanzen.

Die Darmstadt im Herzen APP – von Heinern für Darmstadt

ANDROID APP ON
Google play

Available on the iPhone
App Store

 Darmstadt im Herzen ist eine Initiative der HEAG und der Unternehmen der Stadtwirtschaft.

Ansprechpartner/-in:
Vera Rech | Winfried Schumann

Tanz**Stepptanz**

12068

Erarbeitung von Schritten und kleinen bis größeren Choreographien passend zur Musik. Freude am Tanzen in der Gruppe und Rhythmus werden vorausgesetzt. Steppschuhe sind erforderlich.

Leitung: Gertraude Schweiger-Giese | **E-Mail:** g.schweiger-giese@gmx.net
Tel.: 06150 82893

Termin: Mo. 25.08.2025 – 08.12.2025, 11:00 – 12:00 Uhr

Kursdauer: 16 Std., wöchentlich

Teilnehmer: min.: 8, max.: 12

Treffpunkt: Bessunger Knabenschule, Raum 1. Stock

Erlebnistanz

12038

Erlebnistanz sind Gruppentänze, die als Kreis-, Gassen- oder Blocktänze durchgeführt werden. Es geht um Freude am Mitmachen, die Bewegung zur Musik, Beweglichkeit, Koordination und Konzentration. Vorkenntnisse sind keine erforderlich. Termine: 08.10., 29.10., 12.11., 19.11 und 10.12.2025. Raum in DA-Arheilgen, Jakob-Jung-Straße 29

Leitung: Barbara Themel | **E-Mail:** barbara.themel@t-online.de
Tel.: 01575 5504265 | **Mobil:** 0157 55504265

Termin: Mi. 08.10.2025 – 10.12.2025, 14:30 – 16:30 Uhr

Kursdauer: 10 Std., siehe Termine

Teilnehmer: min.: 12, max.: 16

Treffpunkt: Jakob-Jung-Straße 29, 64291 Darmstadt (Arheilgen)

Weitere Veranstaltungen**Geocaching – die moderne Schatzsuche mittels Satellitennavigation**

12105

Man ist nie zu alt, um neue Dinge auszuprobieren! Wie wäre es mit dem Freizeittrend Geocaching? Die moderne Schnitzeljagd bringt ein wenig Abenteuer in den Alltag. Die Kursleiter verwenden Android-Smartphones. Erstes Treffen am 18.08.2025. Weitere Termine (Tag und Uhrzeit) sowie Treffpunkte nach Absprache. Treffen einmal im Monat. 2. Kursleiter: Alfred Corbet

Leitung: Irmtraud Corbet | **E-Mail:** i.corbet@gmx.de

Termin: Mo. 18.08.2025 – 08.12.2025, 10:00 – 14:00 Uhr

Kursdauer: 20 Std.

Teilnehmer: min.: 2, max.: 8

Treffpunkt: wird bekannt gegeben

Ansprechpartner/-in:

Vera Rech | Winfried Schumann

Kurparkführung in Bad Homburg

11994

Mit der Bahn geht es nach Bad Homburg zum Kurpark. Die Führung beginnt an der Russischen Kapelle mit Besichtigung. Die Führung ist 1,5 Stunden und man muss einiges laufen. Danach Mittagseinkauf im Park. Dann kleine Stadtführung von mir. Der Preis ist für 15 Personen. Bei max. 20 Personen verringert sich der Preis. Die Rückfahrt kann individuell verändert werden. Fahrkarte löst jede/r selbst.

Leitung:	Vera Rech E-Mail: vera.rech@aka55plus.de
Termin:	Do. 04.09.2025, 10:30 – 18:00 Uhr
Kursdauer:	7,5 Std., einmalig
Teilnehmer:	min.: 15, max.: 20
Treffpunkt:	Hbf-Da. am Info-Tresen

Brückmann
Reisen

LUST AUF BUS



TAGESFAHRTEN · MEHRTAGESFAHRTEN · KUNST & KULTUR

www.brueckmann-reisen.de · 06151 - 55271

Allgemeine Grundlagen

**Einführung in die Technik der Veranstaltungsräume
für Kursleiter/-innen**

12037

Für Veranstaltungen im Vortrags-, Kurs-, Seminarraum oder Literaturhaus, in denen Sie PC und Beamer oder eine Audioanlage nutzen wollen, erhalten Sie hier eine Einführung in die Nutzung der Technik. Sie können eine Präsentation auf USB-Stick mitbringen. Die Veranstaltung richtet sich hauptsächlich an neue Kursleiter/-innen.

Leitung:	Siegfried Klein E-Mail: snmklein@web.de Tel.: 06151 53503
Termin:	Do. 31.07.2025, 16:00 – 18:00 Uhr
Kursdauer:	2 Std., einmalig
Teilnehmer:	min.: 2, max.: 16
Treffpunkt:	Vortragsraum, Heidelberger Str. 89

Touren planen und verwalten mit Komoot

12143

Komoot ist mehr als eine App: ein System, in dem man Wander- und Radtouren planen und mit anderen teilen kann. Darauf liegt der Schwerpunkt in diesem Kurs – nicht auf der Durchführung der Touren. Teilnahme mit Smartphone und / oder eigenem Notebook möglich, Grundkenntnisse vorausgesetzt. Falls möglich: vor Kursbeginn schon bei Komoot anmelden.

Leitung:	Hans Friedrich Kammer E-Mail: friedrich.kammer@aka55plus.de
Termin:	Di. 05.08.2025, 09:30 – 11:00 Uhr
Kursdauer:	1,5 Std., einmalig
Teilnehmer:	min.: 4, max.: 10
Treffpunkt:	Computerraum, Geschäftsstelle

Smartphone-Sprechstunde

12173

Ein offenes Beratungsangebot zu Fragen rund um Android und iOS, auch für Anfänger ohne Vorkenntnisse. Auf Ihre Probleme wird individuell eingegangen, jeweils nach Vereinbarung eines Termins. Bitte das eigene Smartphone / iPhone oder Tablet / iPad mitbringen. Termine: 05.08., 19.08., 02.09., 16.09., 30.09., 14.10., 28.10., 11.11., 25.11. und 09.12.2025

Leitung:	Gerhard Barnickel E-Mail: gerhard.barnickel@aka55plus.de Tel.: 0171 5364468 Mobil: 0171 5364468
Termin:	Di. 05.08.2025 – 09.12.2025, 11:00 – 14:00 Uhr
Kursdauer:	30 Std., 14-täglich
Teilnehmer:	min.: 2, max.: 50
Treffpunkt:	Computerraum, Geschäftsstelle

Computer-Sprechstunde

12064

Ein offenes Beratungsangebot zu grundlegenden Fragen rund um den Computer. Individuelle Beratung durch computererfahrene Mitglieder, jeweils nach Vereinbarung eines Termins. Bitte den eigenen Windows-Computer mitbringen. Termine: 11.08., 25.08., 08.09., 22.09., 06.10., 22.10., 03.11., 17.11. und 01.12.2025

Leitung:	Wilfried Rüsse E-Mail: wilfried.ruesse@aka55plus.de
Termin:	Mo. 11.08.2025 – 01.12.2025, 11:00 – 13:00 Uhr
Kursdauer:	18 Std., 14-täglich
Teilnehmer:	min.: 3, max.: 25
Treffpunkt:	Computerraum, Geschäftsstelle

Audio-Bearbeitung am PC

12195

Einfache Bearbeitung von Tonaufnahmen am PC, mit MP3-Directcut und Audacity: Schneiden, Ein- und Ausblenden, Effekte etc. Voraussetzungen: PC-Grundkenntnisse, möglichst eigener PC/ Laptop. Ggf. auch Mikrofon bzw. Headset.

Leitung:	Hans-Joachim Gurt E-Mail: gurt@gmx.de Tel.: 06151 7864512
Termin:	Di. 12.08.2025, 16:30 – 18:30 Uhr
Kursdauer:	2 Std., einmalig
Teilnehmer:	min.: 2, max.: 7
Treffpunkt:	Computerraum, Geschäftsstelle

Informationsrecherche im Internet

12065

Es gibt mehr als Google. Gezielt Informationen suchen, finden und beurteilen. KI-Modelle (LLMs) zur Informationsgewinnung nutzen. – Welche Informationen werden dabei über mich gesammelt? Bitte den eigenen Computer mitbringen.

Leitung:	Wilfried Rüsse E-Mail: wilfried.ruesse@aka55plus.de
Termin:	Do. 14.08.2025, 11:00 – 13:00 Uhr
Kursdauer:	2 Std., einmalig
Teilnehmer:	min.: 4, max.: 8
Treffpunkt:	Computerraum, Geschäftsstelle

Datenschutz und Datensicherung für meinen Windows-PC

12066

Grundlagenkurs: Wie sichere ich meine Daten und was kann ich tun, um Datenverluste durch Schadstoffsoftware (Viren, Würmer, Trojaner, Spyware, Adware, Bots) auf meinem PC zu vermeiden? Bitte den eigenen Computer mitbringen.

Leitung:	Wilfried Rüsse E-Mail: wilfried.ruesse@aka55plus.de
Termin:	Do. 21.08.2025, 11:00 – 13:00 Uhr
Kursdauer:	2 Std., einmalig
Teilnehmer:	min.: 4, max.: 8
Treffpunkt:	Computerraum, Geschäftsstelle

Touren laufen oder radeln mit der Komoot-App auf dem Smartphone

12144

Die kommerzielle Komoot-App ist inzwischen recht verbreitet und beliebt. Wenn man erst an eine passende Route gekommen ist, stellt sich die Frage, wie man damit dann auch praktisch und richtig auf Tour gehen kann. Für Android und iPhone. Der Schwerpunkt liegt in diesem Kurs auf der Verwendung der App im Freien – bei passendem Wetter ist eine entsprechende Übungsrunde vorgesehen.

Leitung:	Hans Friedrich Kammer E-Mail: friedrich.kammer@aka55plus.de
Termin:	Di. 02.09.2025, 09:30 – 11:00 Uhr
Kursdauer:	1,5 Std., einmalig
Teilnehmer:	min.: 4, max.: 10
Treffpunkt:	Computerraum, Geschäftsstelle

Organic Maps – eine Alternative zu den kommerziellen Karten- und Touren-Apps

12145

Die freie App Organic Maps hat in den letzten Jahren an Funktionsumfang zugelegt und ist damit eine Alternative zu den Karten-Apps von Google oder Apple. Da sie Offline-Karten nutzt, ist man damit vom Internet unabhängig. Angebot für Android und iPhone – das Kartenmaterial braucht einiges an Speicherplatz im Smartphonespeicher.

Leitung:	Hans Friedrich Kammer E-Mail: friedrich.kammer@aka55plus.de
Termin:	Di. 16.09.2025, 09:30 – 11:00 Uhr
Kursdauer:	1,5 Std., einmalig
Teilnehmer:	min.: 4, max.: 10
Treffpunkt:	Computerraum, Geschäftsstelle

Smartphone (Android) für Anfänger (1): Grundlagen der Bedienung 12146

Lernziele: die Grundfunktionen des Smartphones verstehen und nutzen und das Smartphone so einrichten, wie es am besten zu mir passt. Wichtige Einstellungen verstehen und bei Bedarf selbst anpassen können. Kursleitung gemeinsam mit Stefan Zurek. Fertig eingerichtetes (Android-) Smartphone, am besten auch mit Ladegerät, mitbringen.

Leitung:	Hans Friedrich Kammer E-Mail: friedrich.kammer@aka55plus.de
Termin:	Mi. 08.10.2025, 09:30 – 11:00 Uhr
Kursdauer:	1,5 Std., einmalig
Teilnehmer:	min.: 4, max.: 8
Treffpunkt:	Computerraum, Geschäftsstelle

Individuelle ComputerHilfe

Ihr zuverlässiger Ansprechpartner
bei allen **Computerproblemen**

Hard- und Software:

Installation und Modernisierung,
Pannenhilfe, Wartung und Pflege
Internet, DSL und WLAN-Einrichtung
Virenschutz, Datensicherung und Schulung
Fernwartung und telefonische Hilfe,
Festplattencheck, etc.



Dieburger Straße 1
64283 Darmstadt
Tel: 06151 / 99 72 10
Fax: 06151 / 99 72 45
www.comphilfe.com
info@comphilfe.com

Wir bieten **mehr** als nur den Verkauf:
Vor Ort Service vom Fachmann, Fernwartung Ihres Computers
Beratung im Bereich PC, Server, Drucker und Netzwerke.

Bezahlen im Internet

12147

Für das Bezahlen im Internet haben sich die gängigen Verfahren in den letzten Jahren geändert. Es werden einige gängige Bezahlverfahren vorgestellt, sowie die Möglichkeiten und Risiken, mit denen sie verbunden sind.

Leitung:	Hans Friedrich Kammer E-Mail: friedrich.kammer@aka55plus.de
Termin:	Mi. 08.10.2025, 11:30 – 13:00 Uhr
Kursdauer:	1,5 Std., einmalig
Teilnehmer:	min.: 4, max.: 10
Treffpunkt:	Computerraum, Geschäftsstelle

**Dem Android-Smartphone unter die Motorhaube geschaut:
Systemeinstellungen**

12148

Viele wagen sich erst dann an dieses Thema, wenn es nicht mehr anders geht. Man kann viele lästige Dinge abstellen und nützliche Funktionen einschalten, wenn man sich bei den Systemeinstellungen nur ein wenig orientiert. Grundkenntnisse mit dem Android-Smartphone werden vorausgesetzt.

Leitung:	Hans Friedrich Kammer E-Mail: friedrich.kammer@aka55plus.de
Termin:	Di. 14.10.2025 – 14.10.2025, 09:30 – 11:00 Uhr
Kursdauer:	1,5 Std., 14-täglich
Teilnehmer:	min.: 4, max.: 10
Treffpunkt:	Computerraum, Geschäftsstelle

Smartphone (Android) für Anfänger (2): Fotos – Nutzung der Kamera

12137

Die Kamera bedienen und einstellen: Fotos, Selfies und Videos aufnehmen und anschauen; zwischen verschiedenen Kamera-Modi wählen. Für Teilnehmende ohne oder mit sehr wenig Vorerfahrung. Kursleitung gemeinsam mit Hans Friedrich Kammer. Bitte bringen Sie ein aufgeladenes und fertig eingerichtetes Android-Smartphone sowie ein Ladegerät mit.

Leitung:	Stefan Zurek E-Mail: stefku@123-to-my.de
Termin:	Mi. 15.10.2025, 09:30 – 11:00 Uhr
Kursdauer:	1,5 Std., einmalig
Teilnehmer:	min.: 4, max.: 8
Treffpunkt:	Computerraum, Geschäftsstelle

WhatsApp für Fortgeschrittene

12151

Fortgeschrittene Themen zum WhatsApp Messenger: Speicherplatz / Medien, Gruppen, Kontakte / Adressbuch, Sicherung ... Bei der Anmeldung gerne auch eigene Themenwünsche anmelden.

Leitung:	Hans Friedrich Kammer E-Mail: friedrich.kammer@aka55plus.de
Termin:	Mi. 15.10.2025, 11:30 – 13:00 Uhr
Kursdauer:	1,5 Std., einmalig
Teilnehmer:	min.: 4, max.: 10
Treffpunkt:	Computerraum, Geschäftsstelle

**Smartphone (Android) für Anfänger (3):
Umgang mit Bildern (Galerie)**

12138

Bilder und Videos in der Galerie-App bearbeiten, löschen und in Alben sortieren; Fotos teilen; Bilder auf den PC übertragen. Für Teilnehmende ohne oder mit sehr wenig Vorerfahrung. Kursleitung gemeinsam mit Hans Friedrich Kammer. Bitte bringen Sie ein aufgeladenes und fertig eingerichtetes Android-Smartphone sowie ein Ladegerät mit.

Leitung:	Stefan Zurek E-Mail: stefku@123-to-my.de
Termin:	Mi. 22.10.2025, 09:30 – 11:00 Uhr
Kursdauer:	1,5 Std., einmalig
Teilnehmer:	min.: 4, max.: 8
Treffpunkt:	Computerraum, Geschäftsstelle

Pflanzen bestimmen mit der Smartphone-App

12152

Für die Bestimmung von Pflanzen gibt es inzwischen viele gut geeignete Apps für das Smartphone. Es wird die App «Flora Incognita» vorgestellt, die sich gut bewährt hat. Für Android und iPhone. Falls das Wetter mitspielt, schließt sich an die «Theorie» auch eine praktische Übungsrunde im Freien an.

Leitung:	Hans Friedrich Kammer E-Mail: friedrich.kammer@aka55plus.de
Termin:	Di. 28.10.2025, 09:30 – 11:00 Uhr
Kursdauer:	1,5 Std., einmalig
Teilnehmer:	min.: 4, max.: 10
Treffpunkt:	Computerraum, Geschäftsstelle

Smartphone (Android) für Anfänger (4): Die Vielfalt der Apps. 12139

Funktion eines App-Stores; Apps verwalten und aktualisieren; Google und andere Apps installieren und löschen. Sind Apps eigentlich kostenlos? Was sind Widgets? Tipps zu weiteren nützlichen Apps. Für Teilnehmende ohne oder mit sehr wenig Vorerfahrung. Kursleitung gemeinsam mit Hans Friedrich Kammer. Bitte bringen Sie ein aufgeladenes und fertig eingerichtetes Android-Smartphone sowie ein Ladegerät mit.

Leitung:	Stefan Zurek E-Mail: stefku@123-to-my.de
Termin:	Mi. 29.10.2025, 09:30 – 11:00 Uhr
Kursdauer:	1,5 Std., einmalig
Teilnehmer:	min.: 4, max.: 8
Treffpunkt:	Computerraum, Geschäftsstelle

**Smartphone (Android) für Anfänger (5):
Unterwegs mit dem Smartphone** 12153

Mit dem Smartphone unterwegs zu Fuß, mit dem Auto und auch im öffentlichen Verkehr. Vorgestellt werden die Karten-App von Google und die RMV-App. Kursleitung gemeinsam mit Stefan Zurek.

Leitung:	Hans Friedrich Kammer E-Mail: friedrich.kammer@aka55plus.de
Termin:	Mi. 05.11.2025 – 05.11.2025, 09:30 – 11:00 Uhr
Kursdauer:	1,5 Std., einmalig
Teilnehmer:	min.: 4, max.: 8
Treffpunkt:	Computerraum, Geschäftsstelle

**Smartphone (Android) für Anfänger (6):
WhatsApp Messenger Grundlagen** 12154

Für Neueinsteiger: wie komme ich zum «WhatsAppen», Grundlagen der Bedienung, notfalls auch Einrichtung auf dem Smartphone. Erläutert werden auch mögliche Fallstricke und Risiken der beliebten App. Kursleitung gemeinsam mit Stefan Zurek.

Leitung:	Hans Friedrich Kammer E-Mail: friedrich.kammer@aka55plus.de
Termin:	Mi. 12.11.2025, 09:30 – 11:00 Uhr
Kursdauer:	1,5 Std., einmalig
Teilnehmer:	min.: 4, max.: 8
Treffpunkt:	Computerraum, Geschäftsstelle

**Smartphone (Android) für Anfänger (7):
Hör Genuss mit dem Smartphone**

12140

Musik, Radio, Podcasts und Hörbücher mit dem Smartphone nutzen; passende Apps installieren; Inhalte finden und abspielen – gestreamt oder lokal gespeichert? Was ist Bluetooth? Für Teilnehmende ohne oder mit sehr wenig Vorerfahrung. Kursleitung gemeinsam mit Hans Friedrich Kammer. Bitte bringen Sie ein eingerichtetes Android-Smartphone, ein Ladegerät & Kopfhörer mit Klinkenstecker oder Bluetooth mit.

