

Newsletter

Juli 2025



Liebe Leserin, lieber Leser,

bei der Akademie 55plus hat sich in der letzten Zeit einiges getan.

- Eine neue Bürokraft wurde eingestellt
- Auf der Homepage wurden gewünschte Funktionen eingerichtet
- Eine Ruhestandsbroschüre wurde herausgegeben
- Reisen wurden geplant
- Eine Arbeitsgruppe bereitet das 20-jährige Jubiläum der Aka vor
- Außerdem machen wir auf Veranstaltungen aufmerksam, die nicht im Programmheft stehen

Darüber und über weitere interessante Themen informiert Sie dieser Newsletter.

Unsere dritte Aka-Bürokraft



Seit April verstärkt die ausgebildete Verlagskauffrau (IHK) Beate Schmidt als dritte Mitarbeiterin auf Minijob-Basis das Büro-Team der Geschäftsstelle der Akademie 55plus. Nach ihrem Abschluss als Dipl.-Sozialpädagogin (FH) war sie in der beruflichen Erwachsenenbildung tätig und hat unter anderem Projekte und Lehrgänge inhaltlich und organisatorisch verantwortet. Der neue Arbeitsplatz entspricht ihrer Vorstellung von einer abwechslungsreichen Tätigkeit und der Kommunikation mit vielen Menschen. Die vielseitig interessierte und aktive Seeheim-Jugenheimerin (55) ist verheiratet, Mutter von drei Kindern und hat einen Hund. In Ihrer Freizeit spielt sie in einer Basketball Just4Fun-Gruppe, trainiert für das Leichtathletik-Sportabzeichen und fährt im Winter gerne Ski.

Petra Neumann-Prystaj

Nicht im Programmheft!



Die folgenden Veranstaltungen wurden nachträglich eingereicht und konnten deshalb nicht in das Programmheft aufgenommen werden

Angewandte Cyanotypie (Blaudruck) (Kurs 12215)

Online-Kurs: Atem- und Achtsachkeitsübungen (Kurs 12214)

Online-Kurs: Gesprächsrunde in englischer Sprache (Kurs 12216)

Philosophisches Colloquium (Kurs 12217)

> [weitere Informationen und Anmeldung](#)

Und hier noch Informationen zum 29. Dotterkonzert am 15.09.2026 im Staatstheater:

80 Jahre nach Kriegsende kommt das „War Requiem“ von Benjamin Britten ins Darmstädter Staatstheater. Das Werk, ursprünglich von der Dotterstiftung im Jahr 2020 zur Aufführung geplant, konnte aufgrund der Corona-Pandemie nicht realisiert werden. In diesem Jahr kommt es in Kooperation mit dem Staatstheater im September auf die Bühne.

10 Choristen aus dem Boys Choir der Coventry Cathedral werden für das Konzert aus Großbritannien anreisen.

Für die Aka ist ein Kartenkontingent für die Aufführung am Montag, den 15. September reserviert (Kursnummer 12184).

Die Kosten betragen 20,00€ (Die Angabe im Programmheft ist leider nicht richtig.)

Neu auf der Homepage

Auf der [Homepage der Aka](#) wurden zwei neue Funktionen eingerichtet, die auf der letzten Mitgliederversammlung gewünscht wurden:

Friedrich Kammer hat die Kurssuche jetzt auch für die Homepage entwickelt. Das Eingabefeld ist auf der Startseite und auf den Seiten „Kurse“ und „Einzelveranstaltungen“ zu finden. Es handelt sich um eine Freitextsuche, die die Textinhalte aller Veranstaltungen umfasst. Ausgenommen sind die öffentlichen Veranstaltungen.

Kurssuche

Wer Ideen oder Vorschläge für neue Veranstaltungen hat, kann diese jetzt durch Anklicken des Links „**Veranstaltungswünsche**“ auf der Startseite der Homepage dem Vorstand mitteilen. Allerdings können Vorschläge nur dann realisiert werden, wenn auch Kursleiter/-innen für die Angebote gefunden werden.

Erfolgreiches Vortragen in der Aka55plus – eine Inspiration für Mitglieder

Vorträge in der AKA 55plus machen einen großen Teil der Attraktivität unseres Vereins aus.



Es gibt mit Sicherheit zahlreiche Mitglieder, die ihren Wissens- und Erfahrungsschatz dazu einbringen können, um diese Attraktivität noch zu steigern – mit einem Vortrag.