Leitung:	Stefan Zurek E-Mail: stefku@123-to-my.de
Termin:	Mi. 26.11.2025, 09:30 – 11:00 Uhr
Kursdauer:	1,5 Std., einmalig
Teilnehmer:	min.: 4, max.: 8
Treffpunkt:	Computerraum, Geschäftsstelle

Signal – eine Alternative zu WhatsApp

12124

Wer sicher, werbefrei und ohne Verfolgung seiner Aktivitäten über einen Messenger kommunizieren will, für den ist Signal ein interessantes Angebot. Man kann Textnachrichten und Bilder versenden, in Gruppen kommunizieren und mit oder ohne Videokamera telefonieren.

Leitung:	Margret Wendling E-Mail: margret.wendling@aka55plus.de
Termin:	Do. 11.12.2025, 11:00 – 13:00 Uhr
Kursdauer:	2 Std., einmalig
Teilnehmer:	min.: 4, max.: 8
Treffpunkt:	Computerraum, Geschäftsstelle

Internet und E-Mail**HTML-Grundlagen**

12202

HTML ist eine der Grundlagen für den Aufbau von Webseiten im Internet (zusammen mit CSS, JS, CMS, etc.) Der Kurs versucht, eine Übersicht zu diesen Grundlagen zu geben und zeigt den Aufbau einiger einfacher Webseiten. Voraussetzungen: PC-Grundkenntnisse, möglichst eigener PC/Laptop.

Leitung:	Hans-Joachim Gurt E-Mail: gurt@gmx.de Tel.: 06151 7864512
Termin:	Di. 26.08.2025, 14:00 – 16:00 Uhr
Kursdauer:	2 Std., einmalig
Teilnehmer:	min.: 2, max.: 7
Treffpunkt:	Computerraum, Geschäftsstelle

Digitale Bildbearbeitung**Foto- und Bildbearbeitung am PC mit IrfanView**

12194

IrfanView ist ein vielseitiges, kostenloses Programm zur Bearbeitung von Bildern und Fotos auf PC. Kennenlernen der grundlegenden Bedienung des Programms, Organisation und Bearbeitung von Bildern, z. B. Beschneiden und Beschriftungen einfügen. Voraussetzungen: PC-Grundkenntnisse, möglichst eigener Laptop. Ggf. einige eigene Fotos zur Bearbeitung mitbringen.

Leitung:	Hans-Joachim Gurt E-Mail: gurt@gmx.de Tel.: 06151 7864512
Termin:	Di. 12.08.2025, 14:00 – 16:00 Uhr
Kursdauer:	2 Std., einmalig
Teilnehmer:	min.: 2, max.: 7
Treffpunkt:	Computerraum, Geschäftsstelle

Projekte**Computer-Stammtisch**

12048

Wir treffen uns mit unseren Laptops im Computer-Raum, tauschen Erfahrungen aus und versuchen, Probleme zu lösen. Die Themen richten sich nach den Interessen der Teilnehmer/-innen und können vorher in unsere Moodle-Plattform eingetragen werden. 2. Kursleiter: Bob Bauer

Leitung:	Helmut Eigenbrodt E-Mail: helmuteigenbrodt@yahoo.de
Termin:	Do. 07.08.2025 – 11.12.2025, 15:00 – 17:00 Uhr
Kursdauer:	38 Std., wöchentlich
Teilnehmer:	min.: 3, max.: 25
Treffpunkt:	Computerraum, Geschäftsstelle

Online-Kurs: Videokonferenz-Computer-Stammtisch

12163

Wir treffen uns in BBB, tauschen Computer-Erfahrungen aus und versuchen, Probleme zu lösen. Die Themen richten sich nach den Interessen der Teilnehmer/-innen und können vorher in unsere Moodle-Plattform eingetragen werden. Technische Voraussetzung: PC / Notebook, Videokamera, Mikrofon und Lautsprechern oder Kopfhörer / Headset

Leitung:	Josef Frank E-Mail: josef.fahrrad@gmx.de
Termin:	Do. 07.08.2025 – 11.12.2025, 11:00 – 12:00 Uhr
Kursdauer:	19 Std., wöchentlich
Teilnehmer:	min.: 2, max.: 12
Treffpunkt:	Videokonferenz

Musik hören heute – wie geht das?

12101

Vom Radio zum Streaming – Musik hören hat sich stark verändert. Zunächst werfen wir einen Blick auf frühere „Quellen“, bevor wir entdecken, welche Möglichkeiten das Streaming heute bietet und wie es unser Musikerlebnis revolutioniert hat.

Leitung:	Jürgen Freund
Termin:	Do. 04.12.2025, 11:00 – 13:00 Uhr
Kursdauer:	2 Std., einmalig
Teilnehmer:	min.: 8, max.: 30
Treffpunkt:	Vortragsraum, Heidelberger Str. 89

Betriebssysteme**Linux**

12196

Linux: ein freies, kostenloses Betriebssystem für PCs/Laptops. Demonstration von Linux mit typischer Software-Ausstattung. Viele ältere PCs könnten mit Linux (statt Win11) gut weiterlaufen. Ggf. Klärung, ob Linux-Umstellung bei Ihrem PC möglich ist. Wichtig: Sie müssen Ihren PC/Laptop von USBstick bzw. CD booten können. Außerdem: vorherige Datensicherung und freie 10–20 GB auf ihrer Festplatte.

Leitung:	Hans-Joachim Gurt E-Mail: gurt@gmx.de Tel.: 06151 7864512
Termin:	Di. 19.08.2025, 14:00 – 16:00 Uhr
Kursdauer:	2 Std., einmalig
Teilnehmer:	min.: 2, max.: 7
Treffpunkt:	Computerraum, Geschäftsstelle

Linux2

12201

Linux: ein freies, kostenloses Betriebssystem für PCs/Laptops. Demonstration von Linux mit typischer Software-Ausstattung. Viele ältere PCs könnten mit Linux (statt Win11) gut weiterlaufen. Ggf. Klärung, ob Linux-Umstellung bei Ihrem PC möglich ist. Wichtig: Sie müssen Ihren PC/Laptop von USBstick bzw. CD booten können. Außerdem: vorherige Datensicherung und freie 10–20 GB auf ihrer Festplatte. Achtung: dies ist ein Zusatzangebot zum identischen Kurs 12196. Es findet nur bei Überbuchung von 12196 statt.

Leitung:	Hans-Joachim Gurt E-Mail: gurt@gmx.de Tel.: 06151 7864512
Termin:	Di. 19.08.2025, 16:30 – 18:30 Uhr
Kursdauer:	2 Std., einmalig
Teilnehmer:	min.: 2, max.: 7
Treffpunkt:	Computerraum, Geschäftsstelle

Workshop Windows 11

12128

Einführung in das Betriebssystem: Einstellungen, Dateimanagement, Datensicherheit, interessante Apps. Voraussetzung für die Teilnahme: Eigener Laptop mit Betriebssystem Windows 11

Leitung:	Margret Wendling E-Mail: margret.wendling@aka55plus.de
Termin:	Mi. 20.08.2025, 11:00 – 13:00 Uhr
Kursdauer:	2 Std., einmalig
Teilnehmer:	min.: 4, max.: 6
Treffpunkt:	Computerraum, Geschäftsstelle

Mein Android Smartphone einrichten und personalisieren

12024

Wie aktiviere ich mein neues Android Smartphone? Wie kann ich es personalisieren und aktualisieren? Google Konto und Playstore. Datenübertragung zwischen PC u. Smartphone, Virenschutz, Diebstahlvorbeugung, Messenger, RMV-Go. Voraussetzungen: Ein voll geladenes Android Smartphone (kein iPhone) incl. Sim-Card. Am besten nicht älter als 2–3 Jahre, ggf. Ladekabel, Passwort für best. Google Accounts.

Leitung:	Michael Groel
Termin:	Do. 13.11.2025 – 27.11.2025, 10:30 – 12:30 Uhr
Kursdauer:	6 Std., wöchentlich
Teilnehmer:	min.: 5, max.: 6
Treffpunkt:	Computerraum, Geschäftsstelle

Office-Programme**LibreOffice-Writer – Textverarbeitung für PC**

12192

LibreOffice-Writer ist eine Textverarbeitung zum Erstellen und Gestalten von Textdokumenten aller Art, von Briefen und Flyern / Einladungskarten bis hin zu ganzen Büchern. Kennenlernen der grundlegenden Bedienung und einiger Beispiel-Dokumente. Voraussetzungen: PC-Grundkenntnisse, möglichst eigener Laptop.

Leitung:	Hans-Joachim Gurt E-Mail: gurt@gmx.de Tel.: 06151 7864512
Termin:	Di. 05.08.2025, 14:00 – 16:00 Uhr
Kursdauer:	2 Std., einmalig
Teilnehmer:	min.: 2, max.: 7
Treffpunkt:	Computerraum, Geschäftsstelle

LibreOffice-Calc – Tabellenkalkulation für PC

12193

LibreOffice-Calc ist eine Tabellenkalkulation für Berechnungen aller Art, Statistiken, Grafiken etc. Kennenlernen der grundlegenden Bedienung und einiger typischer Anwendungen. Voraussetzungen: PC-Grundkenntnisse, möglichst eigener Laptop.

Leitung:	Hans-Joachim Gurt E-Mail: gurt@gmx.de Tel.: 06151 7864512
Termin:	Di. 05.08.2025, 16:30 – 18:30 Uhr
Kursdauer:	2 Std., einmalig
Teilnehmer:	min.: 2, max.: 7
Treffpunkt:	Computerraum, Geschäftsstelle

Weitere Veranstaltungen**Computerspiele am PC**

12203

Vorstellung und Demo einiger freier und kostenloser Computerspiele auf dem PC. Schreiben Sie mir, woran Sie besonderes Interesse haben, oder was Sie gerne sehen möchten.

Leitung:	Hans-Joachim Gurt E-Mail: gurt@gmx.de Tel.: 06151 7864512
Termin:	Di. 26.08.2025, 16:30 – 18:30 Uhr
Kursdauer:	2 Std., einmalig
Teilnehmer:	min.: 2, max.: 7
Treffpunkt:	Computerraum, Geschäftsstelle

Aka@Digital&Technik; ChatGPT & Co.

12174

Anwendung der Künstlichen Intelligenz (KI) im Alltag. Anhand von einfachen Beispielen wird diskutiert, wie ChatGPT und KI im Alltag angewendet werden können, um Aufgaben zu erleichtern und Lösungen zu finden.

Leitung:	Gerhard Barnickel E-Mail: gerhard.barnickel@aka55plus.de Mobil: 0171 5364468
Termin:	Mi. 19.11.2025, 14:00 – 16:00 Uhr
Kursdauer:	2 Std., einmalig
Teilnehmer:	min.: 8, max.: 30
Treffpunkt:	Vortragsraum, Heidelberger Str. 89

Reiseberichte**Südafrika und die Deutschen – mein Resümee aus 20 Jahren**

12162

Das Faszinosum Südafrika nach zahlreichen Reisen in das Land am Kap: Flora und Fauna, die Geschichte(n) des Landes und seiner Menschen, besonders die der Deutschstämmigen – von denen es übrigens sehr viel mehr gibt als in Namibia! Das alles in zahlreichen Fotos und Tonaufnahmen mit interessanten Gesprächsausschnitten – in einer Multimediashow.

Leitung:	Peter Wagener E-Mail: peter.wagener@gmx.net Tel.: 06151 913491
Termin:	Mi. 03.09.2025, 16:00 – 18:00 Uhr
Kursdauer:	2 Std., einmalig
Teilnehmer:	min.: 11, max.: 55
Treffpunkt:	Vortragsraum, Heidelberger Str. 89

Reisefilm Syrien 2009 – Land, Leute, Kultur vor dem Bürgerkrieg

12052

Der Film berichtet über eine Syrienrundreise, die 2009 vor dem Bürgerkrieg stattfand. Stationen waren u. a. Damaskus, Maaloula (älteste christliche Kirche), Kreuzritterburg Crak de Chevallier, Hama, Latakia, Aleppo, Douro Europa und die Oase Palmyra. 2. Kursleiterin: Gerti Hein

Leitung:	Bernhard Hein E-Mail: be.hein@gmx.de Tel.: 0171 2261379 Mobil: 0171 2261379
Termin:	Do. 16.10.2025, 19:00 – 21:00 Uhr
Kursdauer:	2 Std., einmalig
Teilnehmer:	min.: 8, max.: 40
Treffpunkt:	Vortragsraum, Heidelberger Str. 89

Süd-Korea – eine beeindruckende Begegnung

12056

Anhand eigener Fotos und Eindrücke möchte ich Ihnen dieses besondere Land mit seinen wunderbaren Menschen, seiner reichen Geschichte und Kultur, fantastischen Tempeln, modernen Großstädten und traumhaften Landschaften näherbringen.

Leitung:	Antje Goedecke E-Mail: Antje.Goedecke@t-online.de
Termin:	Fr. 21.11.2025, 17:00 – 18:00 Uhr
Kursdauer:	1 Std., einmalig
Teilnehmer:	min.: 10, max.: 30
Treffpunkt:	Vortragsraum, Heidelberger Str. 89

La Palma – die Kanareninsel vor und nach dem Vulkanausbruch 12100

La Palma – eine Insel voller Vielfalt. Sie erhalten einen Überblick über Landschaft und Besonderheiten. Eine Reise an wunderschöne Orte, mit zahlreichen Erlebnissen aus 29 Besuchen. Und ich zeige, wie der Vulkanausbruch die Insel verändert hat.

Leitung:	Jürgen Freund
Termin:	Mi. 03.12.2025, 16:00 – 18:00 Uhr
Kursdauer:	2 Std., einmalig
Teilnehmer:	min.: 8, max.: 35
Treffpunkt:	Vortragsraum, Heidelberger Str. 89

Bali – Touristenparadies und menschliches Leid 12063

Eine Reise 2024 dient als Ausgangspunkt für eine Auseinandersetzung mit Indonesien, seinen Facetten, der Natur und den Herausforderungen seiner Bevölkerung. Ein Reisebericht aus der Perspektive eines Rentners, geprägt von kulturellem Austausch und Begegnungen.

Leitung:	Richard Weber-Laux E-Mail: richard@weber-laux.de Tel.: 0179 6902141 Mobil: 0179 6902141
Termin:	Fr. 12.12.2025, 14:00 – 15:30 Uhr
Kursdauer:	1,5 Std., einmalig
Teilnehmer:	min.: 8, max.: 30
Treffpunkt:	Vortragsraum, Heidelberger Str. 89

Zeitgeschichte**Filmvortrag: Einmarsch der Amerikaner am 24.03.1945 –
Zeitzeugen aus Mühlthal berichten**

12047

Der Arbeitskreis Heimatgeschichte Mühlthal hat 2019 21 Zeitzeugen, damals noch Jugendliche, zu ihren Erlebnissen zur Zeit des 2. Weltkriegs, dem Einmarsch der Amerikaner und der Zeit danach interviewt. Daraus wurde ein 2-stündiger Film erstellt.

Leitung: Bernhard Hein | **E-Mail:** be.hein@gmx.de
Tel.: 0171 2261379 | **Mobil:** 0171 2261379

Termin: Fr. 22.08.2025, 19:00 – 21:30 Uhr

Kursdauer: 2,5 Std., einmalig

Teilnehmer: min.: 8, max.: 40

Treffpunkt: Vortragsraum, Heidelberg Str. 89

Geschichte**Historie und Histörchen – Führung im Schlossmuseum Darmstadt**

12039

Anekdoten rund um die Fürstenfamilie – Liebesheiraten und arrangierte Ehen, Traumhochzeiten und Rosenkriege – das und noch vieles mehr ist der Stoff für die Führung. 2. Kursleiter: Erwin Fendrich

Leitung: Ingrid Scheffler | **E-Mail:** i.scheffler@t-online.de | **Tel.:** 06151 718437

Termin: Di. 07.10.2025, 11:00 – 12:00 Uhr

Kursdauer: 1 Std., einmalig

Kosten: 7,00 € €

Teilnehmer: min.: 17, max.: 19

Treffpunkt: Eingang Schlossmuseum

Ansprechpartnerinnen:
Heidrun Bleeck | Sigrid Geisen

Projekte

Pubquiz in der Aka

12175

Die spannenden Quizabende haben sich bewährt und sind eine feste Einrichtung der Aka55plus. Etwas Neues lernen und Spaß dabei haben – an jedem ersten Freitag im Monat. Gespielt wird in kleinen Gruppen, die ausgelost werden. Im August, September, Oktober findet das Quiz von 17 bis 19 Uhr statt, im November und Dezember von 16 bis 18 Uhr. Termine: 01.08., 05.09., 10.10., 07.11. und 05.12.2025

Leitung:	Sigrid Geisen E-Mail: sigrid.geisen@aka55plus.de
Termin:	Fr. 01.08.2025 – 05.12.2025, 16:00 – 19:00 Uhr
Kursdauer:	15 Std., siehe Termine
Teilnehmer:	min.: 16, max.: 30
Treffpunkt:	Vortragsraum, Heidelberger Str. 89

Kreative Handarbeiten

12067

Wir treffen uns alle 14 Tage zum gemeinsamen Handarbeiten. Wir stricken, sticken, häkeln und helfen uns gegenseitig bei unseren kreativen Handarbeiten.

Leitung:	Sigrid Müller E-Mail: sigrid.mueller-da@gmx.de Tel.: 06151 63414 Mobil: 0152 05659666
Termin:	Di. 12.08.2025 – 02.12.2025, 10:30 – 12:30 Uhr
Kursdauer:	18 Std., 14-täglich
Teilnehmer:	min.: 4, max.: 10
Treffpunkt:	Vortragsraum, Heidelberger Str. 89

Erfolgreiches Vortragen in der Aka55plus – Wichtige Regeln, Tipps und Methoden

12014

Erfolgreiches Vortragen und Verhalten der Kursleiter/-innen ist das beste Werbeargument für die Akademie 55plus. Ein Vortrag sollte u. a. eine Ausgewogenheit zwischen Information und Unterhaltung sowie Langeweile und Überforderung repräsentieren. Was ist also zu beachten, damit ein Vortrag optimal gestaltet ist und bei Zuhörer/-innen unterhaltsames Interesse weckt. Siehe: www.ulrim.de/AKA55+/906.pdf

Leitung:	Michael Rudolf Luft E-Mail: michael-rudolf.luft@aka55plus.de Tel.: 06151 58712
Termin:	Fr. 22.08.2025, 16:30 – 18:30 Uhr
Kursdauer:	2 Std., einmalig
Teilnehmer:	min.: 1, max.: 40
Treffpunkt:	Vortragsraum, Heidelberger Str. 89

Ansprechpartnerinnen:
Heidrun Bleeck | Sigrid Geisen

Wir kochen gemeinsam: „Berliner Luft“

12011

Dies ist keine Lehrveranstaltung. Wir kochen/backen und genießen gemeinsam in geselliger Runde. Die Kosten für die Lebensmittel werden an diesem Termin vor Ort abgerechnet.

Leitung:	Ute Weber E-Mail: wbr1954@t-online.de Tel.: 06151 1303933 Mobil: 0171 2647098
Termin:	Mo. 01.09.2025, 16:30 – 21:00 Uhr
Kursdauer:	4,5 Std., einmalig
Kosten:	10,00 €
Teilnehmer:	min.: 8, max.: 10
Treffpunkt:	Familienbildungswerk, Darmstadt Frankfurter Str. 71

Nachbarschaftshilfe in Darmstadt

12040

Sind Ihnen in der Corona-Zeit Kontakte verlorengegangen? Fehlen Ihnen Bekannte, die Sie verlässlich um Hilfe bitten können? Ziel ist es, ein Netzwerk in der Darmstädter Innenstadt aufzubauen, in dem sich Menschen gegenseitig unterstützen. Bei gemeinsamen Spaziergängen in der Natur lernen wir uns kennen. Treffen einmal monatlich. Erster Termin am 11.10.2025. Weitere Termine und Orte nach Vereinbarung.