Genau diesen Aspekt hob Michael R. Luft in seinem Vortrag „Erfolgreiches Vortragen in der Aka“ hervor. Er zeigte Regeln, Tipps und Methoden auf, die dazu beitragen, einen erfolgreichen Vortrag in der Aka zu halten. Dazu gehören eine gute Vorbereitung und ein gutes Skript, das man nach dem Vortrag auch an die Teilnehmer/-innen versenden kann. Ein roter Faden, eine verständliche Sprache, das Publikum mit einbinden ohne nur vorne zu stehen und etwas herunter zu lesen, ein freundliches Lächeln - Herr Luft stellt in seinem Vortrag eine ganze Reihe von Möglichkeiten vor, mit denen nicht nur Wissen vermittelt, sondern auch eine gute Unterhaltung für die Zuhörer geboten werden soll.

Er ist eine Ermutigung für alle, die darüber nachdenken selbst einen Vortrag zu halten und unseren Verein noch interessanter zu machen.

[Anmeldung zum Vortrag \(12014\)](#) am 22.08.2025, 16:30 - 18:30 Uhr im Vortragsraum

Conny Seitz

Reisen mit der Akademie 55plus

Reise nach Chesterfield im September 2025



Es sind noch Plätze frei! Vom 01. – 06. September 2025 reisen Mitglieder der Aka 55plus nach Chesterfield, einer Partnerstadt Darmstadts.

Dort wird die Reisegruppe von Mitglieder der U3A (University of the 3rd Age) mit einem umfangreichen Programm zur Erkundung der Region empfangen.

Ein Gegenbesuch der U3A, bei dem Aka-Mitglieder den Besuchern Darmstadt und Umgebung zeigen, ist für 2027 geplant.

Anmeldung für die Reise:

Bitte das [Reiseinfo- und Anmeldeformular Chesterfield](#) herunterladen und ausgefüllt an den Reiseleiter Matthias Rewald zur Weiterleitung an das Reisebüro schicken.

(matthias.rewald@aka55plus.de)

Anmeldeschluss: 31. Juli.

Foto: Ulrike Poppensieker

Endlich wieder: Mehrtägige (Kultur)Reisen bei der Aka55plus

2026 werden nach längerer Pause wieder mehrtägige Fahrten angeboten.

Für das 1. Halbjahr sind zwei Fahrten geplant:

1. Norditalien vom 08.04. bis 17.04.2026



Die zehntägige Reise führt zu interessanten Plätzen/Städten in Friaul (Triest und Umgebung, mit römischen Ruinen und malerischen Altstädten am Meer, Gorizia, Udine, San Daniele) und in Venetien: (Padua, Nationalpark Eugenische Hügel, Asolo, Bassano del Grappa, Marostica, Vicenza). In verschiedenen Orten werden regionale Spezialitäten verkostet. Die Anreise erfolgt mit dem Zug, vor Ort

mit lokalem Reisebus. Übernachtung in zentral gelegenen Hotels in Padua und in Gorizia. Der Preis pro Person im DZ ca. 1800€; EZ-Zuschlag 470€

Ein Termin für die Informationsveranstaltung steht noch nicht fest.

Reisebegleitung: Enrica Vecchio

Bitte das [Formular](#) ausfüllen und an Thomas Kolb Reisen Frankfurt schicken.

Tel. +49 69 94948955, Fax +49 69 94948

2. Freiburg vom 18.05. bis 21.05.2026



Die Reise umfasst die Bahnfahrt Darmstadt – Freiburg – Darmstadt, 2. Klasse, 3 x ÜF im Intercity Hotel Freiburg, Stadtführung Freiburg, Führung im Freiburger Münster, Schlossberg, Ausflug Kaiserstuhl mit einem Reisebus ab/bis Freiburg inkl. Führung und Besichtigung Breisacher Münster; Weinbergführung im Kaiserstuhl inkl. Weinverkostung – bei Regen Kellereiführung statt

Weinberg. Ausflug zum Schauinsland mit dem ÖPNV

Preis pro Person im DZ ca. Euro 449.-, EZ-Zuschlag 135.-

Der Termin für die Informationsveranstaltung steht noch nicht fest.

Reisebegleitung: Sigrid Geisen

Bitte das [Formular](#) ausfüllen und an Thomas Kolb Reisen Frankfurt schicken.