Leitung:	Dorothea Maxin E-Mail: info@lupus-shg.de Tel.: 06151 4993055
Termin:	Sa. 11.10.2025 – 15.12.2025, 15:30 – 17:30 Uhr
Kursdauer:	2 Std., 3 Termine
Teilnehmer:	min.: 2, max.: 30
Treffpunkt:	nach Vereinbarung

Wir kochen gemeinsam: „Kreta vegetarisch“

12012

Dies ist keine Lehrveranstaltung. Wir kochen/backen und genießen gemeinsam in geselliger Runde. Die Kosten für die Lebensmittel werden an diesem Termin vor Ort abgerechnet.

Leitung:	Ute Weber E-Mail: wbr1954@t-online.de Tel.: 06151 1303933 Mobil: 0171 2647098
Termin:	Mo. 13.10.2025, 16:30 – 21:00 Uhr
Kursdauer:	4,5 Std., einmalig
Kosten:	10,00 €
Teilnehmer:	min.: 8, max.: 10
Treffpunkt:	Familienbildungswerk, Darmstadt Frankfurter Str. 71



HEUTE HANDELN UND AUCH IN ZUKUNFT GUT LEBEN.

Planen Sie Ihren Ruhestand mit kompetenter Beratung. Und dem guten Gefühl, an alles gedacht zu haben.

LASSEN
SIE SICH JETZT
BERATEN

Wir sind für Sie da in Darmstadt.

Bezirksdirektion Dirk Schneller

**Bachelor of Financial Consulting (CCI)
Zertifizierter Ruhestandsplaner**

Rheinstraße 12 c · 64283 Darmstadt
Telefon 06151 158950 · Mobil 0173 3603150
dirk.schneller@gothaer.de · schneller.gothaer.de

Gothaer

ZUKUNFT WIRD
AUS MUT GEMACHT.

Ansprechpartnerinnen:
Heidrun Bleeck | Sigrid Geisen

Wir kochen gemeinsam: „Fingerfood für Silvester“. 12013

Dies ist keine Lehrveranstaltung. Wir kochen/backen und genießen gemeinsam in geselliger Runde. Die Kosten für die Lebensmittel werden an diesem Termin vor Ort abgerechnet.

Leitung:	Ute Weber E-Mail: wbr1954@t-online.de Tel.: 06151 1303933 Mobil: 0171 2647098
Termin:	Mo. 24.11.2025, 15:30 – 21:00 Uhr
Kursdauer:	5,5 Std., einmalig
Kosten:	10,00 €
Teilnehmer:	min.: 8, max.: 10
Treffpunkt:	Familienbildungswerk, Darmstadt Frankfurter Str. 71

Veranstaltungen

Sonntag-Nachmittag-Treff 12022

Herzlich willkommen am Sonntag von 15 bis 18 Uhr im Vortragsraum Heidelberger Str. 89 zum Kartenspiel. Vorwiegend spielen wir «Phase 10 Master». Zweite Kursleiterin: Frau Monika Heimprecht, Tel.: 06151 30 87 007 Grundkenntnisse für «Phase 10 Master» sind erforderlich.

Leitung:	Heidi Salow E-Mail: heidi.salow@t-online.de Tel.: 06151 421543
Termin:	So. 03.08.2025 – 14.12.2025, 15:00 – 18:00 Uhr
Kursdauer:	60 Std., wöchentlich
Teilnehmer:	min.: 4, max.: 14
Treffpunkt:	Vortragsraum, Heidelberger Str. 89

Gemeinsames Mittagessen anstatt alleine, monatlich, jeweils in einem anderen Lokal 12080

Wir treffen uns in Darmstadt und im Umkreis, monatlich, geplant jeweils am 3. Do des Monats, mit max. 8 Teilnehmern. – Den Kurs gibt es seit 2015. Wir sind keine feste Gruppe. Neue Teilnehmer sind willkommen (bei der Anmeldung bitte angeben) und stets dabei. Je Termin entstehen individuelle Kosten (~25 €). Termine: 21.08., 18.09., 16.10., 20.11., 18.12.2025

Leitung:	Günther Scheler E-Mail: guenther.scheler@t-online.de Tel.: 06151 661432
Termin:	Do. 21.08.2025 – 18.12.2025, 12:00 – 14:00 Uhr
Kursdauer:	10 Std., siehe Termine
Teilnehmer:	min.: 4, max.: 7
Treffpunkt:	wird vereinbart / 1 Woche vorher per E-Mail mitgeteilt

Ansprechpartnerinnen:
Heidrun Bleeck | Sigrid Geisen

Männerkochclub

12091

Eine Runde von Laienköchen trifft sich regelmäßig zum vergnüglichen Zubereiten eines Menüs aus un/bekanntem Rezepten aller Art. Das Ergebnis wird natürlich vor Ort verkostet. Da es sich um einen Fortsetzungskurs handelt, ist ein Nachrücken von Teilnehmern kaum möglich.

Leitung:	Klaus-Peter Reis E-Mail: fam_reis@me.com Tel.: 06151 2733651 Mobil: 0151 52451700
Termin:	Mo. 25.08.2025 – 15.12.2025, 16:30 – 20:30 Uhr
Kursdauer:	36 Std., 14-täglich
Kosten:	17,00 €
Teilnehmer:	min.: 8, max.: 8
Treffpunkt:	Muckerhaus, DA-Arheilgen

Kommunales Nachhaltigkeitsmanagement auf SDG-Basis

12159

Die Veranstaltung stellt wesentliche Elemente eines kommunalen Nachhaltigkeitsmanagements auf Basis der 17 UN-Nachhaltigkeitsziele (17 SDGs) vor: Nachhaltigkeitsstrategie, Reporting, Controlling, Nachhaltigkeitshaushalt und mehr. Anhand von Beispielen, u. a. aus Darmstadt, werden Potenziale und Handlungsbedarfe aufgezeigt. Die Diskussion ermöglicht eine Vertiefung des Konzepts und lässt Raum für eigene Impulse.

Leitung:	Andreas Bathe E-Mail: andreas@dagenda2030.de
Termin:	Di. 11.11.2025 – 11.11.2025, 18:00 – 19:30 Uhr
Kursdauer:	1,5 Std., einmalig
Teilnehmer:	min.: 8, max.: 40
Treffpunkt:	Vortragsraum, Heidelberger Str. 89

Gesundheit**PMR / Progressive Muskelentspannung nach Jacobson**

11993

Durch ein starkes Anspannen und plötzliches Entspannen von Muskelgruppen kann tiefe körperliche Entspannung eintreten. Wir üben im Sitzen auf Stühlen. Regelmäßiges Üben ist Voraussetzung, dass o. g. Wirkung eintritt.

Leitung:	Karin Peterek E-Mail: karinpeterek@aol.com Tel.: 0178 6382825 Mobil: 0178 6382825
Termin:	Mo. 04.08.2025 – 15.12.2025, 16:00 – 17:00 Uhr
Kursdauer:	20 Std., wöchentlich
Teilnehmer:	min.: 6, max.: 16
Treffpunkt:	Vortragsraum, Heidelberger Str. 89

Kräuterwanderung Reinheim mit Probieren

12042

Wir erkunden bei einem kleinen Spaziergang nützliche Kräuter für Mensch und Tier. Danach probieren wir ein paar dieser Kräuter. Private Anreise.

Leitung:	Christa Burger E-Mail: christa.burger@aka55plus.de Tel.: 06151 717035 Mobil: 0162 9868053
Termin:	Mo. 04.08.2025, 10:00 – 17:00 Uhr
Kursdauer:	7 Std., einmalig
Kosten:	5,00 €
Teilnehmer:	min.: 6, max.: 8
Treffpunkt:	Windlücke 48, Reinheim

Die häufigste Todesursache in Deutschland:**Herz-Kreislauf-Erkrankungen**

12005

Die Hauptursache für Herz-Kreislauf-Erkrankungen ist Arteriosklerose. Doch nicht nur Herzinfarkt und Schlaganfall werden durch „verkalkte“ Gefäße begünstigt – auch Bluthochdruck, Durchblutungsstörungen und Demenz können die Folge sein. In diesem Vortrag erfahren Sie, wie die Erkrankung entsteht, welche Risikofaktoren sie beschleunigen und wie Sie aktiv Ihre Gefäßgesundheit schützen können.

Leitung:	Marianne Kasjan
Termin:	Di. 26.08.2025, 18:00 – 20:00 Uhr
Kursdauer:	2 Std., einmalig
Teilnehmer:	min.: 10, max.: 40
Treffpunkt:	Vortragsraum, Heidelberger Str. 89

Patientenverfügung und Vollmachten – Selbstbestimmt bleiben

12078

Bei Unfall oder Krankheit sind Sie auf Dauer fremdbestimmt. Denn: Die Familie hat dauerhaft automatisch keine Vertretungsberechtigung. Selbstbestimmt bleiben mit Patientenverfügung und Gesamtvollmacht.

Leitung: Dirk Schneller | E-Mail: dirk.schneller@gothaer.de
Tel.: 06151 158950 | Mobil: 0173 3603150

Termin: Fr. 12.09.2025, 11:00 – 12:30 Uhr

Kursdauer: 1,5 Std., einmalig

Teilnehmer: min.: 5, max.: 25

Treffpunkt: Seminarraum, Bessunger Str. 88



W I R
S E H E N
U N S
!

Norgard-Ilona Dressel – Augenoptikermeisterin
Heidelberger Straße 85 · 64285 Darmstadt
Tel. 061 51/30825 53 · Fax 061 51/30825 56
dressel@vertigo-optik.de · www.vertigo-optik.de

**Gesunder Schlaf –
ein Schlüssel zur Prävention vieler Erkrankungen**

12007

Mit dem Alter verkürzt sich die Schlafdauer – dabei ist Schlaf essenziell für die Gesundheit. Erholsamer Schlaf stärkt das Immunsystem, senkt das Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Diabetes und Demenz und unterstützt die psychische Gesundheit. Wir sprechen darüber, was nötig ist, damit wir gut schlafen. Welches sind die Schlafphasen und wie können wir sie auf natürliche Weise fördern.

Leitung:	Marianne Kasjan
Termin:	Di. 23.09.2025, 18:00 – 20:00 Uhr
Kursdauer:	2 Std., einmalig
Teilnehmer:	min.: 10, max.: 40
Treffpunkt:	Vortragsraum, Heidelberger Str. 89

Demenz vorbeugen

12008

Die Forschung hat in den letzten Jahren bedeutende Fortschritte gemacht und liefert kontinuierlich neue Erkenntnisse. Heute sind viele der Risikofaktoren gut erforscht und besser verstanden, was wichtige Ansätze für Prävention ermöglicht. Themen: verschiedene Demenzformen, Vorzeichen, Symptome, Risikofaktoren, Diagnose, Behandlungsoptionen. Was wir selbst tun können, um das Demenzrisiko zu mindern.

Leitung:	Marianne Kasjan
Termin:	Di. 14.10.2025 – 14.10.2025, 18:00 – 20:00 Uhr
Kursdauer:	2 Std., einmalig
Teilnehmer:	min.: 10, max.: 40
Treffpunkt:	Vortragsraum, Heidelberger Str. 89

Homöopathische Hilfe bei Allergien

12121

Bei Allergien und Autoimmunerkrankungen ist das Immunsystem fehlgesteuert. Parallel eingesetzt zur konventionellen Medizin kann eine homöopathische Behandlung das körperliche und seelische Gleichgewicht wiederherstellen und die Körperabwehr stärken.

Leitung:	Claudia Buchenauer E-Mail: info@praxis-buchenauer.de Tel.: 06151-9507187 Mobil: 15159215802
Termin:	Do. 23.10.2025, 16:00 – 17:30 Uhr
Kursdauer:	1,5 Std., einmalig
Teilnehmer:	min.: 5, max.: 25
Treffpunkt:	Vortragsraum, Heidelberger Str. 89

Hörgeräte verbinden



Jetzt Hörgeräte live erleben!

Jeder Mensch sollte gut hören können, dafür setzen wir uns ein. Wir sind an Ihrer Seite und beraten Sie **menschlich, persönlich und empathisch**. Mit fachlicher Kompetenz, langjähriger Erfahrung und viel Feingefühl.

Gemeinsam gehen wir den Weg zu Ihrem neuen Hör- und Lebensgefühl. Wir führen nur **Hörssysteme erstklassiger Hersteller** und diese in unterschiedlichen Preis- und Leistungsklassen. Bei uns testen Sie individuelle Hörlösungen **mitten im Leben**.

Hauptfiliale Eberstadt
Heidelberger Landstraße 221a
64297 Darmstadt-Eberstadt
Tel. 0 61 51 / 5 77 83
Mail: info@barak-hoeren.de

Barak[®]
Hörgeräte

Zweigstelle Pfungstadt
Eberstädter Straße 44
64319 Pfungstadt
Tel. 0 61 57 / 98 48 018
Mail: pfungstadt@barak-hoeren.de

Kaffee und Gesundheit: Wie passt das zusammen?

12125

Auf welche Organe und Körperfunktionen wirkt Kaffee positiv? In welchen Bereichen sammelt Kaffee Minuspunkte?

Leitung:	Ulrike Adam E-Mail: adam64285@t-online.de Tel.: 06151 609459 Mobil: 0176 44790194
Termin:	Mo. 27.10.2025, 16:30 – 18:00 Uhr
Kursdauer:	1,5 Std., einmalig
Teilnehmer:	min.: 5, max.: 15
Treffpunkt:	Seminarraum, Bessunger Str. 88

Im Kampf gegen den Krebs – Heilen mit Schwerionenbestrahlung

12156

Die Tumorthherapie mit Schwerionenbestrahlung stellt eine sehr erfolgreiche neue Behandlungsform dar, die sehr viel schonender und wirksamer ist. Die Grundlagen und Vorteile werden erläutert und mit konventionellen Methoden verglichen. Auch die Besichtigung der GSI-Forschungseinrichtungen steht auf dem Programm. Näheres siehe www.ulrim.de/AKA55+/501.pdf
Bitte unbedingt Personalausweis mitbringen.

Leitung:	Ina Mildner E-Mail: imildner@t-online.de Tel.: 0171 2131894 Mobil: 0171 2131894
Termin:	Mo. 27.10.2025, 14:00 – 16:30 Uhr
Kursdauer:	2,5 Std., einmalig
Teilnehmer:	min.: 7, max.: 50
Treffpunkt:	GSI Helmholtzzentrum für Schwerionenforschung, Planckstraße 1, Darmstadt

Mit Meditation gesund werden

12198

Mit der Entspannung und durch liebevolle Hinwendung zum eigenen Körper wächst Einsicht, ein Bewusstsein zu Ursache und Überwindung von Krankheit. Mit diesem Erlebnis eröffnet und entschlüsselt uns der Körper neue Aspekte zur Heilung und im Leben. Nach dem Vortrag, der Hintergrund und Praxis im Überblick aufzeigt, kann die liebevolle Zuwendung in den Meditationen danach erfahren werden. Siehe extra Meditationskurs.

Leitung:	Horst Burmehl E-Mail: burmehl@web.de Tel.: 06151 25829
Termin:	Di. 28.10.2025, 16:30 – 18:00 Uhr
Kursdauer:	1,5 Std., einmalig
Teilnehmer:	min.: 5, max.: 12
Treffpunkt:	Kursraum, Geschäftsstelle

Im Mittelpunkt der



Der Mensch und das Leben stehen bei uns im Mittelpunkt

Jederzeit die bestmögliche Versorgung, Sicherheit und Transparenz für unsere Patientinnen und Patienten – dafür stehen unsere Teams aus Spezialisten.

Innovative Medizin, abteilungsübergreifende Zentren an einem Standort und eine ständige Verfügbarkeit zeichnen uns aus.

Gemeinsam fürs Leben.

Die Pflegeversicherung – Grundlagen und Leistungen

12079

Reichen die Leistungen der Pflegeversicherung bei Pflegebedürftigkeit aus? Viele Menschen glauben, im Pflegefall ausreichend durch die Pflegepflichtversicherung abgesichert zu sein. Doch ist dies richtig? Die Antworten erhalten Sie in diesem Vortrag!

Leitung:	Dirk Schneller E-Mail: dirk.schneller@gothaer.de Tel.: 06151 158950 Mobil: 0173 3603150
Termin:	Fr. 31.10.2025, 11:00 – 12:30 Uhr
Kursdauer:	1,5 Std., einmalig
Teilnehmer:	min.: 5, max.: 30
Treffpunkt:	Seminarraum, Bessunger Str. 88

**Gesund und vital älter werden –
den Alterungsprozess positiv beeinflussen**

12009

Altern ist ein natürlicher Prozess, doch wir haben mehr Einfluss darauf, als wir oft denken. Durch eine bewusste Lebensweise können wir nicht nur unsere Gesundheit erhalten, sondern uns auch länger fit und vital fühlen. Wir sprechen darüber, welche Faktoren den Alterungsprozess beeinflussen und wie Sie mit gezielten Maßnahmen Ihr Wohlbefinden positiv unterstützen können.

Leitung:	Marianne Kasjan
Termin:	Di. 04.11.2025, 18:00 – 20:00 Uhr
Kursdauer:	2 Std., einmalig
Teilnehmer:	min.: 10, max.: 40
Treffpunkt:	Vortragsraum, Heidelberger Str. 89

Meditation zur Heilung des Körpers

12197

Wer Krankheit nicht nur als medizinisches Ereignis, sondern als Impuls für das eigene Leben sehen kann, dem wird mit der meditativen inneren Zuwendung zum eigenen Körper ein anderes Körperbewusstsein ermöglicht und ein Schlüssel zur Heilung gegeben. Vorab kann als Überblick der angebotene Vortrag «Gesund werden mit Meditation» empfohlen werden.

Leitung:	Horst Burmehl E-Mail: burmehl@web.de Tel.: 06151 25829
Termin:	Di. 04.11.2025 – 16.12.2025, 17:00 – 18:00 Uhr
Kursdauer:	6 Std., wöchentlich
Teilnehmer:	min.: 5, max.: 10
Treffpunkt:	Kursraum, Geschäftsstelle

Wunderwerk Faszien

12132

Faszien durchziehen den gesamten Körper, geben Stabilität und unterstützen die Beweglichkeit. Wie beeinflussen sie Gesundheit und Wohlbefinden? Welche Beschwerden können verklebte Faszien hervorrufen? Was können wir für gesunde Faszien tun?

Leitung:	Doris Schüler E-Mail: praxis@hp-schueler.de
Termin:	Mi. 26.11.2025, 18:00 – 20:00 Uhr
Kursdauer:	2 Std., einmalig
Teilnehmer:	min.: 4, max.: 50
Treffpunkt:	Vortragsraum, Heidelberger Str. 89

HÖRAKUSTIK GUNKEL

Fachgeschäft für Hörgeräte und mehr.



Unsere Leistungen für Sie:

- Kostenloser Hörtest
- Unverbindliches Probetragen von Hörgeräten aller Hersteller
- Wartung und Reparatur Ihrer Hörgeräte (auch Fremdgeräte)
- Maßgefertigter Schwimm- und Gehörschutz

Hörakustik-Gunkel-Arheilgen • Hörakustikermeister
Frankfurter Ldstr. 165 • 64291 Darmstadt • Tel. 06151 27 87 967

Entzündungshemmende Ernährung

12010

Entzündungsprozesse beeinflussen nicht nur Infektionen, sondern auch Erkrankungen wie Arthrose, Rheuma, Diabetes, Gefäßleiden und infolgedessen Herzinfarkt und Schlaganfall. Erfahren Sie, was eine entzündungshemmende Ernährung ausmacht. Zusätzlich zu Ernährungsempfehlungen gibt es auch Hinweise für einen Lebensstil, der Entzündungen vorbeugen kann.