Tel. +49 69 94948955, Fax +49 69 94948

Fotos: Gerhard Bögner und Couleur (Pixaby)

2. Halbjahr 2026

Im **September/Oktober 2026** wird Helmut Damm eine dreitägige Reise nach Hamburg anbieten. Vorgesehen ist hier u.a. die Besichtigung der Airbuswerke, eine Führung in der Elbphilharmonie und der Besuch im Miniatur Wunderland.

Anmeldung über Thomas Kolb Reisen Frankfurt Tel. +49 69 94948955, Fax +49 69 94948

Sigrid Geisen

Arbeit mit der Ruhestandsbroschüre



In Kooperation mit dem Freiwilligenzentrum Darmstadt hat die Aka55plus eine [Broschüre zum Thema Ruhestand](#) entwickelt. Sie richtet sich an Menschen, die kurz vor dem Eintritt in den Ruhestand stehen. Das Projekt wurde vom Sozialdezernat der Stadt Darmstadt sowie der Bürgerstiftung Darmstadt unterstützt.

Aus den persönlichen Erfahrungen einiger unserer Mitglieder wurden hilfreiche Anregungen und Tipps zusammengestellt, wie sich diese neue Lebensphase bewusst und sinnvoll gestalten lässt.

Ein praktischer Vorschlag für den Übergang:

Drei Koffer packen – Dinge, die man zurücklassen, mitnehmen oder neu nutzen möchte.

Ergänzend dazu eine Liste: „Was möchte ich im Ruhestand...“

Darmstadt bietet eine breite Palette an Möglichkeiten für ehrenamtliches Engagement. Die Broschüre informiert über zahlreiche Angebote und enthält Kontakte zu Gruppen und Einrichtungen, die weiterführende Informationen und Einstiegshilfen geben können.

Auf Einladung des Personalrats konnten wir die Broschüre auf der Personalversammlung der Stadt in der Böllenfalltorhalle vorstellen und Fragen der Teilnehmenden beantworten.

Gemeinsam mit der Volkshochschule Darmstadt veranstalten wir im Oktober einen Informationsabend rund ums Ehrenamt, bei dem wir auch die Ruhestandsbroschüre vorstellen werden.

Für die Aka55plus steht dabei besonders im Fokus, Menschen im Übergang in den Ruhestand als Mitglieder oder Kursleiter zu gewinnen – insbesondere dann, wenn sie über interessante Hobbys und Fachkenntnisse oder Interessen verfügen. Kurse bei der Aka55plus können bekanntlich auch von Nicht-Mitgliedern angeboten werden.

Gerhard Barnickel

Hoch soll er leben: Unser Verein wird 20 Jahre alt!

Im nächsten Jahr feiern wir mit und für euch ein großes Fest – Anregungen und Ideen sind jetzt schon erwünscht.



Aka-Mitglieder dürfen sich im nächsten Jahr auf ein besonderes Jubiläumsfest freuen und sollten sich für Samstag, den 23. Mai 2026, unbedingt nichts anderes vornehmen. Unser Verein feiert dann nämlich sein zwanzigjähriges Bestehen mit einem Nachmittags- und Abendprogramm in dem – bereits dafür angemieteten – Justus-Liebig-Haus.

2006 bleibt nicht nur wegen des „Sommermärchens“, der Fußballweltmeisterschaft in Deutschland, im Gedächtnis. In diesem Jahr wurde auch „die Aka“ auf Initiative von Heidrun Bleeck gegründet. Die Darmstädter Deutsch- und Englischlehrerin orientierte sich dabei an der englischen „Universität des dritten Lebensalters“, und es war, als wenn viele Darmstädter nur auf ihren Startschuss gewartet hätten. Heidrun Bleeck, die heutige Ehrenvorsitzende, konnte nicht nur in überraschend kurzer Zeit ein Team tatkräftiger, engagierter Mitstreiterinnen und -mitstreiter für ihre Idee gewinnen, auch die Zahl der Mitglieder wuchs rasanter als gedacht.

Seit 2006 nimmt unser gemeinnütziger Verein vielen Älteren die Angst vor der Leere oder der sozialen Vereinsamung nach der Pensionierung oder Verrentung und hält sie mit seinen Kursprogrammen geistig wie körperlich in Bewegung. Im März 2012 wurde die Aka für ihr herausragendes Engagement zum Wohle der Gemeinschaft und der Steigerung der Lebensqualität von Seniorinnen und Senioren mit dem Ludwig-Metzger-Preis der Sparkasse Darmstadt ausgezeichnet.