Leitung:	Marianne Kasjan
Termin:	Di. 09.12.2025, 18:00 – 20:00 Uhr
Kursdauer:	2 Std., einmalig
Teilnehmer:	min.: 10, max.: 40
Treffpunkt:	Vortragsraum, Heidelberger Str. 89

Körpererfahrung**Meditation – eine Reise in mein Ich**

12130

Erfahren Sie, wie Sie mit Hilfe von meditativer Musik und einem Mantra zur inneren Ruhe kommen und in eine Traumwelt abdriften.

Leitung:	Wolfgang Pomowski E-Mail: dr.pomowski@t-online.de
Termin:	Mi. 08.10.2025, 16:00 – 19:00 Uhr
Kursdauer:	3 Std., einmalig
Teilnehmer:	min.: 3, max.: 25
Treffpunkt:	Seminarraum, Bessunger Str. 88

Lebenshilfe**Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation (GfK)
nach M.B. Rosenberg**

12006

Erfahren Sie, was gewaltfreie Kommunikation und deren Komponenten sind und wie sie dazu beitragen, Konflikte friedlich zu lösen und Beziehungen zu stärken. Erlernen Sie Techniken, die Ihre Kommunikationsfähigkeit, Empathie und Verständnis fördern. Im Workshop können Sie das Gelernte durch Übungen praktisch anwenden. Der Kurs bietet zudem Raum für Fragen und Erfahrungsaustausch. Co-Moderatorin: Laura Elges

Leitung:	Marianne Kasjan
Termin:	Sa. 23.08.2025, 09:00 – 12:00 Uhr
Kursdauer:	3 Std., einmalig
Teilnehmer:	min.: 5, max.: 12
Treffpunkt:	Vortragsraum, Heidelberger Str. 89

Was kostet eine Bestattung und wie finanziere ich diese?

12177

Mit welchen Kosten ist bei einer Bestattung insgesamt zu rechnen? Welche Bestattungsform ist die teuerste und welche die günstigste? Was sollte frühzeitig beachtet werden und wer sollte in die eigenen Wünsche mit einbezogen werden? Sie erhalten kostenfreies Informationsmaterial und können sich unverbindlich informieren und Fragen stellen zu allen Bereichen der Bestattungskosten und der Vorsorge.

Leitung:	Senta Kahrhof E-Mail: Senta.Kahrhof@kahrhof-bestattungen.de Tel.: 0173 6613386 Mobil: 0173 6613386
Termin:	Do. 04.09.2025, 14:00 – 16:00 Uhr
Kursdauer:	2 Std., einmalig
Teilnehmer:	min.: 5, max.: 30
Treffpunkt:	Vortragsraum, Heidelberg Str. 89



Deutsches
Rotes
Kreuz

DRK-Kreisverband
Darmstadt-Stadt e.V.

Lebenssituationen im Alter verändern sich.

Wir beraten und begleiten Sie in vielen Fragen, die sich durch das Älterwerden ergeben. Tel. 06151 3606-10 . www.drk-darmstadt.de



Ganzheitliches Gedächtnistraining

12032

Mit Übungen zur Wortfindung, Merkfähigkeit, Konzentration, Denkflexibilität u. a. trainieren wir in entspannter Atmosphäre unser Gedächtnis. Mit kurzen Koordinations- und Bewegungsübungen fördern wir die Leistungsfähigkeit unseres Gehirns. Bitte Schreibmaterial und Getränk mitbringen.

Leitung:	Ulrike Pfundstein E-Mail: ulrike-pfundstein@t-online.de
Termin:	Mo. 15.09.2025 – 01.12.2025, 10:00 – 11:30 Uhr
Kursdauer:	18 Std., wöchentlich
Teilnehmer:	min.: 8, max.: 12
Treffpunkt:	Seminarraum, Bessunger Str. 88

Wie regele ich meinen digitalen Nachlass?

12178

Das Leben ist endlich, die digitalen Spuren im Internet bleiben. Wir sprechen in diesem Kurs über diese digitalen Spuren und erfahren, welche Dinge vor dem Tod schriftlich festgehalten werden sollten und in welcher Form. Sie erhalten kostenfreies Informationsmaterial und können sich unverbindlich informieren und Fragen stellen zu allen Bereichen der Bestattungskosten und der Vorsorge.

Leitung:	Senta Kahrhof E-Mail: Senta.Kahrhof@kahrhof-bestattungen.de Mobil: 0173 6613386
Termin:	Mi. 24.09.2025, 09:00 – 11:00 Uhr
Kursdauer:	2 Std., einmalig
Teilnehmer:	min.: 5, max.: 30
Treffpunkt:	Vortragsraum, Heidelberger Str. 89

Was tun?! Erde und Menschheit in der Krise

12200

Es wird zunehmend Sorge und Angst bei den sich zuspitzenden Entwicklungen auf der Erde verspürt. Aber auch das Gefühl, dem etwas entgegenzusetzen, endet oft in der Ohnmacht, als Einzelner etwas Zielführendes für eine friedliche Gemeinschaft zu tun. Mit innerer Bereitschaft und Inspiration kann sich der heutige Mensch stabilisieren und beim Wandel auf der Erde gemeinsam zum Wohle des Ganzen wirken.

Leitung:	Horst Burmehl E-Mail: burmehl@web.de Tel.: 06151 25829
Termin:	Di. 21.10.2025, 16:30 – 18:00 Uhr
Kursdauer:	1,5 Std., einmalig
Teilnehmer:	min.: 5, max.: 14
Treffpunkt:	Seminarraum, Bessunger Str. 88



Das Leben ist
kostbar-
nehmen Sie
daran
teil!

Hörtest und
Ausprobe
kostenlos!



gönnen Sie sich angenehme Gesellschaft
und achten Sie auf Ihr Gehör!

Hörgeräte
Hennin
MEISTERBETRIEB

Professionell - persönlich - hörbar

Auerbach
Neuer Weg 2
☎ 06251- 77 03 66

Jugenheim
Lindenstraße 1
☎ 06257- 90 40 70

Seeheim
Raiffeisenstr. 21
☎ 06257-999 44 57

...damit Kommunikation leicht bleibt.

Vorsorge am Lebensende mit der Trauerverfügung

12180

Bestattungsvorsorge ist eine verantwortungsbewusste und sinnvolle Entscheidung, bei der die eigenen Wünsche zu Lebzeiten geäußert und festgehalten werden. Die Trauerverfügung ist hierbei eine hilfreiche Unterstützung. Sie erhalten kostenfreies Informationsmaterial und können sich unverbindlich informieren und Fragen stellen zu allen Bereichen der Bestattungskosten und der Vorsorge.

Leitung:	Senta Kahrhof E-Mail: Senta.Kahrhof@kahrhof-bestattungen.de Tel.: 0173 6613386 Mobil: 0173 6613386
Termin:	Di. 28.10.2025, 10:00 – 12:00 Uhr
Kursdauer:	2 Std., einmalig
Teilnehmer:	min.: 5, max.: 30
Treffpunkt:	Vortragsraum, Heidelberger Str. 89

Naturbestattungen und nachhaltige Bestattungen – ein Zukunftstrend?

12179

Bestattungen in der Natur und nachhaltige Bestattungen werden immer häufiger nachgefragt. Wir erörtern mit Ihnen gemeinsam die Vor- und Nachteile dieser Bestattungsarten und zeigen Ihnen die Möglichkeiten in Darmstadt und Umgebung auf. Sie erhalten kostenfreies Informationsmaterial und können sich unverbindlich informieren und Fragen stellen zu allen Bereichen der Bestattung und der Vorsorge.

Leitung:	Senta Kahrhof E-Mail: Senta.Kahrhof@kahrhof-bestattungen.de Tel.: 0173 6613386 Mobil: 0173 6613386
Termin:	Do. 06.11.2025, 14:00 – 16:00 Uhr
Kursdauer:	2 Std., einmalig
Teilnehmer:	min.: 5, max.: 30
Treffpunkt:	Vortragsraum, Heidelberger Str. 89

Stichwort Pflege: Abrechnung von Kombinationsleistungen

12029

Gutschriften von der Pflegekasse (ggf. zzgl. Beihilfe) sind willkommen, die Höhe des Betrags ist aber kaum nachzuvollziehen. Wir wollen Transparenz schaffen, um den zu erwartenden Erstattungsbetrag vorab kalkulieren & ggf. Widerspruch einlegen zu können. Bringen Sie gerne Kopien von Beispielabrechnungen mit.

Leitung:	Friederike Schreiner
Termin:	Mi. 12.11.2025, 16:00 – 17:30 Uhr
Kursdauer:	1,5 Std., einmalig
Teilnehmer:	min.: 5, max.: 20
Treffpunkt:	Vortragsraum, Heidelberger Str. 89

Sinnsuche und Neuorientierung: Perspektiven der Logotherapie

12134

In Zeiten tiefer Umbrüche tragen alte Lebensinhalte oft nicht mehr. Ein neuer Lebenssinn will gefunden werden. Dieses Thema wird aus der Sicht der Logotherapie nach Viktor Frankl, dem Pionier der sinnzentrierten Beratung und Psychotherapie beleuchtet.

Leitung:	Doris Schüler E-Mail: praxis@hp-schueler.de
Termin:	Mi. 12.11.2025, 18:00 – 20:00 Uhr
Kursdauer:	2 Std., einmalig
Teilnehmer:	min.: 4, max.: 50
Treffpunkt:	Vortragsraum, Heidelberger Str. 89

Führung im Krematorium Darmstadt

12182

Ein Mitarbeiter des Krematoriums Waldfrieden in Darmstadt gibt Einblicke in seine Arbeit und hinter die Kulissen des Krematoriums Darmstadt. Wir treffen uns um 13:45 Uhr.

Leitung:	Senta Kahrhof E-Mail: Senta.Kahrhof@kahrhof-bestattungen.de Tel.: 0173 6613386 Mobil: 0173 6613386
Termin:	Do. 27.11.2025, 14:00 – 16:00 Uhr
Kursdauer:	2 Std., einmalig
Teilnehmer:	min.: 3, max.: 30
Treffpunkt:	Vorplatz des Waldfriedhofes, Am Waldfriedhof 25, Darmstadt

Ausstellungen, Museumsbesuche**Annegret Soltau + Werner Tübke im Städel Ffm.**

12087

Wir besuchen die Ausstellung «Annegret Soltau» mit einer Fachführung und nehmen die Ausstellung «Werner Tübke» noch nebenbei mit. Mal sehen, was uns Frankfurt sonst noch so bietet! Jede/r Teilnehmer/-in besorgt sich das Fahrticket selbst. Die Kosten beinhalten Eintritt und Fachführung. Die Teilnehmer/-innen sollten gut zu Fuß sein!

Leitung:	Helmut Linke E-Mail: h.linke@linke-riedstadt.de Tel.: 06158 72426 Mobil: 0170 9635867
Termin:	Mi. 30.07.2025, 08:30 – 16:30 Uhr
Kursdauer:	8 Std., einmalig
Kosten:	20,00 €
Teilnehmer:	min.: 22, max.: 24
Treffpunkt:	Hbf-Da. am Info-Tresen

„Blickachsen 14“ in Bad Homburg

12076

Wir besuchen die diesjährige Ausstellung «Blickachsen 14» im Kurpark und Schlosspark Bad Homburg. Zeitgenössische Plastik vom Feinsten in einer exklusiven Präsentation in historischen Gärten – es lohnt sich! Jede/r Teilnehmer/-in besorgt sich das Fahrticket selbst. Helmut Linke führt durch die Ausstellung – Kosten fallen nicht an!. Alle sollten gut zu Fuß sein!

Leitung:	Helmut Linke E-Mail: h.linke@linke-riedstadt.de Tel.: 06158 72426 Mobil: 0170 9635867
Termin:	Mi. 13.08.2025, 09:00 – 19:00 Uhr
Kursdauer:	10 Std., einmalig
Teilnehmer:	min.: 5, max.: 25
Treffpunkt:	Hbf-Da. am Info-Tresen

Museums-Marathon in Wiesbaden

12070

Erst Besuch der Ausstellung «Feininger, Münter, Modersohn-Becker» im Museum Wiesbaden, dann nach der Mittagspause «Helen Frankenthaler» im Museum Reinhard Ernst mit einer Fachführung – das erfordert etwas Kondition! Jede/r Teilnehmer/-in besorgt sich das Fahrticket selbst. Die Kosten beinhalten 2x Eintritt und Fachführung Museum Reinhard Ernst. Die Teilnehmer/-innen sollten gut zu Fuß sein!

Leitung:	Helmut Linke E-Mail: h.linke@linke-riedstadt.de Tel.: 06158 72426 Mobil: 0170 9635867
Termin:	Mi. 10.09.2025, 08:30 – 17:30 Uhr
Kursdauer:	9 Std., einmalig
Kosten:	30,00 €
Teilnehmer:	min.: 19, max.: 19
Treffpunkt:	Hbf-Da. am Info-Tresen

Darmstadts Papiertheatermuseum

12089

Die Papiertheatersammlung Walter Röhler gehört zu den weltweit umfangreichsten und schönsten und ist bei uns wenig bekannt. Das Museum birgt kostbare Schätze aus drei Jahrhunderten, darunter 120 Bühnenmodelle und eine aktive Spielbühne. Besuch der Papiertheatersammlung Walter Röhler mit Blick in die Entstehung einer aktuellen Aufführung.

Leitung:	Marianne Wahnrau E-Mail: marianne.wahnrau@gmx.de Tel.: 06151 292350
Termin:	Mo. 06.10.2025, 14:30 – 16:00 Uhr
Kursdauer:	1,5 Std., einmalig
Teilnehmer:	min.: 8, max.: 12
Treffpunkt:	Darmstr. 2, 1. Etage, 64287 Darmstadt

**Ausstellungsbesuch Museum Mannheim:
„Kirchner, Lehbruck, Nolde“ + Weihnachtsmarkt**

12166

Wir besuchen die Ausstellung «Kirchner, Lehbruck, Nolde» im Museum Mannheim und haben Gelegenheit zum Besuch des Weihnachtsmarkts am Wasserturm. Jede/r Teilnehmer/-in besorgt sich das Fahrticket selbst. Die Kosten für Eintritt und Fachführung sind noch nicht genau festgelegt! Teilnehmer/-innen sollten gut zu Fuß sein!

Leitung:	Helmut Linke E-Mail: h.linke@linke-riedstadt.de Tel.: 06158 72426 Mobil: 0170 9635867
Termin:	Mi. 03.12.2025, 09:30 – 18:30 Uhr
Kursdauer:	9 Std., einmalig
Kosten:	25,00 €
Teilnehmer:	min.: 20, max.: 24
Treffpunkt:	Hbf-Da. am Info-Tresen

**Exkursion Rüsselsheim Opelvillen „Hélène de Beauvoir.
Mit anderen Augen sehen“.**

12191

Fahrt mit dem ÖPNV, jede/r Teilnehmer/-in besorgt sich das Fahrticket selbst. Kosten beinhalten Eintritt und Fachführung. Die Teilnehmer/-innen müssen in Rüsselsheim jeweils ca. 15 Minuten zum Museum und anschließend zurück zur Bushaltestelle laufen. Außerdem biete ich an, um 12.30 Uhr im Restaurant in den Opelvillen einen Tisch zu reservieren. Dort könnten wir gemeinsam zu Mittag essen. 2. Kursleiter: Michael Heichen

Leitung:	Jürgen Freund
Termin:	Do. 11.12.2025, 09:00 – 16:30 Uhr
Kursdauer:	7,5 Std., einmalig
Kosten:	17,50 €
Teilnehmer:	min.: 20, max.: 20
Treffpunkt:	Hbf-Da. am Info-Tresen

Malen und Gestalten**Nehmen Sie sich Mal-Zeit! Freier Mal-Raum mit Acryl-Farben**

12142

Freie kreative Aus-Zeit mit Acryl-Farben für die Teilnehmer/-innen! Wir vergessen gemeinsam die Zeit und werden kreativ. Alles ist möglich, z. B. abmalen, anmalen, ausmalen, vormalen – abstrakt mit Spachtel, Schwämmen oder Pinseln. Keine Vorkenntnisse erforderlich. Ggf. bitte Kleidung anziehen, die auch ein paar Acryl-Spritzer abbekommen kann. Materialkosten werden verrechnet.

Leitung:	Julia Weber E-Mail: curlybylle@gmail.com Tel.: 06167 9394239 Mobil: 0177 7777353
Termin:	Do. 07.08.2025, 10:00 – 12:00 Uhr
Kursdauer:	2 Std., einmalig
Teilnehmer:	min.: 2, max.: 12
Treffpunkt:	Vortragsraum, Heidelberger Str. 89

Portrait zeichnen lernen und experimentieren

12157

Lassen Sie sich von Ihrer Intuition leiten. Ich biete eine Einführung, zeige Grundlagen der Konstruktion eines Gesichtes und seiner Details, Auge, Nase, Mund. Werkzeuge, Materialien auf innovative Weise kombinieren, zu ungewöhnlichen Ergebnissen machen. Portraits, auch eigene, und wasserfesten Folienstift mitbringen. Materialkosten extra 4,00 €

Leitung:	Ulrike Springer E-Mail: u.springer1@gmx.net Tel.: 06151 79949
Termin:	Mi. 22.10.2025, 11:00 – 12:30 Uhr
Kursdauer:	1,5 Std., einmalig
Kosten:	4,00 €
Teilnehmer:	min.: 4, max.: 7
Treffpunkt:	Atelier Springer, Kittlerstr. 33, Darmstadt

Darmstadt durch Fotofragmente als geklebte Collagen darstellen

12161

Für diese Technik müssen Sie nicht zeichnen können. Sie schaffen ihr persönliches Bild, wie Sie Darmstadt charakterisieren möchten. Bringen Sie DA-Fotos von Gebäuden usw. mit. Sie zerschneiden, kleben, verfremden, verzerren und lassen Neues entstehen. Um Material zum Ausschneiden zu haben, drucken Sie viele DA-Abbildungen aus. Materialkosten 4,00 Euro.

Leitung:	Ulrike Springer E-Mail: u.springer1@gmx.net Tel.: 06151 79949
Termin:	Mi. 05.11.2025, 11:00 – 12:30 Uhr
Kursdauer:	1,5 Std., einmalig
Kosten:	4,00 €
Teilnehmer:	min.: 4, max.: 7
Treffpunkt:	Atelier Springer, Kittlerstr.33, Darmstadt

Alter Schmuck – neu gestaltet

12034

Alte Stein- oder Perlenketten können auseinandergenommen und neu zusammengesetzt werden. So entsteht ein neues Schmuckstück. Auch das Knüpfen von Ketten kann erlernt werden. Eine reichhaltige Auswahl zum Ergänzen bzw. Verschlüsse stehen zur Verfügung und können käuflich erworben werden.

Leitung:	Renate Schmidt-Mittmann E-Mail: renete.schmidt-mittmann@gmx.de Tel.: 06151 8220942
Termin:	Mi. 26.11.2025, 11:00 – 16:00 Uhr
Kursdauer:	5 Std., einmalig
Teilnehmer:	min.: 4, max.: 6
Treffpunkt:	Kursraum, Geschäftsstelle

Vorträge**Kleine Geschichte der Gartenkunst**

12073

Der Vortrag beginnt bei Adam & Eva und behandelt 2000 Jahre Gartenkunst mit allen wichtigen Stilepochen und wunderschönen Bildbeispielen aus europäischen Gärten und Parkanlagen.

Leitung: Helmut Linke | **E-Mail:** h.linke@linke-riedstadt.de

Tel.: 06158 72426 | **Mobil:** 0170 9635867

Termin: Do. 04.09.2025, 18:30 – 20:30 Uhr

Kursdauer: 2 Std., einmalig

Teilnehmer: min.: 5, max.: 40

Treffpunkt: Vortragsraum, Heidelberger Str. 89

„Albrecht Dürer – Uomo Universalis“

12074

Der Vortrag beleuchtet das Leben und Werk des Nürnberger Universalgenies vor 500 Jahren, das auch heute noch immer aktuell ist!

Leitung: Helmut Linke | **E-Mail:** h.linke@linke-riedstadt.de

Tel.: 06158 72426 | **Mobil:** 0170 9635867

Termin: Do. 13.11.2025, 18:30 – 20:30 Uhr

Kursdauer: 2 Std., einmalig

Teilnehmer: min.: 5, max.: 40

Treffpunkt: Vortragsraum, Heidelberger Str. 89

The Armory Show 1913 in NY –**Meilenstein für die moderne Kunst Anfang des 20. Jh.**

12020

Eher bekannt als «International Exhibition of Modern Art» 1913 in New York war sie für viele Künstler der Moderne ein Trittbrett zum Erfolg. Wir beleuchten die Werke von Marcel Duchamp, Constantin Brâncusi und Amedeo Modigliani.

Leitung: Attila Gergely | **E-Mail:** attila.gergely@t-online.de

Tel.: 06157 84406 | **Mobil:** 0171 3855908

Termin: Mi. 10.12.2025, 14:00 – 15:30 Uhr

Kursdauer: 1,5 Std., einmalig

Kosten: 0,00 € €

Teilnehmer: min.: 5, max.: 25

Treffpunkt: Vortragsraum, Heidelberger Str. 89

„Der Maler Max Beckmann“

12075

Der Vortrag beleuchtet das Leben und Werk des Malers Max Beckmann, der lange in Frankfurt gelebt und gewirkt hat. Der Vortrag ist auch Vorbereitung für eine Beckmann-Ausstellung im Städel Anfang 2026!

Leitung:	Helmut Linke E-Mail: h.linke@linke-riedstadt.de Tel.: 06158 72426 Mobil: 0170 9635867
Termin:	Mi. 10.12.2025, 18:30 – 20:30 Uhr
Kursdauer:	2 Std., einmalig
Teilnehmer:	min.: 5, max.: 40
Treffpunkt:	Vortragsraum, Heidelberger Str. 89

Projekte**Kunstprojekte im öffentlichen Raum**

12141

Wir wollen uns gegenseitig beim Malen oder Fotografieren inspirieren und suchen im Stadtbild Darmstadts Möglichkeiten, verschandelte Außenwände mit selbst entwickelten Motiven zu verschönern. Wir stellen unsere Werke aus – z. B. im Vortragsraum. Freude am Entwickeln kreativer Ideen in der Gemeinschaft wird vorausgesetzt.

Leitung:	Petra Neumann-Prystaj E-Mail: petra.neumann-prystaj@aka55plus.de Tel.: 06151 339307 Mobil: 0151 17609258
Termin:	Fr. 01.08.2025 – 26.09.2025, 11:00 – 12:30 Uhr
Kursdauer:	7,5 Std., 14-täglich
Teilnehmer:	min.: 8, max.: 12
Treffpunkt:	Computerraum, Geschäftsstelle

**Kunstkreis für kunstinteressierte Mitglieder,
Kursleiter und Vortragende**

12071

Alle 2 Monate Treffen in lockerer Diskussionsrunde zu Kunstthemen, Vorbereitung zu Ausstellungen- und Atelierbesuchen etc. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Termin immer Freitag um 17:00 Uhr, am 1. August, am 10. Oktober und am 12. Dezember 2025.

Leitung:	Helmut Linke E-Mail: h.linke@linke-riedstadt.de Tel.: 06158 72426 Mobil: 0170 9635867
Termin:	Fr. 08.08.2025 – 12.12.2025, 17:00 – 19:00 Uhr
Kursdauer:	6 Std., siehe Termine
Teilnehmer:	min.: 5, max.: 25
Treffpunkt:	Vortragsraum, Heidelberger Str. 89

Eine berührende Erzählung über die Kraft der Liebe und das Weiterleben nach einem schweren Verlust

Dieter Heymann erzählt die Geschichte seiner Liebe zu Christine – eine Liebe, die über sechs Jahrzehnten alle Höhen und Tiefen des Lebens überstand. Dieses Buch ist eine Hommage an Christine, die er im Januar 2023 an einem inoperablen Hirntumor verlor, und zugleich ein kraftvolles Zeugnis der unzerbrechlichen Verbundenheit zweier Seelen.

Basierend auf Christines eigenen Memoiren führt der erste Teil des Buches die Leserinnen und Leser in ihr bewegtes Leben voller Freude und Herausforderungen. Im zweiten Abschnitt beschreibt Dieter Heymann die gemeinsamen Tage der Krankheit, die Nähe und den Abschied – einfühlsam und authentisch. Schließlich beleuchtet er in philosophischen Reflexionen die Themen Tod, Spiritualität und die Suche nach Trost und Sinn.

Ein Werk für alle, die den Wert der Erinnerung und die Hoffnung auf ein Wiedersehen spüren möchten.



Christine und Dieter Heymann
*Unzertrennlich vereint
im Leben und darüber hinaus*

272 S., Paperback, € 22,90

ISBN 978-3-7693-0244-8

E-Book, ISBN 978-3-769336801, € 14,99

Literarisches Gestalten

Kreatives (Roman-) Schreiben

12054

Warum schreiben wir? Ist es Fabulierlust? Oder die Lust an der Sprache und das Vergnügen, mit ihr zu spielen? Vielleicht haben wir auch den Wunsch, Alltägliches neu und spannend zu erzählen. Wie dabei Mut, Fantasie und Handwerk helfen, ist Kursthema. Termine: 28.08., 25.09., 30.10., 27.11. und 11.12.2025 (jeweils donnerstags).

Leitung: Gottfried Glöckner-Paulus | **E-Mail:** gottfried.gloeckner-paulus@gmx.de
Tel.: 0177 3200217 | **Mobil:** 0177 3200217

Termin: Do. 28.08.2025 – 11.12.2025, 10:00 – 12:30 Uhr

Kursdauer: 12,5 Std., siehe Termine

Teilnehmer: min.: 8, max.: 15

Treffpunkt: Literaturhaus, Kasinostr. 3, Bibliothek

Wir bieten Ihnen seit 180 Jahren den vollen Service einer leistungsstarken Buchhandlung:

- Ein stets aktuelles und attraktives Angebot mit täglich neuen Büchern
- Selbstbedienung oder Beratung durch kompetente Buchhändlerinnen und Buchhändler
- Informationen über Neuerscheinungen
- Bestellservice über Nacht – ohne zusätzliche Kosten
- Internetservice 24 Stunden am Tag, 7 Tage in der Woche
- Lieferservice: direkt zu Ihnen ins Haus, schnell und ohne zusätzliche Kosten
- e-Book-Service: unter www.schlapp.de einfach und schnell heruntergeladen oder direkt in den Buchhandlungen

BUCHHANDLUNG
H.L.SCHLAPP
HEIDELBERGER LANDSTRASSE 190
64297 DARMSTADT-EBERSTADT

TELEFON: 0 61 51 / 59 38 33
TELEFAX: 0 61 51 / 5 42 63

E-Mail: eberstadt@schlapp.de

BUCHHANDLUNG
H.L.SCHLAPP
WILHELM-LEUSCHNER-STRASSE 8
64347 GRIESHEIM

TELEFON: 0 61 55 / 28 29
TELEFAX: 0 61 55 / 24 20

E-Mail: griesheim@schlapp.de

www.schlapp.de

Literaturkreis**Literaturkreis Kriminalroman**

12123

Wir lesen und besprechen in diesem Halbjahr Kriminalromane aus aller Welt, die wir gemeinsam aussuchen. Außerdem stellen wir Krimis vor, die uns besonders gut gefallen haben. 2. Kursleiterin: Sigrid Geisen. Termine: 11.08., 08.09., 06.10., 03.11. und 08.12.2025

Leitung:	Margret Wendling E-Mail: margret.wendling@aka55plus.de
Termin:	Mo. 11.08.2025 – 08.12.2025, 14:00 – 15:30 Uhr
Kursdauer:	7,5 Std., siehe Termine
Teilnehmer:	min.: 8, max.: 10
Treffpunkt:	Kursraum, Geschäftsstelle

Literaturkreis

12055

Wir lesen Bücher – ausgewählt nach den Vorschlägen der Teilnehmer – und sprechen darüber! Interesse am Lesen und Diskutieren wird vorausgesetzt.

Termine: Mi: 10.09., Do: 09.10., Mi: 05.11. und Do: 04.12.2025

Leitung:	Alice Kippes E-Mail: aksvea@t-online.de Tel.: 06151 662878
Termin:	Mi. 10.09.2025 – 04.12.2025, 14:00 – 15:30 Uhr
Kursdauer:	6 Std., siehe Termine
Teilnehmer:	min.: 6, max.: 18
Treffpunkt:	Vortragsraum, Heidelberger Str. 89

Vorträge, Lesungen**Hamlet – ein ‚ganzheitlicher Mann‘ betritt die elisabethanische Bühne...**

12107

Mit der Schöpfung der Hamlet-Figur revolutioniert Shakespeare tradierte Vorstellungen von Männlichkeit und vorformuliert damit zentrale Themen der men's studies. Vortrag (ca 45 Min) und Diskussion.

Leitung:	Margit Roeder E-Mail: margitroeder77@gmail.com
Termin:	Fr. 26.09.2025, 18:00 – 20:00 Uhr
Kursdauer:	2 Std., einmalig
Teilnehmer:	min.: 3, max.: 13
Treffpunkt:	Seminarraum, Bessunger Str. 88

Shakespeare – Das Spiel mit Aischylos, Sophokles und Euripides

12109

Ob Orest (Hamlet), Ödipus (Macbeth) oder Aias (Coriolanus) – die Kühnheit der Neu-Entwürfe des englischen Bühnenauteurs beeindruckt. Vortrag (ca 45 Min) und Diskussion.

Leitung:	Margit Roeder E-Mail: margitroeder77@gmail.com
Termin:	Fr. 14.11.2025, 18:00 – 20:00 Uhr
Kursdauer:	2 Std., einmalig
Teilnehmer:	min.: 3, max.: 3
Treffpunkt:	Seminarraum, Bessunger Str. 88

Mach's doch wie
der Lapping!



Heidelberger Str. 81B
64285 Darmstadt-Bessungen
Telefon 0 61 51-31 58 71
www.bessunger-buchladen.de

Bessunger Buchladen

Klein, fein, gleich nebenan.



Ansprechpartner:

Michael-Rudolf Luft | Gerhard Riehl

Botanik, Natur**Draculas Freunde am Oberwaldhaus**

12025

Fledermäuse sind vielen Menschen unheimlich, weil wir sie nur selten sehen und nicht hören können. Wir wollen diese faszinierenden Tiere bei ihrer abendlichen Jagd beobachten und sie mit Hilfe von Ultraschall-Detektoren sogar belauschen. Die Exkursion findet nur bei trockenem Wetter statt. Festes Schuhwerk ist erforderlich, auf dem Rückweg kann eine Taschenlampe benutzt werden.

Leitung:	Friededore Abt-Voigt E-Mail: friededore@t-online.de Tel.: 0151 65156549 Mobil: 0151 65156549
Termin:	Mo. 25.08.2025, 19:30 – 21:00 Uhr
Kursdauer:	1,5 Std., einmalig
Teilnehmer:	min.: 4, max.: 12
Treffpunkt:	Bushaltestelle Oberwaldhaus

Was kreucht und fleucht am Wegesrand?

12026

Der Fokus bei unserem kurzen Spaziergang liegt auf den Beobachtungen, die man normalerweise leicht übersieht. Spezielle Ferngläser lassen jede Kleinigkeit als faszinierende Makroaufnahme erscheinen. Die Veranstaltung findet nur bei trockenem Wetter statt. Festes Schuhwerk ist erforderlich. Spezielle Ferngläser für den Nahbereich können ausgeliehen werden.

Leitung:	Friededore Abt-Voigt E-Mail: friededore@t-online.de Tel.: 0151 65156549 Mobil: 0151 65156549
Termin:	Mo. 01.09.2025, 16:00 – 18:00 Uhr
Kursdauer:	2 Std., einmalig
Teilnehmer:	min.: 4, max.: 12
Treffpunkt:	Eingang Hofgut Oberfeld

Urwald aus zweiter Hand? Das Naturwaldreservat Kniebrecht

12205

Kennenlernen des Naturwaldreservats Kniebrecht in Seeheim-Jugenheim. Wanderung durch das Totalreservat und die bewirtschaftete Vergleichsfläche. Wanderung ca. 3 km bergauf und bergab auf Waldwegen.

Leitung:	Matthias Kalinka, Forstamt Darmstadt E-Mail: matthias.kalinka@forst.hessen.de Tel.: 06151 409122
Termin:	Fr. 26.09.2025, 09:30 – 12:00 Uhr
Kursdauer:	2,5 Std., einmalig
Teilnehmer:	min.: 5, max.: 15
Treffpunkt:	Parkplatz Friedensquelle

Ansprechpartner:

Michael-Rudolf Luft | Gerhard Riehl

Waldführung

12213

Zweck der Führung ist, mehr Bewusstsein für die hohe Priorität des Waldes für unser Klima zu wecken, auf die Wohlfahrtswirkungen für uns Menschen aufmerksam zu machen und einen kritischen Blick auf die praktizierte Waldbewirtschaftung zu werfen. Gutes Schuhwerk wäre dienlich.

Leitung: Karin Mühlenbock | **E-Mail:** karin.muehlenbock@t-online.de
Tel.: 06151 2731544

Termin: Sa. 27.09.2025, 14:30 – 16:30 Uhr

Kursdauer: 2 Std., einmalig

Teilnehmer: min.: 5, max.: 30

Treffpunkt: Parkplatz im Wald neben dem Polizeipräsidium

Herbst im Botanischen Garten

12098

Im Herbst bietet der Botanische Garten mit Laubfärbung, Samen und Früchten viele interessante Themen – aber auch einfach nur Erholung. Wir treffen uns vor dem Info-Zentrum an den Gewächshäusern.

Leitung: Ulrike Poppensieker | **E-Mail:** ulrike.poppensieker@aka55plus.de

Termin: Mi. 08.10.2025, 14:00 – 15:30 Uhr

Kursdauer: 1,5 Std., einmalig

Teilnehmer: min.: 8, max.: 16

Treffpunkt: Botanischer Garten, Schnittspanstr. 3

Chemie, Physik**Das Pendel**

12001

Altes und neues Wissen vom Uhrenpendel bis zum Foucaultschen Pendel und darüber hinaus. Aber nichts Esoterisches.

Leitung: Werner Nüsseler | **E-Mail:** wernernuesseler@web.de
Tel.: 06151 75337 | **Mobil:** 0152 09888515

Termin: Do. 18.09.2025, 09:30 – 11:00 Uhr

Kursdauer: 1,5 Std., einmalig

Teilnehmer: min.: 5, max.: 50

Treffpunkt: Vortragsraum, Heidelberger Str. 89

Ansprechpartner:

Michael-Rudolf Luft | Gerhard Riehl

Neutrinos – die Geister unter den Elementarteilchen

12158

Die Neutrinos: Zunächst wurden sie als Notlösung erfunden, erst später auch nachgewiesen. Zwischenzeitlich galten sie als gut erforscht – heute geben sie der Forschung wieder Rätsel auf und helfen zu weiteren Erkenntnissen über das Universum.

Leitung:	Hans Friedrich Kammer E-Mail: friedrich.kammer@aka55plus.de
Termin:	Di. 11.11.2025, 14:00 – 16:00 Uhr
Kursdauer:	2 Std., einmalig
Teilnehmer:	min.: 6, max.: 25
Treffpunkt:	Seminarraum, Bessunger Str. 88

Technik**Führung durch das Eisenbahnmuseum**

12081

In ca. 90 Min. führen wir durch die Bereiche der Bahnwelt Kranichstein, hist. Fotos und Plakate, Eisenbahnuniformen, Stellwerk, Modellbahn, Fahrkarten- und Gleisbaustellung, Werkstätten und nicht zuletzt die Lokomotiven mit ihren Behandlungsanlage. Siehe auch bahnwelt.de

Leitung:	Andreas Heldmann E-Mail: AlteBahnmeisterei@obervogelgesang.de Tel.: 06151 660432
Termin:	Mi. 20.08.2025, 13:30 – 15:00 Uhr
Kursdauer:	1,5 Std., einmalig
Kosten:	7,00 €
Teilnehmer:	min.: 2, max.: 12
Treffpunkt:	Wartesaal des Eisenbahnmuseums, Steinstraße 3, Tor 4

Führung durch das Eisenbahnmuseum

12082

In ca. 90 Min. führen wir durch die Bereiche der Bahnwelt Kranichstein, hist. Fotos und Plakate, Eisenbahnuniformen, Stellwerk, Modellbahn, Fahrkarten- und Gleisbaustellung, Werkstätten und nicht zuletzt die Lokomotiven mit ihren Behandlungsanlagen. Siehe auch unter: bahnwelt.de

Leitung:	Andreas Heldmann E-Mail: AlteBahnmeisterei@obervogelgesang.de Tel.: 06151 660432
Termin:	Mi. 03.09.2025, 13:30 – 15:00 Uhr
Kursdauer:	1,5 Std., einmalig
Kosten:	7,00 €
Teilnehmer:	min.: 2, max.: 12
Treffpunkt:	Wartesaal des Eisenbahnmuseums, Steinstr. 3, Tor 4

Ansprechpartner:

Michael-Rudolf Luft | Gerhard Riehl

Führung durch das Eisenbahnmuseum

12083

In ca. 90 Min. führen wir durch die Bereiche der Bahnwelt Kranichstein, hist. Fotos und Plakate, Eisenbahnuniformen, Stellwerk, Modellbahn, Fahrkarten- und Gleisbaustellung, Werkstätten und nicht zuletzt die Lokomotiven mit ihren Behandlungsanlagen. Siehe auch unter: bahnwelt.de

Leitung:	Andreas Heldmann E-Mail: AlteBahnmeisterei@obervogelgesang.de Tel.: 06151 660432
Termin:	Mi. 29.10.2025, 13:30 – 15:00 Uhr
Kursdauer:	1,5 Std., einmalig
Kosten:	7,00
Teilnehmer:	min.: 2, max.: 12
Treffpunkt:	Wartesaal des Eisenbahnmuseums, Steinstr. 3, Tor 4

Online Kurs: Laser-Kommunikation

12003

Zusätzlich zur althergebrachten Funkübertragung von Informationen wird auch eine Übertragung mittels Laserstrahlen schon erfolgreich durchgeführt. Bei Interesse bitte Kurs buchen! Technische Voraussetzung: PC / Notebook mit Videokamera, Mikrofon und Lautsprechern oder Kopfhörer.

Leitung:	Werner Nüsseler E-Mail: wernernuesseler@web.de Tel.: 06151 75337 Mobil: 0152 09888515
Termin:	Do. 13.11.2025, 09:30 – 11:00 Uhr
Kursdauer:	1,5 Std., einmalig
Teilnehmer:	min.: 5, max.: 50
Treffpunkt:	Videokonferenz

Der Geist in der Maschine –**Kann ein Computer Bewusstsein entwickeln**

12019

Bis heute wissen wir nicht sicher, wie ein Gehirn über sich selbst bewusst sein kann. Aber es gibt schon länger eine sehr plausible und erstaunliche Theorie darüber. Wenn das stimmt, dann müsste das auch in Computern funktionieren. Wovon wäre das abhängig und welche Technologie wäre dazu notwendig? Lassen Sie sich also überraschen, wie und wodurch Bewusstsein entsteht. Siehe: www.ulrim.de/AKA55+/222.pdf

Leitung:	Michael Rudolf Luft E-Mail: michael-rudolf.luft@aka55plus.de Tel.: 06151 58712
Termin:	Fr. 14.11.2025, 16:30 – 18:30 Uhr
Kursdauer:	2 Std., einmalig
Teilnehmer:	min.: 3, max.: 40
Treffpunkt:	Vortragsraum, Heidelberger Str. 89

Ansprechpartner:

Michael-Rudolf Luft | Gerhard Riehl

Umwelt

Heizkosten sparen – ist mein Gebäude tauglich für eine Wärmepumpe 12149

Teil 1: Zielgruppe: Besitzer von Ein- und Zweifamilienhäusern mit Gas- oder Ölheizung. Voraussetzungen: Interesse am Dokumentieren des Gasverbrauchs u. d. Raumtemperaturen zur Einschätzung von Einsparmöglichkeiten an Heizkosten. Vorgehensweise: In 3 Treffen werden Daten für Ihr Gebäude dokumentiert, ausgewertet und Empfehlungen zu Einsparmöglichkeiten ausgesprochen.