Oberstes Gebot in unserem Verein ist die Ehrenamtlichkeit von Vorstand und Ansprechpartnerinnen und -partnern der Fachbereiche, denn nur auf dieser Basis kann unser Konzept funktionieren. Mitglieder der IT-Gruppe geben nicht nur Computerkurse, sondern kümmern sich auch ehrenamtlich um die ständige Aktualisierung und Verbesserung der Verwaltungssoftware, die für Kursanmeldungen und Raumbelegung unverzichtbar ist.

Dass der Verein seit nunmehr 19 Jahre besteht - trotz Corona-Krise – und sich weiterhin über Neuanmeldungen freuen kann, ist ein Grund zum Feiern. Eine kleine Arbeitsgruppe beschäftigt sich mit dem geplanten Programm, die Einzelheiten stehen aber noch nicht fest. Eines sei jetzt schon verraten: Es ist uns geglückt, Hans-Joachim Heist, aus der Heute-Show als Gernot Hassknecht bekannt, als Moderator für die Abendveranstaltung zu gewinnen.

Der Nachmittag: Am Nachmittag des 23. Mai 2026 wird sich die Akademie 55plus von 15 bis 17 Uhr im Foyer des Justus-Liebig-Hauses präsentieren. Diese Darstellungsform richtet sich vor allem an ältere Besucher, die für eine Mitgliedschaft geworben werden könnten, aber auch an Mitglieder „der ersten Stunde“, die in Erinnerungen schwelgen möchten. An Tischen und mit Postern sollen sich die einzelnen Fachbereiche vorstellen. Hier sind der

Phantasie der Kursteilnehmenden und der Ansprechpartner/innen für die Fachbereiche keine Grenzen gesetzt, und der Aka-Vorstand hofft zuversichtlich auf Vorschläge und rege Beteiligung. In einem Nebenraum wird die Aka-Roman-Schreibgruppe Texte vorlesen, die während der Kurse entstanden sind, und in der Ausstellungshalle wird die Gruppe Kunstprojekte im öffentlichen Raum ihre Arbeiten vorstellen. Außerdem wird ein Pub-Quiz und eine fortlaufende Diashow vorbereitet, die Ereignisse während der 20 Aka-Jahre wieder-aufleben lässt.

Der Abend: Die Abendveranstaltung ab 19 Uhr beginnt mit Grußworten. Außer Hans-Joachim Heist sollen ein Zauberer, ein Gesangsduo (Sopranixen), ein Akkordeonvirtuose und das „Theaterlabor“ für heitere Unterhaltung sorgen.



Eine kommentierte Diashow frischt Erinnerungen an die Aka-Highlights der letzten 20 Jahre auf.

Da die Künstler/innen und die Anmietung des Justus-Liebig-Hauses Geld kosten – die Höhe der Ausgaben ist noch nicht kalkuliert – ist der Verein wie beim zehnjährigen Jubiläumsfest im Jahr 2016 auf Geldeinnahmen durch den Verkauf von Tickets angewiesen.

Die Ansprechpartner/innen der Fachbereiche werden vom Vorstand noch einmal gesondert um ihre Mithilfe bei den Vorbereitungen gebeten. Jetzt, im zweiten Aka-Halbjahr 2025, sollten wir mit vereinten Ideen und Kräften auf einen Jubiläumstag hinarbeiten, der allen Mitgliedern Spaß macht und der gleichzeitig die gesellschaftliche Bedeutung der Aka in der heutigen Zeit hervorhebt.

Petra Neumann-Prystaj / Foto: Foto: Gerald Block

In eigener Sache: Reporter/-in gesucht



Hallo! Wer hat Lust das Redaktionsteam der Aka55plus zu verstärken?

Sie schreiben gern und möchten andere Aka-Mitglieder informieren, wenn Ihnen eine Veranstaltung wichtig erscheint oder besonders gut gefallen hat. Sie nehmen als Reporter/-in an Tagesfahrten und anderen Kursangeboten

teil und schreiben einen Bericht für die Homepage oder den Newsletter.

Das Redaktionsteam freut sich auf Ihre kreative Unterstützung.

Interessenten wenden sich bitte an redaktion@aka55plus.de

Redaktion: Margret Wendling und Sigrid Geisen