Leitung:	Engin Bagda E-Mail: engin.bagda@gmx.de
Termin:	Di. 02.09.2025, 18:00 – 19:00 Uhr
Kursdauer:	1 Std., einmalig
Teilnehmer:	min.: 10, max.: 15
Treffpunkt:	Vortragsraum, Heidelberger Str. 89

**Photovoltaik auf dem Dach –
Von der solaren Einstrahlung bis zur Rendite**

12033

Photovoltaik vom Dach – was von der Sonne kommt bei uns an? – wie hoch sind die Erträge, was spare ich an CO₂? – wie komme ich zu meiner Dach-PV Anlage? – was kann die heiner*solarberatung für mich tun? Veranstaltung von der Initiative heiner*solar

Leitung:	Stefan Uellner
Termin:	Mi. 24.09.2025, 16:00 – 17:30 Uhr
Kursdauer:	1,5 Std., einmalig
Teilnehmer:	min.: 6, max.: 30
Treffpunkt:	Vortragsraum, Heidelberger Str. 89

Meteoriten – Die Urmaterie aus dem Weltall

12016

Meteoriten sind ein spannendes Thema. Sie sind älter, als das älteste Gestein der Erde. Erstaunliche Effekte und Eigenschaften dieser Materie erzählen uns, wie unser Sonnensystem und die Erde entstanden sind, und wo wir eigentlich herkommen. Lassen Sie sich faszinieren von vielen Bildern und kurzen Filmen. Mit dabei ein Teil meiner Sammlung. Siehe: www.ulrim.de/AKA55+/202.pdf

Leitung:	Michael Rudolf Luft E-Mail: michael-rudolf.luft@aka55plus.de Tel.: 06151 58712
Termin:	Fr. 26.09.2025, 16:30 – 18:30 Uhr
Kursdauer:	2 Std., einmalig
Teilnehmer:	min.: 3, max.: 40
Treffpunkt:	Vortragsraum, Heidelberger Str. 89

Ansprechpartner:

Michael-Rudolf Luft | Gerhard Riehl

Die ewige Zeitumstellung

12002

Wer ist bloß auf diese Idee gekommen; wie wird sie gehandhabt; geht es auch ohne – Wissenswertes dazu.

Leitung: Werner Nüsseler | **E-Mail:** wernernuesseler@web.de

Tel.: 06151 75337 | **Mobil:** 0152 09888515

Termin: Do. 16.10.2025, 09:00 – 10:30 Uhr

Kursdauer: 1,5 Std., einmalig

Teilnehmer: min.: 5, max.: 50

Treffpunkt: Vortragsraum, Heidelberger Str. 89

Sicherheit rund um Ihr Zuhause.

Geprüfte Haustüren

Scheren-gitter

Fenster-gitter

Sichere Fenster

Tore

Schließ-anlagen

Zäune

Mehr Infos:
wulf-berger.de

WULF & BERGER

64572 Büttelborn · Hessenring 11
Telefon 06152 97909-0

Ansprechpartner:

Michael-Rudolf Luft | Gerhard Riehl

Das Polarlicht – Ein mythenumwobenes Phänomen

12017

Es gibt kaum ein ergreifenderes Erlebnis, als das Sehen von Polarlichtern. Wir erfahren, wie sie entstehen, welche Mythen sich darum gesponnen haben, und wie sie erforscht wurden. Lassen Sie sich faszinieren von einer der schönsten und beeindruckendsten Naturerscheinungen – im hohen Norden Europas. Es erwartet Sie ein reich bebildeter und durch kurze Filmchen aufgelockter Vortrag. Siehe: www.ulrim.de/AKA55+/201.pdf

Leitung:	Michael Rudolf Luft E-Mail: michael-rudolf.luft@aka55plus.de Tel.: 06151 58712
Termin:	Fr. 17.10.2025, 16:30 – 18:30 Uhr
Kursdauer:	2 Std., einmalig
Teilnehmer:	min.: 3, max.: 40
Treffpunkt:	Vortragsraum, Heidelberger Str. 89

Heizkosten sparen – ist mein Gebäude tauglich für eine Wärmepumpe

12150

Teil 2: Zielgruppe: Besitzer von Ein- u. Zweifamilienhäusern mit Gas- oder Ölheizung. Voraussetzungen: Interesse am Dokumentieren des Gasverbrauchs u.d. Raumtemperaturen zur Einschätzung von Einsparmöglichkeiten an Heizkosten. Vorgehensweise: In 3 Treffen werden Daten für ihr Gebäude dokumentiert, ausgewertet und Empfehlungen zu Einsparmöglichkeiten ausgesprochen. Teil 3 in Semester 1/2026.

Leitung:	Engin Bagda E-Mail: engin.bagda@gmx.de
Termin:	Mi. 29.10.2025, 18:00 – 19:00 Uhr
Kursdauer:	1 Std., einmalig
Teilnehmer:	min.: 10, max.: 15
Treffpunkt:	Vortragsraum, Heidelberger Str. 89

Solarstrom für die Energiewende und was kann ich dabei tun?

12031

Wie kann Solarstrom bei der Energiewende helfen? Wo liegen die Probleme und wie könnte man sie lösen? Kann ich dabei selbst mitmachen? Meine eigene Solaranlage: Voraussetzungen, Komponenten, Kosten und Rentabilität. Der Vortrag hat zwei Teile: 1. Energiewende durch Solarstrom. 2. Realisierung einer eigenen Solaranlage. Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Leitung:	Peter Stollenmayer E-Mail: peter@stollenmayer.de Tel.: 06158 71491 Mobil: 0160 6288361
Termin:	Do. 30.10.2025, 14:00 – 15:30 Uhr
Kursdauer:	1,5 Std., einmalig
Teilnehmer:	min.: 4, max.: 35
Treffpunkt:	Vortragsraum, Heidelberger Str. 89

Philosophie**Moral kontra Ethik –****Humanes Leben im Spannungsfeld gesellschaftlicher Regeln**

12015

Beides scheint möglich: Die Moral als Einforderung sinngebenden Verhaltens und als Legitimation von Konflikten. Moral oder Ethik, Widerspruch oder Ergänzung, wo liegen die Potentiale und wie grenzen sich die Begriffe zueinander ab? Lassen Sie sich überraschen, wie wenig wir über die notwendige Verortung und Konsequenzen dieser beiden Begriffe tatsächlich wissen.

Siehe: www.ulrim.de/AKA55+/104.pdf

Leitung: Michael Rudolf Luft | **E-Mail:** michael-rudolf.luft@aka55plus.de
Tel.: 06151 58712

Termin: Fr. 12.09.2025, 16:30 – 18:30 Uhr

Kursdauer: 2 Std., einmalig

Teilnehmer: min.: 3, max.: 40

Treffpunkt: Vortragsraum, Heidelberger Str. 89

Niklas Luhmann – Die dritte kopernikanische Drehung?

12106

Einführung in Niklas Luhmanns neurophysiologisch fundierte «Soziologische Aufklärung» und Diskussion der Sinndimensionen Kommunikation, Evolution und Differenzierung.

Leitung: Margit Roeder | **E-Mail:** margitroeder77@gmail.com

Termin: Fr. 10.10.2025 – 31.10.2025, 18:00 – 20:00 Uhr

Kursdauer: 8 Std., wöchentlich

Teilnehmer: min.: 3, max.: 13

Treffpunkt: Seminarraum, Bessunger Str. 88

Vom Ich zum Sein, Weg des Wandels des Bewusstseins

12199

Mit der Wandlung der Einstellung zum Ego beginnt sich die Lebenssicht wesentlich zu verändern. Vertrauen findet einen Halt, innere Ruhe und Frieden treten an die Stelle von Konflikten. Krisen im Außen verlieren an Bedeutung. Es werden Möglichkeiten, Beispiele aufgezeigt mit eigenen inneren Erfahrungen/Erkenntnissen, den Weg für eine veränderte Wahrnehmung des Bewusstseins zu spüren.

Leitung: Horst Burmehl | **E-Mail:** burmehl@web.de | **Tel.:** 06151 25829

Termin: Di. 14.10.2025, 16:30 – 18:00 Uhr

Kursdauer: 1,5 Std., einmalig

Teilnehmer: min.: 5, max.: 14

Treffpunkt: Seminarraum, Bessunger Str. 88

Philosophischer Filmabend: „Das Leben des Brian“ von Monty Python 12018

Die Komödie aus dem Jahr 1979 ist eine Satire, die den Dogmatismus religiöser und politischer Gruppen mit schwärzestem englischen Humor auf die Schippe nimmt: Respektlos vor nichts und niemandem. Lassen Sie sich ein auf die subtilen, respektlosen, aber auch lustigen Momente, womit diese Gruppen in selbstverdienter Weise bloßgestellt werden.

Siehe: www.ulrim.de/AKA55+/409.pdf

Leitung:	Michael Rudolf Luft E-Mail: michael-rudolf.luft@aka55plus.de Tel.: 06151 58712
Termin:	Fr. 28.11.2025, 16:30 – 18:30 Uhr
Kursdauer:	2 Std., einmalig
Teilnehmer:	min.: 3, max.: 40
Treffpunkt:	Vortragsraum, Heidelberger Str. 89

Psychologie**Älter werden – weiterwachsen** 12171

Ziel des Workshops ist es, das Lebenspanorama im Lebenszusammenhang anzuschauen und die eigenen Potenziale zu erkennen, um das weitere Alter(n) sinnerfüllt zu gestalten und noch intensiver (er)leben zu können. Co-Leitung Michael Hüttner. Die Veranstaltung wendet sich an alle, die im Austausch mehr über sich erfahren wollen, neugierig sind und sich auf ungewohnte Methoden einlassen wollen / können.

Leitung:	Fritz Hempler E-Mail: fhempler@gmail.com Tel.: 06254 940674
Termin:	Mo. 08.09.2025, 09:30 – 16:30 Uhr
Kursdauer:	7 Std., einmalig
Teilnehmer:	min.: 6, max.: 10
Treffpunkt:	Bessunger Knabenschule, BDP Raum

Psychologie lernen – das Wichtigste für die psychologische Allgemeinbildung 12129

Wir alle sind tagtäglich mit psychologischen Fragen konfrontiert und geben ohne fundiertes Wissen psychologische Urteile ab. Wir wollen Irrtümer der «Küchenpsychologie» aufdecken und Grundwissen für den Umgang mit solchen Fragen vermitteln.

Leitung:	Hildegard Schwebel E-Mail: hildegard_schwebel@web.de Tel.: 06151 51389
Termin:	Do. 25.09.2025 – 27.11.2025, 11:00 – 12:30 Uhr
Kursdauer:	15 Std., wöchentlich
Teilnehmer:	min.: 14, max.: 22
Treffpunkt:	Vortragsraum, Heidelberger Str. 89

Was sagt mir der Tod in meinem Leben?

12172

Viele Menschen haben Angst vor dem Sterben, sie verdrängen den Tod. Leben und Tod gehören jedoch zusammen. Wir setzen uns mit der Kunst des Sterbens auseinander, die zugleich eine Kunst des Lebens ist. Einzelarbeit und erfahrungsbezogener Austausch stehen methodisch im Vordergrund. Co-Leitung Michael Hüttner

Leitung:	Fritz Hempler E-Mail: fhempler@gmail.com Tel.: 06254 940674
Termin:	Mo. 17.11.2025, 09:30 – 16:30 Uhr
Kursdauer:	7 Std., einmalig
Teilnehmer:	min.: 6, max.: 10
Treffpunkt:	Bessunger Knabenschule, BDP Raum



**Lernen Sie uns kennen,
bevor Sie uns brauchen.**

**Wir beraten Sie einfühlsam im
Trauerfall und bei der Vorsorge.**

**Folgen Sie uns auf Social Media oder
besuchen Sie unsere Veranstaltungen:**



06151-599080

Merckstraße 13

64283 Darmstadt



Englisch

Englisch in Alltagssituationen – Fortführungskurs

12046

Befähigung zur Bewältigung typischer Alltagssituationen in der englischen Sprache. «A New Start» Refresher B2 (ISBN 978-3-464-20235-7) Fortführungskurs! Keine Veranstaltungen vom 03. – 24.09.2025

Leitung:	Peter Süßner E-Mail: Peter.Suessner@t-online.de Tel.: 06257 61951 Mobil: 0173 3448729
Termin:	Mi. 06.08.2025 – 10.12.2025, 09:30 – 11:00 Uhr
Kursdauer:	22,5 Std., wöchentlich
Teilnehmer:	min.: 8, max.: 11
Treffpunkt:	Vortragsraum, Heidelberger Str. 89

Englisch für Fortgeschrittene

12097

Texte lesen und übersetzen. Frei sprechen mit Einübung von Smalltalk. Wiederholung von Grammatikkapiteln mit Übungen. Ausbaufähige Grundkenntnisse sollten vorhanden sein. 2. Kursleiter: Franz Glaser. Der Kurs ist überbelegt! Nachrücker werden nicht mehr angenommen!

Leitung:	Gudrun Girts-Johnston E-Mail: ggirts@gmx.net
Termin:	Do. 07.08.2025 – 11.12.2025, 10:30 – 12:00 Uhr
Kursdauer:	28,5 Std., wöchentlich
Teilnehmer:	min.: 8, max.: 14
Treffpunkt:	Seminarraum, Bessunger Str. 88

Reading Spotlight

12133

Wir lesen Artikel der neuesten Ausgabe des «Spotligh Magazins», besprechen sie und diskutieren darüber, Grammatikeinheiten werden eingesetzt. Gute Englischkenntnisse sind von Vorteil. Neuanmeldungen möglich.

Leitung:	Marina Löbig-Schneider E-Mail: hmw-loebig-schneider@web.de
Termin:	Do. 07.08.2025 – 11.12.2025, 15:30 – 17:00 Uhr
Kursdauer:	15 Std., 14-täglich
Teilnehmer:	min.: 3, max.: 7
Treffpunkt:	Kursraum, Geschäftsstelle

Let's get talking!

12168

Sie möchten Ihre Englischkenntnisse auffrischen? In dieser Konversationsgruppe sprechen wir über aktuelle und interessante Themen, üben nützliche Redewendungen und lassen uns von einer Prise englischen Humors zum Schmunzeln bringen. Gute Englischkenntnisse im freien Sprechen werden vorausgesetzt.

Leitung:	Patricia Grove-Smith E-Mail: tricia.g-s@web.de Tel.: 06151 9699069
Termin:	Di. 09.09.2025 – 09.12.2025, 16:00 – 17:30 Uhr
Kursdauer:	21 Std., wöchentlich
Teilnehmer:	min.: 8, max.: 15
Treffpunkt:	Vortragsraum, Heidelberger Str. 89

English Discussion

12164

Diskussion div. Themen die im voraus per email mitgeteilt werden. Fluent English mandatory...

Leitung:	Patricia Gärtner E-Mail: patricia.gaertner@aka55plus.de
Termin:	Di. 07.10.2025 – 09.12.2025, 14:30 – 16:00 Uhr
Kursdauer:	15 Std., wöchentlich
Teilnehmer:	min.: 6, max.: 10
Treffpunkt:	Kursraum, Geschäftsstelle

Französisch**Französisch Fortsetzungskurs für Anfänger mit Vorkenntnissen und Wiedereinsteiger**

12131

Wir lesen, üben und besprechen Texte aus «écoute» und weiteren Lektüren. Wir bestimmen selbst die Wahl der Themen – im Einvernehmen miteinander. Niveau A2. 2. Kursleiterin: Marion Pritz

Leitung:	Bernd Helene E-Mail: berndhelene@web.de
Termin:	Mo. 04.08.2025 – 08.12.2025, 10:00 – 11:30 Uhr
Kursdauer:	28,5 Std., wöchentlich
Teilnehmer:	min.: 4, max.: 5
Treffpunkt:	Kursraum, Geschäftsstelle

Französisch: Fortsetzungskurs für Anfänger

12088

Buch: On y va, A 1, Lektion 8

Leitung:	Ingrid Rehe
Termin:	Di. 05.08.2025 – 09.12.2025, 10:00 – 11:30 Uhr
Kursdauer:	28,5 Std., wöchentlich
Teilnehmer:	min.: 4, max.: 7
Treffpunkt:	Kursraum, Geschäftsstelle

Französisch: Fortsetzungskurs

12049

Lehrbuch: On y va, A 2, Klett Verlag, ISBN Nr 978-3-19-103351-4, Lektion 6-8 Priorität haben die Teilnehmer des vorangegangenen Kurses. Seiteneinstieg möglich bei entsprechenden Vorkenntnissen.

Leitung:	Thomas Reith E-Mail: th.rth@t-online.de Tel.: 06155 4614
Termin:	Di. 19.08.2025 – 09.12.2025, 10:00 – 11:30 Uhr
Kursdauer:	25,5 Std., wöchentlich
Teilnehmer:	min.: 4, max.: 9
Treffpunkt:	Seminarraum, Bessunger Str. 88

Französisch für den Urlaub, Fortsetzungskurs

12028

Wir lesen französische Texte, die sich mit Urlaub in Frankreich beschäftigen und arbeiten mit dem Lehrbuch «On y va!» A2 Voraussetzung für die Teilnahme ist etwas Schulfranzösisch und / oder die Teilnahme an vorausgegangenen Kursen.

Leitung:	Karin Laser
Termin:	Mi. 20.08.2025 – 10.12.2025, 15:00 – 16:30 Uhr
Kursdauer:	13,5 Std., 14-tägig
Teilnehmer:	min.: 4, max.: 11
Treffpunkt:	Seminarraum, Bessunger Str. 88

Parlons français!

12170

Le français et la France sous tous ses aspects: Si vous voulez discuter et échanger vos points de vue sur l'actualité française, rafraîchir et approfondir vos connaissances de français, ce sera l'occasion de le faire. Sujets et textes variés selon l'intérêt des participants, p.ex. extraits de journaux et de livres; explication courte de vocabulaire et de grammaire, si désirée.

Leitung:	Brigitte Lowsky-Wieser
Termin:	Do. 09.10.2025 – 11.12.2025, 15:30 – 17:00 Uhr
Kursdauer:	15 Std., wöchentlich
Teilnehmer:	min.: 3, max.: 12
Treffpunkt:	Seminarraum, Bessunger Str. 88

Italienisch**Italienisch A1/A2 – Fortsetzungskurs**

12023

Proseguimento del corso «Italienisch A1». Corso di lingua e cultura italiana. Finiamo il livello A1 e iniziamo il livello A2. Non facciamo pausa estiva. 2025. Der Kurs macht keine Pause während der Sommerferien und findet auch im Juli 2025 statt. Die Teilnehmer/-innen des A1-Kurses haben Vorrang bei der Anmeldung. Keine Veranstaltungen am 15./22. und 29. September

Leitung:	Sonia Misuri
Termin:	Mo. 04.08.2025 – 15.12.2025, 10:00 – 11:30 Uhr
Kursdauer:	25,5 Std., wöchentlich
Teilnehmer:	min.: 4, max.: 14
Treffpunkt:	Vortragsraum, Heidelberger Str. 89

Italiano A2-II Fortsetzungskurs

12021

Proseguimento del corso «Italienisch A2-II». Corso di lingua e cultura italiana. Non facciamo pausa estiva. Die Teilnehmer/-innen des ersten A2II-Kurses haben Vorrang bei der Anmeldung. Im Juli 2025 findet der Kurs ausnahmsweise im Vortragsraum statt. Der Kurs macht keine Pause während der Sommerferien und findet auch im Juli und nach Absprache statt. Keine Veranstaltungen am 17. und 24. September.

Leitung:	Sonia Misuri E-Mail: sonia.misuri@t-online.de Mobil: 0160 98163023
Termin:	Mi. 06.08.2025 – 10.12.2025, 10:00 – 11:30 Uhr
Kursdauer:	25,5 Std., wöchentlich
Teilnehmer:	min.: 4, max.: 12
Treffpunkt:	Seminarraum, Bessunger Str. 88

Italienisch für Anfänger

12204

Anfängerkurs mit Betonung auf dem italienischen Wortschatz, Aussprache und Grundlage der Grammatik. Wir werden einfache Sätze lernen, Texte lesen/verstehen und versuchen, einfache Konversationen aufzubauen. Keine Vorkenntnisse der italienischen Sprache erforderlich. Teilnehmer sollen mit E-Mails vertraut sein. Kein Unterricht am 03.10.2025 und während der Schulferien in Hessen.

Leitung:	Paolo Maldari E-Mail: paolo.maldari@t-online.de Tel.: 06151 64496
Termin:	Fr. 19.09.2025 – 12.12.2025, 09:30 – 11:00 Uhr
Kursdauer:	15 Std., wöchentlich
Teilnehmer:	min.: 5, max.: 10
Treffpunkt:	Seminarraum, Bessunger Str. 88

Italiano B1 con Bravissimo! 3

12167

Libri: Bravissimo! 3 Libro dello studente ISBN 978-3-12-525126-7 + Bravissimo! 3 Libro degli esercizi ISBN 978-3-12-525127-4. Neue Teilnehmer/-innen bitte vor der Anmeldung unbedingt mit der Kursleitung Kontakt aufnehmen. Kein Unterricht in den Herbstferien.

Leitung:	Enrica Vecchio
Termin:	Fr. 26.09.2025 – 12.12.2025, 11:00 – 12:30 Uhr
Kursdauer:	16,5 Std., wöchentlich
Teilnehmer:	min.: 6, max.: 14
Treffpunkt:	Vortragsraum, Heidelberger Str. 89

Lettura e conversazione

12169

Konversation auf Italienisch – ausgehend von der Lektüre thematisch verschiedener kurzer, authentischer Texte. Auch spontane Gespräche und Themenvorschläge der Teilnehmenden sind möglich. Wenn gewünscht, gibt es auch Erläuterungen und Übungen zu Grammatik und Wortschatz.

Leitung:	Brigitte Lowsky-Wieser
Termin:	Do. 09.10.2025 – 11.12.2025, 11:00 – 12:30 Uhr
Kursdauer:	15 Std., wöchentlich
Teilnehmer:	min.: 5, max.: 15
Treffpunkt:	Bessunger Knabenschule Foyer

Spanisch

Spanisch für Teilnehmer mit Vorkenntnissen

12030

Wir üben uns im spanisch Reden und lesen Zeitungsartikel und leichte Lektüre.

Leitung:	Brigitte Wechsler-Albrecht E-Mail: b-w-a@gmx.de
Termin:	Mi. 30.07.2025 – 10.12.2025, 11:30 – 13:00 Uhr
Kursdauer:	30 Std., wöchentlich
Teilnehmer:	min.: 8, max.: 15
Treffpunkt:	Vortragsraum, Heidelberger Str. 89

Spanisch für Teilnehmer mit Grundkenntnissen – Fortführungskurs

12103

Grundlage: Caminos Band 3. Wir üben die spanische Sprache anhand verschiedener Themen. Die Teilnahme an den vorangegangenen Kursen bzw. entsprechende Kenntnisse sind Voraussetzung. Bis 24.10. im Kursraum. Ab 31.10. per Videokonferenz. Technische Voraussetzung: PC / Notebook mit Videokamera, Mikrofon und Lautsprechern oder Kopfhörer / Headset

Leitung:	Irmtraud Corbet E-Mail: i.corbet@gmx.de
Termin:	Fr. 15.08.2025 – 12.12.2025, 10:00 – 11:30 Uhr
Kursdauer:	27 Std., wöchentlich
Teilnehmer:	min.: 4, max.: 8
Treffpunkt:	Kursraum, Geschäftsstelle / ab 31.10. per Videokonferenz

Polnisch

Polnisch für „Leicht-Fortgeschrittene“

12104

Für Teilnehmer aus Kurs Nr. 11823 (1. Halbjahr 2025)

Leitung:	Erika Riedel E-Mail: erika_riedel46@yahoo.de Tel.: 06155 868355
Termin:	Di. 05.08.2025 – 09.12.2025, 12:00 – 13:30 Uhr
Kursdauer:	28,5 Std., wöchentlich
Teilnehmer:	min.: 4, max.: 10
Treffpunkt:	Seminarraum, Bessunger Str. 88

Theater

Improvisationstheater

12004

Spontan auf der Bühne eine Szene improvisieren, z. B. einen Schatz heben, mit einer Hexe einen Liebestrank brauen oder sich im Kühlschrank als Apfel mit einem Käse unterhalten. Das kann in diesem Kurs gelernt und geübt werden. Etwas Mut und Fantasie sollte man mitbringen und gerne lachen, auch über sich selbst. Vom 03. – 17.10. findet der Kurs nicht statt.

Leitung:	Thomas Rothe
Termin:	Fr. 15.08.2025 – 12.12.2025, 09:00 – 10:30 Uhr
Kursdauer:	22,5 Std., wöchentlich
Teilnehmer:	min.: 6, max.: 9
Treffpunkt:	Vortragsraum, Heidelberger Str. 89

Laura und Lotte (Komödie)

12090

Zwei sehr unterschiedliche Damen tauchen (u. a. mittels Alkohol) in eine Fantasiewelt ab und interpretieren historische Ereignisse vergnüglich neu... Das Stück des engl. Dramatikers P. Shaffer zeigt die NEUE BÜHNE in diesem Sommer. Das «Theater der Sinne» bietet vorher passende Speisen an. Treffen vorm Theater um 16:45 Uhr. Die Anmeldung ist ab dem 31.08.2025 verbindlich. Private Anreise.

Leitung:	Klaus-Peter Reis E-Mail: fam_reis@me.com Tel.: 06151 2733651 Mobil: 0151 52451700
Termin:	So. 14.09.2025, 16:30 – 20:30 Uhr
Kursdauer:	4 Std., einmalig
Kosten:	29,00 €
Teilnehmer:	min.: 8, max.: 14
Treffpunkt:	Neue Bühne, Frankfurter Landstr. 195, DA-Arheilgen

Mal wieder herzlich lachen: Siegfrieds Nibelungenentzündung

12206

Ein sagenhaftes Blechspektakel erwartet Sie in einer mittelalterlichen Gaukler- und Narrenwelt. Die Karten werden zugeschickt. Karten sind schwer zu bekommen – daher keine Rückgabe möglich. Preis ist incl. Porto.

Leitung:	Marika Dietrich E-Mail: mikadi23@t-online.de Tel.: 06151 46330
Termin:	Fr. 19.09.2025, 19:30 – 21:30 Uhr
Kursdauer:	2 Std., einmalig
Kosten:	43,12 €
Teilnehmer:	min.: 19, max.: 19
Treffpunkt:	Comedy Hall, Heidelberger Straße

Was ihr wollt – Komödie von William Shakespeare

12209

Alles beginnt mit einem Schiffbruch an der Küste Illyriens, einem imaginären Ort. Die Gestrandeten wissen nicht, wo sie sich befinden und begeben sich auf die Suche nach Hilfe und auf die Suche nach sich selbst. Verbindliche Anmeldung bis spätestens 22.09.2025. Die Karten sind um 30 % rabattiert und werden zugeschickt. Kartenpreis geschätzt, da aktuelle Preise noch nicht vorliegen.

Leitung:	Gertrud Wilbrand E-Mail: g.m.wilbrand@web.de Tel.: 06151 75292 Mobil: 0176 47108245
Termin:	Do. 23.10.2025, 19:30 – 22:00 Uhr
Kursdauer:	2,5 Std., einmalig
Kosten:	32,95 €
Teilnehmer:	min.: 10, max.: 20
Treffpunkt:	Staatstheater Darmstadt

**Kostümführung Jagdschloss Kranichstein –
die Küchenmagd Grete erzählt**

12093

Sie zeigt uns die Räume und auch ein Bankett des jagdbegeisterten Landgrafen Ludwig VIII. Wie waren die «Hofmanieren»? Und was wurde damals gegessen? Das konnten locker 3 Dutzend Austern pro Person sein! Natürlich auch Vogelpastete – niemals Wurst. Nicht wegen der stets klammen Finanzen, sondern ... all das erklärt die Küchenmagd und gibt uns reichlich Einblick in die damalige Zeit.

Leitung:	Patricia Gropp E-Mail: patricia.gropp@aka55plus.de
Termin:	Do. 30.10.2025, 14:00 – 15:30 Uhr
Kursdauer:	1,5 Std., einmalig
Kosten:	14,50 € €
Teilnehmer:	min.: 15, max.: 18
Treffpunkt:	Jagdschloss Kranichstein

Musik**Wir singen mit Freude**

12060

Wir sind eine fröhliche Gruppe, die sich 14-täglich trifft (immer in der geraden Kalenderwoche). Wir singen einfache und bekannte Lieder, manche auch zweistimmig. Jeder kann mitsingen und ist herzlich willkommen. Begleitung am Klavier: Ute Maria Grün

Leitung:	Brunhilde Wojke E-Mail: bwojke@gmx.de Tel.: 06151 421477
Termin:	Mo. 18.08.2025 – 08.12.2025, 14:00 – 15:30 Uhr
Kursdauer:	13,5 Std., 14-täglich
Teilnehmer:	min.: 10, max.: 35
Treffpunkt:	Vortragsraum, Heidelberger Str. 89

**70. Dotterkonzert: UFA-Schlager oder
„Mein Bruder macht im Tonfilm die Geräusche“**

12183

Konzert zum 98. Geburtstag von Marie Elfriede Dotter. Erleben Sie die goldenen Jahre der UFA-Hits auf einem musikalischen Streifzug durch die 30er und 40er Jahre. Mit Denis Wittberg und seinen Schellak-Solisten und Susanne Anders

Leitung:	Sigrid Geisen E-Mail: sigrid.geisen@aka55plus.de
Termin:	So. 24.08.2025, 19:00 – 21:00 Uhr
Kursdauer:	2 Std., einmalig
Kosten:	10,00 €
Teilnehmer:	min.: 5, max.: 15
Treffpunkt:	Ernst-Ludwig-Saal, Da-Eberstadt

29. Dotterkonzert: War Requiem

12184

Ein Weltkriegsatorium, ein Zeugnis gegen den Krieg. Der Komponist Benjamin Britten vereinte die Gedichte des Briten Wilfred Owen über «das Leid des Krieges» und den lateinischen Messtext zur Totenmesse. Das «War Requiem» wurde am 30. Mai 1962 in der Kathedrale der Stadt Coventry uraufgeführt.

Leitung:	Sigrid Geisen E-Mail: sigrid.geisen@aka55plus.de
Termin:	Mo. 15.09.2025, 20:00 – 22:00 Uhr
Kursdauer:	2 Std., einmalig
Kosten:	10,00 €
Teilnehmer:	min.: 5, max.: 15
Treffpunkt:	Staatstheater Darmstadt

Freunde der Kammermusik (21.09.2025)

12043

Kirill Trousov (Violine) und seine Schwester Alexandra Trousova (Klavier) sind eines der ganz wenigen Geschwisterduos von Weltrang. Sie werden uns mit Werken von Prokofiev, Tschaiowski, Brahms und Sarasate einen mitreißenden Abend beschern. Verbindliche Anmeldung bis spätestens 24.08.2025. Die Karten werden zugeschickt.

Leitung:	Brigitte Wagner E-Mail: brigitte.wagner@hotmail.de Tel.: 06151 43225
Termin:	So. 21.09.2025, 17:00 – 19:00 Uhr
Kursdauer:	2 Std., einmalig
Kosten:	25,00 €
Teilnehmer:	min.: 5, max.: 15
Treffpunkt:	Justus-Liebig-Haus

**Der Kulturkreis Darmstadt-Dieburg lädt ein!
Sebastian Fritsch, Dresden kommt!**

12092

Der Solocellist der Dresdner Staatskapelle begeisterte uns bereits vor einigen Jahren. Er kommt wieder und zusammen mit Frau Naretto am Klavier spielen sie wunderschöne Sonaten von Beethoven. Nicht verpassen! Die Karten werden vorreserviert, kosten 20 Euro und werden an der Abendkasse direkt bezahlt. Verbindlicher Anmeldeschluss: 13.09.2025

Leitung:	Patricia Gropp E-Mail: patricia.gropp@aka55plus.de
Termin:	So. 21.09.2025 – 21.09.2025, 17:00 – 19:00 Uhr
Kursdauer:	2 Std., einmalig
Teilnehmer:	min.: 8, max.: 10
Treffpunkt:	Historisches Rathaus, Pfungstadt, Kirchstr. 1

**71. Dotterkonzert: Auch Ballermann ist Hochkultur –
ein Abend mit Simon Mack**

12185

Eine Klassik-Schlager-Melange des Komponisten Simon Mack. Bekannte Ballermann-Hits erklingen in Form des klassischen Kunstliedes – u. a. als Opern- oder Operettenarie oder im Stil von Schumann, Strauss und Messiaen. Mit Simon Mack, Theresa Pilsl, Jonas Müller und Anna Gebhardt.

Leitung:	Sigrid Geisen E-Mail: sigrid.geisen@aka55plus.de
Termin:	Fr. 26.09.2025, 19:00 – 21:00 Uhr
Kursdauer:	2 Std., einmalig
Kosten:	10,00 € €
Teilnehmer:	min.: 5, max.: 15
Treffpunkt:	Ernst-Ludwig-Saal, Da-Eberstadt

Freunde der Kammermusik (04.10.2025)

12044

Lesung aus „Vaterländer“. Sabin Tambrea liest aus seinem Buch und das Guadagnini Trio begleitet ihn mit Werken von Mendelssohn Bartholdy, R. Schumann, G. Enescu u. D. Schostakowitsch. Verbindliche Anmeldung bis spätestens 06.09.2025. Karten werden zugeschickt.

Leitung:	Brigitte Wagner E-Mail: brigitte.wagner@hotmail.de Tel.: 06151 43225
Termin:	Sa. 04.10.2025, 19:00 – 21:00 Uhr
Kursdauer:	2 Std., einmalig
Kosten:	25,00 €
Teilnehmer:	min.: 10, max.: 20
Treffpunkt:	Orangerie

Aida – Oper von Giuseppe Verdi

12208

Ägypten im Reich der alten Pharaonen: Die Liebe zwischen Prinzessin Aida und Heerführer Radames zerbricht im Getriebe von Machtgier, Staatsinteressen und Religionskampf. Die zentralen Fragen der Oper werden aus der heutigen Perspektive beleuchtet. Verbindliche Anmeldung bis spätestens 03.09.2025. Die Karten sind um 30 % rabattiert und werden zugeschickt. Kartenpreis geschätzt, da aktuelle Preise noch nicht vorliegen.

Leitung:	Gertrud Wilbrand E-Mail: g.m.wilbrand@web.de Tel.: 06151 75292 Mobil: 0176 47108245
Termin:	Sa. 04.10.2025, 19:30 – 22:00 Uhr
Kursdauer:	2,5 Std., einmalig
Kosten:	32,95 €
Teilnehmer:	min.: 10, max.: 20
Treffpunkt:	Staatstheater Darmstadt

Hör-Art: Der Schlaf und die Musik

12062

Ein Drittel unserer Lebenszeit verbringen wir schlafend. In welchen Werken haben sich Komponisten /Komponistinnen mit dieser Thematik auseinandergesetzt und musikalisch dargestellt? Wir werden mit Sicherheit nicht dabei einschlafen.

Leitung:	Richard Weber-Laux E-Mail: richard@weber-laux.de Tel.: 0179 6902141 Mobil: 0179 6902141
Termin:	Fr. 17.10.2025, 14:00 – 15:30 Uhr
Kursdauer:	1,5 Std., einmalig
Teilnehmer:	min.: 8, max.: 30
Treffpunkt:	Vortragsraum, Heidelberger Str. 89

72. Dotterkonzert: Duo Passio

12187

Romantische Traumwelten treffen auf leidenschaftliche Virtuosität. Ludwig van Beethoven, Sergei Rachmaninow, Miroslav Miletic, George Gershwin. Mit dem Duo Passio.

Leitung:	Sigrid Geisen E-Mail: sigrid.geisen@aka55plus.de
Termin:	Sa. 25.10.2025, 18:00 – 20:00 Uhr
Kursdauer:	2 Std., einmalig
Kosten:	10,00 €
Teilnehmer:	min.: 5, max.: 15
Treffpunkt:	Ernst-Ludwig-Saal, Da-Eberstadt

Der Kulturkreis Darmstadt-Dieburg lädt ein! Das MEREL Quartett, Zürich kommt!

12095

Freuen wir uns auf dieses Ausnahmequartett, das uns bereits 3mal in Pfungstadt beglückte! Seit vielen Jahren in den Konzertsälen Europas zu Hause wird es für sein abwechslungsreiches Repertoire sowie für sein stilistisches Bewusstsein hoch geschätzt. Wir hören Hugo Wolf (ital. Serenade), Ravel und Dvorak. Die Karten sind vorreserviert, kosten 20 Euro, Bezahlung an der Abendkasse. Verbindlicher Anmeldeschluss: 25.10.2025

Leitung:	Patricia Gropp E-Mail: patricia.gropp@aka55plus.de
Termin:	So. 02.11.2025, 17:00 – 19:00 Uhr
Kursdauer:	2 Std., einmalig
Kosten:	20,00 €
Teilnehmer:	min.: 6, max.: 10
Treffpunkt:	Historisches Rathaus, Pfungstadt, Kirchstr. 1

Hier spielt die Musik! Führung zur Musik-und Theatergeschichte Darmstadts

12094

Über Jahrhunderte war die Residenz das Zentrum des hiesigen Musik- und Theaterlebens. Ein abwechslungsreicher Rundgang durch das Schlossmuseum erzählt von schauspielernden, tanzenden und komponierenden Landgrafen, von Graupner, Paganini und vielen anderen.

Leitung:	Patricia Gropp E-Mail: patricia.gropp@aka55plus.de
Termin:	Do. 06.11.2025, 11:00 – 12:30 Uhr
Kursdauer:	1,5 Std., einmalig
Kosten:	10,00 €
Teilnehmer:	min.: 12, max.: 16
Treffpunkt:	wird bekannt gemacht

Hätte man mich doch sterben lassen ...

12160

... so die Markgräfin Wilhelmine v. Bayreuth, Schwester Friedrichs d. Gr. über ihre schreckliche Kindheit. Durch die Verheiratung nach Bayreuth kommt Glanz und Baukunst in die Provinz. Ihr größter Wurf ist das herrliche Opernhaus (UNESCO Welterbe). Nicht nur ihre eigene Musik erklang dort, berühmte Sänger gaben sich ein Stelldichein. Wir erzählen die wechselvolle Geschichte des Hauses bis heute. Co-Leitung: Dr. Wandmacher

Leitung:	Patricia Gropp E-Mail: patricia.gropp@aka55plus.de
Termin:	Do. 13.11.2025, 14:00 – 16:00 Uhr
Kursdauer:	2 Std., einmalig
Teilnehmer:	min.: 15, max.: 20
Treffpunkt:	Vortragsraum, Heidelberger Str. 89

Hör-Art: Elisabeth Grümmer – Deutscher Weltstar mit schönster Romantikstimme

12061

Die begnadete Sopranistin bezauberte das Publikum von 1950 bis 1970. Ihr Lebensweg wird in zahlreichen Dokumenten, Bildern und Aufnahmen nachgezeichnet. Sie selbst kommt zu Wort. Ihr Altersruhesitz in Alsbach ehrte sie mit dem „Elisabeth-Grümmer-Stieg».

Leitung: Richard Weber-Laux | **E-Mail:** richard@weber-laux.de
Tel.: 0179 6902141 | **Mobil:** 0179 6902141

Termin: Fr. 14.11.2025, 14:00 – 15:30 Uhr

Kursdauer: 1,5 Std., einmalig

Teilnehmer: min.: 8, max.: 30

Treffpunkt: Vortragsraum, Heidelberger Str. 89

Theatermenschen: Ein Orchesterdirektor stellt sich vor!

12102

Herr Wojnarowicz gibt uns ein Interview zu unseren Fragen rund um Werdegang, aktuelle Arbeit an den Projekten am Staatstheater. Hat er Einfluss auf die Programme? Muss man als Orchesterdirektor ein Instrument spielen können? Hat er schon selbst dirigiert? Was ist ein A und ein B Orchester? Es werden im Vorfeld Fragen gesammelt.

Leitung: Patricia Gropp | **E-Mail:** patricia.gropp@aka55plus.de

Termin: Do. 20.11.2025, 14:00 – 15:30 Uhr

Kursdauer: 1,5 Std., einmalig

Teilnehmer: min.: 15, max.: 25

Treffpunkt: Vortragsraum, Heidelberger Str. 89

Freunde der Kammermusik (22.11.2025)

12045

Drei Professorinnen der Hochschule für Musik Frankfurt/Main spielen zum Jubiläumsjahr von J. S. Bach Duo- und Trio Sonaten zum 275.Todesjahr. Petra Müllejans (Barockvioline), Daniela Lieb (Traversflöte), Eva Maria Pollerus (Cembalo). Verbindliche Anmeldung bis 31.10.2025. Karten werden zugeschickt.

Leitung: Brigitte Wagner | **E-Mail:** brigitte.wagner@hotmail.de | **Tel.:** 06151 43225

Termin: Sa. 22.11.2025, 19:00 – 21:00 Uhr

Kursdauer: 2 Std., einmalig

Kosten: 25,00 €

Teilnehmer: min.: 10, max.: 20

Treffpunkt: Jagdschloss Kranichstein

farbenkrauth

ALLES FÜR HAUS UND GARTEN in DA-Bessungen



FREUNDLICH. KOMPETENT. PERSÖNLICH.

EINFACH ÜBERRASCHEND ANDERS.

Mehr als 50.000 Artikel aus den Bereichen:

Gardinen, Sonnenschutz, Bodenbelag, Innenfarbe, Fassadenfarbe, Lacke, Holzschutz, Eisenwaren, Dübel, Schrauben, Werkzeuge, Holz, Holzzuschnitt, Autozubehör und Pflege, Fahrradzubehör, Erde, Pflanzen, Dünger, Grillen, Gartenmöbel und Häuser, Kerzen, Deko- und Bastelartikel, Leinwände, Pinsel, Modellbauartikel, Künstlerbedarf, Ton und Speckstein, eigener Brennofen für Ihre Kunstwerke, Leihgeräte wie: Heckenschere, Laubbläser, Häcksler, Kettensägen, Rasenmäher oder Trimmer, Rasenwalze, Teppichboden-Reiniger, eigene Werkstatt für z. B. Ihren Rasenmäher, Schlüsseldienst, Einladehilfe, Lastenfahrrad für Ihren Einkauf, Objektberatung, Bilderrahmenservice, Geburtstags-Wunschboxen für Kinder ...

Es gibt so viel zu erleben, dass diese
Anzeige viel zu klein ist, um alles aufzuschreiben.

Entdecken, staunen, finden!

Heidelberger Straße 195 | Darmstadt | Tel: 0 61 51 • 96 890 | www.farbenkrauth.de

Hänsel und Gretel – Märchenoper von Engelbert Humperdinck

12211

Humperdincks Opernklassiker wirft Fragen auf, die hinter den Zauber blicken lassen. Der Wald wird hierbei zum Sinnbild für Licht und Schatten in uns allen, für unsere Ängste und Sehnsüchte. Verbindliche Anmeldung bis spätestens 03.11.2025. Die Karten sind um 30 % rabattiert und werden zugeschickt. Kartenpreis geschätzt, da aktuelle Preise noch nicht vorliegen.

Leitung: Gertrud Wilbrand | **E-Mail:** g.m.wilbrand@web.de

Tel.: 06151 75292 | **Mobil:** 0176 47108245

Termin: Sa. 06.12.2025, 19:30 – 22:00 Uhr

Kursdauer: 2,5 Std., einmalig

Kosten: 32,95 €

Teilnehmer: min.: 10, max.: 20

Treffpunkt: Staatstheater Darmstadt

Weitere Veranstaltungen**Besuch beim Geigenbauer**

12212

Interessierte können die bekannte Geigenbauerwerkstatt besuchen. Treffen um 14 Uhr zum gemeinsamen Kaffeetrinken in der Villa Journal in Jugenheim (Sandmühlstr./Ecke Ludwigstr., nahe der Haltestelle Linie 8.) Danach geht es gemütlich zur Werkstatt. Notieren Sie bitte bei der Anmeldung, wenn Sie schon mehrmals auf der Warteliste standen.

Leitung: Marika Dietrich | **E-Mail:** mikadi23@t-online.de | **Tel.:** 06151 46330

Termin: Mi. 17.09.2025, 14:00 – 16:00 Uhr

Kursdauer: 2 Std., einmalig

Kosten: 5,00 €

Teilnehmer: min.: 6, max.: 12

Treffpunkt: Jugenheim / Villa Journal

Musik, Sagen, Sekte und vieles mehr in Wachenheim an der Weinstraße – Wiederholung –

12096

Wir folgen Herrn Amblard durch die historische Altstadt, Lesungen, Zitate und Musik begleiten uns. Nach der Mittagspause besuchen wir das berühmte Sektschloss mit einer speziellen Kellerführung und der Verkostung 3er Premiumsekte. Das wird informativ und sehr unterhaltsam! Bitte gut zu Fuß sein. (Preis incl. Bus, 2x Führung, Sekte: gestaffelt 23 Pers: 49 Euro; 25 Pers.46 Euro). Anmeldeschluss: 01.09.2025

Leitung:	Patricia Gropp E-Mail: patricia.gropp@aka55plus.de
Termin:	Mi. 08.10.2025, 09:00 – 18:00 Uhr
Kursdauer:	9 Std., einmalig
Kosten:	46,00 €
Teilnehmer:	min.: 23, max.: 25
Treffpunkt:	Darmstadt, Mathildenplatz

Semester-Abschlusstreffen (FB Theater / Musik)

12207

Wie es früher war: Kaffee, Tee, Kuchen und mehr – auch eine kleine Darbietung. Bei diesem netten Café Evi wechseln ab und zu die Betreiber. Bitte zeitnah auf der Homepage nachsehen – Angemeldete werden persönlich informiert.

Leitung:	Marika Dietrich E-Mail: mikadi23@t-online.de Tel.: 06151 46330
Termin:	Fr. 05.12.2025, 15:00 – 17:00 Uhr
Kursdauer:	2 Std., einmalig
Teilnehmer:	min.: 12, max.: 25
Treffpunkt:	Café Evi, Forstmeisterplatz

Datenschutzerklärung

Für die Akademie 55plus Darmstadt e.V., im Folgenden kurz „Akademie 55plus“ genannt, sind Datenschutz und Vertraulichkeit grundlegend und wir folgen den geltenden nationalen und europäischen Datenschutzvorschriften. Deshalb möchten wir Sie mit dieser Erklärung über Maßnahmen zum Datenschutz in Kenntnis setzen und darüber informieren, welche Daten wir gegebenenfalls speichern und wie wir diese Daten verwenden.

Als Besucher/-in auf unserer Website (<https://aka55plus.de/>) bleiben Sie anonym.

Die Daten, die bei einem Webseitenaufruf vom Web-Hoster (Fa. STRATO) gespeichert werden, dienen ausschließlich statistischen Zwecken, damit wir beispielsweise sehen können, welche Webseiten wie oft besucht werden. Zu den Daten, die vom Web-Hoster gespeichert werden, gehören der Name Ihres Internet-Serviceanbieters, die Akademie 55plus-Webseiten, die Sie angesehen haben, Ihre IP-Adresse sowie Datum und Dauer Ihres Besuchs.

Cookies von dieser Website:

Beim Aufruf der Akademie 55plus-Website werden Session-Cookies übertragen, die nach Beendigung des Besuchs der Website verfallen.

Erhebung, Speicherung, Verarbeitung und Verwendung personenbezogener Daten

Die Mitglieder- und Kursverwaltung (AkaV) wird auf einem eigenen Server in der Geschäftsstelle der Akademie 55plus durchgeführt.

Die Akademie 55plus erhebt, speichert und verarbeitet personenbezogene Daten ausschließlich zur Mitglieder-, Kurs- und Finanzverwaltung und zu statistischen Zwecken, wenn Sie dazu mit der Beitrittserklärung oder zu Kooperationszwecken Ihre Zustimmung dazu erteilt haben.

Zur Erfassung der Mitglieder, Kursdozenten und Kooperationspartner und der Teilnahme an Veranstaltungen und dem Einzug von Beiträgen und Kursgebühren wird eine automatisierte Datenverarbeitung (AkaV) durchgeführt.

Dazu werden Name, Vorname, Anrede, Mitgliedsnummer, Anschrift, Telefonnummer, Geburtsdatum und fakultativ E-Mail-Adresse und Mobilfunknummer erhoben und für den Einzug des Mitgliedsbeitrags und für die Erhebung von eventuell anfallenden Kursgebühren die Bankverbindung (Bankinstitut, Kontoinhaber, BIC, IBAN) in einer Mitglieder- und Teilnehmerdatei gespeichert und mit den Daten der gebuchten Kurse oder Veranstaltungen verknüpft.

Die personenbezogenen Daten werden zur Information der Mitglieder und Organisation, Planung und Optimierung des Kursangebots gemäß den satzungsgemäßen Zwecken genutzt.

Dabei werden die personenbezogenen Daten durch geeignete technische und organisatorische Maßnahmen vor der Kenntnisnahme durch Dritte geschützt.

Mit der Beitrittserklärung sowie der Anmeldung zu Veranstaltungen stimmen die Mitglieder bzw. Teilnehmenden der Verarbeitung der dort erhobenen Daten und den Teilnahmebedingungen (AGBs) der Akademie 55plus zu. Auf die einschlägigen datenschutzrechtlichen Bestimmungen wird hingewiesen.

Die DSGVO und das BDSG (neu) sind seit dem 25. Mai 2018 in Kraft.

Intern sind Mitgliederdaten zugänglich nur für Vorstandsmitglieder und sonstige Mitglieder oder Mitarbeiter, die für den Verein eine Funktion ausüben, welche die Kenntnis von Mitgliederdaten erfordert. Alle in Frage kommenden Personen sind auf das Datengeheimnis verpflichtet.

Der Verein hat zur Erfüllung von satzungsgemäßen Zwecken (z. B. Reisen) und von gesetzlichen Pflichten (z. B. Buchhaltung, Steuererklärungen) vertragliche Abmachungen mit Veranstaltern bzw. mit einem Steuerbüro getroffen. Die Vertragspartner sind auf das Datengeheimnis verpflichtet. Sofern im Rahmen dieser Abmachungen eine Weitergabe auch personenbezogener Daten stattfindet, ist sie auf diejenigen Daten begrenzt, die für die Durchführung der Veranstaltung unabdingbar sind, oder bereits in den Daten von finanziellen Transaktionen und den direkt dazugehörigen Dokumenten enthalten waren.

Aufbewahrung von Daten

Sämtliche personenbezogenen Daten werden nur solange gespeichert, wie dies für den genannten Zweck erforderlich ist. Hierbei werden steuer- und handelsrechtliche Aufbewahrungsfristen berücksichtigt. Auf Anordnung der zuständigen Stellen darf die Akademie 55plus im Einzelfall Auskunft über diese Daten (Bestandsdaten) erteilen, soweit dies für Zwecke der Strafverfolgung, zur Gefahrenabwehr, oder zur Erfüllung anderer gesetzlicher Vorgaben erforderlich ist.

Sonstige Weitergaben von Mitgliederdaten an Dritte finden nicht statt.

Zugriffsrecht, Korrektur und Widerspruch

Jedes Mitglied hat das Recht, Auskunft über die zu seiner Person gespeicherten Daten zu erhalten diese ggf. korrigieren zu lassen oder die Zustimmung zur Verwendung mit Wirkung für die Zukunft zu widerrufen.

Mit dem Widerruf der Erlaubnis zur Speicherung und Verarbeitung der personenbezogenen Daten endet auch die Mitgliedschaft bei der Akademie 55plus mit Ablauf des Kalenderjahres. Davon unberührt bleibt das Recht der Akademie 55plus, die Kontaktdaten des Mitglieds bis zur Erledigung etwaiger Restforderungen zu nutzen.

Entsprechende Ersuchen sind an den Vorstand der Akademie 55plus zu richten.

Akademie 55plus Darmstadt e.V.

- Anschrift:** Heidelberger Straße 64
64285 Darmstadt
Telefon: 06151 9 51 55 57
Telefax: 06151 9 51 55 62
E-Mail: info@aka55plus.de
www.aka55plus.de

Amtsgericht Darmstadt,
Vereinsregister 8VR82030
- Geschäftszeiten:**
Montag bis Freitag von 10:00 – 12:00 Uhr
- Bankverbindung:** Sparkasse Darmstadt
BIC/SWIFT: HELADEF1DAS
IBAN: DE19 5085 0150 0017 0085 60
Gläubiger-ID: DE26ZZZ00000435225
- Vorstand:**
- | | | |
|-----------------------|---------------------------------|--|
| | | vorstand@aka55plus.de |
| Gerhard Barnickel | Vorsitzender | gerhard.barnickel@aka55plus.de |
| Petra Neumann-Prystaj | Stellvertretende
Vorsitzende | petra.neumann-prystaj@aka55plus.de |
| Karl-Heinz Menges | Schatzmeister | karl-heinz.menges@aka55plus.de |
| Margret Wendling | Schriftführerin | margret.wendling@aka55plus.de |
| Heidrun Bleeck | | heidrun.bleeck@aka55plus.de |
| Sigrid Geisen | | sigrid.geisen@aka55plus.de |
| Ulrike Poppensieker | | ulrike.poppensieker@aka55plus.de |
| Wilfried Rüsse | | wilfried.ruesse@aka55plus.de |
- Beirat:** beirat@aka55plus.de
Christiane Schuchard-Ficher (Vorsitzende), Ingelise Schlegelmilch (stellvertretende Vorsitzende), Walter David, Mika Dietrich, Klaus Poppensieker, Conny Seitz
- Ehrenmitglieder:** Brigitte Zypries, Heidrun Bleeck (Ehrenvorsitzende), Werner Nüsseler, Ulrike Poppensieker, Walter Schwebel
- Datenschutzbeauftragter:** Manfred Bertelsmeier | manfred.bertelsmeier@aka55plus.de
- Büroverwaltung:** Cornelia Ilgen, Brigitte Wegt, Beate Schmidt | info@aka55plus.de
- Grafik:** Piva & Piva, Studio für visuelles Design, Darmstadt
- Druck:** DRACH Print Media GmbH, Lagerstraße 5, 64297 Darmstadt

Abgabe in der Geschäftsstelle oder in
einem Fensterumschlag stecken und
ausreichend frankieren!

..... für Fensterumschlag hier falten -----

Akademie 55plus
Darmstadt e. V.
Heidelberger Straße 64
64285 Darmstadt

Hiermit melde ich mich für den nachstehenden **kostenpflichtigen Kurs/die Einzelveranstaltung** an. Die Teilnahme an allen Kursen erfolgt auf eigene Verantwortung.

Kurs. Nr.	Bezeichnung

Der Kostenbeitrag von Euro soll von meinem angegebenen Konto abgebucht werden.

Name, Vorname

Mitgliedsnummer

Telefon

Ich habe zur Kenntnis genommen, dass meine Daten elektronisch gespeichert und verarbeitet werden, und dass dies ausschließlich zu Zwecken der Mitglieder- und Kursverwaltung erfolgt.

Ich habe zur Kenntnis genommen, dass ein Rücktritt bis spätestens 2 Wochen vor Kursbeginn (Busreisen 4 Wochen) zu melden ist. Danach kann eine Rückerstattung der Kosten nicht mehr erfolgen.

Datum:

Unterschrift:

Hiermit melde ich mich für folgende **kostenfreie Kurse und / oder Einzelveranstaltungen** an:

Lfd. Nr.	Kurs. Nr.	Bezeichnung
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		

Name, Vorname

Mitgliedsnummer

Telefon

Ich habe zur Kenntnis genommen, dass meine Daten elektronisch gespeichert und verarbeitet werden, und dass dies ausschließlich zu Zwecken der Mitglieder- und Kursverwaltung erfolgt.

Datum:

Unterschrift:

Abgabe in der Geschäftsstelle oder in
einem Fensterumschlag stecken und
ausreichend frankieren!

..... für Fensterumschlag hier falten -----

Akademie 55plus
Darmstadt e. V.
Heidelberger Straße 64
64285 Darmstadt

COPY-QUICK

Fotokopien aller Art

**Der Copyshop im Herzen
von Bessungen**

- **DIGITAL-KOPIEN**
- **DIGITALDRUCKE IN FARBE UND S/W**
- **LASER-FARBKOPIEN**
- **GROSSKOPIEN BIS DIN A0**
- **FARBDRUCKE BIS 105 cm Breite**
- **LAMINIERUNGEN BIS DIN A0**
- **SCANNEN IN FARBE UND S/W
BIS 110 CM BREITE**
- **BINDUNGEN**
- **LAYOUT / GESTALTUNG**
- **VISITENKARTEN**
- **BRIEFBÖGEN**
- **FLYER**
- **PLAKATE**
- **BROSCHÜREN**
- **FAXSERVICE**
- **HOL- UND BRINGSERVICE**

PARKPLÄTZE IM HOF

Heidelberger Straße 87 • 64285 Darmstadt
Tel. 06 151/963603 Fax 963604
E-Mail: mail@copy-quick.de
www.copy-quick.de

Sicher und komfortabel wohnen – Senioren-Residenz Wohnpark Kranichstein

Das dürfen Sie u. a. von uns erwarten:

- 212 moderne Wohnungen in der Residenz
- 73 stationäre Pflegeplätze
- Ambulante Pflege
- Wohnbereich für Demenzerkrankte
- Stilvolle Ausstattung und Parkettfußboden
- Notrufsystem
- Rezeption (Tag- und Nachtbereitschaft)
- Restaurant mit täglichem 3-Gänge-Menü



- Musikcafé und Weinstube
- Sonnenterrasse und Gartenanlage mit See
- Veranstaltungssaal, Hobbyräume, Bibliothek
- Bewegungsbad mit Sauna
- Kultur- und Vitalangebote
- Hausmeister- und Reinigungsservice
- Praxis für Physiotherapie und Fußpflege
- Friseursalon
- und Kiosk

Besuchen Sie uns und informieren Sie sich über die Vorteile, die Sie bei uns erwarten.

Senioren-Residenz
Wohnpark Kranichstein GmbH
Borsdorffstraße 40
64289 Darmstadt
Tel. 0 61 51 / 739 - 0
Fax 0 61 51 / 739 - 589
info@wohnpark-kranichstein.de
www.wohnpark-kranichstein.de



Ein Zuhause für Senioren.